

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Bulan 2024									
		Mei	Juni	Juli	Agustus	September	Oktober	November	Desember	Januari	
1.	Pembagian Dosen pembimbing skripsi										
2.	Pengajuan Topik / Judul										
3.	Bimbingan Proposal dan Data Awal										
4.	Pengajuan Ujian Proposal										
5.	Ujian Proposal										
6.	Revisi Proposal										
7.	Pengajuan uji etik & ujian etik										
8.	Penelitian dan olah data										
9.	Pengajuan Ujian Skripsi										
10.	Ujian Skripsi										
11.	Revisi Skripsi										
12.	Evaluasi / Yudisium										

Lampiran 2

Rincian Biaya

No.	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost(Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Pengadaan Proposal	4	Paket	Rp 80.000	Rp 320.000
2.	Kertas	2	Rim	Rp 50.000	Rp 100.000
3.	Lembar Kuisisioner	80	Paket	Rp 3.000	Rp 240.000
4.	Alat Tulis	4	Pack/ 12 pcs	Rp 5.000	Rp 20.000
5.	Souvenir & Snack	80	Pack	Rp 6.000	Rp 480.000
6.	Pengadaan Skripsi	4	Paket	Rp 100.000	Rp 400.000
Jumlah					Rp 1.560.000



Lampiran 3

PEMBERIAN INFORMASI PENELITIAN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik:

Nama : Dwi Ismawati

NIM : 211103008

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan *Self-Management* dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Self-Management* dengan kualitas hidup pasien hipertensi yang mengikuti kegiatan prolans di puskesmas slempit kedamean gresik. Perlakuan yang akan diterapkan pada reponden adalah responden akan menjawab semua pertanyaan yang diajukan oleh peneliti dan tidak akan menimbulkan dampak berbahaya saat kegiatan penelitian ini berlangsung. Seluruh responden dalam penelitian ini akan mendapatkan insentif berupa cinderamata/ souvenir sebagai bentuk terima kasih oleh peneliti. Untuk itu, peneliti meminta ketersediaan Bapak/Ibu/Sdr untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu/Sdr tidak bersedia menjadi responden, maka tidak akan mempengaruhi pelayanan saat berada di puskesmas ini.

Atas perhatian Bapak/Ibu/Sdr untuk berpartisipasi dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih

Gresik , 2024

Yang diberi informasi

Peneliti

.....

Dwi Ismawati

Lampiran 4

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Alamat :

No. telepon :

Setelah mendapatkan informasi tentang tujuan dan manfaat dari penelitian ini, saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul

Hubungan *Self-Managemet* dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik. Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun pada responden. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai subjek dalam penelitian ini.

Gresik,2024

Responden

(.....)

Lampiran 5 instrumen penelitian

Kuisioner *Development of the Persian Hypertension Self-Management Questionnaire*

A. Data umum

1. Inisial pasien :
2. Umur pasien :
3. Jenis kelamin :
4. Tingkat pendidikan :
5. Pekerjaan :

1 : Tidak Pernah, 2 : Sangat Tidak Sering, 3 : Tidak Sering, 4 : Sering, 5 : Sangat Sering

No	Pertanyaan	TP	STS	TS	S	SS
	Integritas diri					
1.	Saya mengonsumsi makanan rendah garam					
2.	Saya mengontrol jenis makanan yang saya konsumsi di rumah dan saat diluar rumah serta mempertimbangkan pengaruhnya terhadap tekanan darah					
3.	Saya mengontrol berat badan saya					
4.	Saya mencoba berhenti merokok untuk mengontrol tekanan darah					
5.	Saya telah berhenti mengonsumsi alkohol untuk mengontrol tekanan darah					
6.	Saya melakukan aktivitas fisik sehari-hari seperti membersihkan rumah, mencuci kendaraan, memasak, dll.					
7.	saya melakukan olahraga					
8.	Saya mengikuti kegiatan sosial seperti kerja bakti, dll					
	Regulasi diri					
9.	Jika saya merasakan gejala adanya peningkatan atau penurunan tekanan darah, saya mengambil tindakan berupa konsumsi obat hipertensi atau perubahan gaya hidup)					
10.	Saya dapat memahami gejala perubahan tekanan darah baik itu peningkatan atau penurunan tekanan darah					
11.	Saya menganggap gejala perubahan tekanan darah itu hal yang penting (kepala pusing, pandangan kabur, irama detak jantung tidak teratur, dll)					
12.	Saya menganggap semua hal penyebab peningkatan atau penurunan tekanan darah merupakan hal yang penting					
	Interaksi dengan Tenaga Kesehatan Terkait					
13.	Saya berkomunikasi secara nyaman dengan dokter atau tenaga kesehatan yang terkait					

	perubahan jadwal kontrol yang akan dilakukan					
14.	Saya mengajukan pertanyaan kepada dokter mengenai prosedur terapi yang disarankan					
15.	Saya menerima saran yang diberikan oleh dokter atau tenaga kesehatan mengenai terapi pengobatan tekanan darah yang diberikan					
Pemantauan diri						
16.	Saya meminta orang lain (keluarga, saudara, teman, tetangga) untuk membimbing saya dalam mengontrol tekanan darah					
17.	Saya percaya dan yakin terhadap saran orang lain mengenai cara mengontrol tekanan darah yang telah diberikan					
18.	Saya teratur mengukur dan mengontrol tekanan darah untuk menghindari komplikasi hipertensi					
19.	Saya melakukan pengukuran tekanan darah jika merasakan gejala peningkatan atau penurunan tekanan darah					
20.	Ketika saya mengalami peningkatan atau penurunan tekanan darah, saya mengunjungi dokter					
21.	Setiap 1-3 bulan sekali saya mengunjungi dokter untuk pemeriksaan					
Kepatuhan Terhadap Aturan yang Telah Dianjurkan Oleh Tenaga Kesehatan Terkait						
22.	Saya patuh terhadap aturan yang telah dianjurkan oleh dokter					
23.	Saya mengonsumsi obat dengan dosis yang sesuai					
24.	Saya minum obat pada waktu yang disarankan					

Kuisisioner World Health Organization Quality Of Life

Apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada empat minggu terakhir

1: sangat buruk, 2: buruk, 3: biasa-biasa saja, 4: baik, 5: sangat baik

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?					

1: sangat tidak memuaskan, 2: tidak memuaskan, 3: biasa-biasa saja, 4: memuaskan, 5 sangat memuaskan

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?					

Pertanyaan berikut adalah tentang seberapa sering anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

1: tidak sama sekali, 2: sedikit, 3: dalam jumlah sedang, 4: sangat sering, 5: dalam jumlah berlebihan

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktifitas sesuai kebutuhan anda?					
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?					
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?					

