

DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, K. *et al.* (2022) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. Edited by N. Saputa. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini (Accessed: 21 Agustus 2024).

Amalia, A. and Maisyaroh Fitri Siregar, S. (2022) 'Factor Analysis of Eye Failure Complaints on Computer Using Workers in the K3L Room Pt Pln (Persero) Upk Nagan Raya', *Morfai Journal*, 2(2), pp. 229–238. Available at: <https://doi.org/10.54443/morfai.v2i2.281> (Accessed: 16 November 2024).

Ariyanto, A.I., Koesyanto, H. and Rani, D.M. (2022) 'Keluhan Computer Vision Syndrome pada Operator Komputer Subbagian Administrasi Umum di Instansi X', *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 178–192. Available at: <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i3.200> (Accessed: 29 April 2024).

Asnel, R. and Kurniawan, C. (2020) 'Analisis Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer', *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), pp. 356–365. Available at: <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v4i1.42> (Accessed: 15 Maret 2024).

Azzahro, A.W., Murti, B. and Pamungkasari, E.P. (2023) 'Effect of Digital Device on Computer Vision Syndrome: Meta-Analysis', *Journal of Epidemiology and Public Health*, 8(2), pp. 181–190. Available at: <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2023.08.02.03> (Accessed: 15 November 2024).

Beeson, D. *et al.* (2024) 'Digital eye strain symptoms worsen during prolonged digital tasks, associated with a reduction in productivity', *Computers in Human Behavior Reports*, 16(September), p. 100489. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.chbr.2024.100489> (Accessed: 17 November 2024).

Bension, J.B. *et al.* (2024) 'Edukasi Pentingnya Menjaga Kesehatan Mata Di Era Digital', *Natural: Jurnal ...*, 2(2), pp. 69–75. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/natural.v2i2.465> (Accessed: 21 Agustus 2024).

Chairani, S., Apriningsih, A. and Simanjourang, C. (2023) 'Determinan Keluhan Computer Vision Syndrome Pada Pekerja Di Pt X Tahun 2023', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp. 2158–2167. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16987> (Accessed: 9 Agustus 2024).

Ciputra, F. (2022) 'Computer Vision Syndrome: Sebuah Tinjauan Pustaka', *Al-Iqra Medical Journal : Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran*, 5(1), pp. 49–59. Available at: <https://doi.org/10.26618/aimj.v5i1.8023> (Accessed: 18 November 2024).

Darmawan, D. and Wahyuningsih, A.S. (2021) 'Keluhan Subjektif Computer Vision Syndrome Pada Pegawai Pengguna Komputer Dinas Komunikasi dan Informasi', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(2), pp. 172–183. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i2.46727> (Accessed: 18 November 2024).

29 April 2024).

Darmayanti, J.R., Handayani, P.A. and Supriyono, M. (2021) 'Hubungan Usia, Jam, dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah', *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, pp. 1318–1330. Available at: <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/903> (Accessed: 22 Agustus 2024).

Dian Utami Putri, Mutthalib, N.U. and Andi Sani (2022) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Computer Vision Syndrome (CVS) Dengan Karyawan Pengguna Komputer Di PT. Waskita Karya', *Window of Public Health Journal*, 3(5), pp. 807–813. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v3i5.392> (Accessed: 22 Agustus 2024).

Dwi, R. (2023) 'Factors Associated With Subjective Complaints of Eye Fatigue in Tailor Workers at The Children's Palace Market, Jambi City', *Inovasi Penelitian*, 3(9), pp. 7525–75526. Available at: <https://ejournal.stpmataram.ac.id/JIH/about> (Accessed: 29 April 2024).

Estu Marganita (2021) Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kelelahan Mata Terhadap Paparan Komputer Pada Karyawan Di Pt. Inka Multi Solusi Service Madiun (Doctoral Dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia), Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun (Accessed: 17 November 2024).

