

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

Kegiatan	Agustus				September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Penentuan tema																																
Bimbingan Proposal																																
Ujian Proposal																																
Pengajuan komisi Etik penelitian																																
Bimbingan Skripsi																																
Ujian Skripsi																																
Revisi Skripsi																																
Bimbingan Publikasi																																
Publikasi																																
Yudisium Ganjil																																
Wisuda Ganjil																																

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin



PRODI KEBIDANAN
 FAKULTAS KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 047/II.3.UMG/PKEB/F/2023
 Lamp. : -
 Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Kepala SMP Muhammadiyah 1 Gresik
 Di
 Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Aina Tusamma Salsabila Alikha
NPM	: 201110015
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Permen Berbahan Dasar Jeruk dan Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri dengan Anemia.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 13 Oktober 2023
 Ka. Prodi,

Rizka Esty Safriana, SST., M. Kes

Tindakan:
 1. Arsip

PRODI
 Kebidanan

The Power of Islamic Entrepreneurship
 Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 3 Surat Balasan Pemberitahuan Izin Penelitian



SMP MUHAMMADIYAH 1 GRESIK
Sekolah Unggul Muhammadiyah Jawa Timur

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Nomor : 501/IV.4.AU/F/2023
 Lampiran :
 Hal : **PEMBERIAN IJIN PENELITIAN**

Gresik, 31 Oktober 2023

**Yth, Ka Prodi Kebidanan
 Universitas Muhammadiyah Gresik
 Di - Tempat.**

Assalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Gresik nomor : 047/IL.3.UMG/PKEB/F/2023 tanggal 13 Oktober 2023 perihal Ijin Penelitian/Observasi, berdasarkan surat tersebut kami selaku Kepala SMP Muhammadiyah 1 Gresik bersedia menjadikan SMP Muhammadiyah 1 Gresik sebagai tempat penelitian sekaligus memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : **AINA TUSAMMA SALSABILA ALIKHA**
 NPM : 201110015
 Program Studi : Kebidanan
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Permen Berbahan Dasar Jeruk dan Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri dengan Anemia.

Demikian surat pemberian ijin kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh

Kepala Sekolah



SUMISTYANINGSIH, M.Pd.
 NPM. 960.366



Tembusan, disampaikan kepada Yth,
 - Mahasiswi ybs.



Jl. KH. Kholil 90 Gresik 61115 - Jawa Timur | Telp./Fax. 031-397 0707
 Website: www.smpmuh1gresik.sch.id | E-mail: info@smpmuh1gresik.sch.id

Lampiran 4 Lembar *Informed Consent***SURAT PERNYATAAN****KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
 Umur :
 Kelas :
 No. Hp :
 Alamat :

Menyatakan bahwan saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama mahasiswa : Aina Tusamma Salsabila Alikha
 NIM : 201110015
 Institusi : Universitas Muhammadiyah Gresik

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden **“Pengaruh Pemberian Permen Jelly Berbahan Dasar Jeruk Dan Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMP Muhammadiyah 1 Gresik”**.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa adanya sanksi.

Gresik, 21 Januari 2024
 Responden

()

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

1. Kelompok Eksperimen

**LEMBAR OBSERVASI PRE TEST POST TEST PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN PERMEN JELLY BERBAHAN DASAR JERUK
DAN KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI
SMP MUHAMMADIYAH 1 GRESIK**

a. Identitas Responden

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Usia/Kelas :

No. Hp :

b. Berat Badan (BB) :

c. Riwayat Penyakit Sekarang :

d. Obat Yang Di Konsumsi :

e. Data Kadar Hemoglobin

1) Kadar Hemoglobin Skrining :

2) Kadar Hemoglobin Sebelum pemberian permen jelly :

3) Kadar Hemoglobin Setelah pemberian permen jelly :

f. Data Kepatuhan Mengkonsumsi Permen jeruk dan kurma

Cara mengkonsumsi permen jeruk dan kurma

1) Permen jeruk dan kurma : 4 buah dalam sehari

(Beri tanda centang (√) pada kolom permen jeruk dan kurma setelah mengkonsumsinya)

No	Jam	Hari	Tanggal	Permen jeruk dan kurma
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