6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti					
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?					
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?					
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal(berkaitan dg sarana dan prasarana)					

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir

1: tidak sama sekali, 2: sedikit, 3: sedang, 4: seringkali, 5: sepenuhnya dialami

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki fasilitas yang cukup untuk beraktifitas sehari-hari?					
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?					
12.	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?					
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?					
14.	Seberapa sering anda memiliki kemampuan					

	untuk bersenang-senang/ rekreasi?					
--	-----------------------------------	--	--	--	--	--

1: sangat buruk, 2: buruk, 3: biasa-biasa saja, 4: baik, 5: sangat baik

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa – biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?					

1: sangat tidak memuaskan, 2: tidak memuaskan, 3: biasa-biasa saja, 4: memuaskan, 5: sangat memuaskan

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?					
17.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?					
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?					
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?					
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal social anda?					
21.	Seberapa puaskah anda					

	dengan kehidupan seksual anda?					
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?					
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat tinggal anda saat ini?					
24.	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?					
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang baru anda jalani?					

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.

1: tidak pernah, 2: jarang, 3: cukup sering, 4: sangat sering, 5: selalu

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negative seperti 'felling blue' (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi					

Lampiran 6

Rekap Data

No.	Umur	Jenis kelamin	Tingkat pendidikan	Pekerjaan
1.	1	1	1	6
2.	2	2	2	3
3.	2	1	1	5
4.	3	2	3	3
5.	1	1	2	6
6.	1	2	2	3
7.	1	2	2	3
8.	2	1	1	6
9.	2	1	2	6
10.	1	2	3	3
11.	1	2	1	3
12.	2	1	4	2
13.	1	2	3	3
14.	2	2	1	3
15.	1	2	3	3
16.	1	2	4	3
17.	1	1	4	5
18.	1	1	3	5
19.	2	2	2	3
20.	2	1	1	2
21.	2	1	4	5
22.	3	2	1	3
23.	2	2	3	3
24.	2	1	4	5
25.	2	1	3	5
26.	2	2	2	3
27.	2	2	4	3
28.	2	1	3	5
29.	1	1	4	5
30.	1	2	2	3
31.	2	2	3	3
32.	2	1	2	5
33.	1	2	2	3
34.	1	1	3	5
35.	2	2	2	3
36.	3	2	2	3
37.	3	1	2	5
38.	2	2	2	3
39.	2	1	2	2
40.	2	2	3	3
41.	2	2	2	3
42.	2	2	2	3

43.	1	1	2	5
44.	1	1	3	5
45.	1	1	2	5
46.	2	1	2	5
47.	1	2	3	3
48.	2	2	3	3
49.	2	1	2	5
50.	2	1	2	6
51.	2	1	2	5
52.	1	2	3	3
53.	2	1	2	5
54.	1	2	2	3
55.	1	1	2	5
56.	1	2	3	3
57.	1	1	2	5
58.	2	2	2	3
59.	2	2	2	5
60.	2	2	2	3
61.	3	2	2	3
62.	3	2	3	3
63.	3	1	4	5
64.	2	2	2	3
65.	2	1	2	5
66.	3	2	2	3
67.	2	2	2	3
68.	2	1	2	5
69.	1	2	2	3
70.	1	2	4	3
71.	2	1	2	4
72.	2	2	3	3
73.	2	2	2	3
74.	2	1	2	4
75.	2	2	2	3
	Keterangan: 1: 45-54 th 2: 55-56 th 3: 66-74 th	Keterangan : 1: laki-laki 2: perempuan	Keterangan : 1: tidak tamat SD 2: SD 3: SMP 4: SMA	Keterangan : 1: Petani 2: Ibu rumah tangga 3: Karyawan 4: Wiraswasta 5: lain-lain

Berdasarkan *Self-management*

No.	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20	Q21	Q22	Q23	Q24
1.	3	3	3	1	1	5	2	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3.	3	3	5	3	1	3	5	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4.	4	4	4	5	5	5	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
5.	3	4	4	5	5	3	3	4	5	3	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	5	5
6.	3	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5
7.	1	1	1	1	1	5	3	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	5	5
8.	4	4	5	1	1	5	4	4	2	3	3	4	1	1	1	1	1	3	3	4	2	4	4	4
9.	3	1	3	1	1	5	1	3	2	2	3	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	4	4
10.	3	3	3	3	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4
11.	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
12.	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1
13.	4	3	3	5	5	5	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4
14.	3	5	3	3	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5
15.	2	2	3	5	5	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3
16.	4	4	4	1	1	5	3	2	4	4	4	5	3	4	4	3	4	4	4	5	5	4	5	5
17.	4	4	4	1	1	5	3	2	4	4	4	5	3	4	4	3	4	4	4	5	5	4	5	5
18.	4	3	3	5	5	5	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4
19.	3	5	5	1	1	3	5	3	3	5	5	5	1	1	1	1	3	3	4	1	1	5	5	5
20.	2	2	3	5	5	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3
21.	4	4	4	1	1	5	3	2	4	4	4	5	3	4	4	3	4	4	4	5	5	4	5	5
22.	2	1	3	1	5	5	3	3	1	1	4	4	2	3	2	2	3	2	1	2	1	2	5	5
23.	3	5	5	5	5	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	5	4
24.	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
25.	3	3	3	3	5	4	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2	4	3	3	4	5	3	4
26.	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4		4	4	4	4	5	3	3	4	5	5
27.	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5

28.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
29.	5	5	5	1	1	1	1	2	2	2	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
30.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
31.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	5
32.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	4	4	5	5	5
33.	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5
34.	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4
35.	1	1	1	1	3	1	1	2	2	2	3	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	4
36.	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	3	4
37.	4	5	5	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
38.	1	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	5	5	5	5	5
39.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	4	4	
40.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	1	5	5	5
41.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3
42.	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
43.	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5
44.	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4
45.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	1	1	5	5	5
46.	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3
47.	5	4	5	5		5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5
48.	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	2	1	2	5	5
49.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	5	4
50.	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5
51.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	5	3	4
52.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	3	3	4	5	5
53.	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
54.	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
55.	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	2	2	2
56.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5
57.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	5

58.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5
59.	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	4	4	4	4	4	3	5	5
60.	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4
61.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	3	4	4
62.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	3	4
63.	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
64.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
65.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	4	4	4
66.	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1
67.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	4	4	3
68.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
69.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5
70.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4
71.	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
72.	2	2	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
73.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5
74.	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	2	3	3
75.	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4