Eveline Destiningrum Putri Ikradiningrat and Tri Martiana (2024) 'Overview of the incidence and risk factors of computer vision syndrome among office workers at PT XYZ, Pasuruan, East Java', *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 22(1), pp. 1398–1403. Available at: <https://doi.org/10.30574/wjarr.2024.22.1.1080> (Accessed: 15 November 2024).

Fadhilah, A. and Herbawani, C.K. (2022) 'Hubungan Durasi dan Perilaku dalam Penggunaan Laptop dengan Kejadian Computer Vision Syndrome: Systematic Review', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(4), pp. 279–285. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.4.279-285> (Accessed: 21 Agustus 2024).

Farida Ashaar, S., Lilia Wardani, T. and Syahrotun Nisa S, F. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Pekerja Divisi Teknologi di PT INKA (Persero) Madiun', *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, 1(1), pp. 34–43. Available at: <https://doi.org/10.20961/jaht.v1i1.285> (Accessed: 21 Agustus 2024).

Faturrahman, Y. and Purwanto, A. (2023) 'DESKRIPSI FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) (Studi pada Karyawan Universitas Siliwangi)', *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 19(1), pp. 28–40. Available at: <https://doi.org/10.37058/jkki.v19i1.6845> (29 April 2024).

Fidela Angelina Hafiz *et al.* (2023) 'Factors Related To the Incidence of Eye Fatigue To Computer Exposure in Workers At Pt. a. W Faber-Castell Indonesia Bekasi in 2022', *Muhammadiyah International Public Health and Medicine Proceeding*, 3(1), pp. 446–453. Available at:

<https://doi.org/10.61811/miphmp.v3i1.360> (Accessed: 14 Agustus 2024).

Firdani, F. (2020) 'Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Operator Komputer', *Jurnal Endurance*, 5(1), p. 64. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4576> (Accessed: 15 Maret 2024).

Fradisha, M. *et al.* (2017) 'Hubungan Durasi Penggunaan Komputer dengan Computer Vision Syndrome pada Karyawan Bank Sinarmas Jakarta', *Nexus Kedokteran Komunitas*, 6(1), pp. 50–53 (Accessed: 29 April 2024).

Gerfy, V., Devaryo, A. and Fillindo, M. (2022) 'Factors associated with eyestrain complaints in corporate customer care center computer users', *International Journal on Health and Medical Sciences*, 1(1), pp. 38–45. Available at: <https://journals.iarn.or.id/index.php/HealMed/index> (Accessed: 17 November 2024).

Gherice E. Serumena *et al.* (2023) 'the Effectiveness of Using Screens on Computer Monitors Against Eye Muscle Fatigue of Employees At the Ambon City Education Office in 2023', *Muhammadiyah International Public Health and Medicine Proceeding*, 3(1), pp. 614–630. Available at: <https://doi.org/10.61811/miphmp.v3i1.390> (Accessed: 15 November 2024).

Guesteva, V.C. *et al.* (2021) 'Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Low Back Pain pada Pekerja Kantoran: Systematic Review', *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(3), pp. 151–159. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i3.225> (Accessed: 14 April 2024).

Gumunggilung, D., Doda, D.V.D. and Mantjoro, E.M. (2021) 'Hubungan Jarak Dan Durasi Pemakaian Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Di Era Pandemi Covid-19', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*, 10(2), pp. 12–17. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/32270> (Accessed: 29 April 2024).

Hanafi, M.H., Asril, A. and Efendi, A.S. (2021) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer Di Stikes Hang Tuah Pekanbaru Tahun 2020', *Media Kesmas (Public Health Media)*, 1(2), pp. 241–250. Available at: <https://doi.org/10.25311/kesmas.vol1.iss2.339> (Accessed: 15 Maret 2024).

Hesti, Y. *et al.* (2023) 'Perbedaan Senam Otot Mata Dengan Teknik 20-20-20 Rule Terhadap Computer Vision Syndrome', *Health Journal "Love That Renewed"*, 10(2), pp. 206–217. Available at: <https://journal.stikesborromeus.ac.id/index.php/jks> (Accessed: 15 August 2024).