2. Kelompok Kontrol

**LEMBAR OBSERVASI PRE TEST POST TEST PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN PERMEN JELLY BERBAHAN DASAR JERUK
DAN KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI
SMP MUHAMMADIYAH 1 GRESIK**

a. Identitas Responden

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Usia/Kelas :

No. Hp :

b. Berat Badan (BB) :

c. Riwayat Penyakit Sekarang :

d. Obat Yang Di Konsumsi :

e. Data Kadar Hemoglobin

1) Kadar Hemoglobin Skrining :

2) Kadar Hemoglobin Sebelum (tidak diberikan permen jelly) :

3) Kadar Hemoglobin Setelah (tidak diberikan permen jelly) :

g. Data Kepatuhan Mengkonsumsi Permen jeruk dan kurma

Cara mengkonsumsi permen jeruk dan kurma

1) Permen jeruk dan kurma : 4 buah dalam sehari

(Beri tanda centang (√) pada kolom permen jeruk dan kurma setelah mengkonsumsinya)

No	Jam	Hari	Tanggal	Permen jeruk dan kurma
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Lampiran 6 Keterangan Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

KETERANGAN KELAIKAN ETIK *ETHICAL APPROVAL* Nomor : 014/KET/II.3.UMG/KEP/A/2024

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Pengaruh Pemberian Permen Jelly Berbahan Dasar Jeruk dan Kurma terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia di SMP Muhammadiyah 1 Gresik

Peneliti Utama : Aina Tusamma Salsabila Alikha
NIM : 201110015
Nama Institusi : Program Studi Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 26 Februari 2024
Ketua,



Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236

Lampiran 7 Hasil Data SPSS

a. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

		Usia Siswi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12-13 tahun	5	16.7	16.7	16.7
	14-15 tahun	25	83.3	83.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

b. Rata-Rata Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
HB Sebelum eks	15	8	11	9.23	.931
HB Sesudah eks	15	10	15	12.50	1.209
HB Sebelum kon	15	8	10	9.00	.715
HB Sesudah kon	15	9	11	9.57	.664
Valid N (listwise)	15				

c. Analisis Data (*independent simple T-test*)

Tabel Kelompok Eksperimen

No	Usia	Hb Sebelum Perlakuan	Hb Sesudah Perlakuan	Selisih Hb
1	13 Tahun	9 gr/dL	13 gr/dL	4
2	14 Tahun	9 gr/dL	13 gr/dL	4
3	14 Tahun	8 gr/dL	13 gr/dL	5
4	15 Tahun	8 gr/dL	12 gr/dL	4
5	14 Tahun	11 gr/dL	14 gr/dL	3
6	15 Tahun	8 gr/dL	10 gr/dL	2
7	14 Tahun	9 gr/dL	12 gr/dL	3
8	12 Tahun	10 gr/dL	13 gr/dL	3
9	15 Tahun	10 gr/dL	13 gr/dL	3
10	14 Tahun	8 gr/dL	12 gr/dL	4
11	15 Tahun	11 gr/dL	13 gr/dL	2
12	14 Tahun	9 gr/dL	13 gr/dL	4
13	14 Tahun	10 gr/dL	15 gr/dL	5
14	14 Tahun	8 gr/dL	12 gr/dL	4
15	15 Tahun	10 gr/dL	11 gr/dL	1

Tabel Kelompok Kontrol

No	Usia	Hb Sebelum Perlakuan	Hb Sesudah Perlakuan	Selisih Hb
1	14 Tahun	8 gr/dL	9 gr/dL	1
2	13 Tahun	9 gr/dL	10 gr/dL	1
3	14 Tahun	9 gr/dL	10 gr/dL	1
4	15 Tahun	9 gr/dL	10 gr/dL	1
5	15 Tahun	8 gr/dL	10 gr/dL	2
6	14 Tahun	8 gr/dL	9 gr/dL	1
7	14 Tahun	9 gr/dL	10 gr/dL	1
8	14 Tahun	10 gr/dL	11 gr/dL	1
9	13 Tahun	10 gr/dL	11 gr/dL	1
10	15 Tahun	9 gr/dL	9 gr/dL	0
11	14 Tahun	10 gr/dL	9 gr/dL	-1
12	14 Tahun	9 gr/dL	9 gr/dL	0
13	15 Tahun	10 gr/dL	10 gr/dL	0
14	13 Tahun	9 gr/dL	9 gr/dL	0
15	14 Tahun	9 gr/dL	9 gr/dL	0