No.	Skor	Kategori	Kode
1.	40	buruk	1
2.	59	buruk	1
3.	60	buruk	1
4.	99	baik	2
5.	95	baik	2
6.	109	baik	2
7.	46	buruk	1
8.	69	baik	2
9.	58	buruk	1
10.	80	baik	2
11.	88	baik	2
12.	56	buruk	1
13.	86	baik	2
14.	81	baik	2
15.	60	buruk	1
16.	91	baik	2
17.	91	baik	2
18.	86	baik	2
19.	75	baik	2
20.	78	baik	2
21.	91	baik	2
22.	63	baik	2
23.	107	baik	2
24.	113	baik	2
25.	76	baik	2
26.	88	baik	2
27.	80	baik	2
28.	105	baik	2
29.	57	buruk	1
30.	100	baik	2
31.	109	baik	2
32.	113	baik	2
33.	78	baik	2
34.	101	baik	2
35.	45	buruk	1
36.	109	baik	2
37.	58	buruk	1
38.	71	baik	2
39.	111	baik	2
40.	57	buruk	1
41.	93	baik	2
42.	58	buruk	1
43.	117	baik	2
44.	94	baik	2
45.	111	baik	2

46.	94	baik	2
47.	113	baik	2
48.	98	baik	2
49.	115	baik	2
50.	102	baik	2
51.	112	baik	2
52.	98	baik	2
53.	74	baik	2
54.	110	baik	2
55.	59	buruk	1
56.	116	baik	2
57.	97	baik	2
58.	117	baik	2
59.	72	baik	2
60.	99	baik	2
61.	52	buruk	1
62.	110	baik	2
63.	60	buruk	1
64.	80	baik	2
65.	111	baik	2
66.	60	buruk	1
67.	111	baik	2
68.	57	buruk	1
69.	118	baik	2
70.	92	baik	2
71.	60	buruk	1
72.	60	buruk	1
73.	117	baik	2
74.	60	buruk	1
75.	107	baik	2

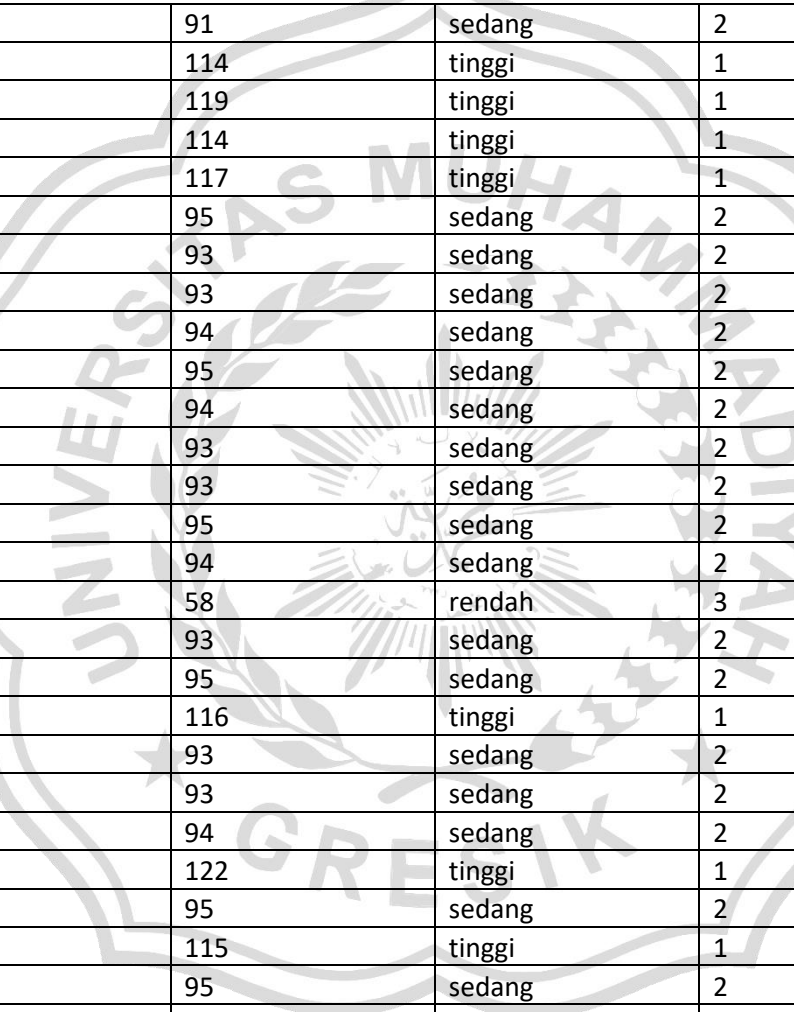
Berdasarkan kualitas hidup

No	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25	Q26
1.	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2
2.	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	4	4	3	3
3.	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	5	5	4	3	4	4	5	4	1
4.	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2
5.	4	4	4	4	5	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
6.	4	4	4	4	5	5	4	3	5	3	3	2	5	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
7.	3	3	3	2	5	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3
8.	2	4	2	1	5	5	4	4	5	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
9.	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
10.	2	3	2	2	4	5	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3
11.	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3
12.	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	2
13.	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	5	4	3	3	3	3	3	3
14.	4	5	4	3	4	4	5	4	5	5	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3
15.	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3
16.	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	3	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4
17.	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	3	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4
18.	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	5	4	3	3	3	3	3	3
19.	4	5	4	3	4	4	5	4	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20.	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3
21.	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	3	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4
22.	3	5	3	2	5	5	3	3	4	5	5	4	3	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	3
23.	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	3	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	3
24.	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	3	4	4	3	4	4	5	4	5	5	4
25.	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	5	3	3	3	3	3	3	3
26.	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	2	3	3	5
27.	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3

28.	3	5	3	4	3	4	4	5	5	4	4	5	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
29.	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	5	4	4	4	2	2	3	3
30.	4	5	4	4	5	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2
31.	4	5	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
32.	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	5	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3
33.	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34.	4	5	4	4	5	4	3	3	3	3	5	3	3	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
35.	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
36.	4	3	4	4	3	5	3	5	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
37.	4	4	4	4	4	3	3	5	5	4	3	5	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38.	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5
39.	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
40.	4	3	4	4	3	4	5	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
41.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
42.	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	3	5	5	4	5	4	4	4	5	4	5	5	4
43.	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	3	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	4
44.	4	5	4	4	4	5	1	4	5	4	3	5	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
45.	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3
46.	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3
47.	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4
48.	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	3	5	5	5	5	5	4	4	5
49.	5	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	3
50.	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4
51.	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	5	5	5	4	4	3	5	4
52.	4	5	4	4	3	2	3	4	4	2	4	4	3	3	4	3	4	4	3	5	4	4	2	3	3	5
53.	4	4	4	4	4	4	2	5	5	3	2	5	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4
54.	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3
55.	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	5	4	1
56.	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
57.	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
58.	3	4	3	3	3	3	2	4	5	3	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	3	3	3	3	2	3
59.	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2

