

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Data Pengukuran NIOSH

#### DATA PENGUKURAN NIOSH

Nama : Dani Ardiana

Umur : 29 tahun

Divisi : Liquid

Tanggal : 15 juni 2025

No	Data Hasil Pengukuran	Hasil Pengukuran
1	Berat Karung	25 kg
2	Jarak Horizontal antara tangan pekerja saat akan mengangkat karung dengan titik tengah antara pergelangan kaki pekerja (H)	39 cm
3	Jarak Vertikal dari lantai ke posisi tangan memegang karung pada saat mulai mengangkat (V1)	20 cm
4	Jarak Vertikal dari lantai ke posisi tangan menuangkan karung di mesin (V2)	78 cm
5	Sudut rotasi tubuh pekerja dari posisi menghadap beban (A)	32°

Penulis



M. Asrafi Rivaldi

Narasumber



Data Pengukuran NIOSH sampel 1

### DATA PENGUKURAN NIOSH

Nama : Faris

Umur : 22 tahun

Divisi : Liquid

Tanggal : 15 Juni 2025

No	Data Hasil Pengukuran	Hasil Pengukuran
1	Berat Karung	25 kg
2	Jarak Horizontal antara tangan pekerja saat akan mengangkat karung dengan titik tengah antara pergelangan kaki pekerja (H)	38 cm
3	Jarak Vertikal dari lantai ke posisi tangan memegang karung pada saat mulai mengangkat (V1)	20 cm
4	Jarak Vertikal dari lantai ke posisi tangan menuangkan karung di mesin (V2)	89 cm
5	Sudut rotasi tubuh pekerja dari posisi menghadap beban (A)	25 °

Penulis

M. Asrafi Rivaldi

Narasumber

Faris.E

Data Pengukuran NIOSH sampel 2

### DATA PENGUKURAN NIOSH

Nama : Risky

Umur : 23 tahun

Divisi : Liquid

Tanggal : 15 Juli 2025

No	Data Hasil Pengukuran	Hasil Pengukuran
1	Berat Karung	25 kg
2	Jarak Horizontal antara tangan pekerja saat akan mengangkat karung dengan titik tengah antara pergelangan kaki pekerja (H)	90 cm
3	Jarak Vertikal dari lantai ke posisi tangan memegang karung pada saat mulai mengangkat (V1)	20 cm
4	Jarak Vertikal dari lantai ke posisi tangan menuangkan karung di mesin (V2)	86 cm
5	Sudut rotasi tubuh pekerja dari posisi menghadap beban (A)	25 °

Penulis



M. Asrafi Rivaldi

Narasumber



Data Pengukuran Niosh sampel 3

## Lampiran 2 Data wawancara sampel

### WAWANCARA PEKERJA PT.XYZ UNIT LIQUID BAGIAN DOWNSTREAM

Nama : ~~Rida~~

Umur : ~~24~~ Tahun

Lama Bekerja : ~~4~~ Tahun

1. Berapa berat beban yang biasa Anda angkat? (dalam kilogram)  
~~25 kg~~
2. Apakah berat beban tersebut selalu sama setiap pengangkatan?  
~~Tu~~.
3. Berapa lama Anda melakukan aktivitas pengangkatan ini dalam satu hari kerja?  
~~5 Jam~~
4. Bagaimana kualitas pegangan beban menurut Anda?  
~~Susah diregang~~
5. Apakah ada alat bantu seperti hoist, forklift, atau troli yang tersedia?  
~~Tidak ada~~
6. Apakah Anda sering merasa lelah, pegal, atau nyeri setelah melakukan pengangkatan beban? jika iya, Bagian tubuh mana yang paling sering terasa sakit?  
~~Iya. bagian Tangan dan Pinggul~~
7. Menurut Anda, apakah berat beban ini wajar untuk diangkat secara manual?  
~~Tidak wajar~~

Gresik, 1<sup>st</sup> Juni 2025

*ARS*

Data Wawancara sampel 1

### WAWANCARA PEKERJA PT.XYZ UNIT LIQUID BAGIAN DOWNSTREAM

Nama : Faris

Umur : 22 Tahun

Lama Bekerja : 3 Tahun

1. Berapa berat beban yang biasa Anda angkat? (dalam kilogram)

75 kg

2. Apakah berat beban tersebut selalu sama setiap pengangkatan?

Tidak

3. Berapa lama Anda melakukan aktivitas pengangkatan ini dalam satu hari kerja?

3 jam

4. Bagaimana kualitas pegangan beban menurut Anda?

Tidak Baik dan Mudah Lepas

5. Apakah ada alat bantu seperti hoist, forklift, atau troli yang tersedia?

Tidak ada

6. Apakah Anda sering merasa lelah, pegal, atau nyeri setelah melakukan pengangkatan beban? jika iya, Bagian tubuh mana yang paling sering terasa sakit?

Iya, Bagian Pinggul/bawah

7. Menurut Anda, apakah berat beban ini wajar untuk diangkat secara manual?

Tidak wajar

Gresik, 15 Juni 2025

  
Faris E

Data Wawancara sampel 2

WAWANCARA PEKERJA PT.XYZ UNIT LIQUID BAGIAN DOWNSTREAM

Nama : Riski

Umur : 23 Tahun

Lama Bekerja : 3 tahun

1. Berapa berat beban yang biasa Anda angkat? (dalam kilogram)  
25 kg

2. Apakah berat beban tersebut selalu sama setiap pengangkatan?  
Iya

3. Berapa lama Anda melakukan aktivitas pengangkatan ini dalam satu hari kerja?  
5-6 jam

4. Bagaimana kualitas pegangan beban menurut Anda?  
Pegangan licin dan susah dipegang

5. Apakah ada alat bantu seperti hoist, forklift, atau troli yang tersedia?  
Tidak ada

6. Apakah Anda sering merasa lelah, pegal, atau nyeri setelah melakukan pengangkatan beban? jika iya, Bagian tubuh mana yang paling sering terasa sakit?  
Iya, bagian punggung dan pinggul

7. Menurut Anda, apakah berat beban ini wajar untuk diangkat secara manual?  
Tidak wajar

Gresik, 15 Juni 2023

Riski

Data Wawancara sampel 3



Foto Bersama rekan Operator Downstream



Foto bersama rekan Kerja