

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI SMK MUHAMMADIYAH 1 GRESIK

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*



Oleh :

Rohmatul Fajriyah

211103029

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2024

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI SMK MUHAMMADIYAH 1 GRESIK

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :

Rohmatul Fajriyah

211103029

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seksual Pranikah Di SMK Muhammadiyah 1 Gresik”**. Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi salah satu syarat penyelesaian penulisan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik.

Pada kesempatan ini, penulis menghaturkan banyak terima kasih yang sebesar– besarnya kepada pihak–pihak yang membantu penulis dalam pengerjaan tugas akhir ini, yaitu :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik Periode 2021-2025.
3. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
5. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku ketua dewan penguji atas masukan, saran, dan bimbingannya.
6. Dr. Ernawati S.Kep., Ns., M.Kes dan Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan, saran, ilmu, motivasi, serta waktu yang telah diluangkan semasa bimbingan.
7. Dosen program S1 Ilmu Keperawatan atas bimbingannya selama ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, semangat dan do'a yang tidak pernah berhenti.
9. Semua teman-teman yang senantiasa membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwasannya dalam penyusunan skripsi masih terdapat kesalahan. Oleh karena itu, penulis menerima kritikan serta saran guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Gresik, 24 Desember 2024

Rohmatul Fajriyah



ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI SMK MUHAMMADIYAH 1 GRESIK

Oleh : Rohmatul Fajriyah

Latar Belakang: Remaja membutuhkan perhatian khusus dikarenakan pada masa ini permasalahan sering terjadi, terutama terkait perilaku seksual pranikah. Pengetahuan terkait kesehatan reproduksi diperlukan guna menghindari terjadinya perilaku seksual pranikah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pranikah.

Metode: Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah anak SMK kelas XII sejumlah 207, sampel penelitian sebanyak 137 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan probabilitas sampling secara *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah *Uji Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan remaja yang memiliki pengetahuan baik dengan perilaku seksual pranikah yang tidak menyimpang sebanyak 57,8%. Hasil analisis statistik ($p=0,041 < 0,05$). Sedangkan remaja yang memiliki sikap positif dengan perilaku yang tidak menyimpang sebanyak 59%. Hasil analisis statistik ($p=0,037 < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pranikah di SMK Muhammadiyah 1 Gresik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Kesehatan Reproduksi, Perilaku Seksual

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ADOLESCENT KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING REPRODUCTIVE HEALTH AND PRE-MARITAL SEXUAL BEHAVIOR AT SMK MUHAMMADIYAH 1 GRESIK

By : Rohmatul Fajriyah

Background : Teenagers need special attention because of this period problems often occur, especially related to premarital sexual behavior. Knowledge related to reproductive health is needed to avoid premarital sexual behavior. The aim of this research is to determine the relationship between adolescent knowledge and attitudes about reproductive health and premarital sexual behavior.

Method : The research design used cross sectional. The population of this study was 207 class XII vocational school children, the research sample was 137 respondents. The sampling technique uses probability sampling using simple random sampling. Data collection uses a course. The statistical test used is the Chi Square Test.

Results : The results of the study showed that 57.8% of teenagers had good knowledge of non-deviant premarital sexual behavior. Statistical analysis results ($p=0.041 < 0.05$). Meanwhile, 59% of teenagers have a positive attitude and non-deviant behavior. Results of statistical analysis ($p=0.037 < 0.05$).

Conclusion : There is a relationship between teenagers' knowledge and attitudes about reproductive health and premarital sexual behavior at SMK Muhammadiyah 1 Gresik.

Keywords : Knowledge, Atitude, Reproduction Health, Sexual Behavior

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis...../	3
1.4.2 Manfaat Praktis.	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.	5
2.1 Konsep Pengetahuan.....	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan	5
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	6
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.5 Cara Mengukur Pengetahuan	8
2.2 Konsep Sikap.....	8
2.2.1 Pengertian Sikap	8
2.2.2 Ciri-Ciri Sikap	9
2.2.3 Fungsi Sikap	9
2.2.4 Komponen-Komponen Sikap	9
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap.	10
2.3 Konsep Remaja.....	11
2.3.1 Pengertian Remaja	11
2.3.2 Tingkatan Remaja	12