60.	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4
61.	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
62.	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	5	4	4	3	3	3	2
63.	4	4	4	4	3	2	2	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	4	3
64.	5	4	5	5	4	4	3	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	3	5	5	5	5	2
65.	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	5	3	5	5	3	3	3
66.	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3
67.	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3
68.	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5
69.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
70.	5	3	5	4	4	4	3	5	5	4	4	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5
71.	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4
72.	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	5	3	3	4	3	3	3
73.	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	3	4	4	4	3	4	4	3	5	4	4	5	4
74.	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	5	5	3	4	5	5	5	5	4	5	4
75.	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5

No.	Skor	Kategori	Kode
1.	95	sedang	2
2.	90	sedang	2
3.	92	sedang	2
4.	94	sedang	2
5.	94	sedang	2
6.	95	sedang	2
7.	94	sedang	2
8.	95	sedang	2
9.	60	rendah	3
10.	86	sedang	2
11.	88	sedang	2
12.	124	tinggi	1
13.	94	sedang	2
14.	95	sedang	2
15.	89	sedang	2
16.	113	tinggi	1
17.	110	tinggi	1
18.	94	sedang	2
19.	94	sedang	2
20.	88	sedang	2
21.	114	tinggi	1
22.	109	tinggi	1
23.	110	tinggi	1
24.	113	tinggi	1
25.	91	sedang	2
26.	91	sedang	2
27.	94	sedang	2
28.	95	sedang	2
29.	94	sedang	2
30.	95	sedang	2
31.	95	sedang	2
32.	95	sedang	2
33.	93	sedang	2
34.	94	sedang	2
35.	60	rendah	3
36.	95	sedang	2
37.	95	sedang	2
38.	126	tinggi	1
39.	93	sedang	2
40.	95	sedang	2
41.	94	sedang	2
42.	117	tinggi	1
43.	114	tinggi	1
44.	94	sedang	2
45.	91	sedang	2



46.	91	sedang	2
47.	114	tinggi	1
48.	119	tinggi	1
49.	114	tinggi	1
50.	117	tinggi	1
51.	95	sedang	2
52.	93	sedang	2
53.	93	sedang	2
54.	94	sedang	2
55.	95	sedang	2
56.	94	sedang	2
57.	93	sedang	2
58.	93	sedang	2
59.	95	sedang	2
60.	94	sedang	2
61.	58	rendah	3
62.	93	sedang	2
63.	95	sedang	2
64.	116	tinggi	1
65.	93	sedang	2
66.	93	sedang	2
67.	94	sedang	2
68.	122	tinggi	1
69.	95	sedang	2
70.	115	tinggi	1
71.	95	sedang	2
72.	88	sedang	2
73.	112	tinggi	1
74.	114	tinggi	1
75.	111	tinggi	1

Lampiran 7 Hasil SPSS

Statistics

		umur	jenis kelamin	pendidikan	pekerjaan	self-management	kualitas hidup
N	Valid	75	75	75	75	75	75
	Missing	0	0	0	0	0	0

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45- 54 tahun	26	34.7	34.7	34.7
	55-65 tahun	41	54.7	54.7	89.3
	66-74 tahun	8	10.7	10.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	33	44.0	44.0	44.0
	perempuan	42	56.0	56.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak tamat SD	7	9.3	9.3	9.3
	SD	41	54.7	54.7	64.0
	SMP	18	24.0	24.0	88.0
	SMA	9	12.0	12.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	3	4.0	4.0	4.0
	karyawan	41	54.7	54.7	58.7
	wiraswasta	2	2.7	2.7	61.3
	lain-lain	24	32.0	32.0	93.3
	6	5	6.7	6.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

self-management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	buruk	20	26.7	26.7	26.7
	baik	55	73.3	73.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

kualitas hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	20	26.7	26.7	26.7
	sedang	52	69.3	69.3	96.0
	rendah	3	4.0	4.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

self-management * kualitas hidup Crosstabulation

			kualitas hidup			
			tinggi	sedang	rendah	Total
self-management	buruk	Count	4	13	3	20
		Expected Count	5.3	13.9	.8	20.0
		% within self-management	20.0%	65.0%	15.0%	100.0 %
		% within kualitas hidup	20.0%	25.0%	100.0 %	26.7%
		% of Total	5.3%	17.3%	4.0%	26.7%
	baik	Count	16	39	0	55
		Expected Count	14.7	38.1	2.2	55.0
		% within self-management	29.1%	70.9%	0.0%	100.0 %
		% within kualitas hidup	80.0%	75.0%	0.0%	73.3%
		% of Total	21.3%	52.0%	0.0%	73.3%
Total	Count	20	52	3	75	
	Expected Count	20.0	52.0	3.0	75.0	
	% within self-management	26.7%	69.3%	4.0%	100.0 %	
	% within kualitas hidup	100.0 %	100.0 %	100.0 %	100.0 %	
	% of Total	26.7%	69.3%	4.0%	100.0 %	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.778 ^a	2	.012
Likelihood Ratio	8.488	2	.014
Linear-by-Linear Association	3.290	1	.070
N of Valid Cases	75		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .80.

Uji pengabungan 2 cells

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.256 ^a	1	.039		
Continuity Correction ^b	3.243	1	.072		
Likelihood Ratio	4.276	1	.039		
Fisher's Exact Test				.065	.036
Linear-by-Linear Association	4.200	1	.040		
N of Valid Cases	75				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.07.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 8 Sertifikat Kelaikan Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 073/KET/II.3.UMG/KEP/A/2024

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Hubungan Self-Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sempit Kedamean Gresik)

Peneliti Utama : Dwi Ismawati
NIM : 211103008
Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

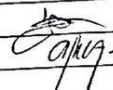
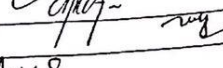
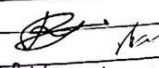
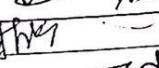
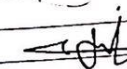
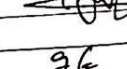
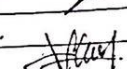
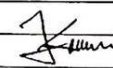
Gresik, 02 September 2024
Ketua,




Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236

Lampiran 9

Absensi kehadiran

No	Nama	Alamat	Tanda Tangan
1.	Sumono	slempit	
2.	Anik	slempit	
3.	Sumiatun	slempit Kedameon	
4.	Rumaiyah	slempit	
5.	Nur Kharanah	slempit	
6.	Rep.	slempit	
7.	Lani	slempit	
8.	Fit Khairiyah	slempit	
9.	Imdi	slempit	
10.	Dainuri	slempit	
11.	Juwah.	slempit	
12.	Muarikah	slempit	
13.	Amari	slempit	
14.	Sumi	slempit	
15.	Koman	slempit	
16.	Rufmini	slempit	
17.	Sumiati F	slempit	
18.	Wandi	slempit	
19.	Rukiyati	slempit	
20.	Sumiatun	slempit	
21.	Sunainah	slempit	
22.	Kartono	slempit	
23.	Romlatun	slempit	
24.	Korniti	slempit	
25.	Gemi	slempit	
26.	Mujono Andreas	slempit	
27.	Mikmatullah	slempit	
28.	Jupri	slempit	
29.	Atong	slempit	
30.	Marsi	slempit	
31.	Jumaiyah	slempit	
32.	KAMTI	slempit	KAMTI
33.	SUMARIK	slempit	Am
34.	HARNI	slempit	H.A.
35.	Khosiin	slempit	
36.	Suhar .J	slempit	
37.	Karmin	slempit	
38.	Watini	slempit	
39.	SUPIYAH	slempit	
40.	Dimas Purwanto	slempit	
41.	JUMIYAH	slempit	

42.	Wahp	Slempit	Ummi
43.	Janah	Slempit	Ala.
44.	Romdiah	Slempit	Ru
45.	Samah	Slempit	S. Alen
46.	KHIDM HUDA SUSANTO	Slempit	
47.	Septinuri Hn.	slempit	Ju.
48.	Kemisah	slempit	AF
49.	Riski Putra A.	slempit	Just.
50.	kusno	slempit	Kus.
51.	slamet	slempit	Su.
52.	Kateman	slempit	Su.
53.	S. idarti	slempit	Su.
54.	Ahmad Fousi:	slempit	Su.
55.	Ansori	slempit	Su.
56.	Adinda Fuadilah	slempit	Su.
57.	Eko ulan jnuar	Slempit	Su.
58.	Suyono	Slempit	Su.
59.	Kasni	Slempit	Kom.
60.	Suwanto	Slempit	Su.
61.	Khoirul Huda	slempit	Su.
62.	Mukhlisudin	Slempit	Su.
63.	ucik Adelia	slempit	Su.
64.	Mur Zuhaidah	Slempit	Su.
65.	Praplo	slempit	Su.
66.	Amanda wulan	Slempit	Su.
67.	Teguh wahyu H.	Slempit	Su.
68.	Agus Sukoco	Slempit	Su.
69.	Prianto	Slempit	Su.
70.	Sriah Hasanah	Slempit	Su.
71.	Suratmi	Slempit, kedamean	Su.
72.	Suparjo	Trareng	Su.
73.	TONAH	Slempit, kedamean	Su.
74.	sarni	Slempit,	Su.
75.	Pandi	Slempit	Su.
76.	Kellen	Slempit	Su.
77.	Paeni	Slempit	Su.
78.			
79.			
80.			
81.	Dipindai dengan CamScanner		
82.			

Lampiran 10 surat perijinan penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
 Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 245 Telp. 0811-3050-7778
 Website : <http://bappeda.gresikkab.go.id> id email : bappeda@gresikkab.go.id
GRESIK

Nomor	: 070 / 373 / 437.71 / 2024	Gresik, 14 Juni 2024
Sifat	: Penting	Kepada
Lampiran	: 1 (Satu) Berkas	Yth (Terlampir)
Perihal	: Surat Keterangan Penelitian	

Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri No. 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
2. Peraturan Daerah Kabupaten Gresik Nomor 12 Tahun 2016 tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kabupaten Gresik
3. Peraturan Bupati Gresik Nomor 58 Tahun 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Nomor 67 Tahun 2021 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Badan Perencanaan, Pembangunan, Penelitian, Dan Pengembangan Daerah Kabupaten Gresik
4. Surat dari Ka. Prodi Universitas Muhammadiyah Gresik Nomor: 059/II.3.UMG/PSIK/F/2024 tanggal 07 Juni 2024 Perihal Permohonan Ijin Penelitian

Maka dengan ini Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Gresik menyatakan tidak keberatan atas dilakukannya kegiatan yang dilakukan oleh

- | | | |
|-----------------------------------|---|--|
| 1. Nama | : | Dwi ismawati |
| 2. NIM/ NIK/ NIDN | : | 211103008 |
| 3. Pekerjaan | : | Mahasiswa |
| 4. Alamat | : | Dsn. Watupasang, Ds. Kedamean, Rt.13/rw.05, Kec. Kedamean, Kab. Gresik |
| 5. Keperluan dilakukan Penelitian | : | Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul "Hubungan Self-Management Dengan Kualitas Hidup Hipertensi Di Puskesmas Slempit Kedamean" |
| 6. Tempat melakukan Penelitian | : | Dinas Kesehatan |
| 7. Waktu Pelaksanaan Penelitian | : | 17 Juni 2024 - 06 Desember 2024 |
| 8. Peserta/ Pengikut | : | - |

Dalam melakukan kegiatan Penelitian agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Sebelum dan setelah dilaksanakannya Penelitian diwajibkan melapor kepada Instansi terkait;
2. Tidak diperkenankan melaksanakan kegiatan lain diluar kegiatan Penelitian yang dilakukan;
3. Setelah melakukan Penelitian selambat - lambatnya 1 (satu) bulan agar mengunggah hasil laporan Penelitian/Survey/Riset/KKN/PKL kepada Bupati Gresik melalui <https://sepekan.gresikkab.go.id> ;
4. Dalam pelaksanaan wajib mematuhi Protokol Kesehatan sesuai dengan Peraturan yang berlaku.

Demikian surat keterangan Penelitian ini dibuat, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

An.KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
KABUPATEN GRESIK

Kabid Riset dan Inovasi Daerah



HAVY WARDANA, S.T.,

Penata Tk. I

NIP. 19801227 200901 1 001

Tembusan

1. Ka. Prodi - Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Saudara/i yang bersangkutan

Lampiran

Nomor	:	070 / 373 / 437.71 / 2024
Tanggal	:	14 Juni 2024

Kepada :

1. Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
2. Dinas Kesehatan
3. Upt Puskesmas Slempit



PRODI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 058/II.3.UMG/PSIK/F/2024

Lamp. : -

Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.

