

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PERMEN JELLY BERBAHAN DASAR JERUK DAN
KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GRESIK

PENELITIAN *EKSPERIMENTAL*



Oleh :

Aina Tusamma Salsabila Alikha (201110015)

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2024

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PERMEN JELLY BERBAHAN DASAR JERUK DAN KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GRESIK

PENELITIAN EKSPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :

Aina Tusamma Salsabila Alikha (201110015)

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkah nikmat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH PEMBERIAN PERMEN JELLY BERBAHAN DASAR JERUK DAN KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GRESIK” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersamaan ini perkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada Bapak/Ibu :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph. D, Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST.,Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan selaku Penguji 1 yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.
3. Program Studi Kebidanan Rizka Esty Safriana, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Endah Mulyani, SST., M.Kes selaku Pembimbing Yang Telah Membimbing Dan Membantu Hingga Terselesaikan Skripsi.
5. Siti Mudlikah, SST.,Bd., M.Kes selaku Ketua Penguji, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.

Gresik, 22 Februari 2024

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN PERMEN JELLY BERBAHAN DASAR JERUK DAN KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GRESIK

Penelitian *Ekperimental*

By : Aina Tusamma Salsabila Alikha

Latar Belakang : Anemia kondisi dimana jumlah eritrosit lebih rendah dari jumlah normal atau penyakit kurang darah karena kurangnya konsumsi zat besi. Anemia dipengaruhi secara langsung oleh konsumsi makanan sehari-hari yang kurang mengandung zat besi, hal tersebut akan menimbulkan dampak pada remaja usia sekolah karena akan mengganggu aktivitas selama disekolah. Namun dapat diatasi dengan pemberian camilan yang berupa permen jelly yang disukai oleh remaja yang berbahan dasar buah jeruk dan buah kurma. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh pemberian permen jelly berbahan dasar jeruk dan kurma terhadap peningkatan kadar Hemoglobin (Hb) pada remaja putri dengan anemia.

Metode Penelitian : Desain penelitian yang digunakan yaitu eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest with control group design*. Pengambilan sampel dilakukan secara simple random sampling dengan jumlah sampel 30 responden. Menggunakan uji *independent sampel t test*. Penelitian ini menggunakan instrument penelitian berupa lembar observasi dan alat GCHb.

Hasil Penelitian : Diperoleh nilai rata-rata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah adalah 3,40 gr/dL pada setiap remaja putri didapatkan nilai *p value* $0,000 < 0,05$. Sehingga terdapat pengaruh dari pemberian permen jelly berbahan dasar jeruk dan kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Muhammadiyah 1 Gresik.

Kesimpulan : Pemberian permen jelly berbahan dasar jeruk dan kurma efektif meningkatkan kadar hemoglobin bila dikonsumsi sebanyak 4 permen sehari selama 1 minggu. Permen jelly berbahan dasar jeruk dan kurma dapat menjadi salah satu terapi nonfarmakologi yang digunakan untuk mengatasi anemia.

Kata Kunci : Anemia, Permen jelly, Jeruk, Kurma

ABSTRACT

*THE EFFECT OF GIVING JELLY CANDY MADE FROM ORANGE AND DATES
ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN TEENAGE GIRLS WITH ANEMIA
AT SMP MUHAMMADIYAH 1 GRESIK*

Experimental Research

By : Aina Tusamma Salsabila Alikha

Background: Anemia is a condition where the number of erythrocytes is lower than normal or anemia due to lack of iron consumption. Anemia is directly influenced by daily consumption of food that does not contain iron. This will have an impact on school-aged teenagers because it will interfere with activities while at school. However, this can be overcome by providing snacks in the form of jelly candy which is liked by teenagers which is made from oranges and dates. The aim of this study was to determine the effect of giving jelly candy made from oranges and dates on increasing hemoglobin (Hb) levels in adolescent girls with anemia.

Method: The research design used was experimental with a one group pretest-posttest with control group design. Sampling was carried out by simple random sampling with a sample of 30 respondents. This research uses research instruments in the form of observation sheets and GCHb tools.

Results: The average value of hemoglobin levels before and after was 3.40 gr/dL for each young woman. Using the independent simple t test, the p value was $0.000 < 0.05$. So there is an effect of giving jelly candy made from oranges and dates on increasing hemoglobin levels in adolescent girls at SMP Muhammadiyah 1 Gresik.

Conclusion: Giving jelly candy made from oranges and dates effectively increases hemoglobin levels when consumed as much as 4 candies a day for 1 week. Jelly candy made from oranges and dates can be one of the nonpharmacological therapies used to overcome anemia.

