

Lampiran 1 *Informed Consent* Skala Ketangguhan Mental

INFORMED CONSENT

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Perkenalkan saya Ach. Rizal Firdaus (16711029) Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Gresik untuk memenuhi tugas akhir. Saya memohon kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian saya dan berkenan untuk mengisi kuesioner ini. Adapun kriteria responden dalam penelitian ini adalah :

1. Mahasiswa/i yang tergabung dalam UKM Mahasiswa Pecinta Alam.

Dalam mengisi kuesioner ini tidak ada jawaban benar atau salah. Oleh karena itu, jawablah dengan jujur dengan keadaan anda yang sebenarnya. Data tersebut semata-mata hanya untuk keperluan akademik dan ilmiah. Seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan disebarluaskan.

Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini :

Nama :

Program Studi :

No HP aktif :

Terimakasih atas kesediannya untuk mengisi kuesioner ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gresik, Mei 2023

(.....)

PETUNJUK PENGISIAN IDENTITAS RESPONDEN.

Isilah identitas dibawah ini!

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
 Usia :
 Jenis Kelamin : (Laki-Laki/Perempuan)*
 No HP Aktif :
 Fakultas :
 Program Studi :

*Coret yang tidak perlu.

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Dibawah ini terdapat langkah-langkah petunjuk pengisian kuesioner, yakni:

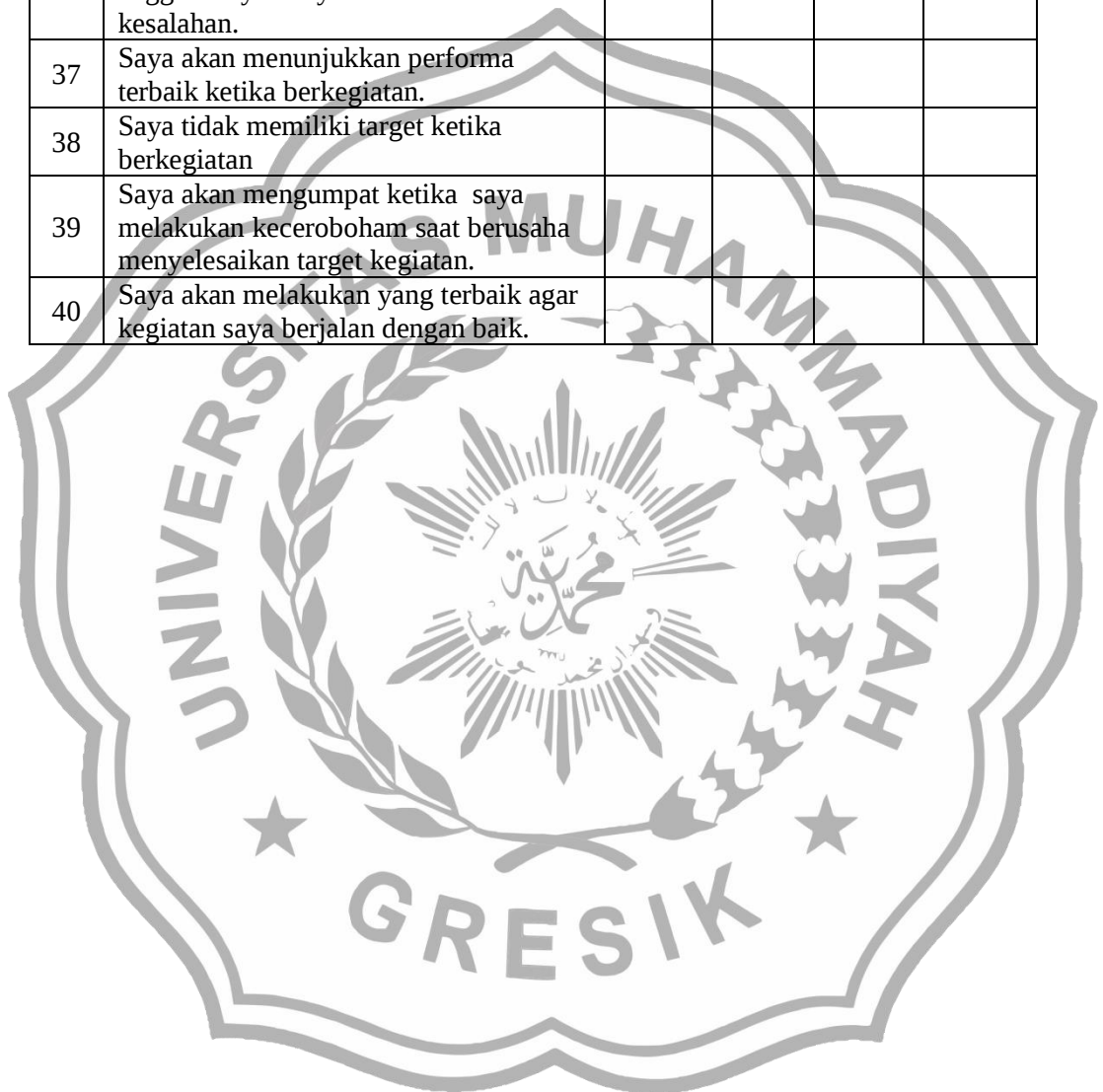
1. Bacalah setiap pernyataan dibawah ini dengan teliti kemudian berikan penilaian yang sesuai dengan diri anda.
2. Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda-beda dan tidak ada jawaban yang benar dan salah, oleh karena itu jawablah sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya
3. Pilihlah jawaban sesuai dengan kondisi anda dengan memberikan tanda checklist (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia sebagai berikut:
 1. **SS** : Sangat Sesuai
 2. **S** : Sesuai
 3. **TS** : Tidak Sesuai
 4. **STS** : Sangat Tidak Sesuai
4. Apabila anda sudah selesai menjawab, periksalah dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