Group Statistics

Hasil		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih	Kelompok Eksperimen	15	3.40	1.121	.289
	Kelompok Kontrol	15	.60	.737	.190

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differ ence	Std. Error Differ ence	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper
Selisih	Equal variances assumed	2.500	.125	8.083	28	.000	2.800	.346	2.090 3.510
	Equal variances not assumed			8.083	24.191	.000	2.800	.346	2.085 3.515

Lampiran 8 Lembar Konsul

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Aina Tusamma Salrah Alifha

NIM : 201110015

Pembimbing I : Endah Mulyani, SST., M.Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	21/09/2023	ACC Judul	
2	15/09/2023	Bab I	
3	04/10/2023	Bab II dan III	
4	15/10/2023	Bab IV Revisi bab I, II, III dan IV	
5	16/11/2023	ACC Proposal Penelitian	

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Aina Tusamma Salsabih Alkhla

NIM : 20110015

Pembimbing I : Endah Mulyoni, SST., M.Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	27/02/2024	Bab V Perbaiki tabel dan penulisan angka	
2	05/03/2024	Bab VI Perbaiki pembahasan (fakta, teori, opini)	
3	08/03/2024	Bab VI penambahan Teori tentang pembentukan hemoglobin	
4	13/03/2024	ACC Skripsi	
5			