Keywords: Anemia, jelly candy, oranges, dates

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Responden	5
1.4.3 Manfaat Bagi Lahan Penelitian	6
1.4.4 Manfaat Bagi Akademik	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Permen Jelly.....	7
2.1.1 Pengertian Permen Jelly	7
2.2 Buah Jeruk Sunkis	8
2.2.1 Pengertian Jeruk Sunkis	8
2.2.2 Klasifikasi	8
2.2.3 Kandungan	9
2.2.4 Manfaat	9
2.3 Buah Kurma Sukkari.....	10
2.3.1 Pengertian Kurma Sukkari	10
2.3.2 Klasifikasi	10

2.3.3	Kandungan Kurma	11
2.3.4	Manfaat Kurma	12
2.4	Kadar Hemoglobin.....	14
2.4.1	Pengertian Hemoglobin	14
2.4.2	Pembentukan Hemoglobin	14
2.4.3	Katabolisme Hemoglobin.....	15
2.4.4	Batas Nilai Kadar Hemoglobin.....	15
2.5	Remaja.....	16
2.5.1	Pengertian Remaja.....	16
2.5.2	Klasifikasi Remaja	17
2.5.3	Kebutuhan Gizi Remaja	18
2.5.4	Faktor Penyebab masalah Gizi Remaja	20
2.6	Anemia.....	21
2.6.1	Pengertian Anemia	21
2.6.2	Klasifikasi Anemia.....	22
2.6.3	Faktor Penyebab Anemia	25
2.6.4	Gejala Anemia.....	27
2.6.5	Dampak Anemia.....	28
2.6.6	Cara Penentuan Anemia	28
2.6.7	Upaya Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia.....	30
2.7	Mekanisme Kerja Buah Jeruk Dan Kurma Dalam Peningkatan Kadar Hemoglobin...31	
2.7.1	Pengaruh Jeruk Sunkis Terhadap Hemoglobin.....	31
2.7.2	Pengaruh Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		33
3.1	Kerangka Konsep.....	33
3.2	Hipotesis Penelitian	34
BAB IV METODE PENELITIAN		35
4.1	Jenis Penelitian	35
4.2	Desain Penelitian	35
4.3	Populasi dan Sampel	36
4.3.1	Populasi.....	36
4.3.2	Jumlah Sampel	36
4.3.3	Metode Sampling	37
4.3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	37
4.4	Identifikasi Variabel.....	38
4.5	Definisi Operasional	38

4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	39
4.6.1 Instrumen	39
4.6.2 Lokasi.....	40
4.6.3 Prosedur	40
4.6.4 Cara Analisa Data.....	44
4.7 Masalah Etik	45
4.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	45
4.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	45
4.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	45
4.8 Kerangka Operasional.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN	47
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	47
5.1.1 Sejarah SMP Muhammadiyah 1 Gresik.....	47
5.1.2 Profil Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Gresik.....	48
5.1.3 Visi Misi Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Gresik	48
5.1.4 Data Guru dan Data Murid Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Gresik	49
5.1.5 Fasilitas Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Gresik.....	49
5.1.6 Kegiatan Ekstrakurikuler Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Gresik	50
5.2 Data Umum.....	50
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	50
5.3 Data Khusus	50
5.3.1 Kadar Hemoglobin Sebelum Diberikan Perlakuan	50
5.3.2 Kadar Hemoglobin Sesudah Diberikan Perlakuan.....	51
5.4 Analisa Data.....	51
5.4.1 Pengaruh Pemberian Permen Jelly Berbahan Dasar Jeruk dan Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri.....	51
BAB VI PEMBAHASAN	52
6.1 Kadar hemoglobin sebelum diberikan perlakuan	52
6.2 Kadar hemoglobin sesudah diberikan perlakuan	53
6.3 Pengaruh Pemberian Permen Jelly Berbahan Dasar Jeruk dan Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri	55
BAB VII PENUTUP	59
7.1 Kesimpulan	59
7.2 Saran	59

DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	687
DOKUMENTASI.....	788



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Kurma Segar Dan Kurma Kering.....	12
Tabel 2.2 Kriteria Anemia Berdasarkan Kadar Hb Menurut Kelompok Umur.....	16
Tabel 4.1 Definisi Operasional	38
Tabel 5.1 Karakteristik Siswi Yang Mengalami Anemia Berdasarkan Usia Di SMP Muhammadiyah 1 Gresik.....	50
Tabel 5.2 Kadar Hemoglobin Sebelum Diberikan Perlakuan.....	50
Tabel 5.3 Kadar Hemoglobin Sesudah Diberikan Perlakuan	51
Tabel 5.5 Pengaruh Pemberian Permen Jelly Berbahan Dasar Jeruk Dan Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jeruk Sunkis	8
Gambar 2. 2 Kurma Sukkari	10



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	687
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin	68
Lampiran 3 Surat Balasan Pemberitahuan Izin Penelitian.....	69
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	70
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	71
Lampiran 6 Keterangan Etik Penelitian.....	73
Lampiran 7 Hasil Data SPSS	74
Lampiran 8 Lembar Konsul	76



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

CO	= Karbon Monoksida
CO ₂	= Karbon Dioksida
GGK	= Gagal Ginjal Kronis
Hb	= Hemoglobin
Kemenkes RI	= Kementrian Kesehatan Rebuglik Indonesia
O ₂	= Oksigen
PJT	= Pertumbuhan Janin Terhambat
TBC	= Tuberkulosis
WHO	= World Health Organization