Kuesioner Ketangguhan Mental

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat memaklumi kesalahan anggota saya pada saat berkegiatan.				
2	Saya mengikuti program latihan dengan semangat				
3	Saya mudah kecewa bila menghadapi kegagalan.				
4	Saya selalu yakin kepada diri sendiri saat mengikuti UKM mahasiswa pecinta alam.				
5	Saat mengalami kegagalan saya akan terus berlatih lebih giat.				
6	Kegiatan yang menantang membuat saya bersemangat untuk menjadi anggota mahasiswa pecinta alam.				
7	Saya akan memikirkan hal positif pada saat kegiatan berlangsung.				
8	Meskipun sedang mengalami kendala saya berusaha menyelesaikan tugas dengan baik.				
9	Kemampuan saya tidak sehebat anggota lainnya.				
10	Saya tidak dapat mengambil keputusan dengan tepat ketika berada dalam tekanan.				
11	Saya marah ketika anggota yang lain lebih unggul dari saya.				
12	Komentar anggota yang lain membuat saya tidak konsentrasi menyelesaikan kegiatan.				
13	Saya merasa gugup ketika akan dihadapkan pada kegiatan yang saya jalani.				
14	Saya berjuang untuk menyelesaikan setiap yang diberikan kepada saya saat berkegiatan.				
15	Saya dapat tenang dan fokus dalam berkegiatan meskipun terdapat kendala yang tidak terduga.				
16	saya mudah putus asa ketika tidak mencapai target yang ditentukan.				
17	Saya tidak bersemangat berkegiatan karena gagal dalam kegiatan sebelumnya.				

18	Saya selalu optimis akan menjadi anggota mahasiswa pecinta alam meskipun banyak tantangan dan rintangan yang harus dilalui.				
19	Saya dapat menerima kegagalan kegiatan meskipun saya sudah berusaha dengan maksimal.				
20	Saya mengikuti kegiatan hanya jika saya ingin saja.				
21	Cuaca dan kendala yang tidak terduga saat kegiatan berlangsung membuat saya pesimis menjadi anggota mahasiswa pecinta alam.				
22	Saya menafsirkan kendala saat berkegiatan sebagai peluang.				
23	Saya dapat menunjukkan penampilan terbaik saya meskipun kegiatan yang berlangsung tidak sesuai dengan rencana awal.				
24	Kegagalan tidak menyurutkan semangat saya untuk mengasah potensi yang saya punya dan terus melaksanakan kegiatan.				
25	Saya merasa pesimis ketika kegiatan mapala lain lebih besar dari kegiatan mapala saya.				
26	Saya mengetahui cara untuk mengendalikan amarah saya ketika anggota saya tidak melaksanakan tugasnya.				
27	Saya menggerutu ketika keputusan ketua pelaksana kegiatan tidak sesuai dengan keinginan saya.				
28	Saya pasrah ketika target kegiatan saya kurang.				
29	Saya tetap berusaha dan optimis menyelesaikan kegiatan meskipun terlihat sulit				
30	Komentar orang lain saat saya mengikuti mahasiswa pecinta alam tidak mempengaruhi kinerja dan minat saya.				
31	Saya akan tetap latihan meskipun banyak tugas yang harus diselesaikan				
32	Saya pasrah dengan kemampuan saya yang pas-pasan				
33	Saya akan lebih giat berlatih agar dapat				

	mengejar target yang di tentukan pada saat rapat kegiatan.				
34	Saya pesimis dapat menyelesaikan kegiatan.				
35	Saya mengikuti arahan ketua pelaksana kegiatan dan tidak melanggar peraturan.				
36	Saya tidak bersemangat lagi ketika anggota saya banyak melakukan kesalahan.				
37	Saya akan menunjukkan performa terbaik ketika berkegiatan.				
38	Saya tidak memiliki target ketika berkegiatan				
39	Saya akan mengumpat ketika saya melakukan kecerobohan saat berusaha menyelesaikan target kegiatan.				
40	Saya akan melakukan yang terbaik agar kegiatan saya berjalan dengan baik.				



Lampiran 2 *Informed Consent* Skala Efikasi Diri

INFORMED CONSENT

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Perkenalkan saya Ach. Rizal Firdaus (16711029) Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Gresik untuk memenuhi tugas akhir. Saya memohon kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian saya dan berkenan untuk mengisi kuesioner ini. Adapun kriteria responden dalam penelitian ini adalah :

1. Mahasiswa/i yang tergabung dalam UKM Mahasiswa Pecinta Alam.

Dalam mengisi kuesioner ini tidak ada jawaban benar atau salah. Oleh karena itu, jawablah dengan jujur dengan keadaan anda yang sebenarnya. Data tersebut semata-mata hanya untuk keperluan akademik dan ilmiah. Seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan disebarluaskan.

Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini :

Nama :

Program Studi :

No HP aktif :

Terimakasih atas kesediannya untuk mengisi kuesioner ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gresik, Mei 2023

(.....)

PETUNJUK PENGISIAN IDENTITAS RESPONDEN.

Isilah identitas dibawah ini!

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
 Usia :
 Jenis Kelamin : (Laki-Laki/Perempuan)*
 No HP Aktif :
 Fakultas :
 Program Studi :

*Coret yang tidak perlu.

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Dibawah ini terdapat langkah-langkah petunjuk pengisian kuesioner, yakni:

1. Bacalah setiap pernyataan dibawah ini dengan teliti kemudian berikan penilaian yang sesuai dengan diri anda.
2. Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda-beda dan tidak ada jawaban yang benar dan salah, oleh karena itu jawablah sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya
3. Pilihlah jawaban sesuai dengan kondisi anda dengan memberikan tanda checklist (√) pada pilihan jawaban yang tersedia sebagai berikut:
 1. **SS** : Sangat Sesuai
 2. **S** : Sesuai
 3. **TS** : Tidak Sesuai
 4. **STS** : Sangat Tidak Sesuai
4. Apabila anda sudah selesai menjawab, periksalah dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

