

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

	PRODI ILMU GIZI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK							
<table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;">Nomor</td><td>: 130/II.3.UMG/Gizi/A/2024</td></tr><tr><td>Lampiran</td><td>: -</td></tr><tr><td>Perihal</td><td>: Permohonan Izin Pengambilan Data Skripsi</td></tr></table>			Nomor	: 130/II.3.UMG/Gizi/A/2024	Lampiran	: -	Perihal	: Permohonan Izin Pengambilan Data Skripsi
Nomor	: 130/II.3.UMG/Gizi/A/2024							
Lampiran	: -							
Perihal	: Permohonan Izin Pengambilan Data Skripsi							
Kepada : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soegiri Lamongan Lamongan Di Tempat <i>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</i> Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan taufiq dan hidayah bagi kita, semoga kita semua senantiasa dalam lindungan-Nya dalam menjalankan tugas. Amin. Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa atas nama Iswahyudi NIM 231101026 dengan Judul Skripsi "Analisis Besar Porsi Buah Dengan Ketepatan Pemorsian Pada Pasien Diabetes Mellitus di Instalasi Gizi RSUD dr. Soegiri Lamongan". Kami memohon kepada Bapak/Ibu Direktur Rumah Sakit dr. Soegiri Lamongan untuk memberikan izin melakukan pengambilan data penelitian dan informasi terkait data yang mahasiswa butuhkan. Demikian permohonan ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih. <i>Wassalamu'alaikum Wr. Wb.</i>  Gresik, 30 September 2024 Ka. Prodi Amata Rahma, S. Gz., M. Si Tindasan: 1. Arsip								
 AKREDITASI BAN-PT 08M/LAM-PT/KesAkr/SanIX/2018 <i>The Power of Islamic Entrepreneurship</i> Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik 61121 Telp: (0351) 3851414 Fax: (0351) 3852505 Website: http://www.ump.ac.id Email: info@ump.ac.id								

Lampiran 2. Surat Kelaikan Etik



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SOEGIRI

Jl Kusuma Bangsa No. 7 Lamongan Kode Pos : 62214
Telp. (0322) 321718, 322582, Fax (0322)322582 E-mail : rsud@lamongankab.go.id
Website : www.lamongankab.go.id



KELAIKAN ETIK

No. 445/0054.58/413.209/KEPK/2024

KEPK RSUD Dr. Soegiri Lamongan telah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul : Analisis Besar Porsi Buah Dengan Ketepatan Pemorsian Pada Pasien *Diabetes Mellitus* di Instalasi Gizi RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Peneliti Utama : Iswahyudi
Institusi : Universitas Muhammadiyah Gresik

Dinyatakan baik etik untuk dilaksanakan kebaikan etik ini berlaku 1 tahun (November 2024 s/d Oktober 2025).

Peneliti harus melampirkan lembar persetujuan setelah penjelasan yang telah disetujui dan ditanda-tangani oleh subjek penelitian ini.

Peneliti wajib menyerahkan :

1. Laporan kemajuan peneliti
2. Laporan kejadian efek samping jika ada
3. Laporan ke KEPK jika peneliti sudah selesai, dilampiri abstrak penelitian

Lamongan, 2 November 2024

KEPK
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN
Ketua



Dr. Dyah Maya Sari, Sp.PD., MH.Kes
Pembina
NIP. 19830827 200902 2 009

Lampiran 3. Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Telepon :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul Analisis ketepatan pemorsian buah pada pasien diabetes mellitus di instalasi gizi RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun pada responden. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai subjek dalam penelitian ini.

Lamongan , 2024

Peneliti

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 4. Lembar Pencatatan Hasil Penimbangan Besar Porsi Buah

no	Jenis Buah		
	Responden	Kode Jenis Buah	Hasil Penimbangan
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			

Lampiran 5. Lembar Pencatatan Identitas Responden

no	Nomer RM	Nama	Umur (tahun)	Jenis kelamin	Berat badan (kg)	Tinggi badan (cm)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
s/d						
68						

Laampiran 6. Pernyataaan Persetujuan Menjadi Responden

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : suyati, Ny
Usia : 54 tahun.
Jenis Kelamin : Perempuan.
Alamat / R : Ruang Lavender
Telepon : —

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul Analisis ketepatan pemorsian buah pada pasien diabetes mellitus di instalasi gizi RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun pada responden. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai subjek dalam penelitian ini.

