

DAFTAR PUSTAKA

- Adiatma, S. N., & Asriyadi, F. (2020). Hubungan Manajemen Diri (self management) dengan Peran Diri pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), 848–853. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1195>
- Aura, R. F. (2022). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51. <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/255810-kualitas-hidup-lanjut-usia-cc5cde49.pdf>
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi yang Sedang Menjalani Pengobatan Hipertensi di Desa Lenandareta Wilayah Kerja Puskesmas Paga. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 21–31. <https://jkkmfikesunipa.nusanipa.ac.id/index.php/hlj-Unipa/article/view/36>
- Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Keperawatan*, 4(1), 88–100. <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK%0AHIPERTENSI>;
- Calisane, N. N. P., Herdiman, & Lindayani, L. (2021). Pengaruh Intervensi Self-Management terhadap Self-Care dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Risenologi*, 6, 24–30. <https://doi.org/10.47028/j.risenologi.2021.61a.210>
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *Psikologi Wijaya Putra*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v2i1.41>
- Dian, P. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(Perkeni 2006), 0–1.
- Dinkes. (2020). *Dinas Kesehatan*. <https://id.scribd.com/document/599699657/Analisis-Puskesmas-2020-terbaru-revisi>
- Eni, N., Alpan, H., & Muhamad, B. L. (2020). Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin*, 2. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/article/view/5740>
- Evellin, L. dewi, & Mohammad, M. (2020). *Teori dan Praktik Analisis Data Univariat dengan PAST* (2nd ed.). Universitas Brawijaya Press.
- Fatimah, N., Ilmi, A. A., & Patima. (2018). Self-Management Dan Dukungan Keluarga Pada Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis. *Journal of Islamic Nursing*, 3(2), 36. <https://doi.org/10.24252/join.v3i2.6834>

- Fifit, A. F. E., Diah, Z. F., & Rizqi, R. L. (2021). The Effect Of Gotu Kola (*Centella Asiatica* L.) Tea On Blood Pressure Of Hypertension. *Enfermeria Clinica*, 31, S195–S198. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.12.021>
- Ghnia, R., Alvira, S. T., Bunga, L. I., Ester, M. A., Dhea, S. A., Ellen, D. J., Naila, F. A., Ida, A. B. G. W., Anissah, I. I., Artian, R. P. P., Gede, S. D. A., & Liza, P. (2022). Profil Pengelolaan Terapi Hipertensi oleh Pasien Lansia di Wilayah Jawa Timur. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.20473/jfk.v9i1.24085>
- Hella, T. M., Eky, N. M., & Achmad, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Iyar, S., Syamsul, H., Reni, C., & Anwar, A. (2023). Pendidikan Self- management Guidance dan Self-care Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Journal of Telenursing*, 5, 2920–2928. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7178>
- Iziddin, F., Satria, S., Ratih, A. A., Meri, L., & Elmiyati. (2023). Gambaran Prevalensi Hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Cempaka Lima Banda Aceh. *Jurnal Sains Dan Aplikasi*, 11(1), 27–32.
- Jacob, R. M., & Pius, W. (2020). Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor. *Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(2), 245–252. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf11305>
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi* (T. Lestari (ed.); 1st ed.). Jakad media publishing. https://www.google.co.id/books/edition/SELF_MANAGEMENT_HIPERTE/NSI/a18XEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Kurniawan, I., & Sulaiman. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals*, November, 72–78. <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.23080>