Kuesioner Efikasi Diri

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya merasa sanggup menyelesaikan semua target aplikasi saat berkegiatan.				
2	Saya berhasil menenangkan pikiran saya agar saya dapat melakukan semua target saat berkegiatan.				
3	Ketika masuk UKM mahasiswa pecinta alam, saya merasa mampu melakukan semua tugas kegiatan seperti saat saya latihan.				
4	Saya merasa dengan mengatur manajemen perjalanan akan membuat saya lebih tenang pada saat melakukan kegiatan mahasiswa pecinta alam.				
5	Kesalahan dalam evaluasi kegiatan pada kegiatan sebelumnya tidak akan saya ulangi pada kegiatan berikutnya.				
6	Saat saya melakukan teknik manajemen perjalanan, saya mengetahui seberapa banyak waktu, tenaga, dan logistik yang saya perlukan untuk melaksanakan kegiatan.				
7	Saya dapat melakukan teknik manajemen perjalanan dalam kegiatan sama halnya pada saat latihan.				
8	Saya merasa tidak yakin dapat menyelesaikan semua teknik manajemen perjalanan saat berkegiatan dengan baik.				
9	Saya merasa kebingungan saat saya melaksanakan kegiatan.				
10	Saya tidak mampu melakukan semua tugas seperti halnya pada saat latihan.				
11	Saya merasa saya kurang menguasai target aplikasi dengan baik di saat kegiatan mahasiswa pecinta alam.				
12	Saya merasa tidak mampu menekan keraguan dalam diri saya saat menyelesaikan target aplikasi.				
13	Saya tidak mampu melakukan target aplikasi dengan baik disaat pikiran saya terbebani oleh masalah pribadi.				
14	Sama halnya pada saat latihan, saya juga gagal melakukan target aplikasi pada saat berkegiatan.				
15	Ketika saya gagal melakukan semua target aplikasi pada saat latihan, maka saya akan gagal juga melakukannya pada saat kegiatan berlangsung				
16	Saya yakin dapat melakukan target aplikasi dengan tepat pada saat kegiatan mahasiswa pecinta alam				

	berlangsung				
17	Saya yakin dapat menyelesaikan target aplikasi lebih baik daripada pada saat latihan.				
18	Saya dapat menyelesaikan target aplikasi dalam berkegiatan sama halnya pada saat latihan.				
19	Saya yakin dapat melakukan target kegiatan lebih baik daripada saat latihan				
20	Saya yakin sesulit kendala yang saya hadapi, saya pasti mampu menyelesaikan dengan baik.				
21	Ketika saya gagal melakukan target aplikasi pada saat latihan, maka saya akan gagal juga melakukannya pada saat melaksanakan kegiatan mahasiswa pecinta alam.				
22	Saya merasa tidak yakin dapat mencapai target aplikasi lebih baik dari pada saat latihan.				
23	Target aplikasi yang saya lakukan pada saat berkegiatan tidak sebaik pada saat saya latihan.				
24	Target aplikasi yang saya lakukan pada saat berkegiatan tidak sama baiknya seperti pada saat saya latihan.				
25	Saya tidak menyadari kalau tenaga saya tidak cukup untuk menyelesaikan target aplikasi.				
26	Saya yakin dapat menyelesaikan target aplikasi dengan baik.				
27	Saya yakin dapat melakukan target aplikasi dengan baik pada saat latihan maupun pada saat berkegiatan.				
28	Ketika berkegiatan, saya merasa mampu menyelesaikan target aplikasi sesuai dengan yang ditentukan seperti saat saya latihan.				
29	Saya mampu mengingat semua teknik aplikasi yang benar seperti saat kegiatan mahasiswa pecinta alam sebelumnya.				
30	Saya merasa tidak yakin dapat melakukan teknik target aplikasi dengan baik pada saat latihan maupun pada saat perlombaan.				
31	Saya tidak tahu kenapa saya tidak dapat melakukan semua teknik aplikasi dengan tepat seperti biasanya				
32	Pada saat latihan maupun berkegiatan, saya tidak mampu melakukan semua target aplikasi.				
33	Saya yakin dapat mengandalkan kemampuan aplikasi saya seperti saat saya latihan				
34	Saya tidak akan mengulangi kesalahan yang sama di setiap latihan maupun berkegiatan.				
35	Baik pada saat latihan maupun berkegiatan, saya tetap mengulangi kesalahan yang sama.				

Lampiran 3 Surat Persetujuan *Expert Judgment*

Surat Persetujuan *Expert Judgment*

Nama : Muhimmatul Hasanah, S.Psi., MA.
Pekerjaan : Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
Instansi : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Efikasi Diri (Variabel X) pada penelitian dengan judul "Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Gresik"

Oleh mahasiswa:

Nama : Ach. Rizal Firdaus
NIM : 16711029
Program Studi : Psikologi

Dapat disetujui dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 6 Mei 2023

Expert Judgement



(Muhimmatul Hasanah, S.Psi., MA.)

Surat Persetujuan Expert Judgment

Nama : Muhimmatul Hasanah, S.Psi., MA.
Pekerjaan : Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
Instansi : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Ketangguhan Mental (Variabel Y) pada penelitian dengan judul "Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Gresik"

Oleh mahasiswa:

Nama : Ach. Rizal Firdaus
NIM : 16711029
Program Studi : Psikologi

Dapat disetujui dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 6 Mei 2023

Expert Judgement



(Muhimmatul Hasanah, S.Psi., MA.)

Surat Persetujuan Expert Judgment

Nama : Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.si.
Pekerjaan : Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
Instansi : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Ketangguhan Mental (Variabel Y) pada penelitian dengan judul "Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Gresik"

Oleh mahasiswa:

Nama : Ach. Rizal Firdaus
NIM : 16711029
Program Studi : Psikologi

Dapat disetujui dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 6 Mei 2023

Expert Judgement



(Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.si.)

Surat Persetujuan Expert Judgment

Nama : Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.si.
Pekerjaan : Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
Instansi : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Efikasi Diri (Variabel X) pada penelitian dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Gresik”

Oleh mahasiswa:

Nama : Ach. Rizal Firdaus
NIM : 16711029
Program Studi : Psikologi

Dapat disetujui dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 6 Mei 2023
Expert Judgement



(Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.si.)

Surat Persetujuan Expert Judgment

Nama : Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A.
Pekerjaan : Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
Instansi : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Efikasi Diri (Variabel X) pada penelitian dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Gresik”

Oleh mahasiswa:

Nama : Ach. Rizal Firdaus
NIM : 16711029
Program Studi : Psikologi

Dapat disetujui dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 6 Mei 2023

Expert Judgement



(Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A.)

