

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan keangungan milik Allah SWT yang telah melimpahkan rahman dan rohim-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Analisis Ketepatan Pemorsian Buah pada Pasien *Diabetes Mellitus* di Instalasi Gizi RSUD Dr Soegiri Lamongan”. Shalawat atas baginda rosulullah Muhammad SAW yang selalu menjadi teladan bagi kita semua.

Terima kasih yang tidak terhingga kepada para pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi, khususnya kepada:

1. Ibu Nadhirotul Laily M.Psi.,Ph.D Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu DR. Wiwik Widiyawati,S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Amalia Rahma S.Gz.,M.Si Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan sebagai Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dwi Novri Supriatiningrum S.Pd., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberi saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu A.M Purwaningtyas S.Gz selaku kepala Instalasi Gizi RSUD Dr Soegiri Lamongan yang telah membantu jalannya penelitian skripsi ini.
6. Ayah (Alm) dan ibu penulis atas dukungan dan do'a yang tak henti-hentinya dipanjatkan untuk kebaikan penulis.
7. Istri dan anak anak tercinta, Nabil Dinnova Wahyudi, Zizi Zahidah Wahyudi dan Azifah Asha Wahyudi atas dukungan dan doanya buat penulis
8. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan satu sama lain.

Gresik, 24 Desember 2024

Penulis,

ANALISIS BESAR PORSI BUAH PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI INSTLASI GIZI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN  
Iswahyudi

ABSTRAK

Ketepatan pemorsian merupakan faktor kunci ketepatan diit pasien dan merupakan indikator standar pelayanan minimal pelayanan gizi di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis ketepatan pemorsian buah pada pasien diabetes mellitus, penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *analitik observasional* dengan pendekatan *survey cross section*..Jumlah sampel 68 responden dengan rentang usia terbanyak 45-74 tahun sebanyak 91,18% dan jenis kelamin perempuan berjumlah 52,94% dan laki-laki sebesar 47,06%. Besar porsi rata-rata buah pisang 125,09 gram, buah papaya 121,04 gram dan buah melon 116,95 gram. Standar porsi buah DM 1500/1700 sebesar 125 gram, DM 1900 sebesar 150 gram dan DM 2100 sebesar 175 gram. Hasil analisis ketepatan pemorsian pada pasien DM menunjukkan hasil 41,18 % tepat sedangkan 58,82% tidak tepat. Hasil uji statistik *independent T test* pada diit DM 1500 nilai *P-value* 0,38, diit DM 1700 nilai *P-value* 0,01 pada diit DM 1900 dan 2100 nilai *P-value* 0.0001. Nilai *P-value* pada DM 1700/1900/2100  $< 0.05$  maka  $H_0$  ditolak yang berarti ada perbedaan besar porsi buah rata-rata dengan standar porsi buah diit DM, sedangkan pada diit DM 1500 nilai *P-value* $>0.05$ ,  $H_0$  diterima yang berarti tidak ada perbedaan besar porsi buah rata-rata dibandingkan standar porsi buah pada diit DM 1500

Kata kunci : Besar porsi, ketepatan pemorsian, buah, pasien diabetes

ANALYSIS OF FRUIT PORTION LARGE FOR DIABETES MELLITUS  
PATIENTS AT NUTRITION INSTALLATION OF DR. SOEGIRI  
LAMONGAN HOSPITAL  
Iswahyudi

ABSTRACT

Accuracy of portioning is a key factor in the accuracy of a patient's diet and is an indicator of minimum service standards for nutrition services in hospitals. This study aims to analyze the accuracy of fruit portioning in diabetes mellitus patients. This research is a quantitative study with an observational analytical design with a cross section survey approach. The sample size is 68 respondents with the largest age range being 45-74 years, 91.18% and the gender is female amounting to 52.94% and men amounting to 47.06%. The average portion size of banana is 125.09 grams, papaya is 121.04 grams and melon is 116.95 grams. The standard portion of DM 1500/1700 fruit is 125 grams, DM 1900 is 150 grams and DM 2100 is 175 grams. The results of the analysis of positioning accuracy in DM patients showed that 41.18% were correct while 58.82% were incorrect. The results of the independent T test statistical test on the DM 1500 diet had a P-value of 0.38, the DM 1700 diet had a P-value of 0.01, on the DM 1900 and 2100 diets the P-value was 0.0001. The P-value in DM 1700/1900/2100 is  $<0.05$ , so  $H_0$  is rejected, which means there is a big difference in the average portion of fruit compared to the standard fruit portion in the DM diet, while in the DM 1500 diet, the P-value is  $> 0.05$ ,  $H_0$  is accepted, which means no There is a big difference in the average portion of fruit compared to the standard portion of fruit on the DM 1500 diet

Keywords: Portion size, accuracy of portioning, fruit, diabetes patients

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH .....	5
1.3 TUJUAN PENELITIAN .....	5
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	5
1.5 HIPOTESIS PENELITIAN.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA dan KERANGKA TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 PENYELENGGARAAN MAKANAN .....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Tujuan Penyelenggaraan Makanan.....	7
2.1.3 Alur Penyelenggaraan Makanan.....	8
2.2 KEGIATAN PENYELENGGARAAN MAKANAN.....	8
2.2.1 Peraturan pemberian Makan Rumah Sakit.....	8
2.2.2 Standar Porsi, Standar Resep dan Standar Bumbu.....	8
2.2.3 Pola Menu dan Siklus menu.....	9
2.2.4 Perencanaan Kebutuhan Buah dan Bahan Makanan Lainnya.....	10
2.2.5 Perencanaan Anggaran Belanja.....	10
2.2.6 Pengadaan Buah.....	11
2.2.7 Pemesanan dan Pembelian Buah dan Bahan Makanan Lainnya.....	11