Irmayani, I. *et al.* (2020) 'Hubungan Lama Penggunaan Komputer Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Pegawai Kantor Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam', *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 2(2), pp. 114–118. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkg.v2i2.393> (Accessed: 22 Agustus 2024).

Irwan, I. *et al.* (2023) 'Risk Factor Analysis of Occupational Diseases in Computer

Users', *International Journal of Environmental, Sustainability, and Social Science*, 4(5), pp. 1295–1301. Available at: <https://doi.org/10.38142/ijesss.v4i5.611> (Accessed: 16 November 2024).

Jannah, F.R. *et al.* (2022) 'Analisis Hubungan Sistem Pencahayaan dengan Kelelahan Mata pada Pegawai Perkantoran', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(13), pp. 118–127. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.6961427> (Accessed: 29 April 2024).

Jehung, B.Y., Suwanto, S. and Alfanan, A. (2022) 'Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Karyawan Di Kampus Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2021', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), p. 77. Available at: <https://doi.org/10.35842/formil.v7i1.412> (Accessed: 07 Juli 2024).

Kartika, R.N., Djonaedi, E. and Yuniarti, E. (2023) 'Identifikasi Interaksi Manusia-Komputer Menggunakan Computer Vision Syndrom di Unit Pracetak (Prepress) Identification Human Computer Interaction Using Computer Vision Syndrome in Prepress Unit', *SENTER 2023: Seminar Nasional Teknik Elektro*, 08, pp. 188–197. Available at: <https://senter.ee.uinsgd.ac.id/repositori/index.php/prosiding/article/view/senter2023p22> (Accessed: 19 November 2024).

Kartika Sari, N., Maryen, Y. and Oktavia, I. (2022) 'The Effect of Eye Exercise on Eye Fatigue on Computer Users', *Science Midwifery*, 10(5), pp. 2721–9453. Available at: www.midwifery.iocspublisher.orgjournalhomepage:www.midwifery.iocspublisher.org (Accessed: 22 May 2024).

Kudato, C., Joseph, W. and Kaunang, W. (2023) 'Hubungan Lama Paparan Cahaya Komputer Dengan Kelelahan Mata pada Pegawai Biro Perdagangan Baran dan Jasa di Kantor Gubernur Provinsi Sulawesi Utara', *Indonesian Journal of Public Health and Preventive Medicine*, 2(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/ijphpm.v2i1.50673> (Accessed: 15 Maret 2024).

Kumar, S. and Pandey, H. (2024) 'Impact of 20-20-20 Rule and Daily Reminders in Relieving Digital Eye Strain', *International Journal of Science and Healthcare Research*, 9(2), pp. 339–351. Available at: <https://doi.org/10.52403/ijshr.20240244> (Accessed: 17 November 2024).

Lubis, N.D.S., Indah, F.P.S. and Listiana, I. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Asthenopia Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Pt. Cipta Kreasndo Gracia Kabupaten Tangerang', *Journal of Midwifery Care*, 2(02), pp. 155–164. Available at: <https://doi.org/10.34305/jmc.v2i02.485> (Accessed: 12 Maret 2024).

Made, N. *et al.* (2024) 'Hubungan antara Durasi Penggunaan Komputer dengan Kelelahan Mata pada Pegawai Bank BPD Cabang Utama Denpasar data dari World Health Organization', *Aesculapius Medical Journal*, 4(1), pp. 9–15 Available at: <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/8248> (Accessed: 29 April 2024).

Manik, E.G. and Wahyuningsih, A. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Keluhan Asthenopia Pada Karyawan Desk Collection Pt. Swakarya Insan Mandiri Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(6), pp. 676–686. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/35744> (Accessed: 12 May 2024).