Kepala Puskesmas Slempit Kedamean

Di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkeaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Dwi Ismawati

NPM : 211103008

NPM : 211103008
Judul Penelitian : Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Slempit Kedamean.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 21 Juni 2024

Ka. Prodi,



Diah Fauzia Zuhroh, S. Kep., Ns., M. Kes

Tindakan:

1. Arsip

Lampiran 11 Surat balasan penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SLEMPIT
 Jl. Raya Slempit No. 147 Kedamean Telepon (031) 99009260
 Website : pkslempit.blogspot.com Email : pkslempit@gmail.com
 GRESIK 61175



Gresik, 31 Juli 2024

Nomor	: 446/478/437.52.24/2024	Kepada
Sifat	: -	Yth. Dekan Universitas Muhammadiyah
Lampiran	: -	Gresik
Perihal	: Rekomendasi ijin Penelitian	di
	Skripsi	Gresik

Menindaklanjuti Surat dari UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
 Nomor Saudara Nomor: 058/II.3.UMG/PSIK/F/2024 Tanggal 07 Juni 2024 tentang permohonan
 ijin penelitian Skripsi yang akan dilakukan oleh:

Nama : Dwi Ismawati
 NPM : 211103008
 Program Study : S-1 Keperawatan
 Judul Penelitian : Hubungan antara Self Managemen dengan Kualitas Hidup Pasien
 Hipertensi di Puskesmas Slempit Kedamean
 Waktu penelitian : 01 Juni 2024 – 01 Desember 2024
 Dosen Pembimbing : 1. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 2. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

Hormat kami,

Kepala Puskesmas Slempit

dr. YUFIDAH

NIP. 19750607 200701 2 007

Lampiran 12 Surat selesai penelitian

 PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK DINAS KESEHATAN PUSKESMAS SLEMPIT Jl. Raya Slempit No 147 Kedamean Telepon (031) 99009260 Website : pkmslempit.blogspot.com Email : pkmslempit@gmail.com GRESIK 61175		
Gresik, 24 September 2024		
Nomor	: 445/1643/437.52.24/2024	Kepada
Sifat	: -	Yth. Dekan Universitas Muhammadiyah
Lampiran	: -	Gresik
Perihal	: Surat Keterangan Selesai Penelitian	di Gresik

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Puskesmas Slempit Kecamatan Kedamean Gresik, menerangkan bahwa:

Nama : Dwi Ismawati
 NPM : 211103008
 Program Study : S-1 Keperawatan
 Judul Penelitian : Hubungan antara Self Managemen dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Slempit Kedamean
 Dosen Pembimbing : 1. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 2. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Yang tersebut diatas benar-benar telah melakukan penelitian untuk penyusunan Skripsi pada tanggal 24 September 2024 di Puskesmas Slempit Kecamatan Kedamean.

Demikian surat keterangan ini disampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat kami,
 Kepala Puskesmas Slempit



NIP. 19750607 200701 2 007

Lampiran 13

Uji validitas dan reliabilitas kuisiioner *Self-Management (Development of the Persian Hypertension Self-Management Questionnaire)*

	Total Correlation r hitung	r tabel	Keterangan
Pertanyaan 1	0,106	0,4438	INVALID
Pertanyaan 2	0,690	0,4438	VALID
Pertanyaan 3	0,649	0,4438	VALID
Pertanyaan 4	0,750	0,4438	VALID
Pertanyaan 5	0,782	0,4438	VALID
Pertanyaan 6	0,692	0,4438	VALID
Pertanyaan 7	0,759	0,4438	VALID
Pertanyaan 8	0,791	0,4438	VALID
Pertanyaan 9	0,848	0,4438	VALID
Pertanyaan 10	0,829	0,4438	VALID
Pertanyaan 11	0,868	0,4438	VALID
Pertanyaan 12	0,899	0,4438	VALID
Pertanyaan 13	0,731	0,4438	VALID
Pertanyaan 14	0,816	0,4438	VALID
Pertanyaan 15	0,813	0,4438	VALID
Pertanyaan 16	0,707	0,4438	VALID
Pertanyaan 17	0,803	0,4438	VALID
Pertanyaan 18	0,688	0,4438	VALID
Pertanyaan 19	0,615	0,4438	VALID
Pertanyaan 20	0,629	0,4438	VALID
Pertanyaan 21	0,758	0,4438	VALID
Pertanyaan 22	0,706	0,4438	VALID
Pertanyaan 23	0,549	0,4438	VALID
Pertanyaan 24	0,769	0,4438	VALID
Pertanyaan 25	0,623	0,4438	VALID

Reliability statistics

Cronbach's Alpha	N of items
0,964	25

Rekap data uji validitas dan realibilitas

		VAR000 01	VAR000 02	VAR000 03	VAR000 04	VAR000 05	VAR000 06	VAR000 07	VAR000 08	VAR000 09	VAR0 0010	VAR0 0011	VAR000 12	VAR000 13	VAR000 14	VAR000 15
VAR 0001	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	1 20	.371 20	-.046 20	.015 20	.332 20	.424 20	.375 20	.436 20	.238 20	.228 20	.162 20	.241 20	.234 20	.281 20	-.142 20
VAR 0002	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.371 20	1 20	.348 20	.580** 20	.635** 20	.638** 20	.750** 20	.728** 20	.736** 20	.672** 20	.673** 20	.705** 20	.521* 20	.613** 20	.434 20
VAR 0003	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	-.046 20	.348 20	1 20	.623** 20	.496* 20	.467* 20	.544* 20	.586** 20	.608** 20	.571** 20	.546* 20	.589** 20	.402 20	.387 20	.693** 20
VAR 0004	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.015 20	.580** 20	.623** 20	1 20	.717** 20	.692** 20	.499* 20	.516* 20	.536* 20	.542* 20	.603** 20	.681** 20	.676** 20	.696** 20	.669** 20
VAR 0005	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.332 20	.635** 20	.496* 20	.717** 20	1 20	.944** 20	.763** 20	.756** 20	.602** 20	.543* 20	.604** 20	.673** 20	.577** 20	.681** 20	.616** 20
VAR 0006	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.424 20	.638** 20	.467* 20	.692** 20	.944** 20	1 20	.717** 20	.702** 20	.502* 20	.469* 20	.518* 20	.593** 20	.523* 20	.610** 20	.515* 20
VAR 0007	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.375 20	.750** 20	.544* 20	.499* 20	.763** 20	.717** 20	1 20	.960** 20	.817** 20	.756** 20	.768** 20	.798** 20	.536* 20	.564** 20	.453* 20
VAR 0008	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.436 20	.728** 20	.586** 20	.516* 20	.756** 20	.702** 20	.960** 20	1 20	.874** 20	.831** 20	.836** 20	.869** 20	.666** 20	.663** 20	.460* 20
VAR 0009	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.238 20	.736** 20	.608** 20	.536* 20	.602** 20	.502* 20	.817** 20	.874** 20	1 20	.895** 20	.907** 20	.940** 20	.645** 20	.730** 20	.625** 20