2.2.8 Penerimaan Buah dan Bahan Makanan Lainnya.....	11
2.2.9 Penyimpanan dan Penyaluran Buah dan Bahan Makanan Lainnya.....	12
2.2.10 Persiapan Buah.....	12
2.2.11 Pengolahan Bahan Makanan.....	13
2.2.12 Distribusi Makanan.....	13
2.3 PEMORSIAN DAN PENYAJIAN BUAH.....	13
2.3.1 StandarPorsi Buah.....	13
2.3.2 Besar Porsi Buah.....	14
2.3.3 Ketepatan Pemorsian Buah.....	15
2.3.4 Tenaga Penjamah dan Pengawasan Pemorsian Buah.....	16
2.3.5 Penyajian Buah dan Makanan Lainnya.....	18
2.3.6 Prinsip Penyajian Buah.....	18
2.4 MANFAAT BUAH BAGI PENDERITA DM.....	19
2.5 KERANGKA TEORI .....	21
2.6 KERANGKA KONSEP.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 JENIS dan DESAIN PENELITIAN.....	23
3.2 WAKTU PENELITIAN.....	23
3.3 LOKASI/TEMPAT KEGIATAN .....	23
3.4 POPULASI dan SAMPEL PENELITIAN.....	23
3.4.1 Populasi.....	23
3.4.2 Sampel.....	24
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.5 VARIABEL PENELITIAN dan DEFINISI OPERASIONAL.....	24
3.5.1 Variabel Penelitian.....	24
3.5.2 Definisi Operasional.....	25
3.6 TEKNIK dan INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA.....	26
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.6.2 Intsrumen Pengumpulan Data.....	27
3.7 KERANGKA OPERASIONAL.....	28
3.8 TEKNIK ANALISIS DATA.....	29

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
4.1 HASIL PENELITIAN.....	31
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
4.1.2 Gambaran Umum Responden.....	32
4.1.3 Bentuk Diit dan Kebutuhan Energi Responden.....	32
4.1.4 Gambaran BesarPorsi Buah,,,,,.....,,,,,.....,,,,,.....,,,,,.....,,,,,.....	33
4.1.5 Gambaran Ketepatan Pemorsian Buah .....	34
4.1.6 Gambaran Besar Porsi Buah Diit DM.....	35
4.1.7Gambaran Ketepatan Pemorsian Bauh Pada Pasien DM.....	35
4.1.8 Hail Uji Ketepatan Pemorsian Buah Diit DM.....	36
4.2 PEMBAHASAN.....	37
4.2.1 Gambaran Umum Responden.....	37
4.2.2 Bentuk Diit dan Kebutuha Energi Responden.....	38
4.2.3 Gambaran Besar Porsi Buah Pisang, Pepaya dan Melon.....	38
4.2.4 Gambaran Ketepatan Pemorsian Buah.....	39
4.2.5 Gambaran Ketepatan Pemorsian Buah Pada Pasien DM.....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
5.1 KESIMPULAN.....	44
5.2 SARAN.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Umum Responden.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kebutuhan Energi dan Bentuk Diit.....	33
Tabel 4.3 Besar Porsi Rata-Rata Buah Menurut Bentuk Diit.....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Ketepatan Pemorsian Buah.....	34
Tabel 4.5 Rata-Rata Besar Porsi, Standar Porsi Buah Diit DM.....	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Ketepatan Pemorsian Buah.....	35
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Ketepatan Besar Porsi Pasien DM.....	36
Tabel 4.8 Hasil Uji Statistik Ketepatan Pemorsianb Buah Diit DM.....	36



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Penyelenggaraan Makanan.....	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.7 Kerangka Operasional Penelitian.....	28





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 2 Surat Kelaikan Etik.....	50
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 4 Lembar Pencatatan Hasil Penimbangan Besar Porsi Buah.....	52
Lampiran 5 Lembar Pencatatan Identitas Responden.....	53
Lampiran 6 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 7 Identitas Responden Penelitian.....	55
Lampiran 8 Bentuk Diit dan Kebutuha Energi Responden.....	57
Lampiran 9 Hasil Penimbangan Besar Porsi Buah Pisang.....	59
Lampiran 10 Hasil Penimbangan Besar Porsi Buah Pepaya.....	60
Lampiran 11 Hasil Penimbangan Besar Porsi Buah Melon.....	61
Lampiran 12 Standar Porsi Bahan. Makanan Diit Umum.....	62
Lampiran 13 Ketepatan Pemorsian Buah Pisang.....	63
Lampiran 14 Ketepatan Pemorsian Buah Pepaya.....	64
Lampiran 15 Ketepatan Pemorsian Buah Melon.....	65
Lampiran 16 Standar Diit DM.....	66
Lampiran 17 Ketepatan Pemorsian Buah Diit DM 1500 Kalori.....	67
Lampiran 18 Ketepatan Pemorsian Buah Diit DM 1700 Kalori.....	68
Lampiran 19 Ketepatan Pemorsian Buah Diit DM 1900 Kalori.....	69
Lampiran 20 Ketepatan Pemorsian Buah Diit DM 2100 Kalori .....	70
Lampiran 21 Uji Statistik.....	71