Marsya Kamila Savitri *et al.* (2024) 'Faktor Risiko Kelelahan Mata Pada Karyawan Pengguna Komputer: Sebuah Studi Cross-Sectional', *Keluwih: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 5(2), pp. 89–96. Available at: <https://doi.org/10.24123/kesdok.v5i2.6047> (Accessed: 16 November 2024).

Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia (2018) *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan RI NO 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja* (Accessed: 24 July 2024).

Mirna, Yulianti and Nur Ulmy Mahmud (2020) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja di PT. Semen Bosowa Maros', *Window of Public Health Journal*, 01(03), pp. 232–240. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v1i3.82> (Accessed: 25 Juli 2024).

Moore, P.A., Wolffsohn, J.S. and Sheppard, A.L. (2024) 'Digital eye strain and its impact on working adults in the UK and Ireland', *Contact Lens and Anterior Eye*, (April), p. 102176. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.clae.2024.102176> (Accessed: 16 November 2024).

Munif, A., Yuliana and Wardana, I.N.G. (2020) 'Hubungan Kelainan Refraksi Mata, Durasi, Dan Jarak Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Psskpd Angkatan 2017-2018 Universitas Udayana', *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), pp. 18–25. Available at: <https://doi.org/10.24843.MU.2020.V9.i10.P03> (Accessed: 29 April 2024).

Mustafa, M. *et al.* (2023) 'Hubungan Intensitas Pencahayaan Dan Masa Kerja Dengan Gejala Kelelahan Mata Pada Pekerja Penjahit Di Kelurahan Lolu Kota Palu', *Ruwa Jurai: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 17(2), p. 65. Available at: <https://doi.org/10.26630/rj.v17i2.3827> (Accessed: 29 April 2024).

Nadhiva, R.F. and Mulyono (2020) 'The Relation between Symptoms of Computer Vision Syndrome and Visual Display Terminal Utilization', *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 9(3), pp. 328–337. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijosh.v9i3.2020.328-337> (Accessed: 5 Agustus 2024).

Naota, K. S. and Afni, N. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gejala Kelelahan Mata pada Operator Komputer di Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Sulawesi Tengah', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 1(1), pp. 268–282. Available at: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/797> (Accessed: 15 Agustus 2024).

Nikmah, N.H., Mirsiyanto, E. and Kurniawati, E. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Mata (Asthenopia) Pada Pengguna Komputer Di Jambi Ekspres Tahun 2022', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), pp. 7579–7588 (Accessed: 15 Maret 2024).

Nisa, K. and HAS, D.F.S. (2023) 'Hubungan Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer Dengan Kelelahan Mata Pada Karyawan (Studi Kasus : Di Universitas Muhammadiyah Gresik)', *Jurnal Medika Malahayati*, 7(4), pp. 1103–1108. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jmm.v7i4.12064> (Accessed: 16 November 2024).

Nugroho, N.W. *et al.* (2022) 'Complaints of Computer Vision Syndrome in Telemarketing Workers at Bank X in Jakarta', *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 11(2), pp. 215–223. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijosh.v11i2.2022.215-223> (Accessed: 17 November 2024).

Nurhaliza, G. *et al.* (2023) 'Gambaran Asthenopia Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Kantor Badan Pertanahan Nasional Wilayah Jawa Barat Tahun 2023', pp. 1–8. Available at: [file:///C:/Users/ACER/Documents/KULIAH/SKRIPSII/JURNAL/gambaran asthenopia pada pekerja pengguna komputer di kantor badan pertanahan nasional.pdf](file:///C:/Users/ACER/Documents/KULIAH/SKRIPSII/JURNAL/gambaran%20asthenopia%20pada%20pekerja%20pengguna%20komputer%20di%20kantor%20badan%20pertanahan%20nasional.pdf) (Accessed: 12 May 2024).

Octavariny, R. *et al.* (2024) 'A Combination of eye exercises and warm compresses against eye fatigue in computer user employees', *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 6(2), pp. 167–173. Available at: <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i2.2136> (Accessed: 16 November 2024).