VAR 0001 0	Pearson correlation	.228	.672**	.571**	.542*	.543*	.469*	.756**	.831**	.895**	1	.892**	.924**	.748**	.745**	.565**
	Sig.(2-tailed) N	.333 20	.001 20	.009 20	.014 20	.013 20	.037 20	.000 20	.000 20	.000 20		.000 20	.000 20	.000 20	.000 20	.009 20
VAR 0001 1	Pearson correlation	.162	.673**	.546*	.603**	.604**	.518*	.768**	.836**	.907**	.892**	1	.965**	.833**	.836**	.653**
	Sig.(2-tailed) N	.494 20	.001 20	.013 20	.005 20	.005 20	.019 20	.000 20	.000 20	.000 20	.000 20		.000 20	.000 20	.000 20	.002 20
VAR 0001 2	Pearson correlation	.241	.705**	.589**	.681**	.673**	.593**	.798**	.869**	.940**	.924**	.965**	1	.833**	.867**	.653**
	Sig.(2-tailed) N	.307 20	.001 20	.006 20	.001 20	.001 20	.006 20	.000 20	.000 20	.000 20	.000 20	.000 20		.000 20	.000 20	.002 20
VAR 0001 3	Pearson correlation	.234	.521*	.402	.676**	.577**	.523*	.536*	.666**	.645**	.748**	.833**	.833**	1	.917**	.506*
	Sig.(2-tailed) N	.322 20	.018 20	.079 20	.001 20	.008 20	.018 20	.015 20	.001 20	.002 20	.000 20	.000 20	.000 20		.000 20	.023 20
VAR 0001 4	Pearson correlation	.281	.613**	.387	.696**	.681**	.610**	.564**	.663**	.730**	.745**	.836**	.867**	.917**	1	.652**
	Sig.(2-tailed) N	.230 20	.004 20	.092 20	.001 20	.001 20	.004 20	.010 20	.001 20	.000 20	.000 20	.000 20	.000 20	.000 20		.002 20
VAR 0001 5	Pearson correlation	-.142	.434	.693**	.669**	.616**	.515*	.453*	.460*	.625**	.565**	.653**	.653**	.506*	.652**	1
	Sig.(2-tailed) N	.552 20	.056 20	.001 20	.001 20	.004 20	.020 20	.045 20	.041 20	.003 20	.009 20	.002 20	.002 20	.023 20	.002 20	
VAR 0001 6	Pearson correlation	-.161	.291	.746**	.804**	.631**	.588**	.455*	.490*	.441	.511*	.601**	.601**	.680**	.582**	.712**
	Sig.(2-tailed) N	.497 20	.213 20	.000 20	.000 20	.003 20	.006 20	.044 20	.028 20	.052 20	.021 20	.005 20	.005 20	.001 20	.007 20	.000 20
VAR 0001 7	Pearson correlation	-.168	.373	.682**	.752**	.581**	.488*	.408	.436	.529*	.601**	.625**	.625**	.564**	.605**	.877**
	Sig.(2-tailed) N	.479 20	.105 20	.001 20	.000 20	.007 20	.029 20	.074 20	.054 20	.017 20	.005 20	.003 20	.003 20	.010 20	.005 20	.000 20

VAR 0001 8	Pearson correlation	-.399	.146	.417	.550*	.328	.215	.238	.227	.360	.392	.465*	.465*	.427	.482*	.716**
	Sig.(2-tailed) N	.081 20	.538 20	.067 20	.012 20	.158 20	.362 20	.313 20	.337 20	.119 20	.087 20	.039 20	.039 20	.060 20	.032 20	.000 20
VAR 0001 9	Pearson correlation	-.323	.135	.365	.332	.242	.175	.092	.132	.374	.348	.355	.355	.187	.334	.676**
	Sig.(2-tailed) N	.165 20	.570 20	.114 20	.152 20	.305 20	.461 20	.700 20	.578 20	.105 20	.133 20	.124 20	.124 20	.431 20	.151 20	.001 20
VAR 0002 0	Pearson correlation	-.186	.291	.425	.340	.346	.255	.213	.282	.481*	.315	.391	.391	.181	.311	.600**
	Sig.(2-tailed) N	.433 20	.213 20	.062 20	.143 20	.135 20	.278 20	.367 20	.228 20	.032 20	.176 20	.089 20	.089 20	.446 20	.182 20	.005 20
VAR 0002 1	Pearson correlation	-.360	.312	.332	.561*	.422	.270	.399	.404	.545*	.517*	.604**	.604**	.496*	.553*	.570**
	Sig.(2-tailed) N	.119 20	.180 20	.152 20	.010 20	.064 20	.250 20	.081 20	.077 20	.013 20	.020 20	.005 20	.005 20	.026 20	.011 20	.009 20
VAR 0002 2	Pearson correlation	-.073	.470*	.187	.390	.485*	.437	.466*	.402	.426	.506*	.409	.448*	.306	.417	.456*
	Sig.(2-tailed) N	.761 20	.036 20	.431 20	.089 20	.030 20	.054 20	.039 20	.079 20	.061 20	.023 20	.073 20	.048 20	.190 20	.067 20	.043 20
VAR 0002 3	Pearson correlation	-.087	.248	.195	.058	.304	.247	.321	.249	.343	.335	.324	.288	.060	.225	.470*
	Sig.(2-tailed) N	.715 20	.291 20	.411 20	.807 20	.192 20	.294 20	.167 20	.289 20	.139 20	.149 20	.163 20	.218 20	.802 20	.341 20	.036 20
VAR 0002 4	Pearson correlation	-.174	.423	.334	.483*	.511*	.368	.440	.413	.513*	.512*	.502*	.532*	.388	.485*	.548*
	Sig.(2-tailed) N	.464 20	.063 20	.150 20	.031 20	.021 20	.110 20	.052 20	.071 20	.021 20	.021 20	.024 20	.016 20	.091 20	.030 20	.012 20
VAR 0002 5	Pearson correlation	-.218	.240	.232	.185	.275	.158	.250	.221	.441	.363	.385	.385	.131	.308	.579**
	Sig.(2-tailed) N	.355 20	.308 20	.325 20	.434 20	.241 20	.506 20	.287 20	.349 20	.052 20	.116 20	.093 20	.093 20	.581 20	.186 20	.007 20

Total	Pearson correlation	.106	.690**	.649**	.750**	.782**	.692**	.759**	.791**	.848**	.829**	.868**	.899**	.731**	.816**	.813**
	Sig.(2-tailed)	.656	.001	.002	.000	.000	.001	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

