

**KECENDERUNGAN CINDERELLA COMPLEX PADA REMAJA DENGAN
ORANG TUA TUNGGAL DI SMA X GRESIK**

SKRIPSI



**Disusun oleh :
Anis Rahmawati Dewi
200701057**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
GRESIK**

2024

**KECENDERUNGAN *CINDERELLA COMPLEX* PADA REMAJA DENGAN
ORANG TUA TUNGGAL DI SMA X GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh :

Anis Rahmawati Dewi

200701057



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
GRESIK
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dosen Pembimbing I,

Muhimmatul Hasanah, S.Psi., MA.

NIP. 07130909206

Dosen Pembimbing II,

PrianggiAmelasasih, S.Psi., M.Si

NIP. 07111710203

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

KECENDERUNGAN *CINDERELLA COMPLEX* PADA REMAJA DENGAN ORANG TUA TUNGGAL DI SMA X GRESIK

Disusun Oleh :

ANIS RAHMAWATI DEWI

200701057

Telah disidangkan dan dipertahankan dihadapan para Dewan Penguji Skripsi Universitas Muhammadiyah Gresik dan dapat diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Disahkan Pada Hari : Selasa
Tanggal : 16 Juli 2024
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

DEKAN

Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog
NIP : 198106302005011002

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

No	JABATAN	NAMA	NIP	TANDA TANGAN
1.	Ketua	Nadhirotul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog	170603160	
2.	Sekretaris	Dr. Asri Rejeki, M.M., Psikolog	196801281999032001	
3.	Anggota	Muhimmatul Hasanah, S.Psi., MA	07130909206	

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

Jika salah perbaiki

Jika gagal, coba lagi

Tapi jika kamu menyerah,

Semuanya selesai.

“Kesuksesan dan kebahagiaan itu terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia, karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan”

-Helen Keller

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam penyusunan penulisan skripsi ini penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan tepat.
2. Nabi Muhammad SAW, atas segala syafa'atnya sehingga penulis mampu menjadikan Beliau sebagai suri tauladan.
3. Kepada Bapak serta Ibu saya tercinta terima kasih untuk tiada hentinya melangitkan doa baiknya serta memberikan dukungan dalam memperjuangkan masa depan dan kebahagiaan penulis.
4. Kepada Aris Widia Suseno dan Evi Yuliana selaku kakak dan kakak ipar penulis, Terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan atas segala bentuk bantuan dan jasa yang diberikan selama penulis berkuliah dari awal hingga saat ini.
5. Untuk sahabat terbaikku dari kecil hingga sekarang Tsabita El Rizki, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu ada buat penulis, menjadi pendengar setia, pemberi solusi terbaik meskipun terkadang juga menyesatkan, terima kasih sudah menjadi sosok yang selalu mendukung penulis dalam keadaan apapun.
6. Kepada sahabat yang penulis temui dari SMA hingga saat ini masih bertahan disisi penulis, Farosah Ramadhani, Marsha Dwi Amastasya dan Hayyinatul layyinah terima kasih karena tidak meninggalkan penulis dalam keadaan apapun, memberikan kebahagiaan setiap waktu, serta selalu menghibur saya dikala sedih, terima kasih juga karena selalu menyemangati untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Samda Awalia, Nidia Fullah Faradissa, Silvia Nurul Maulida, Aulia Shafa Kartika Husain, Salsabilla Aunurrika dan Wildatun Nabila. Terima kasih telah membuat kehidupan perkuliahan terasa begitu cepat dan penuh dengan kebahagiaan. seluruh dukungan dan dorongan yang telah diberikan akan selalu penulis kenang.
8. Kepada Nur Rohadatul 'Aisy Rusdi, Anggita Putri Nur Sholichah, Fathimah Pitaloka Islami. Dari hanya teman sekedar sapa di SMA hingga menjadi teman dekat di bangku perkuliahan dari awal hingga akhir, yang selalu memberikan support, menemani dan mendukung penulis selama proses perkuliahan hingga proses pekerjaan skripsi sampai akhir.

9. Kepada Sri Karya Hakimah Ramdani. Terima kasih atas bantuan dan jasanya telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
10. Kepada Adela Ellyanto. Terima kasih untuk selalu memeluk raga penulis ketika penulis berada di titik tersedih, dan selalu memberikan dukungan yang sangat berarti buat penulis.
11. Terima kasih terutama untuk diri saya sendiri karena telah berusaha keras dan berjuang sampe sejauh ini. Terima kasih untuk tetap memilih bertahan walaupun sering kali diri ini selalu merasa putus asa.



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anis Rahmawati Dewi

NIM : 200701057

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul “Kecenderungan *Cinderella Complex* Pada Remaja Dengan Orang Tua Tunggal di SMA X Gresik” adalah benar-benar karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan di instansi manapun, serta bukan karya orang lain. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Gresik, Juli 2024

Anis Rahmawati Dewi

NIM.200701057

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan daya dan kekuatan yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk, serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “Kecenderungan *Cinderella Complex* Pada Remaja Dengan Orang Tua Tunggal Di SMA X Gresik” maka penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi, M.Si selaku Ka Prodi Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali.
4. Ibu Muhimmatul Hasanah, S.Psi., MA dan Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penelitian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang Psikologi.