Olivia.H.R, E., Puteri, A.D. and Isnaeni, L.M.A. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Pengguna Komputer Bagian Administrasi Di Pt Ekaputra Prada Indonesia Tahun 2023', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), pp. 16357–16367. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.20157> (Accessed: 14 Agustus 2024).

Pando, A.C. (2022) Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata (Astenopia) Pada Karyawan Dinas Komunikasi Informatika Dan Persandian Kabupaten Sinjai, Universitas Hasanuddin Makasar (Accessed: 12 May 2024).

Pavel, I.A. *et al.* (2023) 'Computer Vision Syndrome: An Ophthalmic Pathology of the Modern Era', *Medicina (Lithuania)*, 59(2), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.3390/medicina59020412> (Accessed: 17 November 2024).

Pertiwi, W.E., Permatasari, I. and Nasiatin, T. (2023) 'Determinan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 22(1), pp. 40–47. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikes.v22> (Accessed: 29 Agustus 2024).

Pratama, P.P.A.I., Setiawan, K.H. and Purnomo, K.I. (2021) 'Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi', *Ganesha Medicine*, 1(2), p. 97. Available at: <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.39551> (Accessed: 24 Juli 2024).

Pratiwi, A.D. *et al.* (2020) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Pegawai Pt. Media Kita Sejahtera Kendari', *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), p. 41. Available at: <https://doi.org/10.31602/ann.v7i1.3111> (Accessed: 29 April 2024).

Putri Gunawan, A. *et al.* (2023) 'Factors Related To Eye Fatigue in Customer

Service Employees 2022', *Journal of Vocational Health Studies*, 7(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.20473/jvhs.v7.i1.2023.1-9> (Accessed: 15 November 2024).

Rashid, F. (2022) *Metodologi Penelitian*. Edited by Epullah. Ngronggo, Kediri Jawa Timur: IAIN Kediri Press (Accessed: 22 Agustus 2024).

Rasyid, M., Novendy, N. and Lontoh, S.O. (2021) 'Peningkatan Wawasan Terhadap Computer Vision Syndrome Bagi Pengguna Komputer Guna Menghindari Terjadinya Gangguan Penglihatan', *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(2), pp. 314–319. Available at: <https://doi.org/10.24912/jbmi.v4i2.12301> (Accessed: 15 Agustus 2024).

Reflis, R. *et al.* (2023) 'Analisis Jarak Monitor Komputer, Pencahayaan Ruang Kelelahan Kerja Dan Mata Pada Pekerja Desain Pencetakan Grafis Di Wilayah Kecamatan Ratu Agung Kota Bengkulu', *Journal of Nursing and Public Health*, 11(1), pp. 266–271. Available at: <https://doi.org/10.37676/jnph.v11i1.4135> (Accessed: 17 November 2024).

Riadyani, A.P. and Herbawani, C.K. (2022) 'Systematic Review Pengaruh Intensitas Cahaya Terhadap Kelelahan Mata Pekerja', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), pp. 167–171. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32475> (Accessed: 12 Mei 2024).

Romadhoni, M.S. and Paskarini, I. (2023) 'Hubungan Pola Istirahat dan Jarak Pandang dengan Keluhan CVS di PT Pelindo Terminal Petikemas', *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(12), pp. 10323–10327. Available at: <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i12.2611> (Accessed: 2 Juli 2024).

Rosalina, L. *et al.* (2024) 'JURNAL LOCUS : Penelitian & Pengabdian Faktor Risiko Kelelahan Mata pada Pengguna Komputer di PT . X', *JURNAL LOCUS : Penelitian & Pengabdian*, 3(2), pp. 203–211. Available at: <https://doi.org/10.58344/locus.v3i2.2472> (Accessed: 2 Juli 2024).