Lamongan , 7 .Nopember 2024

Peneliti


K. Wahyudi, Amd Gz

Responden


(.....suyati.....)

Lampiran 7. Identitas Responden Penelitian

No	RM	NAMA	umur (th)	Jenis Kelamin	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m ²)
1	4051xx	sul	59tahun	L	46	150	20,4
2	3525xx	nur	49tahun	L	70	156	28,8
3	4071xx	Fat	62tahun	L	70	170	24,2
4	4030xx	suy	54tahun	p	50	146	23,5
5	4080xx	mun	48tahun	p	44	150	19,6
6	4073xx	kis	48tahun	p	50	163	18,8
7	4073xx	Ram	59tahun	p	58	156	23,8
8	2970xx	sum	58tahun	p	45	153	19,2
9	4069xx	yat	56tahun	p	50	157	20,3
10	4015xx	nur	51tahun	p	60	155	25,0
11	2295xx	dju	63tahun	l	56	168	19,8
12	4073xx	sup	63tahun	L	50	155	20,8
13	4073xx	mus	62tahun	l	58	168	20,5
14	1384xx	sam	75tahun	l	62	171	21,2
15	8085xx	ant	59tahun	l	66	156	27,1
16	4033xx	mut	61tahun	P	65	148	29,7
17	1870xx	sir	64tahun	L	40	150	17,8
18	4064xx	sum	51tahun	P	46	150	20,4
19	1718xx	abd	74tahun	L	62	158	24,8
20	3528xx	mat	63tahun	L	44	150	19,6
21	2434xx	ami	58tahun	L	45	148	20,5
22	4073xx	mus	62tahun	L	65	158	26,0
23	4080xx	sum	66tahun	P	48	151	21,1
24	1424xx	sin	37tahun	L	62	168	22,0
25	3642xx	rat	47tahun	L	70	160	27,3
26	948xx	asr	46tahun	P	50	154	21,1
27	3971xx	sia	55tahun	P	60	160	23,4
28	4081xx	abd	72tahun	L	38	158	15,2
29	5832xx	kas	61tahun	L	64	150	28,4
30	4041xx	sup	73tahun	L	50	163	18,8
31	4080xx	ant	78tahun	L	48	160	18,8
32	4071xx	muk	57tahun	p	64	155	26,6
33	4071xx	juar	66tahun	l	56	167	20,1
34	4071xx	sen	49tahun	p	52	153	22,2
35	4071xx	her	66tahun	l	63	153	26,9
36	3980xx	sum	63tahun	p	43	162	16,4
37	4073xx	kar	64tahun	p	62	159	24,5
38	2662xx	ipa	64tahun	l	65	168	23,0

39	4073xx	sum	74tahun	p	68	156	27,9
40	4020xx	mus	54tahun	l	59	160	23,0
41	4080xx	mar	45tahun	p	78	164	29,0
42	4078xx	juw	57tahun	p	54	159	21,4
43	1705xx	Sal	60tahun	l	62	168	22,0
44	3786xx	hen	53tahun	p	56	167	20,1
45	4030xx	suy	54tahun	p	53	162	20,2
46	1988xx	sup	63tahun	p	58	160	22,7
47	2928xx	wat	52tahun	p	54	168	19,1
48	4081xx	nur	47tahun	p	62	158	24,8
49	4071xx	tas	70tahun	l	50	157	20,3
50	3361xx	kar	69tahun	l	62	174	20,5
51	4073xx	kas	56tahun	p	62	159	24,5
52	4078xx	sut	61tahun	p	58	166	21,0
53	1213xx	naf	57tahun	p	56	160	21,9
54	4050xx	sun	59tahun	l	66	150	29,3
55	1344xx	kas	51tahun	l	38	153	16,2
56	4080xx	mar	65tahun	p	50	158	20,0
57	4075xx	mak	64tahun	l	54	160	21,1
58	3720xx	mar	56tahun	p	65	150	28,9
59	4018xx	suk	60tahun	l	75	170	26,0
60	1351xx	muz	72tahun	p	60	165	22,0
61	2541xx	sus	61tahun	p	47	150	20,9
62	4280xx	dwi	37tahun	p	53	160	20,7
63	3992xx	sri	42tahun	p	70	160	27,3
64	4077xx	sar	57tahun	p	68	157	27,6
65	2177xx	mat	65tahun	l	38	154	16,0
66	4075xx	har	42tahun	p	60	163	22,6
67	4074xx	sur	47tahun	p	50	155	20,8
68	1956xx	war	69tahun	l	34	157	13,8