- Marni, Domingos, S., Ermawati, U. M., Ikrima, R., & Insanul, F. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi* (A. D. Nurul (ed.); pertama). PT. nasya expanding management. https://www.google.co.id/books/edition/Penatalaksanaan_Hipertensi/bQTrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Mufidah, N. (2021). Hubungan Manajemen Diri Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo. *Repositori STIKES Rumah Sakit Anwar Medika*, 1–93. <https://repository.uam.ac.id/id/eprint/351/1/Skripsi-NurulMufidah.pdf>
- Muslich, A., & Sri, I. (2019). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Praktis (4th E. (Anshor (ed.); 1st ed.))*. Pusat Penerbitan Dan percetakan UNAIR. https://books.google.co.id/books?id=ltq0DwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Nabila, A., Arnita, Y., & Mulyati, D. (2022). Self Management Penderita Hipertensi. *JIM FKep*, 5, 87–92. <https://jim.usk.ac.id/FKep/about>
- Neesa, H. S. (2021). *Hubungan Self-management Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo*. 1, 1–17.
- Nilda, J. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad*, 18210047, 1–12. [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Artikel Statistik Yang Benar \(1\).pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Artikel%20Statistik%20Yang%20Benar%20(1).pdf)
- Norfai. (2022). *Analisis Data Penelitian* (F. Nur (ed.); cetakan pe). Penerbit Qiara Media. https://www.google.co.id/books/edition/ANALISIS_DATA_PENELITIAN_Analisis_Univar/IY5-EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=analisis+data+penelitian+norfai&pg=PP1&printsec=frontcover
- Nugrahadi, B. D., & Adbur, R. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371–379. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.621>
- Nurarifah, N., & Damayanti, R. (2022). Self Management Pasien Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 641–649. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3087>
- Nurhayati, N. E., & Indrawati, V. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Asupan Natrium dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro, Kabupaten Gresik. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 03(04), 427–434. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/56723> (Accessed: 12August2024)

- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 1–8. <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/70>
- Pae, K., Maryuti, I. A., & Astarini, M. I. A. (2023). Hubungan Self Care Management Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 3(2), 16–25. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v3i2.543>
- Pawestri, R. D. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Kalangan Petani Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember. *Digital Repository Universitas Jember*, 1–127.
- Prastika, Y. D., & Nur, S. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>
- Pratama, Y. A. (2022). Gambaran self management pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sukorejo Blitar. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1, 76. [http://eprints.ums.ac.id/99668/1/Yulia Anggi Pratama_NASKAH PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/99668/1/Yulia_Anggi_Pratama_NASKAH_PUBLIKASI.pdf)
- Ratna, R., & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 33–40. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>
- Rohmah, A. I. N., Purwaningsih, & Bariyah, K. (2019). Kualitas hidup lanjut usia. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 120–132. <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/255810-kualitas-hidup-lanjut-usia-cc5cde49.pdf>
- Sahrul, N. (2021). Hubungan Self-Management dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. *Keperawatan*, 5–17. [https://eprints.ums.ac.id/93191/12/NASKAH PUBLIKASIF.pdf](https://eprints.ums.ac.id/93191/12/NASKAH_PUBLIKASIF.pdf)
- Sari, D. J. E., & Widiharti. (2021). Penerapan Pola Hidup Sehat Sebagai Upaya Pengendalian Penyakit Penyerta. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 02(1), 30–33. <https://doi.org/10.30587/ijcdh.v2i01.3128> Vol.02.No.01,
- Sari, Y. N. I. (2020). *Berdamai Dengan Hipertensi* (D. Purnamasari (ed.); 1st ed.). Bumi Medika. https://www.google.co.id/books/edition/Berdamai_dengan_Hipertensi/yAVjEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

- Setiawan, D. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Darul Azhar*, 8(1), 15–18. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/138-Article Text-263-1-10-20190720.pdf
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518–521. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>
- Syahputra, A., Dewi, W. N., & Novayelinda, R. (2019). Studi Fenomenologi: Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Setelah Menjalani Terapi Bekam. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 19. <https://doi.org/10.31258/jni.9.1.19-32>
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (si pembunuh senyap)* (R. A. Harahap (ed.); Pertama). CV. Pusdikra Mitra Jaya. http://repository.uinsu.ac.id/13523/1/BUKU_SAKU_HIPERTENSI%28PBL%2021%29.pdf
- Ummah, M. S. (2019). Hubungan Kondisi Kerja dengan Kelelahan Kronis pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Wonosari. *Keperawatan*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regscuirbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Windahandayani, V. Y., Ningsi, W. M., & Ningrum, Y. H. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Penatalaksanaan Farmakologi Dengan Nikai Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 1, 177–186. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jurrikes.v1i2.496>
- Yuliaji, S., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(186), 2. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1>
- Yulianto, D., Renggong, R., & Madiong, B. (2021). Analisis Penyidikan Polri Terhadap Tindak Pidana Penganiayaan Di Wilayah Polres Mamasa. *Indonesian Journal of Legality of Law*, 3(2), 129–135. <https://doi.org/10.35965/ijlf.v3i2.636>