



Lampiran 1. Surat Izin Penelitian


PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
 FAKULTAS KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 154/II.3.UMG/PKesmas/F/2024
Lamp. : -
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
HRD PT. Petrokopindo Cipta Selaras
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Fildzatul Rohmawati
NPM	: 201102029
Judul Penelitian	: Hubungan Durasi Penggunaan Komputer dan Jarak Penggunaan Komputer dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Kantor di PT. Petrokopindo Cipta Selaras

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Gresik, 27 Agustus 2024
 Ka. Prodi,
dr. Nugrahadi Dwi Pasca Budiono, M. Biomed

Tindasan:

1. Arsip

AKREDITASI BAN-PT
 0400/LAM-PTKes/Akr/Sar/VI/2017
The Power of Islamic Entrepreneurship
 Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp. (031) 3951414, Fax. (031) 3952585 Website: <http://www.ung.ac.id>, Email: info@ung.ac.id
CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2. Surat Konfirmasi Izin Penelitian



SURAT KETERANGAN

Nomor : 1225 /11 / HU.03.01 / PCS.01 / SK / 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M.IWAN HARIADI

NIK : K.770412

Jabatan : Manager Bidang Sumber Daya Manusia Dan Hukum

Menerangkan bahwa :

Nama : Fildzatul Rohmawati (201102029)

Jurusan : Kesehatan Masyarakat

Perguruan Tinggi/Univ : Universitas Muhammadiyah Gresik

Telah melaksanakan Penelitian di Petrokopindo Cipta Selaras Gresik pada tanggal 26 Agustus s/d 05 November 2024.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 28 November 2024

PT-Petrokopindo Cipta Selaras
Bidang SDM & Hukum,

M Iwan Hariadi
Manager SDM dan Hukum

Lampiran 3. Kelaikan Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

KETERANGAN KELAIKAN ETIK

ETHICAL APPROVAL

Nomor : 094/KET/II.3.UMG/KEP/A/2024

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Hubungan Durasi Penggunaan Komputer dan Jarak Penggunaan
Komputer dengan Kelelahan Mata pada Pekerja Kantor di PT.
Petrokopindo Cipta Selaras

Peneliti Utama : Fildzatul Rohmawati
NIM : 201102029
Nama Institusi : Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 25 Oktober 2024
Ketua,



Dr. Wiwik Widayati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236

Lampiran 4. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fildzatul Rohmawati

NIM : 201102029

Peminatan : Kelamatan dan Kesehatan Kerja

Jenis Karya : Skripsi/Tesis/Disertasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gresik **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER DAN JARAK PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA KANTOR DI PT. PETROKOPINDO CIPTA SELARAS

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik
Pada tanggal, 02 Desember 2024



Fildzatul Rohmawati
201102029

Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gresik, Fakultas Kesehatan:

Nama : Fildzatul Rohmawati

NIM : 201102029

Akan mengadakan penelitian dengan judul "**Hubungan Durasi Penggunaan Komputer dan Jarak Penggunaan Komputer dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Kantor Di PT. Petrokopindo Cipta Selaras**"

Sehubungan hal tersebut diatas, data yang diperoleh dari peneliti akan sangat bermanfaat bagi tenaga kependidikan, institusi Universitas Muhammadiyah Gresik dan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan. Untuk keperluan ini saya mohon saudara untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang saya ajukan dengan sejujur-jujurnya. Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan.

Atas perhatian kerjasama dan ketersediaan dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyampaikan terima kasih dan berharap informasi anda akan sangat berguna, khususnya dalam penelitian ini.

Hormat saya,

Fildzatul Rohmawati

Lampiran 6. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan Komputer dan Jarak Penggunaan Komputer Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Kantor di PT. Petrokopindo Cipta Selaras
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia*) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

Gresik, 28 Oktober 2024
Responden

Fildzatul Rohmawati

()

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER DAN JARAK
PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KELELAHAN MATA PADA
PEKERJA KANTOR DI PT. PETROKOPINDO CIPTA SELARAS

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Istilah identitas diri anda dengan lengkap
2. Sebelum mengisi kuesioner ini, mohon untuk membaca pertanyaan dengan teliti
3. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan diri anda
4. Semua pertanyaan yang ada, mohon dijawab tanpa ada satupun yang terlewatkan

A. Identitas Responden

1. Nama Responden : _____
2. Usia : _____
3. Jenis Kelamin : _____
(Laki-laki / Perempuan)* coret yang tidak perlu

B. Kelelahan Mata

Petunjuk pengisian : berikan tanda checklist (✓) pada salah satu jawaban untuk setiap pertanyaan di bawah ini

No	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak pernah (1)	Kadang-kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
1	Mata panas				
2	Mata gatal				
3	Merasa ada benda asing di mata				
4	Mata berair				
5	Berkedip berlebihan				
6	Mata merah				