Lampiran 8. Bentuk Diit dan Kebutuhan Kalori Responden

no	NAMA	NAMA DIIT	KALORI	Jenis Diit
1	sul	ns	1700	b1
2	nur	ns	1700	b
3	Fat	NS	1900	B
4	suy	ns	1500	b
5	mun	ns	1500	b
6	kis	ns	1900	b
7	Ram	ns	1900	b1
8	sum	bk	1500	b
9	yat	ns tim	1900	b1
10	nur	ns tim	2100	b1
11	dju	ns	1900	b1
12	sup	bk	1500	b
13	mus	ns tim	1900	b1
14	sam	bk	1700	b
15	ant	ns	1900	b1
16	mut	ns	1500	b1
17	sir	bk	1500	b1
18	sum	bh	1500	b
19	abd	bh	1500	b
20	mat	bh	1500	b1
21	ami	bh	1500	b1
22	mus	ns	1900	b1
23	sum	bh	1500	b1
24	sin	bk	2100	b1
25	rat	ns	1700	b
26	asr	bh	1700	b1
27	sia	bh	1900	b1
28	abd	bh	1700	b1
29	kas	bk	1500	b1
30	sup	bk	1700	b1
31	ant	bh	1500	b
32	muk	ns	1700	b1
33	juar	ns	2100	b1
34	sen	ns	1700	b1
35	her	ns	1700	b1
36	sum	ns	1900	b1
37	kar	bh	1900	b1

38	ipa	ns	1900	b
39	sum	ns	1500	b
40	mus	ns	1700	b
41	mar	ns	1900	b
42	juw	ns	1900	b1
43	Sal	ns	1900	b1
44	hen	ns	1900	b
45	suy	ns	1900	b
46	sup	bh	1700	b
47	wat	bh	1900	b
48	nur	ns	1700	b
49	tas	ns	1500	b1
50	kar	bh	2100	b1
51	kas	bk	1900	b1
52	sut	ns	1900	b1
53	naf	ns	1900	b1
54	sun	ns	1700	b1
55	kas	ns	1500	b
56	mar	ns	1500	b
57	mak	bh	1700	b
58	mar	bh	1500	b
59	suk	bh	1900	b
60	muz	bk	1700	b1
61	sus	ns	1500	b
62	dwi	ns	1900	b
63	sri	ns	1700	b
64	sar	bh	1700	b
65	mat	ns	1500	b
66	har	bh	1900	b1
67	sur	bk	1900	b1
68	war	bh	1700	b1

Lampiran 9. Hasil Penimbangan Besar Porsi Buah Pisang

NO	pisang		
	Nama pasien	Kode Buah	Berat (Gram)
1	sul	PG1	168
2	nur	PG2	180
3	Fat	PG3	147
4	suy	PG4	147
5	mun	PG5	163
6	kis	PG6	155
7	Ram	PG7	150
8	sum	PG8	155
9	yat	PG9	147
10	nur	PG10	157
11	dju	PG11	137
12	sup	PG12	153
13	mus	PG13	143
14	sam	PG14	172
15	ant	PG15	165
16	mut	PG16	149
17	sir	PG17	144
18	sum	PG18	192
19	abd	PG19	200
20	mat	PG20	212
21	ami	PG21	182
22	mus	PG22	208
23	sum	PG23	210