Sahir, S.H. (2022) *Metodologi Penelitian*. Edited by M.S. Dr.Ir. Try Koyati. Banguntapa, Bantul-Jogjakarta: Penerbit KBM Indonesia (Accessed: 21 Agustus 2024).

Salote, A., Jusuf, H. and Amalia, L. (2020) 'Hubungan Lama Paparan Dan Jarak Monitor Dengan Gangguan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(2), pp. 104–121. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i2.7842> (Accessed: 29 April 2024).

Salsabila, O.N., Nugroho, H. And Andriyanti, A.A. (2024) 'Faktor- Faktor Penyebab Keluhan Subyektif Kelelahan Mata (Astenopia) In Medical Records At Hospital', *Jurnal Permata Indonesia*, 15(1), Pp. 1–7 (Accessed: 14 Agustus 2024).

Santi, R.E., Muryani, S. and Kasjono, H.S. (2024) 'The effect of using method timer media on reducing eye fatigue industry workers', *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 13(3), p. 1286. Available at: <https://doi.org/10.11591/ijphs.v13i3.23715> (Accessed: 15 November 2024).

Sari Dewi, R.I. and Novia, V.R. (2020) 'Pengaruh Senam Yoga Mata Terhadap Penurunan kelelahan Mata Pada Pekerja Di Divisi Redaksi Padang Ekspres', *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1), pp. 37–41. Available at: <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.193> (Accessed: 15 November 2024).

Septiyanti, R.A., Fathimah, A. and Asnifatima, A. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Universitas Ibn Khaldun Bogor Tahun 2020', Promotor *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 32–50. Available at: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR> (Accessed: 26 July 2024).

Soesana, A. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edited by A. Karim. Yayasan Kita Menulis (Accessed: 21 Agustus 2024).

Souisa, G.V., Rary, L.Y. and Talarima, B. (2019) 'Eye Fatigue on Employees of Computer Users at PT. Bank X in Ambon, Maluku Indonesia', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), pp. 35–44. Available at: <https://doi.org/10.30604/jika.v4i1.172> (Accessed: 22 Agustus 2024).

Sukmayanti, Z., Dela Aristi and Raihana Nadra Alkaff (2023) 'Determinan Kelelahan Mata pada Siswa SMA di Tangerang Selatan Tahun 2022', *Jurnal Semesta Sehat (J-Mestahat)*, 3(1), pp. 21–30. Available at: <https://doi.org/10.58185/j-mestahat.v3i1.100> (Accessed: 29 April 2024).

Sunyanti, S. (2022) 'Analisis Lingkungan Kerja Pada Gangguan Mata Pengguna Komputer Di Pt Bunga Makes', *Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan Volume*, 8(1), pp. 568–576. Available at: <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v8i1.225> (Accessed: 15 Agustus 2024).

Sustri, S., Edigan, F. and Raviola, R. (2022) 'Factors Related To Eye Fatigue In Computer Users In The Regional Office Of The Ministry Of Religious Affairs Riau Province', *Jurnal Olahraga dan Kesehatan (ORKES)*, 1(2), pp. 386–398. Available at: <https://doi.org/10.56466/orkes/vol1.iss2.32> (Accessed: 12 Mei 2024).

Syafiqah, H., Dewita, T. and Rizal, C. (2023) 'Faktor Penyebab Keluhan Kelelahan Mata Pada Pegawai Pengguna Komputer Di Pt Bank X Batam Tahun 2022', *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), pp. 27–35. Available at: <https://doi.org/10.21111/jihoh.v8i1.8733> (Accessed: 14 November 2024).

Syahputra, R. and Endang Dwiyanti (2023) 'Hubungan Antara Faktor Karakteristik Individu dengan Munculnya Keluhan Computer Vision Syndrome (CVS)', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(9), pp. 1800–1807. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i9.3593> (Accessed: 8 Agustus 2024).