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak Pernah (1)	Kadang-kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
7	Nyeri pada mata				
8	Kelopak mata terasa berat				
9	Mata kering				
10	Penglihatan kabur				
11	Penglihatan ganda				
12	Mata sulit fokus untuk penglihatan dekat				
13	Mata sensitif terhadap cahaya				
14	Lingkaran berwarna di sekitar objek				
15	Pandangan semakin buruk				
16	Sakit kepala				

Sumber : (Pando, 2022)

Pilih salah satu jawaban dengan cara melingkari huruf yang sesuai dengan jawaban anda

C. Durasi Penggunaan Komputer

1. Berapa lama rata-rata anda bekerja menggunakan komputer setiap hari ?
 - a. ≥ 4 jam
 - b. < 4 jam

D. Jarak Penggunaan Komputer

1. Berapa jarak anda dengan komputer ketika sedang bekerja sehari-hari ?
 - a. ≥ 45 cm
 - b. < 45 cm

Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data

Hasil Analisis Univariat

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	52	56.5	56.5	56.5
	Perempuan	40	43.5	43.5	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-30 Tahun	26	28.3	28.3	28.3
	31-40 Tahun	40	43.5	43.5	71.7
	41-50 Tahun	26	28.3	28.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 3 Tahun	24	26.1	26.1	26.1
	≥ 3 Tahun	68	73.9	73.9	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Kelelahan Mata

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	mengalami kelelahan mata	62	67.4	67.4	67.4
	tidak mengalami kelelahan mata	30	32.6	32.6	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Durasi Penggunaan Komputer

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	≥ 4jam	75	81.5	81.5	81.5
	< 4jam	17	18.5	18.5	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Jarak Penggunaan Komputer

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	≥ 45cm	45	48.9	48.9	48.9
	< 45cm	47	51.1	51.1	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Frequency Table

Mata Panas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	10	10.9	10.9	10.9
	kadang-kadang	35	38.0	38.0	48.9
	sering	28	30.4	30.4	79.3
	selalu	19	20.7	20.7	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Mata Gatal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	13	14.1	14.1	14.1
	kadang-kadang	37	40.2	40.2	54.3
	sering	35	38.0	38.0	92.4
	selalu	7	7.6	7.6	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Merasa Ada Benda Asing di Mata

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	49	53.3	53.3	53.3
	kadang-kadang	43	46.7	46.7	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Mata Berair

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	tidak pernah	15	16.3	16.3	16.3
	kadang-kadang	48	52.2	52.2	68.5
	sering	20	21.7	21.7	90.2
	selalu	9	9.8	9.8	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Berkedip Berlebihan

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	tidak pernah	52	56.5	56.5	56.5
	kadang-kadang	40	43.5	43.5	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Mata Merah

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	tidak pernah	29	31.5	31.5	31.5
	kadang-kadang	31	33.7	33.7	65.2
	sering	30	32.6	32.6	97.8
	selalu	2	2.2	2.2	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Nyeri Pada Mata

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	30	32.6	32.6	32.6
	kadang-kadang	29	31.5	31.5	64.1
	sering	28	30.4	30.4	94.6
	selalu	5	5.4	5.4	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Kelopak Mata Terasa Berat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	27	29.3	29.3	29.3
	kadang-kadang	36	39.1	39.1	68.5
	sering	29	31.5	31.5	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Mata Kering

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	30	32.6	32.6	32.6
	kadang-kadang	17	18.5	18.5	51.1
	sering	39	42.4	42.4	93.5
	selalu	6	6.5	6.5	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Penglihatan Kabur

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	tidak pernah	30	32.6	32.6	32.6
	kadang-kadang	25	27.2	27.2	59.8
	sering	22	23.9	23.9	83.7
	selalu	15	16.3	16.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Penglihatan Ganda

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	tidak pernah	30	32.6	32.6	32.6
	kadang-kadang	21	22.8	22.8	55.4
	sering	21	22.8	22.8	78.3
	selalu	20	21.7	21.7	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Mata Sulit Fokus Untuk Penglihatan Dekat

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	tidak pernah	30	32.6	32.6	32.6
	kadang-kadang	30	32.6	32.6	65.2
	sering	27	29.3	29.3	94.6
	selalu	5	5.4	5.4	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Mata Sensitif Terhadap Cahaya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	30	32.6	32.6	32.6
	kadang-kadang	19	20.7	20.7	53.3
	sering	26	28.3	28.3	81.5
	selalu	17	18.5	18.5	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Lingkaran Berwarna di Sekitar Objek

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	30	32.6	32.6	32.6
	kadang-kadang	38	41.3	41.3	73.9
	sering	24	26.1	26.1	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Pandangan Semakin Buruk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	30	32.6	32.6	32.6
	kadang-kadang	39	42.4	42.4	75.0
	sering	19	20.7	20.7	95.7
	selalu	4	4.3	4.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Sakit Kepala