Lampiran 10. Hasil Penimbangan Besar Porsi Buah Pepaya

NO	pepaya		
	Nama pasien	Kode buah	Berat (Gram)
1	sin	P1	130
2	rat	P2	112
3	asr	P3	125
4	sia	P4	121
5	abd	P5	115
6	kas	P6	120
7	sup	P7	122
8	ant	P8	110
9	muk	P9	120
10	juar	P10	126
11	sen	P11	122
12	her	P12	121
13	sum	P13	125
14	kar	P14	135
15	ipa	P15	121
16	sum	P16	120
17	mus	P17	115
18	mar	P18	120
19	juw	P19	123
20	Sal	P20	125
21	hen	P21	131
22	suy	P22	110
23	sup	P23	115

Lampiran 11. Hasil Penimbangan Besar Porsi Buah Melon

NO	melon		
	Nama pasien	kode	satuan
1	wat	M1	121
2	nur	M2	126
3	tas	M3	135
4	kar	M4	117
5	kas	M5	131
6	sut	M6	147
7	naf	M7	148
8	sun	M8	136
9	kas	M9	106
10	mar	M10	91
11	mak	M11	109
12	mar	M12	98
13	suk	M13	111
14	muz	M14	107
15	sus	M15	96
16	dwi	M16	108
17	sri	M17	115
18	sar	M18	115
19	mat	M19	114
20	har	M20	108
21	sur	M21	116
22	war	M22	118

Lampiran 12. Standar Porsi Bahan Makanan



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SOEGIRI
 Jl. Kusuma Bangsa No.7 Lamongan-Kode Pos 62214
 Telp. (0322) 321718, 322582, Fax (0322)322582
 E-mail :rsud@lamongankab.go.id Website :www.lamongankab.go.id



STANDAR PORSI BAHAN MAKANAN TAHUN 2024

NO	Bahan Makanan	NILAI KALORI (Kkal)											
		NASI (2100)				BK(1900)							
						Kelas 3				Kelas 2			
		Kelas 3	Kelas 2	Kelas 1	VIP	Kelas 3	Kelas 2	Kelas 1	VIP	Kelas 3	Kelas 2	Kelas 1	VIP
		Berat (g)	Berat (g)	Berat (g)	Berat (g)	Berat (g)	Berat (g)	Berat (g)	Berat (g)	Berat (g)	Berat (g)	Berat (g)	Berat (g)
1	Beras giling	300	300	300	300	100	100	100	100	-	-	-	-
2	Tepung beras (BH)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Tepung terigu	30	30	30	30	30	30	30	30	90	90	90	90
4	Tepung maizena	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Ayam	75	75	75	75	75	75	75	75	6	6	6	6
6	Telur	50	50	50	100	50	50	50	100	75	75	75	75
7	Daging	30	30	30	60	30	30	30	60	50	50	50	50
8	Tempe	50	50	50	50	50	50	50	50	30	30	30	30
9	Tahu	60	60	60	60	60	60	60	60	-	-	-	-
10	Sayuran	200	200	200	200	200	200	200	200	100	100	100	100
11	Pepaya/ Melon/ Pisang	110	110	220	-	110	110	220	-	100	100	100	100
12	Apel / Pear/ Anggur (VIP)	-	-	-	220	-	-	-	220	-	-	200	200
13	Tepungsusu (BH)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	Minyak kelapa	25	25	25	25	25	25	25	25	5	5	5	5
15	Santan	5	5	5	5	40	40	40	40	-	-	-	-
16	Kacang/ijo	-	-	25	25	-	-	25	25	50	50	50	50
17	Gula pasir	25	25	25	50	25	25	25	50	-	-	25	25
18	Gula merah	-	-	-	-	-	-	-	-	25	25	25	50
19	Snack	-	1x	1x	1x	-	1x	1x	1x	-	1x	1x	1x