Surat Persetujuan Expert Judgment

Nama : Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A.
Pekerjaan : Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
Instansi : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Ketangguhan Mental (Variabel Y) pada penelitian dengan judul "Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Gresik"

Oleh mahasiswa:

Nama : Ach. Rizal Firdaus
NIM : 16711029
Program Studi : Psikologi

Dapat disetujui dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 6 Mei 2023

Expert Judgement



(Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A.)

Lampiran 4 Tabulasi Data

Ketangguhan Mental

1	2	3	4	5	6	7	8	9	#	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Y	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	144	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	160	
1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	1	1	3	1	3	3	3	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	2	2	1	1	3	3	73	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	120	
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	3	128
3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	2	3	2	2	3	4	3	4	3	4	4	4	2	2	3	4	2	4	4	3	3	2	2	4	125	
4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	2	2	4	3	4	3	129	
2	3	2	4	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	110	
2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	2	3	4	2	3	3	3	2	2	3	101	
3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	1	1	3	2	4	4	135
1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	111	
3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	114	
2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	2	4	4	134	
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	135
3	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	137	
4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	1	1	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	1	3	1	4	4	4	132	
3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	1	3	4	4	4	1	1	3	4	4	4	3	3	1	1	1	4	4	4	125	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	1	1	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	1	3	3	3	4	4	2	1	1	1	3	3	4	106
4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	1	1	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	1	1	1	3	3	3	109
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	105	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	1	1	2	4	3	4	3	3	1	1	1	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	124	
3	4	4	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	1	1	1	3	3	4	2	4	1	1	3	3	3	4	112
4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	4	1	3	1	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	120
3	3	3	4	3	4	4	4	2	2	2	1	3	1	2	2	4	4	4	4	4	1	1	1	3	3	3	1	1	1	4	4	3	2	1	1	3	1	4	4	3	104
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	129	
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	102
3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	2	1	1	1	2	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	120
3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	2	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	120	
3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	2	3	4	4	2	3	1	3	2	4	4	3	3	4	4	3	1	3	2	4	3	3	2	4	4	1	3	4	122	
2	3	1	2	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	1	3	4	3	3	2	2	2	2	4	3	3	114	
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	2	4	2	4	1	4	3	4	3	3	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	134	
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	112	
3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	131	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	157

GRESIK

Efikasi Diri

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	X	
4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	118
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	132	
1	3	1	1	1	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	3	3	1	1	3	1	3	1	1	2	2	1	1	3	3	86	
3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112	
3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	3	111	
3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	2	2	3	4	2	4	4	3	3	2	2	4	115	
3	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	2	2	4	3	4	3	109	
3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	95	
2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	2	3	4	2	3	3	3	2	2	3	91	
4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	1	1	3	2	4	116	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	101	
4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	95	
4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	2	4	4	118
4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	115
4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	118
4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	1	1	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	1	3	1	4	4	4	112	
3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	1	3	4	4	4	1	1	3	4	4	4	3	3	1	1	1	4	4	4	107	
3	3	3	4	4	2	1	1	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	1	3	3	3	4	4	2	1	1	1	3	3	4	91	
3	4	4	4	4	4	1	1	3	2	2	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	1	1	1	3	3	3	91	
3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	2	2	4	3	3	3	90	
4	4	4	4	4	2	1	1	1	2	4	3	4	3	3	1	1	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	104
3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	3	4	2	4	1	1	3	3	3	4	94
3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	4	1	3	1	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	104	
4	4	4	2	2	2	1	3	1	2	2	4	4	4	4	1	1	1	3	3	3	1	1	1	4	4	3	2	2	2	2	4	4	4	3	92	
4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	111	
3	3	3	2	2	2	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	86	
3	3	3	2	4	2	1	1	1	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	2	3	4	3	96	
3	4	3	2	2	2	3	4	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	102	
4	3	4	3	3	2	4	2	3	4	4	2	3	1	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	2	4	2	3	1	3	4	112
2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	113
3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	1	4	4	2	2	2	4	2	4	4	111
3	3	3	2	2	2	4	4	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	106
4	4	4	2	4	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	107	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	139



Lampiran 5 Uji Validas dan Reliabilitas Variabel Ketangguhan Mental (Y)

Reliability Statistics				
Cronbach's				
Alpha		N of Items		
.912		40		
Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	118.50	263.167	.582	.908
VAR00002	118.24	261.276	.670	.907
VAR00003	118.32	259.559	.691	.907
VAR00004	118.12	269.137	.496	.910
VAR00005	118.18	263.483	.642	.908
VAR00006	118.29	263.002	.686	.907
VAR00007	118.18	271.059	.371	.911
VAR00008	118.21	265.623	.554	.909
VAR00009	118.76	264.367	.469	.909
VAR00010	118.59	265.522	.421	.910
VAR00011	118.82	262.210	.530	.909
VAR00012	118.97	261.423	.449	.910
VAR00013	118.97	264.514	.385	.911
VAR00014	118.91	262.871	.449	.910
VAR00015	118.53	263.287	.496	.909
VAR00016	118.59	262.734	.534	.909
VAR00017	118.47	274.984	.166	.913
VAR00018	118.32	263.983	.652	.908
VAR00019	118.59	270.492	.282	.912
VAR00020	118.24	270.852	.423	.910
VAR00021	119.09	267.416	.291	.912
VAR00022	118.79	270.290	.239	.913
VAR00023	118.79	268.593	.323	.911
VAR00024	118.15	269.038	.619	.909
VAR00025	118.35	262.538	.781	.907
VAR00026	118.21	268.956	.568	.909
VAR00027	118.85	262.857	.429	.910
VAR00028	118.88	258.592	.581	.908

VAR00029	119.06	262.724	.460	.910
VAR00030	118.26	270.746	.435	.910
VAR00031	118.41	268.856	.365	.911
VAR00032	118.12	269.986	.557	.910
VAR00033	118.59	265.522	.421	.910
VAR00034	118.68	262.044	.511	.909
VAR00035	119.12	269.622	.218	.914
VAR00036	118.91	269.295	.244	.913
VAR00037	118.85	268.978	.256	.913
VAR00038	118.62	270.365	.294	.912
VAR00039	118.29	272.881	.330	.911
VAR00040	118.12	269.986	.557	.910



Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Efikasi Diri (X)

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,843	35

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	102,5882	147,643	,476	,836
VAR00002	102,4706	153,105	,181	,842
VAR00003	102,5000	148,803	,395	,837
VAR00004	103,0588	145,693	,438	,836
VAR00005	102,8824	149,137	,276	,840
VAR00006	103,1176	144,410	,486	,834
VAR00007	103,1765	141,483	,477	,834
VAR00008	103,1765	144,756	,379	,837
VAR00009	103,1765	144,332	,433	,836
VAR00010	102,7059	145,487	,447	,835
VAR00011	102,8529	146,311	,409	,836
VAR00012	102,7059	153,184	,145	,843
VAR00013	102,6765	155,195	,047	,845
VAR00014	102,8529	159,220	-,164	,851
VAR00015	102,5000	154,136	,131	,843
VAR00016	103,1765	150,453	,162	,845
VAR00017	103,0000	147,212	,304	,840
VAR00018	103,0000	146,061	,386	,837
VAR00019	102,3529	148,720	,606	,835
VAR00020	102,5588	146,375	,544	,834
VAR00021	102,4706	148,014	,546	,835
VAR00022	103,2647	140,625	,560	,831
VAR00023	103,2059	138,714	,643	,828
VAR00024	103,1765	143,847	,452	,835
VAR00025	102,5294	149,772	,397	,838
VAR00026	102,7059	150,275	,269	,840
VAR00027	102,4118	149,522	,540	,836

VAR00028	102,8824	149,137	,276	,840
VAR00029	103,1176	144,410	,486	,834
VAR00030	103,3824	149,031	,215	,843
VAR00031	103,3529	151,144	,151	,845
VAR00032	103,0588	151,087	,164	,844
VAR00033	102,9118	152,386	,155	,843
VAR00034	102,5882	152,734	,238	,841
VAR00035	102,4118	149,522	,540	,836



Lampiran 7 Statistik Deskriptif

Descriptive Statistics						
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Y	34	87	73	160	121.59	16.719
X	34	53	86	139	105.88	12.509
Valid N (listwise)	34					



Lampiran 8 Uji Asumsi

a. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Y	X
N		34	34
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	121.59	105.88
	Std. Deviation	16.719	12.509
Most Extreme Differences	Absolute	.094	.109
	Positive	.094	.109
	Negative	-.080	-.100
Test Statistic		.094	.109
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

b. Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X	Between Groups	(Combined)	8531.069	20	426.553	8.000	.000
		Linearity	7517.590	1	7517.590	140.989	.000
		Deviation from Linearity	1013.478	19	53.341	1.000	.513
Within Groups			693.167	13	53.321		
Total			9224.235	33			

Lampiran 9 Uji Hipotesis

a. Uji Koefisien Determinasi

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.903 ^a	.815	.809	7,303

a. Predictors: (Constant), Efikasi Diri

b. Uji F

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7517,590	1	7517,590	140,957	,000 ^b
	Residual	1706,645	32	53,333		
	Total	9224,235	33			

a. Dependent Variable: Ketangguhan Mental

b. Predictors: (Constant), Efikasi Diri

c. Uji T

Coefficients ^a					
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	Sig.
		B	Std. Error	Beta	
1	(Constant)	-6.170	10.833		.573
	X	1.207	.102	.903	.000

a. Dependent Variable: Y

Efikasi Diri

Efikasi Diri

VAR00001					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	2	5.9	5.9	8.8
	3	17	50.0	50.0	58.8
	4	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00002					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	8.8	8.8	8.8
	3	14	41.2	41.2	50.0
	4	17	50.0	50.0	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00003					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	2	5.9	5.9	8.8
	3	14	41.2	41.2	50.0
	4	17	50.0	50.0	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00004					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	15	44.1	44.1	47.1
	3	7	20.6	20.6	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00005

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	12	35.3	35.3	38.2
	3	7	20.6	20.6	58.8
	4	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00006

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	17	50.0	50.0	52.9
	3	5	14.7	14.7	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00007

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	23.5	23.5	23.5
	2	6	17.6	17.6	41.2
	3	8	23.5	23.5	64.7
	4	12	35.3	35.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00008

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	20.6	20.6	20.6
	2	7	20.6	20.6	41.2
	3	9	26.5	26.5	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00009

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	17.6	17.6	17.6
	2	7	20.6	20.6	38.2
	3	12	35.3	35.3	73.5
	4	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00010

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	12	35.3	35.3	35.3
	3	4	11.8	11.8	47.1
	4	18	52.9	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00011

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	14	41.2	41.2	41.2
	3	5	14.7	14.7	55.9
	4	15	44.1	44.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00012

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	7	20.6	20.6	20.6
	3	14	41.2	41.2	61.8
	4	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00013

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	5	14.7	14.7	14.7
	3	17	50.0	50.0	64.7
	4	12	35.3	35.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00014

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	8	23.5	23.5	26.5
	3	14	41.2	41.2	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00015

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	5.9	5.9	5.9
	3	17	50.0	50.0	55.9
	4	15	44.1	44.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00016

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	23.5	23.5	23.5
	2	5	14.7	14.7	38.2
	3	10	29.4	29.4	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00017

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	20.6	20.6	20.6
	2	1	2.9	2.9	23.5
	3	15	44.1	44.1	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00018

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	17.6	17.6	17.6
	2	1	2.9	2.9	20.6
	3	18	52.9	52.9	73.5

	4	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00019

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	16	47.1	47.1	47.1
	4	18	52.9	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00020

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	2	5.9	5.9	8.8
	3	16	47.1	47.1	55.9
	4	15	44.1	44.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00021

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	5.9	5.9	5.9
	3	16	47.1	47.1	52.9
	4	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00022

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	23.5	23.5	23.5
	2	5	14.7	14.7	38.2
	3	13	38.2	38.2	76.5
	4	8	23.5	23.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00023