2.3.3	Masa Pubertas	13
2.3.4	Aspek Perkembangan Remaja	14
2.4	Konsep Reproduksi.....	15
2.4.1	Pengertian Reproduksi	15
2.4.2	Cara Merawat Organ Reproduksi Remaja	16
2.4.3	Anatomi Reproduksi Laki-Laki	18
2.4.4	Fisiologi Reproduksi Laki-Laki	21
2.4.5	Anatomi Reproduksi Wanita	23
2.4.6	Fisiologi Reproduksi Wanita	27
2.4.7	Proses Pembelahan Meiosis	29
2.5	Konsep Perilaku.....	32
2.5.1	Pengertian Perilaku	32
2.5.2	Ciri-Ciri Perilaku	33
2.5.3	Jenis-Jenis Perilaku.....	33
2.5.4	Pembentukan Perilaku	33
2.6	Konsep Perilaku Seksual Pranikah	34
2.6.1	Pengertian Perilaku Seksual Pranikah	34
2.6.2	Bentuk Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja	34
2.6.3	Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Melakukan Perilaku Seks.....	36
2.6.4	Dampak Melakukan Hubungan Seksual.....	37
2.6.5	Upaya Pencegahan Perilaku Seksual Pranikah	39
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		40
3.1	Kerangka Konsep	40
3.2	Hipotesis Penelitian	41
BAB 4 METODE PENELITIAN		42
4.1	Desain Penelitian.	42
4.2	Populasi dan Sampel.....	42
4.2.1	Populasi	42
4.2.2	Sampel	42
4.3	Metode Sampling.....	43
4.4	Kriteria Sampel	43
4.4.1	Kriteria Inklusi	

4.4.2		44
4.4.3	Kriteria Ekslusi	44
4.5	Identifikasi Variabel	44
4.5.1	Variabel Independen.....	44
4.5.2	Variabel Dependen	44
4.6	Definisi Operasional.	44
4.7	Pengumpulan dan Pengolahan Data	47
4.7.1	Instrumen	47
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	49
4.9	Prosedur Pengumpulan Data.....	49
4.10	Pengolahan Data	50
4.11	Analisa Data.....	52
4.12	Uji Validitas.....	52
4.13	Uji Reliabilitas.....	54
4.14	Masalah Etik	54
4.14.1	Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	54
4.14.2	Anonymity (Tanpa Nama).....	54
4.14.3	Confidentially (Kerahasiaan)	55
4.15	Kerangka Operasional.....	56
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		57
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	57
5.2	Data Umum	57
5.2.1	Distribusi Rsponden Brdasarkan Jenis Kelamin.....	57
5.2.2	Karakter Remaja Berdasarkan Usia	57
5.3	Data Khusus	58
5.3.1	Tingkat pengetahuan remaja di SMK Muhammadiyah 1 Gresik tentang kesehatan reproduksi.	58
5.3.2	Sikap remaja di SMK Muhammadiyah 1 Gresik tentang kesehatan reproduksi	58
5.3.3	Perilaku seksual pranikah remaja di SMK Muhammadiyah 1 Gresik	59
5.3.4	Hubungan pengetahuan dengan perilaku seksual pranikah remaja di	

SMK Muhammadiyah 1 Gresik	59
5.3.5 Hubungan sikap dengan perilaku seksual pranikah remaja di SMK Muhammadiyah 1 Gresik	60
BAB 6 PEMBAHASAN.....	62
6.1 Pengetahuan pada remaja tentang kesehatan reproduksi di SMK Muhammadiyah 1 Gresik	62
6.2 Sikap pada remaja tentang kesehatan reproduksi di SMK Muhammadiyah 1 Gresik	63
6.3 Perilaku seksual pranikah pada remaja di SMK Muhammadiyah 1 Gresik... ..	64
6.4 Hubungan pengetahuan dengan perilaku seksual pranikah pada remaja di SMK Muhammadiyah 1 Gresik.....	65
6.5 Hubungan sikap dengan perilaku seksual pranikah pada remaja usia di SMK Muhammadiyah 1 Gresik.....	66
BAB 7 KESIMPULAN	68
7.1 Kesimpulan	68
7.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 4.6 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seksual Pranikah Di SMK Muhammadiyah 1 Gresik.....	44
Tabel 4.12 r tabel korelasi pearson product moment.....	53
Tabel 5.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja di SMK Muhammadiyah 1 Gresik.....	57
Tabel 5.2 Distribusi Berdasarkan Usia Remaja di SMK Muhammadiyah 1 Gresik.....	57
Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Pada Remaja di SMK Muhammadiyah 1 Gresik.....	58
Tabel 5.4 Distribusi Sikap Remaja Di SMK Muhammadiyah 1 Gresik.....	58
Tabel 5.5 Distribusi Perilaku Seksual Pranikah Remaja Di SMK Muhammadiyah 1 Gresik.....	59
Tabel 5.6 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Di SMK Muhammadiyah 1 Gresik Tahun 2024	59
Tabel 5.7 Hubungan Sikap Dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Di SMK Muhammadiyah 1 Gresik Tahun 2024.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat Reproduksi Laki-Laki	18
Gambar 2.2 Alat Reproduksi Wanita	24
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seksual Pranikah Di SMK Muhammadiyah 1 Gresik	40
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dngan Perilaku Seksual Pranikah Di SMK Muhammadiyah 1 Gresik.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	72
Lampiran 2 Rincian Biaya	72
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian	73
Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Penelitian	74
Lampiran 5 Sertifikat Uji Etik	75
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian	76
Lampiran 7 Surat Izin Publikasi	77
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi	78
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	81
Lampiran 11 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	82
Lampiran 12 Kuesioner	84
Lampiran 13 Hasil Rekap Data	89
Lampiran 14 Hasil SPSS	93