Mengetahui,

Kepala Instalasi Gizi

Kepala Bidang Penunjang

Lampiran 13. Ketepatan Besar Porsi Buah Pisang Menurut Bentuk Diit

pisang	standar porsi (gram)	besar porsi saji (gram)	selisih
1	110	126	-13%
2	110	135	-19%
3	110	110	0%
4	110	110	0%
5	110	122	-10%
6	110	116	-5%
7	110	113	-2%
8	110	116	-5%
9	110	110	0%
10	110	118	-7%
11	110	103	7%
12	110	115	-4%
13	110	107	3%
14	110	129	-15%
15	110	124	-11%
16	110	112	-2%
17	110	108	2%
18	100	144	-31%
19	100	150	-33%
20	100	159	-37%
21	100	137	-27%
22	110	156	-29%
23	110	158	-30%
jumlah	2.490	2.877	
rata-rata	108,26	125,09	

Lampiran 14. Ketepatan Besar Porsi Buah papaya Menurut Bentuk Diit

pepaya	standar porsi (gram)	besar porsi saji (gram)	selisih
1	110	130	18%
2	110	112	2%
3	100	125	25%
4	100	121	21%
5	100	115	15%
6	110	120	9%
7	110	122	11%
8	100	110	10%
9	110	120	9%
10	110	126	15%
11	110	122	11%
12	110	121	10%
13	110	125	14%
14	100	135	35%
15	110	121	10%
16	110	120	9%
17	110	115	5%
18	110	120	9%
19	110	123	12%
20	110	125	14%
21	110	131	19%
22	110	110	0%
23	100	115	15%
jumlah	2470	2784	
rata-rata	107,39	121,04	

Lampiran 15. Ketepatan Besar Porsi Buah Melon Terhadap Bentuk Diit

melon	standar porsi (gram)	besar porsi saji (gram)	selisih
1	100	121	21%
2	110	126	15%
3	110	135	23%
4	100	117	17%
5	110	131	19%
6	110	147	34%
7	110	148	35%
8	110	136	24%
9	110	106	-4%
10	110	91	-17%
11	100	109	9%
12	100	98	-2%
13	100	111	11%
14	110	107	-3%
15	110	96	-13%
16	110	108	-2%
17	110	115	5%
18	110	115	5%
19	110	114	4%
20	100	108	8%
21	110	116	5%
22	100	118	18%
jumlah	2350	2573	
rata-rata	106,82	116,95	

Lampiran 16. Standar Diit DM



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SOEGIRI
Jl. Kusuma Bangsa No.7 Lamongan-Kode Pos 62214
Telp. (0322) 321718, 322582, Fax (0322)322582
E-mail : rsud@lamongankab.go.id Website
: www.lamongankab.go.id



WAKTU	BAHAN MAKANAN	STANDAR DIIT B				STANDAR DIIT B I			
		1500	1700	1900	2100	1500	1700	1900	2100
PAGI	Nasi/Tim/bk/bh	75	90	100	110	60	80	90	100
	daging/ penukar	25	25	25	25	25	25	40	50
	tempe/ penukar	25	25	25	25	25	25	25	25
	sayuran	125	125	125	125	125	125	125	125
	minyak	5	5	7,5	7,5	5	5	5	5
SELINGAN (09.00)	Pisang/penukar	125	125	150	175	125	125	150	175
	Susu skim/susu diit					20	25	25	25
	Nasi/Tim/BK/B H	120	130	140	140	90	110	110	150
SIANG	daging/ penukar	25	40	40	40	30	40	50	50
	tempe/ penukar	-	-	-	-	25	25	25	40
	sayuran	150	150	150	150	150	150	150	150
	minyak	7,5	7,5	7,5	7,5	5	5	5	7,5
SELINGAN (15.00)	kentang			200	200				
	Pisang/penukar	125	125	100	100	125	125	150	175
	Susu skim/susu diit					20	25	25	25
SORE	Nasi/Tim/BK/B H	120	130	140	150	90	110	110	150
	daging/ penukar	25	25	25	25	30	40	50	50
	tempe/ penukar	-	-	-	-	25	25	25	40
	sayuran	150	150	150	150	150	150	150	150
	minyak	7,5	7,5	7,5	10	5	5	5	7,5
SELINGAN (21.00)	buah	125	125	100	100	125	125	150	175
	kentang			200	200				