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	23.5	23.5	23.5
	2	3	8.8	8.8	32.4
	3	15	44.1	44.1	76.5
	4	8	23.5	23.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00024

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	20.6	20.6	20.6
	2	4	11.8	11.8	32.4
	3	15	44.1	44.1	76.5
	4	8	23.5	23.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00025

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	8.8	8.8	8.8
	3	16	47.1	47.1	55.9
	4	15	44.1	44.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00026

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.9	5.9	5.9
	2	3	8.8	8.8	14.7
	3	16	47.1	47.1	61.8
	4	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00027

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	18	52.9	52.9	52.9
	4	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00028

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	12	35.3	35.3	38.2
	3	7	20.6	20.6	58.8
	4	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00029

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	17	50.0	50.0	52.9
	3	5	14.7	14.7	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00030

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	26.5	26.5	26.5
	2	8	23.5	23.5	50.0
	3	8	23.5	23.5	73.5
	4	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00031

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	23.5	23.5	23.5
	2	8	23.5	23.5	47.1
	3	10	29.4	29.4	76.5
	4	8	23.5	23.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00032

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	20.6	20.6	20.6
	2	1	2.9	2.9	23.5

	3	17	50.0	50.0	73.5
	4	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00033

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.9	5.9	5.9
	2	7	20.6	20.6	26.5
	3	15	44.1	44.1	70.6
	4	10	29.4	29.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00034

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	5.9	5.9	5.9
	3	20	58.8	58.8	64.7
	4	12	35.3	35.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00035

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	18	52.9	52.9	52.9
	4	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	



Ketangguhan Mental

VAR00001				
		Frequency	Percent	Cumulative Valid Percent
Valid	1	2	5.9	5.9
	2	4	11.8	17.6
	3	17	50.0	67.6
	4	11	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0

VAR00002				
		Frequency	Percent	Cumulative Valid Percent
Valid	1	2	5.9	5.9
	2	1	2.9	8.8
	3	14	41.2	50.0
	4	17	50.0	100.0
	Total	34	100.0	100.0

VAR00003				
		Frequency	Percent	Cumulative Valid Percent
Valid	1	2	5.9	5.9
	2	3	8.8	14.7
	3	13	38.2	52.9
	4	16	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0

VAR00004				
		Frequency	Percent	Cumulative Valid Percent
Valid	2	2	5.9	5.9
	3	14	41.2	47.1
	4	18	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0

VAR00005				
		Frequency	Percent	Cumulative Valid Percent
Valid	1	1	2.9	2.9
	2	2	5.9	8.8

	3	13	38.2	38.2	47.1
	4	18	52.9	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00006

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	2	5.9	5.9	8.8
	3	17	50.0	50.0	58.8
	4	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00007

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	8.8	8.8	8.8
	3	14	41.2	41.2	50.0
	4	17	50.0	50.0	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00008

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	2	5.9	5.9	8.8
	3	14	41.2	41.2	50.0
	4	17	50.0	50.0	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00009

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	15	44.1	44.1	47.1
	3	7	20.6	20.6	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00010

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	12	35.3	35.3	38.2
	3	7	20.6	20.6	58.8
	4	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00011

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	17	50.0	50.0	52.9
	3	5	14.7	14.7	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00012

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	23.5	23.5	23.5
	2	7	20.6	20.6	44.1
	3	9	26.5	26.5	70.6
	4	10	29.4	29.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00013

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	20.6	20.6	20.6
	2	8	23.5	23.5	44.1
	3	10	29.4	29.4	73.5
	4	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00014

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	17.6	17.6	17.6
	2	8	23.5	23.5	41.2

	3	11	32.4	32.4	73.5
	4	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00015

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	14	41.2	41.2	41.2
	3	4	11.8	11.8	52.9
	4	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00016

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	14	41.2	41.2	41.2
	3	6	17.6	17.6	58.8
	4	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00017

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	7	20.6	20.6	20.6
	3	16	47.1	47.1	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00018

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	2	5.9	5.9	8.8
	3	18	52.9	52.9	61.8
	4	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00019

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.9	5.9	5.9
	2	7	20.6	20.6	26.5

	3	14	41.2	41.2	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00020

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	5.9	5.9	5.9
	3	18	52.9	52.9	58.8
	4	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00021

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	10	29.4	29.4	29.4
	2	4	11.8	11.8	41.2
	3	13	38.2	38.2	79.4
	4	7	20.6	20.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00022

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	20.6	20.6	20.6
	2	1	2.9	2.9	23.5
	3	18	52.9	52.9	76.5
	4	8	23.5	23.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00023

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	17.6	17.6	17.6
	2	1	2.9	2.9	20.6
	3	21	61.8	61.8	82.4
	4	6	17.6	17.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00024

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	19	55.9	55.9	55.9
	4	15	44.1	44.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00025

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	1	2.9	2.9	5.9
	3	21	61.8	61.8	67.6
	4	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00026

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	1	2.9	2.9	2.9
	3	19	55.9	55.9	58.8
	4	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00027

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	23.5	23.5	23.5
	2	2	5.9	5.9	29.4
	3	15	44.1	44.1	73.5
	4	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00028

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	23.5	23.5	23.5
	2	1	2.9	2.9	26.5
	3	18	52.9	52.9	79.4
	4	7	20.6	20.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00029

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	26.5	26.5	26.5
	2	3	8.8	8.8	35.3
	3	17	50.0	50.0	85.3
	4	5	14.7	14.7	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00030

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	5.9	5.9	5.9
	3	19	55.9	55.9	61.8
	4	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00031

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.9	5.9	5.9
	2	3	8.8	8.8	14.7
	3	16	47.1	47.1	61.8
	4	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00032

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	18	52.9	52.9	52.9
	4	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00033

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	2.9	2.9	2.9
	2	12	35.3	35.3	38.2
	3	7	20.6	20.6	58.8
	4	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00034

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	8.8	8.8	8.8
	2	9	26.5	26.5	35.3
	3	10	29.4	29.4	64.7
	4	12	35.3	35.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00035

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	10	29.4	29.4	29.4
	2	7	20.6	20.6	50.0
	3	8	23.5	23.5	73.5
	4	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00036

