

LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Postur Tubuh Pekerja





Lampiran 2 Lembar Kuesioner Pekerja

KUESIONER

Kepd. Yth. Responden

Assalamualaikum W. Wa,

Saya Ahmad Dwi Radmanita mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik Semester 6 berminat melakukan penelitian tentang "Analisis persepsi kerja karyawan dengan metode Rapid Office Stress Assessment (ROSA) guna memperbaiki Sistem Kerja Komposit dengan pendekatan Antropometri".

Penelitian ini merupakan bagian dari Pengajaran Kerja Lapangan Ke-3 Psikologi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana. Oleh karena itu Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Gresik, sebagai institusi yang meniadakan partisipasi saudara untuk menjadi kooperator ini. Kemudian ini tidak akan mengganggu aktivitas belajar mengajar dan posisi saudara karena jadwal akan berjalan berdasarkan. Untuk keperluan tersebut diharapkan kondisi dan kesempatan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sejujurnya karena jawaban-jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini.

Apakah lain, saya mengucapkan terimakasih yang mendalam untuk kesediaan saudara menjadi responden pada penelitian ini. Semoga bantuan dan kerjasama ini dapat meningkatkan dalam bidang ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum W. Wa.

Hormat Saya,
Peneliti

Pernyataan :
Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini

Gresik, 5 Mei 2025
Responden


KUESIONER

Kepd. Yth. Responden

Assalamualaikum W. Wa,

Saya Ahmad Dwi Radmanita mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik Semester 6 berminat melakukan penelitian tentang "Analisis persepsi kerja karyawan dengan metode Rapid Office Stress Assessment (ROSA) guna memperbaiki Sistem Kerja Komposit dengan pendekatan Antropometri".

Penelitian ini merupakan bagian dari Pengajaran Kerja Lapangan Ke-3 Psikologi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana. Oleh karena itu Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Gresik, sebagai institusi yang meniadakan partisipasi saudara untuk menjadi kooperator ini. Kemudian ini tidak akan mengganggu aktivitas belajar mengajar dan posisi saudara karena jadwal akan berjalan berdasarkan. Untuk keperluan tersebut diharapkan kondisi dan kesempatan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sejujurnya karena jawaban-jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini.

Apakah lain, saya mengucapkan terimakasih yang mendalam untuk kesediaan saudara menjadi responden pada penelitian ini. Semoga bantuan dan kerjasama ini dapat meningkatkan dalam bidang ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum W. Wa.

Hormat Saya,
Peneliti

Pernyataan :
Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini

Gresik, 5 Mei 2025
Responden


KUESIONER

Kepd. Yth. Responden

Assalamualaikum W. Wa,

Saya Ahmad Dwi Radmanita mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik Semester 6 berminat melakukan penelitian tentang "Analisis persepsi kerja karyawan dengan metode Rapid Office Stress Assessment (ROSA) guna memperbaiki Sistem Kerja Komposit dengan pendekatan Antropometri".

Penelitian ini merupakan bagian dari Pengajaran Kerja Lapangan Ke-3 Psikologi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana. Oleh karena itu Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Gresik, sebagai institusi yang meniadakan partisipasi saudara untuk menjadi kooperator ini. Kemudian ini tidak akan mengganggu aktivitas belajar mengajar dan posisi saudara karena jadwal akan berjalan berdasarkan. Untuk keperluan tersebut diharapkan kondisi dan kesempatan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sejujurnya karena jawaban-jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini.

Apakah lain, saya mengucapkan terimakasih yang mendalam untuk kesediaan saudara menjadi responden pada penelitian ini. Semoga bantuan dan kerjasama ini dapat meningkatkan dalam bidang ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum W. Wa.

Hormat Saya,
Peneliti

Pernyataan :
Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini

Gresik, 31 Mei 2025
Responden


KUESIONER

Kepd. Yth. Responden

Assalamualaikum W. Wa,

Saya Ahmad Dwi Radmanita mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik Semester 6 berminat melakukan penelitian tentang "Analisis persepsi kerja karyawan dengan metode Rapid Office Stress Assessment (ROSA) guna memperbaiki Sistem Kerja Komposit dengan pendekatan Antropometri".

Penelitian ini merupakan bagian dari Pengajaran Kerja Lapangan Ke-3 Psikologi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana. Oleh karena itu Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Gresik, sebagai institusi yang meniadakan partisipasi saudara untuk menjadi kooperator ini. Kemudian ini tidak akan mengganggu aktivitas belajar mengajar dan posisi saudara karena jadwal akan berjalan berdasarkan. Untuk keperluan tersebut diharapkan kondisi dan kesempatan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sejujurnya karena jawaban-jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini.