Lampiran 17. Ketepatan Pemorsian Buah Diit DM 1500

sampel	Diit DM	besar porsi buah	standar diit DM 1500	selisih
1	1500	110	125	-12%
2	1500	122	125	-2%
3	1500	116	125	-7%
4	1500	115	125	-8%
5	1500	112	125	-10%
6	1500	108	125	-14%
7	1500	144	125	15%
8	1500	150	125	20%
9	1500	159	125	27%
10	1500	137	125	10%
11	1500	158	125	26%
12	1500	120	125	-4%
13	1500	110	125	-12%
14	1500	120	125	-4%
15	1500	135	125	8%
16	1500	106	125	-15%
17	1500	91	125	-27%
18	1500	98	125	-22%
19	1500	96	125	-23%
20	1500	114	125	-9%
jumlah		2421	2500	
rata-rata		121,05	125	

Lampiran 18. Ketepatan Pemorsian Buah Diit DM 1700

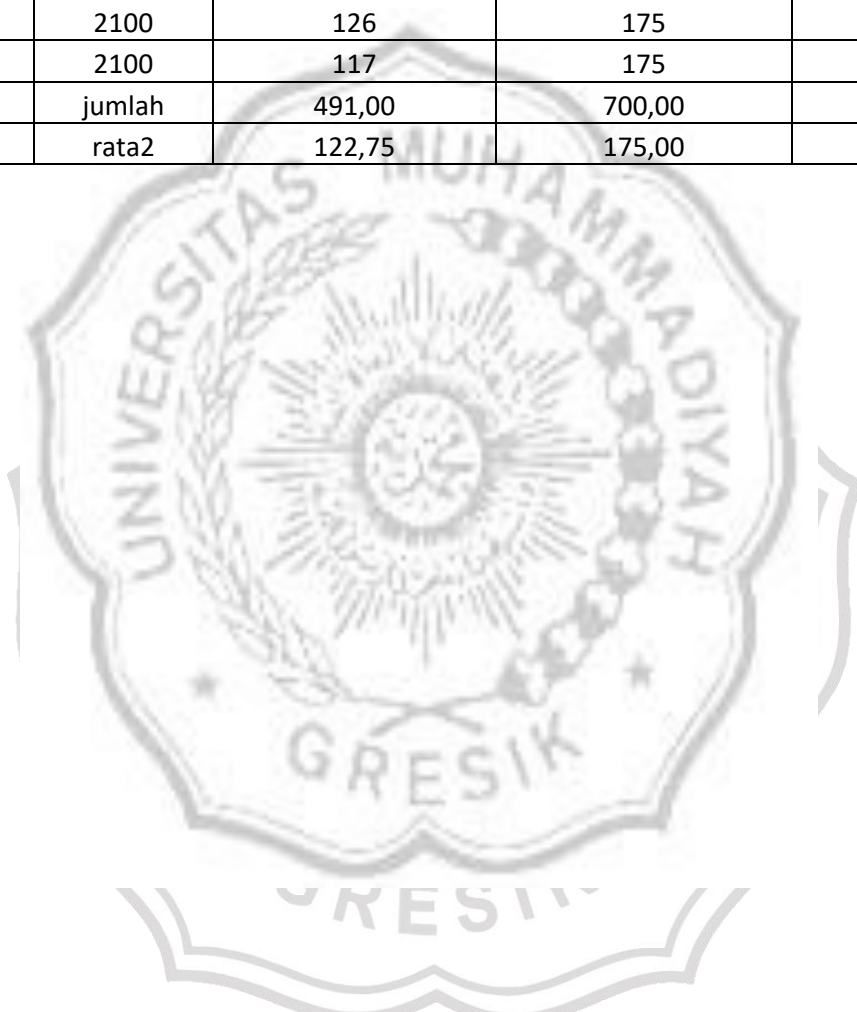
sampel	Diit DM	besar porsi	standar Diit DM 1700	selisih
1	1700	126	125	1%
2	1700	135	125	8%
3	1700	129	125	3%
4	1700	112	125	-10%
5	1700	125	125	0%
6	1700	115	125	-8%
7	1700	122	125	-2%
8	1700	120	125	-4%
9	1700	122	125	-2%
10	1700	121	125	-3%
11	1700	115	125	-8%
12	1700	115	125	-8%
13	1700	126	125	1%
14	1700	136	125	9%
15	1700	109	125	-13%
16	1700	107	125	-14%
17	1700	115	125	-8%
18	1700	115	125	-8%
19	1700	118	125	-6%
jumlah		2.283	2.375	
rata-rata		120,16	125,00	