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	23.5	23.5	23.5
	2	4	11.8	11.8	35.3
	3	13	38.2	38.2	73.5
	4	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00037

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	23.5	23.5	23.5
	2	2	5.9	5.9	29.4
	3	15	44.1	44.1	73.5
	4	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00038

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	2	5.9	5.9	5.9
	2	7	20.6	20.6	26.5

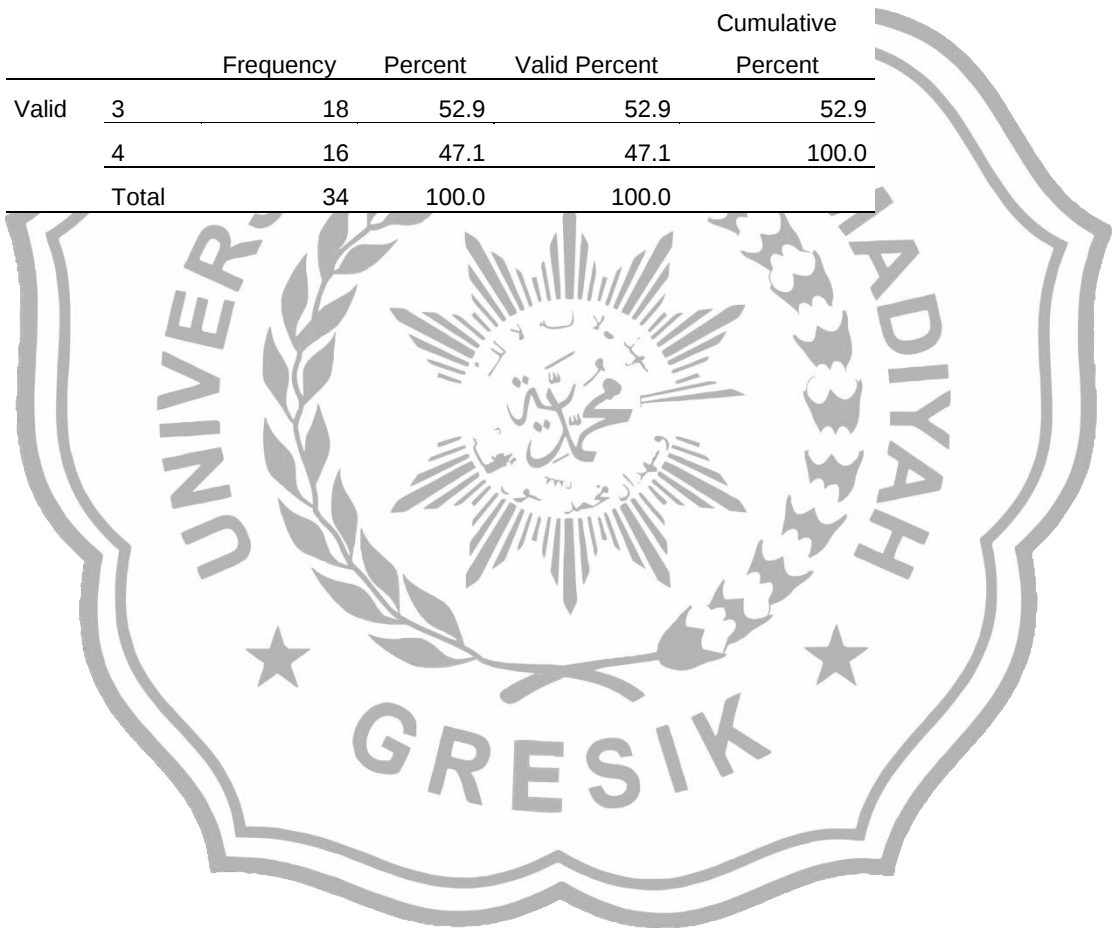
	3	15	44.1	44.1	70.6
	4	10	29.4	29.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00039

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	5.9	5.9	5.9
	3	20	58.8	58.8	64.7
	4	12	35.3	35.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

VAR00040

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	18	52.9	52.9	52.9
	4	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	



Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi

Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 19%

Date: Jumat, Juli 07, 2023

Statistics: 2077 words Plagiarized / 11127 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

BAB I PENDAHULUAN Latar Belakang Fenomena awal kemunculan Pecinta Alam di dalam kampus pertama kali di dirikan di Universitas Indonesia yang dikemukakan oleh Soe Hok Gie pada 8 November 1964. Tujuan awal pembentukan Mapala di Indonesia, Mapala adalah sekumpulan orang yang memiliki kesamaan rasa peduli, rasa cinta, dan minat untuk melestarikan alam dan lingkungan sekitar.

Semenjak itulah mulai banyak kampus yang mendirikan organisasi yang menjadi wadah untuk mahasiswa yang mempunyai hobi dan minat untuk berkegiatan di alam. Bahkan hampir di seluruh kampus baik negeri maupun swasta di Indonesia terdapat organisasi Mahasiswa Pecinta Alam atau yang biasa disingkat dengan Mapala. Kegiatan Mapala pada umumnya berada di alam terbuka yang meliputi berbagai jenis aktivitas seperti pendakian gunung, panjat tebing, penelusuran goa dan pengarungan arus deras. Kegiatan MAPALA yang sebagian besar dilaksanakan di alam membuat kegiatan ini memiliki resiko yang tinggi. Mengutip dari Website Rinjanisnationalpark.id berdasarkan data grafik kecelakaan di Taman Nasional Gunung Rinjani dari tahun 2016 – 2020 terdapat sejumlah 104 kasus kecelakaan.

Adapun jenis kecelakaan yang pernah terjadi yaitu terjatuh/ terkilir, sakit, tersesat dan adanya gangguan hewan saat pendakian. Dan mengutip dari jelajahlagi.id terdapat 116 kasus meninggal di gunung seluruh Indonesia saat melakukan pendakian semenjak dari tahun 2013 – 2022. Dari hal ini dapat dilihat bahwa berkegiatan di alam akan selalu memiliki resiko tinggi terutama alam adalah lokasi berkegiatan yang tidak dapat diprediksi bisa terjadi sesuatu hal diluar dugaan.

