

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Dari penelitian ini didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sisa makanan pasien paling banyak adalah sayur, kemudian makanan pokok, lauk nabati dan yang paling sedikit adalah lauk hewani.
2. Kondisi pasien yang berkaitan dengan sisa makanan adalah kondisi fisik, gangguan indera pengecap dan kebiasaan makan. Kondisi fisik meliputi yang terbanyak adalah mual, kemudian sakit perut, muntah dan yang paling sedikit adalah perut terasa penuh dan perut terasa tidak enak. Gangguan indera pengecap yang dirasakan pasien adalah mulut terasa pahit. Sedangkan kebiasaan makan pasien antara lain kebiasaan makan sedikit-sedikit, tidak suka makan lauk, tidak makan bubur dan macam makanan yang terbatas.
3. Mutu makanan yang berkaitan dengan sisa makanan adalah :
  - a. Rasa : Sebagian besar pasien menyatakan enak dan cukup, namun ada pasien yang menyatakan rasa manis yang berkaitan dengan kebiasaan makan pasien yang terbiasa makan asin/gurih, hambar yang berkaitan dengan jenis diet RG (rendah garam) dan tidak tahu yang berkaitan dengan kondisi fisik pasien.
  - b. Aroma makanan menurut pasien sudah enak, sedap dan cukup
  - c. Besar Porsi : Sebagian besar pasien menyatakan cukup, namun ada pasien yang menyatakan porsi kebanyakan karena kebiasaan makan yang sedikit-sedikit.
  - d. Variasi menu : Sebagian besar pasien menyatakan bagus dan cukup, namun ada pasien yang menyatakan kurang karena tidak ada buah yang berkaitan dengan jenis diet RS (rendah serat).
  - e. Tekstur : Sebagian besar pasien menyatakan cukup, namun ada pasien yang menyatakan lembek berkaitan dengan kebiasaan makan yang tidak mau makan bubur.
4. Sikap petugas penyaji menurut pasien sudah ramah dan sopan.

5. Jadwal makan menurut sebagian besar pasien sudah tepat waktu. Namun ada pasien yang menyatakan jadwal makan kurang tepat meskipun sudah sampai ke pasien tepat waktu berkaitan dengan kebiasaan makan pasien yang makan lebih awal dari jadwal makan yang sudah ditetapkan.
6. Makanan dari luar menurut sebagian besar pasien tidak memakan makanan dari luar, namun masih ada pasien yang memakan makanan dari luar . Makanan yang dimakan dari luar antara lain nasi, nasi lembek, bubur halus juruh, roti tawar, telur, ayam, tempe, sayur, buah dan peyek. Hal ini berkaitan dengan kondisi fisik pasien (sudah lapar, sudah mau makan dan kepengen makan) dan kebiasaan makan pasien (tidak cocok bubur tepung, tidak mau bubur, kebiasaan makan porsi kecil dan sering tiap 3 jam).

## 5.2 SARAN

### 1. Bagi Peneliti

Dari hasil penelitian ini tentang sisa makanan pasien yang masih terdapat keterbatasan sehingga untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan variabel lain seperti jenis diet pasien.

### 2. Bagi Instalasi Gizi

Dari hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi untuk mempertimbangkan kebiasaan makan pasien dalam penyusunan jadwal makan pasien dan meningkatkan kesadaran pasien untuk mengutamakan makan makanan yang disajikan rumah sakit melalui edukasi.