Apakah lain, saya mengucapkan terimakasih yang mendalam untuk kesediaan saudara menjadi responden pada penelitian ini. Semoga bantuan dan kerjasama ini dapat meningkatkan dalam bidang ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum W. Wa.

Hormat Saya,
Peneliti

Pernyataan :
Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini

Gresik, 31 Mei 2025
Responden


KUESIONER

Kepd YB. Responden

Assalamualaikum Wa. Wa.

Saya Ananda Dwi Ratumanan mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik semester 6 berminat melakukan penelitian tentang "Analisis poster kerja karyawan dengan metode Rapid Office Space Assessment (ROSA) guna mengoptimalkan Ruang kerja komputer dengan pendekatan Antropometri".

Penelitian ini merupakan bagian dari Pengaturan Kerja Lapangan Kerja Praktek untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana Teknik Industri di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Gresik, sebagai peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap pekerjaan dan prestasi saudara selama proses kerjanya. Untuk kejelasan studi dihindari kesulitan dan kesengsahan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sederhana karena kejelasan jawaban yang sederhana berkaitan sangat mempengaruhi proses penelitian ini.

Atas keramahan hati, saya mengucapkan terimakasih yang mendalam untuk kesediaan saudara untuk mengisi formulir penelitian ini. Semoga bantuan dan kerjasamanya ini dapat meningkatkan ilmu dan pengalaman saya.

Wassalamualaikum Wa. Wa.

Ananda Dwi Ratumanan
Peneliti

Pengantar :
Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk mengisi respon dalam penelitian ini

Gresik, 11 Mei 2025
Kuesioner
(Signature)

Petunjuk pengisian

1. Melukis angka sesuai dengan jumlah kaidah standar saat ini
2. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek (✓) pada jawaban yang saudara pilih
3. Isilah pertanyaan sesuai dengan kondisi saudara saat ini

The figure below shows the representative position of the body parts measured in the anthropometric study. Please answer by marking the appropriate box.

Part	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female
Head	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Neck	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Shoulder	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Upper Arm	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Lower Arm	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hand	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Forearm	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Wrist	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Elbow	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Upper Back	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Lower Back	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Thigh	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Shin	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Heel	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Foot	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Lower Leg	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Petunjuk pengisian

1. Melukis angka sesuai dengan jumlah kaidah standar saat ini
2. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek (✓) pada jawaban yang saudara pilih
3. Isilah pertanyaan sesuai dengan kondisi saudara saat ini

The figure below shows the representative position of the body parts measured in the anthropometric study. Please answer by marking the appropriate box.

Part	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female
Head	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Neck	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Shoulder	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Upper Arm	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Lower Arm	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hand	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Forearm	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Wrist	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Elbow	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Upper Back	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Lower Back	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Thigh	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Shin	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Heel	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Foot	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Lower Leg	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Petunjuk pengisian

1. Melukis angka sesuai dengan jumlah kaidah standar saat ini
2. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek (✓) pada jawaban yang saudara pilih
3. Isilah pertanyaan sesuai dengan kondisi saudara saat ini

The figure below shows the representative position of the body parts measured in the anthropometric study. Please answer by marking the appropriate box.

Part	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female
Head	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Neck	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Shoulder	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Upper Arm	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Lower Arm	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Hand	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Forearm	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Wrist	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Elbow	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Upper Back	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Lower Back	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Thigh	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Shin	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Heel	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Foot	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Lower Leg	18	15	12	10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Petunjuk pengisian

1. Melukiskan anda menggambar sesuai dengan lekukan sandaran saat ini
2. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek (✓) pada jawaban yang saudara pilih.
3. Isilah pertanyaan sesuai dengan kondisi saudara saat ini

The diagram below shows the appropriate position of the body parts related to the sandaran. Please answer by marking the appropriate box.

	Neck	Upper Back	Lower Back	Waist	Thigh	Leg	Foot
Neck	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Upper Back	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lower Back	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Waist	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Thigh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Leg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Foot	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Petunjuk pengisian

1. Melukiskan anda menggambar sesuai dengan lekukan sandaran saat ini
2. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek (✓) pada jawaban yang saudara pilih.
3. Isilah pertanyaan sesuai dengan kondisi saudara saat ini

The diagram below shows the appropriate position of the body parts related to the sandaran. Please answer by marking the appropriate box.

	Neck	Upper Back	Lower Back	Waist	Thigh	Leg	Foot
Neck	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Upper Back	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lower Back	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Waist	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Thigh	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Leg	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Foot	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

