

SKRIPSI

**STUDI FENOMENOLOGI: FAKTOR PENCETUS PERCERAIAN PADA
PEREMPUAN USIA MUDA**

PENELITIAN KUALITATIF



Oleh:

SHAFFNA LOUISA ARIESAUMI ORCHIDNOVELLTY

211103011

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Fenomenologi: Faktor Pencetus Perceraian Pada Perempuan Usia Muda”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik periode 2021-2025.
3. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes. selaku PJS Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
5. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 yang selalu memberikan arahan, dorongan, semangat, nasihat, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
6. Widya Lita Fitrianur, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing 2 yang memberikan arahan, dorongan, semangat dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
7. Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai ketua penguji skripsi.
8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah membimbing dan memberikan ilmu selama ini.
9. Pengadilan Agama Gresik yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
10. Mama dan Papa, kedua orang tua tercinta yang telah membesarkan, mendidik, dan memberikan doa serta kasih sayang yang tulus. Semangat dan cinta mereka senantiasa menjadi kekuatan terbesar penulis.
11. Kakak & adikku, teman SMA, teman online, maupun kakakku yang ada di Kediri (Kak Rahma) segala doa, motivasi, dukungan, dan bantuan yang tiada henti. Kehadiran mereka sangat berarti dalam menyelesaikan setiap tahap perkuliahan ini.
12. Teman-teman seperjuangan yang telah menemani sejak awal kuliah sampai kelulusan.
13. Serta partisipan yang senantiasa bersedia bekerja sama untuk penelitian ini.

Gresik, 20 November 2024

ABSTRAK

STUDI FENOMENOLOGI: FAKTOR PENCETUS PERCERAIAN PADA PEREMPUAN USIA MUDA

Oleh: Shaffna Louisa Ariesaumi Orchidnovellty

Latar Belakang: Perceraian adalah peristiwa yang tidak hanya mengakhiri hubungan pernikahan tetapi juga memberikan dampak emosional yang mendalam, terutama bagi perempuan usia muda. Beberapa faktor penyebab perceraian adalah judi online dan KDRT. Dalam proses menghadapi perceraian, perempuan sering kali mengalami respon berduka yang kompleks sebagai akibat dari kehilangan hubungan, harapan, dan masa depan yang telah direncanakan bersama pasangan. Respon berduka ini mencakup 5 *stages of grieving*, seperti *denial*, *anger*, *bargaining*, *depression*, *acceptance*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pencetus terjadinya perceraian.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan metode studi fenomenologi. Penelitian ini menekankan pada faktor pencetus perceraian yang dialami perempuan usia muda. Partisipan terdiri dari 5 perempuan usia muda yang sedang mengurus perceraian. Data dikumpulkan melalui proses wawancara, dan observasi, kemudian hasil verbatim dianalisis dan dikategorikan.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan faktor pencetus perceraian terbanyak yang dialami partisipan adalah judi online dan KDRT.

Kesimpulan: Judi online dan KDRT merupakan faktor yang menyebabkan partisipan bercerai. Stres, depresi, dan trauma merupakan dampak dari perceraian.

Kata kunci: Perceraian, faktor pencetus perceraian.

ABSTRACT

PHENOMENOLOGICAL STUDY: FACTORS TRIGGERING DIVORCE IN YOUNG WOMEN

By: Shaffna Louisa Ariesaumi Orchidnovelly

Background: Divorce is an event that not only ends a marriage relationship but also has a deep emotional impact, especially for young women. Some factors that cause divorce are online gambling and domestic violence. In the process of facing divorce, women often experience a complex grief response as a result of the loss of the relationship, hope and future they had planned with their partner. This grieving response includes 5 stages of grieving, such as denial, anger, bargaining, depression, acceptance. This research aims to analyze the triggers for divorce.

Method: This research method uses a phenomenological study method. This research emphasizes the factors that trigger divorce experienced by young women. Participants consisted of 5 young women who were going through a divorce. Data was collected through an interview process and observation, then the verbatim results were analyzed and categorized.

Results: The results of the analysis show that the factors that most trigger divorce experienced by participants are online gambling and domestic violence. The results of the analysis show that the factors that trigger the most divorce experienced by participants are online gambling and domestic violence.

Conclusion: Online gambling and domestic violence were factors that caused participants to divorce. Stress, depression and trauma are the effects of divorce.

Keywords: Divorce, factors that trigger divorce.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASARAT GELAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Perceraian	5
2.1.1 Definisi Perceraian	5
2.1.2 Jenis Perceraian	6
2.1.3 Dampak Perceraian	7
2.1.4 Faktor-Faktor Pencetus Perceraian.....	9
2.2 Usia Muda.....	13
2.2.1 Definisi Usia Muda.....	13
2.3 Respon Berduka.....	13
2.3.1 Definisi Berduka.....	13
2.3.2 Tahapan Berduka.....	14
2.3.3 Tipe Berduka	17
2.3.4 Jenis Berduka.....	18
2.3.5 Faktor Penyebab Respon Berduka.....	18

2.3.6 Akibat Berduka.....	20
2.4 Dampak Perceraian Bagi Psikologis Perempuan.....	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	26
3.1 Kerangka Konseptual	26
BAB 4 DESAIN PENELITIAN	27
4.1 Desain Penelitian	27
4.2 Partisipan	27
4.3 Tempat Penelitian	28
4.4 Etika Penelitian.....	28
4.5 Metode Pengumpulan Data	28
4.6 Proses Pengumpulan Data	29
4.7 Analisa Data	29
BAB 5 HASIL PENELITIAN	30
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	31
5.2 Karakteristik Partisipan	32
5.3 Hasil Penelitian Faktor Pencetus Perceraian	32
BAB 6 PEMBAHASAN	36
6.1 Judi Online.....	36
6.2 Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).....	38
BAB 7 PENUTUP.....	39
7.1 Kesimpulan.....	39
7.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1 Data Demografi Partisipan.....	32
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 kerangka konseptual	26
Gambar 5. 1 skema tema 1: Judi online	33
Gambar 5. 2 skema tema 2: Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	44
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	45
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Persetujuan	46
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 5 Sertifikat Etik.....	48
Lampiran 6 Pedoman Wawancara	49
Lampiran 7 Analisa Data	53
Lampiran 8 Verbatim	60
Lampiran 9 Lembar Observasi.....	77
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	78