Namun di dalam organisasi Mapala yang sejak awal bergabung sudah diberikan bekal ilmu dan keterampilan untuk menghadapi tantangan yang kemungkinan akan dihadapi ketika berkegiatan di alam. Sehingga dengan memanfaatkan keterampilan, potensi yang ada dalam diri serta mental yang kuat mahasiswa yang tergabung dalam Mapala mampu untuk menghadapi suatu tantangan, halangan maupun suatu masalah disetiap serangkaian kegiatannya.

Lampiran 11 Kartu Bimbingan Skripsi



PRODI PSIKOLOGI - FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
Jl. Sumatra No.101 GKB Telp. (031) 3951414 Gresik

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

A. IDENTITAS

Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam Di Gresik			
Nama Mahasiswa	: Ach. Rizal Firdaus	Tanggal Pengajuan	: 12 Mei 2023
NIM	: 1571029	Periode Bimbingan	:
Prodi	: Psikologi	Pembimbing I	: Muhiyimatul Hasanah, S.Psi., M.A
Fakultas	: Psikologi	Pembimbing II	: Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si

B. KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING I :

TANGGAL	PERMASALAHAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA
9/5/2023		Bab II - Fokus analisis Pecutan Bab III - Fokus yg merupakan KPI	Atf	Har
16/5/2023		Bab III - Teori kecerdasan	Atf	Har
23/5/2023		Bab III - Penulisan Tabel Jaka (1) - Penulisan Teori	Atf	Har
29/5/2023		- Rencori RUPPIK dan dan ED	Atf	Har
3/6/2023		- Rencori Blueprint dan kecerdasan	Atf	Har
10/6/2023		- Rencori data - Rencori angka	Atf	Har
17/6/2023		- Rencori data dan angka	Atf	Har
29/6/2023		- Rencori Bab I - III	Atf	Har
7/7/2023		- Rencori teori Bab III dan IV	Atf	Har
21/7/2023		- Rencori penelitian dan penulisan Lampiran	Atf	Har
28/7/2023		- Rencori laporan penelitian	Atf	Har

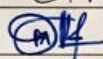
Catatan:

- Mahasiswa wajib membawa Form. Bimbingan Skripsi setiap kali melakukan konsultasi dengan pembimbing skripsi I
- Dosen Pembimbing berhak tidak melayani konsultasi jika mahasiswa tidak membawa Form. Bimbingan Skripsi

C. KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING II :

TANGGAL	PERMASALAHAN	SARAN	PARAF PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA
28/5/2023	Bab I			
28/5/2023	Ganti: Teori			
10/5/2023	Ganti: Permasalahan dan			
17/5/2023	menarik data ulang			
22/5/2023	Revisi: analisis Data			
2/6/2023	Revisi: Literatur			
21/6/2023	Penyusunan Bab I-V			

D. PERSETUJUAN SKRIPSI SIAP DIUJIKAN :

Pembimbing Skripsi	Nama	Hari / Tanggal	Tanda Tangan
Pembimbing I	Muhimmatul Hasanah, S.Psi., M.A	10-7-2023	
Pembimbing II	Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si	10-7-2023	

Gresik, 06 Juli 2023
Mengetahui,
Ka. Prodi Psikologi



(Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si)

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian



PRODI PSIKOLOGI
 FAKULTAS PSIKOLOGI
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 233/II.3.UMG/Psi/A/2023
 Lamp. : -
 Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Mahapala "BIRU" UMG
Jl. Sumatra No. 101 GKB, Gresik
 di
 Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.
 Berkenaan dengan Tugas Penyusunan Skripsi oleh mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Ach. Rizal Firdaus
NPM	: 16711029
Semester	: XIV (Empat Belas)
Alamat	: Drajat, Paciran – Lamongan
No Telepon	: 082270426258
Judul Skripsi	: Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam di Gresik

Kami mengharap bantuan untuk memberikan **Ijin Penelitian** pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun Skripsi pada perusahaan/instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun teknik pengambilan data yang dilakukan adalah **Sebar Kuesioner**.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh hanya untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan perusahaan/instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 07 Juli 2023


Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si

Tindasan:

1. Arsip

AKREDITASI BAN-PT
 192/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/IS/II/2021

The Power of Islamic Entrepreneurship
 Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik. 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id> Email: info@umg.ac.id



PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 234/II.3.UMG/Psi/A/2023

Lamp. : -

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala STIMBARA

Gg. Biru No. 114, Kb. Dalem Sidokumpul – Gresik

di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Tugas Penyusunan Skripsi oleh mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Ach. Rizal Firdaus
NPM	: 16711029
Semester	: XIV (Empat Belas)
Alamat	: Drajat, Paciran – Lamongan
No Telepon	: 082270426258
Judul Skripsi	: Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam di Gresik

Kami mengharap bantuan untuk memberikan **Ijin Penelitian** pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun Skripsi pada perusahaan/instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun teknik pengambilan data yang dilakukan adalah **Sebar Kuesioner**.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh hanya untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan perusahaan/instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Gresik, 07 Juli 2023

Ka. Prodi

Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si

Tindasan:

1. Arsip



PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 232/II.3.UMG/Psi/A/2023

Lamp. : -

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Mapala UQ
Jl Raya Bungah No. 1 Bungah, Gresik
di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Tugas Penyusunan Skripsi oleh mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Ach. Rizal Firdaus
NPM	: 16711029
Semester	: XIV (Empat Belas)
Alamat	: Drajat, Paciran – Lamongan
No Telepon	: 082270426258
Judul Skripsi	: Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Ketangguhan Mental Pada Mahasiswa Pecinta Alam di Gresik

Kami mengharap bantuan untuk memberikan Ijin Penelitian pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun Skripsi pada perusahaan/instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun teknik pengambilan data yang dilakukan adalah Sebar Kuesioner.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh hanya untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan perusahaan/instansi Bapak/Ibu.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Brianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si

Tindasan:

1. Arsip

AKREDITASI BAN-PT

192/SK/BAN-PT/Ak-PP/JS/II/2021

The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik. 61121 Telp. (031) 3951414, Fax. (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id