

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Pasien hipertensi Puskesmas Slempit Kedamean hampir seluruhnya memiliki *self-management* baik sebanyak 55 (73,3%) pasien.
2. Pasien hipertensi Puskesmas Slempit Kedamean hampir sebagian besar mengalami kualitas hidup sedang sebanyak 52(69,3%) pasien.
3. Ada hubungan antara *self-management* dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti

1. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk membahas lebih detail berapa lama pasien menderita hipertensi.
2. Hasil penelitian dapat dipergunakan sebagai rujukan bagi peneliti selanjutnya dengan objek penelitian yang sama yaitu pasien hipertensi.

7.2.2 Bagi Institusi

Mendukung untuk pengambilan penelitian baru tentang hubungan hubungan *self-management* dengan kualitas hidup pasien hipertensi.

7.2.3 Bagi Masyarakat

Meningkatkan *Self-Management* dan kualitas hidup pasien dengan memanfaatkan fasilitas pelayanan yang ada di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik

7.2.4 Bagi Keperawatan

Memberikan kualitas pelayanan kesehatan yang baik sehingga mendapatkan kepuasan dari pasien, dan pasien percaya dengan pelayanan yang diberikan oleh tenaga kesehatan terutama perawat.