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	tidak pernah	24	26.1	26.1	26.1
	kadang-kadang	23	25.0	25.0	51.1
	sering	32	34.8	34.8	85.9
	selalu	13	14.1	14.1	100.0
	Total	92	100.0	100.0	



Hasil Analisis Bivariat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Durasi Komputer *	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%
Kelelahan Mata						

Durasi Komputer * Kelelahan Mata Crosstabulation

		Kelelahan Mata		Total
		mengalami kelelahan mata	tidak mengalami kelelahan mata	
Durasi Komputer	≥ 4jam	58	17	75
	< 4jam	4	13	17
Total		62	30	92

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.407
N of Valid Cases		.000

Case Processing Summary

	<i>Valid</i>		<i>Cases Missing</i>		<i>Total</i>	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jarak Komputer *	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%
Kelelahan Mata						

Jarak Komputer * Kelelahan Mata Crosstabulation

		Kelelahan Mata		Total
		mengalami kelelahan mata	tidak mengalami kelelahan mata	
Jarak Komputer	≥ 45cm	22	23	45
	< 45cm	40	7	47
Total		62	30	92

Symmetric Measures

<i>Nominal by Nominal</i>	<i>Contingency Coefficient</i>	<i>Value</i>	<i>Approximate Significance</i>
			.000
<i>N of Valid Cases</i>		92	

Lampiran 9. *Logbook* Pembimbing Skripsi

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : dr. Nugrahadi Dwi Pasca Budiono, M.Biomed

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	TANDA TANGAN
1	2 Juli 2024	Judul dan BAB I (latar belakang)	Latar belakang penambahan data sekunder perusahaan	✓
2	23 Juli 2024	BAB I (latar belakang)	Penambahan data sekunder perusahaan mengenai jumlah pekerja	✓
3	9 Agustus 2024	BAB I (latar belakang)	ACC Bab I	✓
4	16 Agustus 2024	BAB II (tinjauan pustaka)	Revisi Pembahasan durasi dan jarak	✓
5	19 Agustus 2024	BAB II (tinjauan pustaka)	Penambahan parameter durasi penggunaan komputer, jarak penggunaan komputer dan kelelahan mata	✓
6	22 Agustus 2024	BAB II (tinjauan pustaka)	Revisi tata letak kerangka teori	✓
7.	23 Agustus 2024	BAB III	Revisi definisi operasional	✓
8.	26 Agustus 2024	BAB III	Penambahan kriteria inklusi dan eksklusi	✓

9	7 November 2024	BAB IV Hasil	Revisi keterangan tabel kurang lengkap	✓
10	11 November 2024	BAB IV Hasil	Revisi penggunaan kata yang kurang tepat	✓
11	14 November 2024	BAB IV Hasil	Revisi keterangan pada tabel	✓
12	18 November 2024	BAB V Pembahasan	Revisi penambahan sitasi pembahasan	✓
13	19 November 2024	BAB V Pembahasan	Penambahan pembahasan menegenai kondisi real pekerja	✓
14	22November 2024	BAB V Pembahasan	Penambahan pembahasan dan membuat abstrak	✓
15	25 November 2024	BAB VI Kesimpulan dan saran	Revisi membuat saran yang aplikatif	✓