Sylvestris, A., Ulfairoh, S.N. and Sidharta, B. (2024) 'The Relationship Between Eye Distance To The Computer And Computer Vision Syndrome (CVS) Complaints', *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan*, 6(2), p. 5. Available at: <https://doi.org/10.30595/hmj.v6i2.19095> (Accessed: 14 November 2024).

Tanzila, R.A. and Arista, D. (2023) 'The Correlation Between Light Intensity, Age, And Working Period With Eye Fatigue In Computer Users', *MAGNA MEDICA*

Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan, 10(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.26714/magnamed.10.1.2023.1-8> (Accessed: 12 Mei 2024).

Tianto, A.K.A., Qadrijati, I. and Haryati, S. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Kantor X Karanganyar', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 58–66. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v%vi%i.36786> (Accessed: 29 April 2024).

Trailokya, A. and Chaudhry, S. (2023) 'Paradigm of digital eye strain', *The Journal of Community Health Management*, 10(3), pp. 88–92. Available at: <https://doi.org/10.18231/j.jchm.2023.021> (Accessed: 13 November 2024).

Vision, A., Alghamdi, W. and Alrasheed, S.H. (2020) 'Impact of an educational intervention using the 20 / 20 / 20 rule on Computer Vision Syndrome', *African Vision and Eye Health*, (September), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.4102/aveh.v> (Accessed: 29 April 2024).

Waang, I.H. *et al.* (2024) 'Efektifitas Eye Exercise terhadap Penurunan Tingkat Asthenopia pada Pegawai Inspektorat Daerah Provinsi NTT', 3(3), pp. 609–618. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3816> (Accessed: 12 Agustus 2024).

Wardani, T.L. *et al.* (2022) 'The Effect of Laptop Usage Behaviors on Eye Fatigue on Work-from-Home (WFH) Lecturers during the Covid-19 Pandemic', *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 1098(1). Available at: <https://doi.org/10.1088/1755-1315/1098/1/012018> (Accessed: 14 Agustus 2024).

Widia, C., Colibri, C.C. and Darmono, D. (2021) 'Gejala Computer Vision Syndrome Yang Dialami Oleh Karyawan Bumh Sektor Keuangan Kota Tasikmalaya', *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, 21(1), pp. 65–69. Available at: <https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.681> (Accessed: 2 Juli 2024).

Widia, C., Rahmawinata, R. and Darmono, D. (2021) 'Complaints Of Asthenopia Symptoms IN-Office Employees', *Jurnal Vokasi I*, 9(1). Available at: <https://doi.org/10.7454/jvi.v9i1.1183> (Accessed: 14 November 2024).

Widiyono, S.Kep., Ns., M.K. *et al.* (2024) *Asthenopia*. Edited by I.S. Nugroho. Dukuh Dresi, Wagir Kidul, Pulung, Ponorogo, Jawa Timur: PT. Prime Indentity House (Accessed: 7 Agustus 2024).

Yolanda, M., Ali, R.S. and Wicaksono, S. (2022) 'Hubungan Durasi Penggunaan Komputer Dan Jarak Mata Dengan Monitor Komputer Terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Karyawan Di Lingkungan Universitas Bengkulu Tahun 2020', *Jurnal Kedokteran Raflesia*, 8(2), pp. 76–86. Available at: <https://doi.org/10.33369/juke.v8i2.30118> (Accessed: 29 April 2024).

Yulia, Y., Rizyana, N.P. and Rahmi, A. (2021) 'Determinan Kelelahan Mata Pada Pekerja Kantor Yang Work From Home (WFH) di Kota Padang', *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), p. 247. Available at: <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.431> (Accessed: 17 November 2024).

Zuliana, N. and Wagi, A.R.R. (2022) 'Analisis Kelelahan Mata pada Petugas Rekam Medis di Rumah Sakit X Kupang', *Indonesian Journal of Health Information Management (IJHIM)*, 2(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/ijhim.stikesmhk.ac.id/index.php/> (Accessed: 19 November 2024).