Lampiran 19. Ketepatan Pemorsian Buah Diit DM 1900

sampel	Diit DM	besar porsi buah	standar diit DM 1900	selisih
1	1900	110	150	-27%
2	1900	116	150	-23%
3	1900	113	150	-25%
4	1900	110	150	-27%
5	1900	103	150	-31%
6	1900	107	150	-29%
7	1900	124	150	-17%
8	1900	156	150	4%
9	1900	121	150	-19%
10	1900	125	150	-17%
11	1900	135	150	-10%
12	1900	121	150	-19%
13	1900	120	150	-20%
14	1900	123	150	-18%
15	1900	125	150	-17%
16	1900	131	150	-13%
17	1900	110	150	-27%
18	1900	121	150	-19%
19	1900	131	150	-13%
20	1900	147	150	-2%
21	1900	148	150	-1%
22	1900	111	150	-26%
23	1900	108	150	-28%
24	1900	108	150	-28%
25	1900	116	150	-23%
jumlah		3040	3750	
rata-rata		121,6	150	

Lampiran 20. Ketepatan Pemorsian Buah Diit DM 2100

Obyek	Diit DM	besar porsi buah	standar diit DM 2100	ketepatan
1	2100	118	175	-33%
2	2100	130	175	-26%
3	2100	126	175	-28%
4	2100	117	175	-33%
	jumlah	491,00	700,00	
	rata2	122,75	175,00	



Lampiran 21. Uji Statistik Independent t-Test

t-Test: Two-Sample Assuming Equal Variances

	besar porsi buah	standar diit DM 1500
Mean	121,05	125
Variance	395,7342105	0
Observations	20	20
Pooled Variance	197,8671053	
Hypothesized Mean Difference	0	
df	38	
t Stat	-0,88799454	
$P(T \leq t)$ one-tail	0,190065055	
t Critical one-tail	1,68595446	
$P(T \leq t)$ two-tail	0,380130109	
t Critical two-tail	2,024394164	

t-Test: Two-Sample Assuming Equal Variances

	besar porsi	standar Diity DM 1700
Mean	120,1578947	125
Variance	63,91812865	0
Observations	19	19
Pooled Variance	31,95906433	
Hypothesized Mean Difference	0	
df	36	
t Stat	-2,639970057	
$P(T \leq t)$ one-tail	0,006090364	
t Critical one-tail	1,688297714	
$P(T \leq t)$ two-tail	0,012180728	
t Critical two-tail	2,028094001	

t-Test: Two-Sample Assuming Equal Variances

	besar porsi buah	standar diit DM 1900
Mean	121,6	150
Variance	187,4166667	0
Observations	25	25
Pooled Variance	93,70833333	
Hypothesized Mean Difference	0	
df	48	
t Stat	-10,37251902	
P(T<=t) one-tail	0,000000000000004	
t Critical one-tail	1,67722419612434	
P(T<=t) two-tail	0,000000000000008	
t Critical two-tail	2,010634758	

t-Test: Two-Sample Assuming Equal Variances

	besar porsi buah	standar diit DM 2100
Mean	122,75	175
Variance	39,58333333	0
Observations	4	4
Pooled Variance	19,79166667	
Hypothesized Mean Difference	0	
df	6	
t Stat	-16,60963576	
P(T<=t) one-tail	0,000002	
t Critical one-tail	1,943180	
P(T<=t) two-tail	0,000003	
t Critical two-tail	2,446912	