DOKUMENTASI

1. Alat Dan Bahan



2. Cek Hb Sebelum Pemberian Dan Pengisian Inform Consent

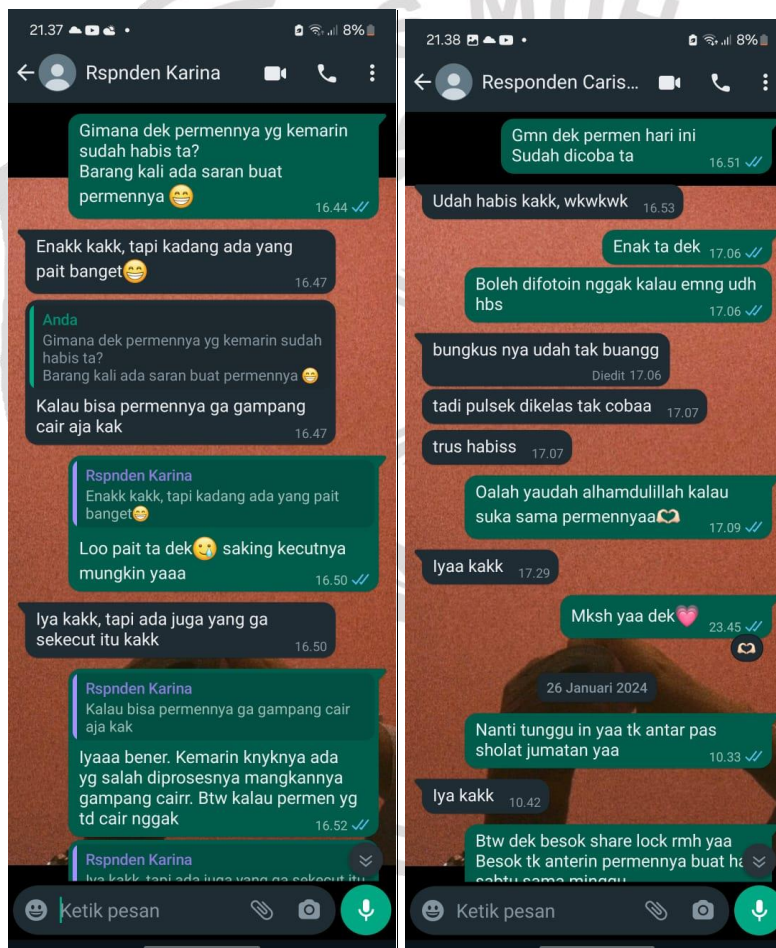


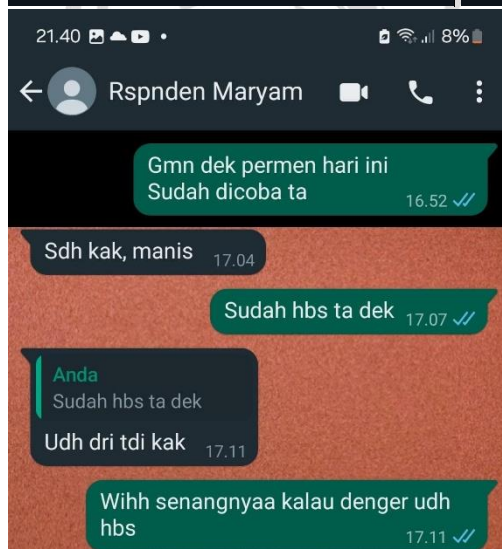
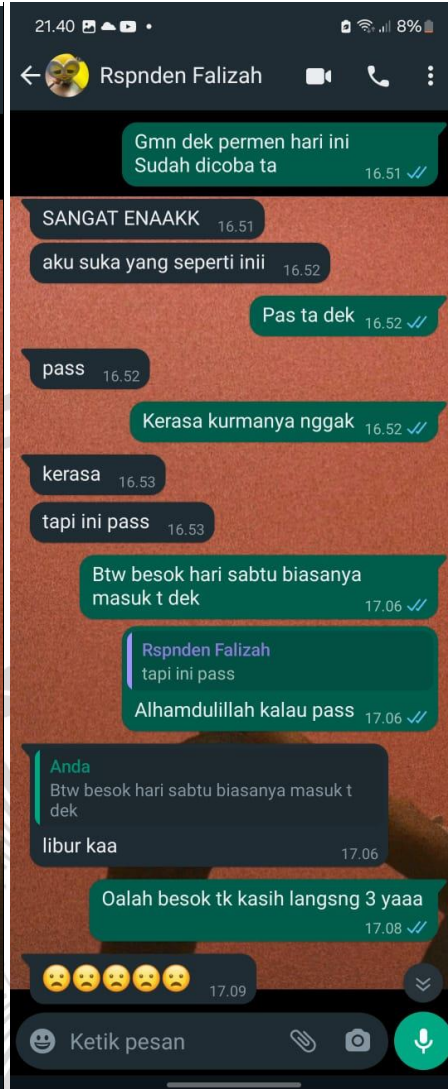
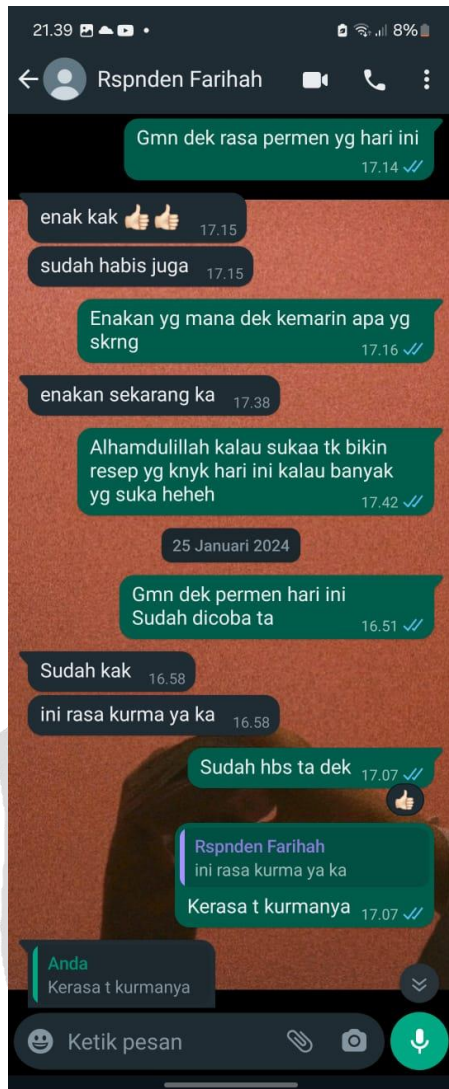
3. Pemberian Permen Jelly Berbahan Dasar Jeruk Dan Kurma Selama 7 Hari





4. Pemantauan Online Selama 7 Hari Pemberian Permen Jelly Berbahan Dasar Jeruk Dan Kurma





5. Cek Hb Sesudah Pemberian

