

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP PERILAKU DAN
ASUPAN GIZI BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH
PUSKESMAS DERMOLEMAHBANG**



LAILY ZAINUR RAHMAWATI
NIM 231101019

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh antara konseling gizi terhadap perilaku dan asupan gizi Balita gizi kurang di Wilayah Puskesmas Dermolemahbang”. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi tauladan bagi kita semua.

Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang kepada semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan penelitian ini, khususnya kepada:

1. Ibu Nadhirotul Laily, M. Psi., Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
4. Ibu Dwi Novri Supriatiningrum, S.Pd., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini. .
5. Endah Mulyani, SST., M. Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Kepala Puskesmas Dermolemahbang yang telah memberikan dukungan dalam penelitian skripsi ini.
7. Suami dan anak tercinta yang memberikan semangat, dukungan penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan satu sama lain.
9. Diri sendiri yang sudah berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyampaikan terimakasih atas saran dan kritik yang membangun dalam penyempurnaan laporan skripsi ini. Sebagai ungkapan terima kasih, penulis hanya mampu mendoakan semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis diterima dan mendapat balasan yang terbaik dari Allah SWT. Akhir kata penulis

berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan digunakan sebagai salah satu landasan penelitian yang selanjutnya. Aamiin.

Lamongan, Desember 2024

Penulis,



PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP PERILAKU DAN ASUPAN GIZI BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH PUSKESMAS DERMOLEMAHBANG

Laily Zainur Rahmawati

ABSTRAK

Masalah gizi balita di Indonesia terutama stunting dan wasting masih menjadi perhatian selama beberapa tahun terakhir. Data wasting di Jawa Timur mengalami kenaikan menjadi 7,2 %, di Kabupaten Lamongan angka wasting sejumlah 7,2%. Asupan zat gizi merupakan salah satu faktor yang berpengaruh langsung terhadap gizi kurang. Asupan zat gizi dipengaruhi oleh perilaku ibu. Konseling gizi merupakan suatu cara memperbaiki perilaku ibu sehingga asupan zat gizi dapat diperbaiki. **Tujuan penelitian** untuk menganalisis pengaruh konseling gizi terhadap perilaku dan asupan gizi Balita gizi kurang usia 6-59 di Wilayah Puskesmas Dermolemahbang. **Metode Penelitian** yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan desain *one group pre test-post test design* dengan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. **Populasi penelitian** ini yaitu Balita gizi usia 6-59 bulan yang terdaftar di Posyandu di Wilayah Puskesmas Dermolemahbang **Besaran sampel** 32 balita gizi kurang. **Hasil** penelitian menunjukkan konseling gizi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perilaku dan asupan energi ($p < 0,05$), namun tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap asupan protein ($p > 0,05$)

Kata Kunci: Konseling gizi, Perilaku ibu, Asupan Gizi Balita

THE EFFECT OF NUTRITION COUNSELING ON THE BEHAVIOR AND NUTRITIONAL INTAKE OF UNDERNOURISHED TODDLERS IN THE DERMOLEMAHBANG HEALTH CENTER AREA

Laily Zainur Rahmawati

ABSTRACT

Malnutrition in Indonesia, especially stunting and wasting, have been a concern over for the past few years. Wasting data in East Java has increased to 7.2%, in Lamongan Regency the wasting figure is 7.2%. Nutrient intake is one of the factors that directly influences malnutrition. Nutrient intake is influenced by maternal behavior. Nutrition counseling is a way to improve maternal behavior so that nutrient intake can be improved. The purpose of this study was to analyze the effect of nutrition counseling on the behavior and nutritional intake of undernourished toddlers aged 6-59 in the Health Center of Dermolemahbang. The research method used was a quasi experiment with a one group pre-test-post-test design with sampling using purposive sampling. The population of this study was malnourished toddlers aged 6-59 months who were registered at the Integrated Health Post in the Dermolemahbang Health Center Area. The sample size was 32 undernourished toddlers. The results showed that nutrition counseling had a significant effect on behavior and energy intake ($p < 0.05$), but did not have a significant effect on protein intake ($p > 0.05$).

Keywords: *Nutrition counseling, Maternal behavior, Toddler nutrition intake*

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Hipotesis Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konseling Gizi	5
2.2 Perilaku	8
2.3 Gizi kurang.....	13
2.4 kebutuhan Gizi Balita	15
2.5 Asupan	16
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	19
3.2 Waktu Kegiatan	19
3.3 Lokasi/ Tempat Kegiatan.....	19
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpul Data	23
3.8 Teknik Analisis Data.....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
4.1.2 Karakteristik Responden.....	30
4.1.3 Distribusi Frekuensi Perilaku, Konseling Gizi Dan Asupan.....	32
4.1.4 Perbedaan Perilaku Dan Asupan Setelah Diberikan Konseling Gizi Minggu 1,2,3 Dan 4.....	34
4.1.5 Pengaruh Konseling Gizi Dengan Perilaku dan Asupan Gizi.....	35
4.2. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kategori dan Ambang Batas Indeks BB/PB atau BB/TB.....	13
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat.....	16
Tabel 2.3	Tingkat Kecukupan Gizi..	17
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Balita.....	30
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin Balita.....	31
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah saudara.....	31
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan Ibu.....	31
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan ibu.....	32
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi berdasarkan status gizi responden	32
Tabel 4.7	Ditribusi frekuensi berdasarkan perilaku sebelum dan setelah Diberikan konseling.....	32
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Konseling gizi.....	33
Tabel 4.9	Ditribusi frekuensi berdasarkan asupan energi sebelum dan setelah diberikan konseling gizi	33
Tabel 4.10	Distribusi frekuensi berdasarkan asupan protein sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi.....	34
Tabel 4.11	Asupan energi sebelum dan setelah diberikan konseling gizi.....	34
Tabel 4.12	Asupan Protein sebelum dan setelah diberikan konseling gizi.....	35
Tabel 4.13	Perilaku sebelum dan sesudah diberikan koseling gizi.....	35
Tabel 4.14	Pengaruh Konseling gizi dengan perilaku dan asupan	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	17
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 2 Formulir Identitas Diri.....	53
Lampiran 3 Formulir <i>Food Recall</i> 3x24 jam.....	54
Lampiran 4 Formulir Perilaku Ibu.....	35
Lampiran 6 SPSS.....	39
Lampiran 7 Dokumentasi.....	64