Gresik, Juli 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	iv
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Penelitian Terdahulu.....	8
1.3 Fokus Penelitian	10
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis	10
1.6.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Cinderella Complex.....	12

2.1.1 Pengertian <i>Cinderella Complex</i>	12
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Cinderella Complex</i>	13
2.1.3 Ciri-Ciri <i>Cinderella Complex</i>	13
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Cinderella Complex</i>	14
2.2 Remaja.....	15
2.2.1 Pengertian Remaja	15
2.2.2 Tahapan Perkembangan Remaja.....	16
2.2.3 Ciri-Ciri Remaja	17
2.3 Orang Tua <i>Single Parent</i>	18
2.3.1 Pengertian Orang Tua <i>Single Parent</i>	18
2.3.2 Faktor Penyebab Orang Tua <i>Single Parent</i>	19
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian.....	20
3.2 Batasan Konsep	20
3.3 Unit Analisis dan Subjek Penelitian.....	21
3.3.1 Unit Analisis	21
3.3.2 Subjek Penelitian	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5 Teknik Analisis Data	22
3.6 Kredibilitas Data.....	23
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	24
4.1.1. Persiapan Penelitian.....	24
4.1.2. Gambaran Tentang Lokasi Penelitian	26

4.1.3. Tahapan Pelaksanaan Penelitian	26
4.2 Hasil Penelitian.....	27
4.2.1 Hasil Analisis Subjek.....	27
4.3 Analisis Persamaan dan Perbedaan	44
4.4 Pembahasan	46
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil wawancara <i>cinderella complex</i> pada remaja dengan orang tua tunggal.....	4
Tabel 4. 1 Alur Tahapan Penelitian	26
Tabel 4. 2 Persamaan dan Perbedaan Subjek.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 2 Hasil Cek Plagiarisme.....	56
Lampiran 3 Kartu Bimbingan.....	57
Lampiran 4 Pedoman Wawancara.....	59
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> Subjek 1 AAS.....	62
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> Subjek 2 ZWM.....	63
Lampiran 8 Verbatim Wawancara 1 Subjek 1 AAS.....	64
Lampiran 9 Verbatim Wawancara 2 Subjek 1 AAS.....	68
Lampiran 10 Verbatim Wawancara 3 Subjek 1 AAS.....	74
Lampiran 11 Verbatim Wawancara 1 Informan 1 Subjek AAS.....	77
Lampiran 12 Verbatim Wawancara 2 Informan 1 Subjek AAS.....	81
Lampiran 13 Verbatim Wawancara 1 Informan 2 Subjek AAS.....	84
Lampiran 14 Verbatim Wawancara 1 Subjek 2 ZWM.....	87
Lampiran 15 Verbatim Wawancara 2 Subjek 2 ZWM.....	91
Lampiran 16 Verbatim Wawancara 3 Subjek 2 ZWM.....	97
Lampiran 17 Verbatim Wawancara 1 Informan 2 Subjek ZWM.....	100
Lampiran 18 Verbatim Wawancara 1 Informan 2 Subjek ZWM.....	103

ABSTRAK

Anis Rahmawati Dewi (200701057). Kecenderungan *Cinderella Complex* Pada Remaja Dengan Orang Tua Tunggal di SMA X Gresik.

Penelitian ini mengkaji kecenderungan *cinderella complex* pada remaja dengan orang tua tunggal, Aspek-aspek *cinderella complex* keinginan untuk diperhatikan, keinginan untuk diselamatkan, ketakutan akan kemandirian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kecenderungan *cinderella complex* pada remaja dengan orang tua tunggal di SMA X Gresik. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara. Subjek penelitian ini remaja dengan berumur 16-19 tahun yang diasuh oleh orang tua tunggal (cerai mati). Kredibilitas data dilakukan dengan triangulasi sumber. Hasil penelitian kedua subjek mengalami *cinderella complex* terlihat dari cenderung merindukan perhatian dari sosok otoritatif seperti ayah. Tanpa kehadiran ayah, mereka mungkin mencari perhatian dari pria lain atau bahkan memendam rasa tidak aman karena merasa tidak memiliki figur ayah yang memberikan perhatian. Tanpa sosok ayah, remaja perempuan mungkin mengalami keinginan kuat untuk diselamatkan oleh pria lain, baik secara emosional maupun finansial.

Kata kunci : *Cinderella complex*, Remaja, Orang tua tunggal



ABSTRACT

Anis Rahmawati Dewi (200701057). *Cinderella Complex Tendency in Teenagers with Single Parents at SMA X Gresik.*

This research examines the tendency of the Cinderella complex in teenagers with single parents. The aspects of the Cinderella complex are the desire to be cared for, the desire to be rescued, and the fear of independence. The aim of this research was to determine the tendency of Cinderella complex in teenagers with single parents at SMA X Gresik. This research uses a qualitative research method with a case study approach. Data collection was carried out using observation and interview methods. The research subjects were teenagers aged 16-19 years who were raised by a single parent (divorced). Data credibility is carried out by source triangulation and member checking. The results of the research showed that both subjects experienced a Cinderella complex and tended to long for attention from an authoritative figure such as a father. Without a father present, they may seek attention from other men or even harbor insecurities because they feel they do not have a father figure who provides attention. Without a father figure, teenage girls may experience a strong desire to be rescued by another man, both emotionally and financially.

Keywords: *Cinderella complex, teenagers, singleparent*