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

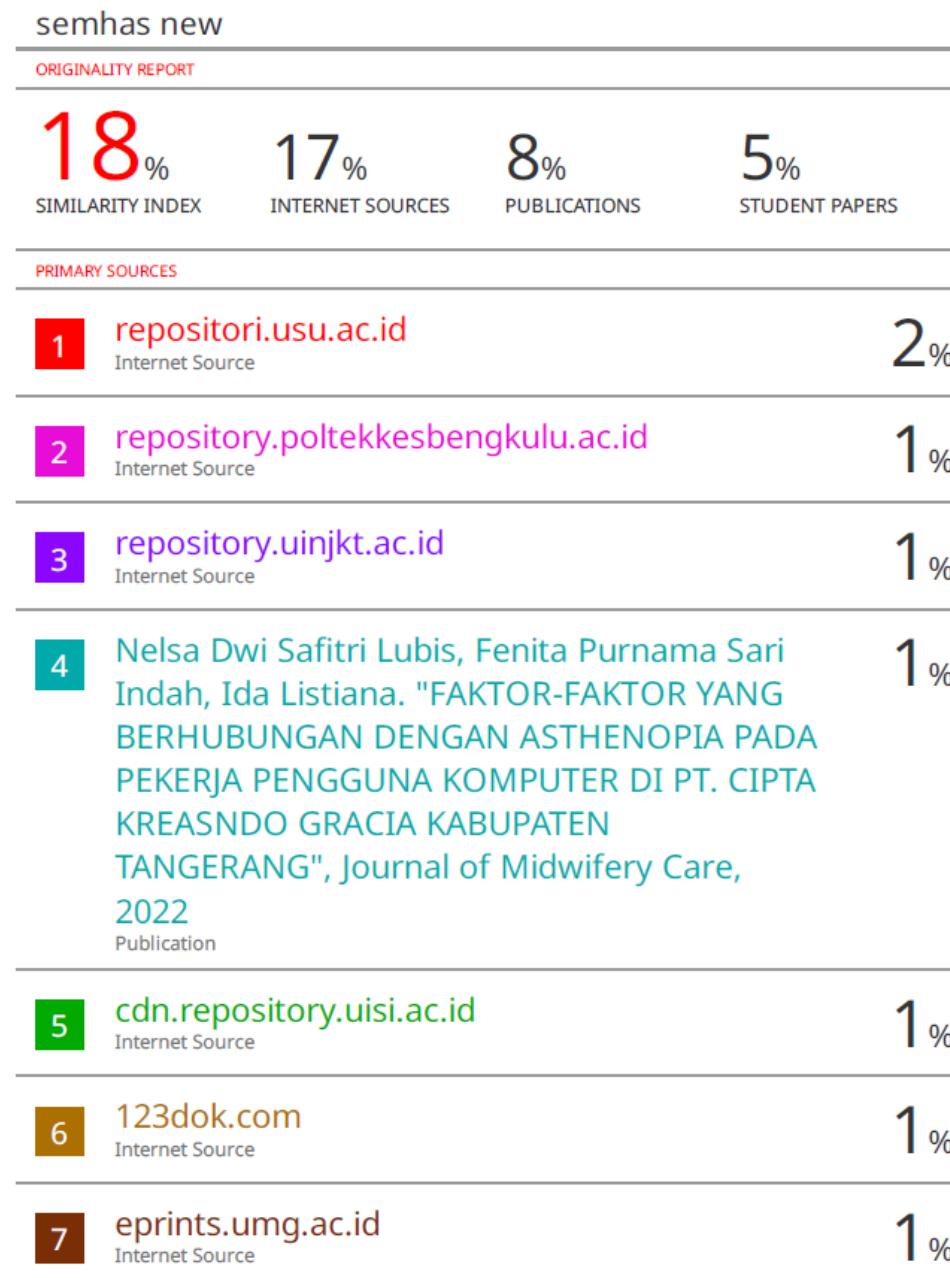
Pembimbing : Zufra Inayah, S.KM., M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	TANDA TANGAN
1	8 Agustus 2024	BAB I (latar belakang)	Lebih diringkas pembahasan di latar belakang dan tata penulisan	Z
2	9 Agustus 2024	BAB I (tinjauan pustaka)	Revisi latar belakang	Z
3	12 Agustus 2024	BAB II	Revisi menambahkan teori-teori mengenai durasi dan jarak	Z
4	14 Agustus 2024	BAB II	Menambahkan beberapa faktor eksternal pada kerangka teori	Z
5	16 Agustus 2024	BAB II (tinjauan pustaka)	Revisi penataan kalimat yang baik	Z
6	19 Agustus 2024	BAB III (metodologi penelitian)	Revisi Definisi Operasional	Z

7	22 Agustus 2024	BAB III	Revisi Uji statistik	<i>2A</i>
8	26 Agustus 2024	BAB III	Revisi skala data pada definisi operasional	<i>2A</i>
9	11 November 2024	BAB IV Hasil	Revisi keterangan tabel kurang tepat	<i>2A</i>
10	15 November 2024	BAB IV	Revisi keterangan tabel (nilai yang paling tinggi)	<i>2A</i>
11	18 November 2024	BAB V	Revisi pembahasan	<i>2A</i>
12	21 November 2024	BAB V	Revisi Pembahasan (min 5 penelitian pendukung)	<i>2A</i>
13	24 November 2024	BAB VI	Revisi saran	<i>2A</i>

Lampiran 10. Hasil Turnitin

Hasil Turnitin



Lampiran 11. Dokumentasi

Dokumentasi

NO	Gambar	Keterangan
1.	 2024/10/30 13:05	Pengisian Kuesioner pada pekerja kantor
2.	 2024/10/30 14:00	Pengisian Kuesioner pada pekerja kantor
3.	 2024/10/30 14:35	Pengukuran jarak penggunaan komputer pada pekerja kantor

NO	Gambar	Keterangan
4.	 2024/10/30 14:41	Pengukuran jarak penggunaan komputer
5.	 2024/10/31 11:00	Pengisian kuesioner pada pekerja kantor
6.	 2024/10/31 10:45	Pengisian kuesioner pada pekerja kantor