		VAR00016	VAR00017	VAR00018	VAR00019	VAR00020	VAR00021	VAR00022	VAR00023	VAR00024	VAR00025	TOTAL
VAR0001	Pearson correlation	-.161	-.168	-.399	-.323	-.186	-.360	-.073	-.087	-.174	-.218	.106
	Sig.(2-tailed)	.497	.479	.081	.165	.433	.119	.761	.715	.464	.355	.656
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0002	Pearson correlation	.291	.373	.146	.135	.291	.312	.470*	.248	.423	.240	.690**
	Sig.(2-tailed)	.213	.105	.538	.570	.213	.180	.036	.291	.063	.308	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0003	Pearson correlation	.746**	.682**	.417	.365	.425	.332	.187	.195	.334	.232	.649**
	Sig.(2-tailed)	.000	.001	.067	.114	.062	.152	.431	.411	.150	.325	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0004	Pearson correlation	.804**	.752**	.550*	.332	.340	.561*	.390	.058	.483*	.185	.750**
	Sig.(2-tailed)	.000	.000	.012	.152	.143	.010	.089	.807	.031	.434	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0005	Pearson correlation	.631**	.581**	.328	.242	.346	.422	.485*	.304	.511*	.275	.782**
	Sig.(2-tailed)	.003	.007	.158	.305	.135	.064	.030	.192	.021	.241	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0006	Pearson correlation	.588**	.488*	.215	.175	.255	.270	.437	.247	.368	.158	.692**
	Sig.(2-tailed)	.006	.029	.362	.461	.278	.250	.054	.294	.110	.506	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0007	Pearson correlation	.455*	.408	.238	.092	.213	.399	.466*	.321	.440	.250	.759**
	Sig.(2-tailed)	.044	.074	.313	.700	.367	.081	.039	.167	.052	.287	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0008	Pearson correlation	.490*	.436	.227	.132	.282	.404	.402	.249	.413	.221	.791**
	Sig.(2-tailed)	.028	.054	.337	.578	.228	.077	.079	.289	.071	.349	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

VAR0009	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.441 .052 20	.529* .017 20	.360 .119 20	.374 .105 20	.481* .032 20	.545* .013 20	.426 .061 20	.343 .139 20	.513* .021 20	.441 .052 20	.848** .000 20
VAR00010	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.511* .021 20	.601** .005 20	.392 .087 20	.348 .133 20	.315 .176 20	.517* .020 20	.506* .023 20	.335 .149 20	.512* .021 20	.363 .116 20	.829** .000 20
VAR00011	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.601** .005 20	.625** .003 20	.465* .039 20	.355 .124 20	.391 .089 20	.604** .005 20	.409 .073 20	.324 .163 20	.502* .024 20	.385 .093 20	.868** .000 20
VAR00012	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.601** .005 20	.625** .003 20	.465* .039 20	.355 .124 20	.391 .089 20	.604** .005 20	.448* .048 20	.288 .218 20	.532* .016 20	.385 .093 20	.899** .000 20
VAR00013	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.680** .001 20	.564** .010 20	.427 .060 20	.187 .431 20	.181 .446 20	.496* .026 20	.306 .190 20	.060 .802 20	.388 .091 20	.131 .581 20	.731** .000 20
VAR00014	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.582** .007 20	.605** .005 20	.482* .032 20	.334 .151 20	.311 .182 20	.553* .011 20	.417 .067 20	.225 .341 20	.485* .030 20	.308 .186 20	.816** .000 20
VAR00015	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.712** .000 20	.877** .000 20	.716** .000 20	.676** .001 20	.600** .005 20	.570** .009 20	.456* .043 20	.470* .036 20	.548* .012 20	.579** .007 20	.813** .000 20
VAR00016	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	1 20	.805** .000 20	.598** .005 20	.344 .138 20	.322 .166 20	.515* .020 20	.318 .172 20	.163 .493 20	.468* .037 20	.230 .330 20	.707** .000 20
VAR00017	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.805** .000 20	1 20	.784** .000 20	.681** .001 20	.575** .008 20	.641** .002 20	.541* .014 20	.364 .115 20	.585** .007 20	.463* .040 20	.803** .000 20
VAR00018	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.598** .005 20	.784** .000 20	1 20	.784** .000 20	.604** .005 20	.863** .000 20	.684** .001 20	.507* .022 20	.717** .000 20	.671** .001 20	.688** .001 20

VAR00019	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.344	.681**	.784**	1	.869**	.713**	.667**	.673**	.658**	.808**	.615**
		.138	.001	.000		.000	.000	.001	.001	.002	.000	.004
		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00020	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.322	.575**	.604**	.869**	1	.657**	.552*	.575**	.669**	.765**	.629**
		.166	.008	.005	.000		.002	.012	.008	.001	.000	.003
		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00021	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.515*	.641**	.863**	.713**	.657**	1	.744**	.518*	.836**	.698**	.758**
		.020	.002	.000	.000	.002		.000	.019	.000	.001	.000
		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00022	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.318	.541*	.684**	.667**	.552*	.744**	1	.742**	.854**	.726**	.706**
		.172	.014	.001	.001	.012	.000		.000	.000	.000	.001
		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00023	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.163	.364	.507*	.673**	.575**	.518*	.742**	1	.757**	.884**	.549*
		.493	.115	.022	.001	.008	.019	.000		.000	.000	.012
		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00024	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.468*	.585**	.717**	.658**	.669**	.836**	.854**	.757**	1	.844**	.769**
		.037	.007	.000	.002	.001	.000	.000	.000		.000	.000
		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR00025	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.230	.463*	.671**	.808**	.765**	.698**	.726**	.884**	.844**	1	.623**
		.330	.040	.001	.000	.000	.001	.000	.000	.000		.003
		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Total	Pearson correlation Sig.(2-tailed) N	.707**	.803**	.688**	.615**	.629**	.758**	.706**	.549*	.769**	.623**	1
		.000	.000	.001	.004	.003	.000	.001	.012	.000	.003	
		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded	0	,0
	Total	20	100,0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of items
0,961	25

Lampiran 14 WHOQOL-BREF

APPENDIX 8- THE WHOQOL-BREF

ABOUT YOU

I.D. number

--	--	--	--

Before you begin we would like to ask you to answer a few general questions about yourself: by circling the correct answer or by filling in the space provided.

What is your gender?

Male

Female

What is your date of birth?

/ _____

/ _____

Day

/ Month

/ Year

What is the highest education you received?

None at all

Primary school

Secondary school

Tertiary

What is your marital status?

Single

Separated

Married

Divorced

Living as married

Widowed

Are you currently ill?

Yes

No

If something is wrong with your health what do you think it is? _____

Instructions

This assessment asks how you feel about your quality of life, health, or other areas of your life. **Please answer all the questions.** If you are unsure about which response to give to a question, **please choose the one that appears most appropriate.** This can often be your first response.

Please keep in mind your standards, hopes, pleasures and concerns. We ask that you think about your life in the last two weeks. For example, thinking about the last two weeks, a question might ask:

	Not at all	Not much	Moderately	A great deal	Completely
Do you get the kind of support from others that you need?	1	2	3	4	5

You should circle the number that best fits how much support you got from others over the last two weeks. So you would circle the number 4 if you got a great deal of support from others as follows.

	Not at all	Not much	Moderately	A great deal	Completely
Do you get the kind of support from others that you need?	1	2	3	4	5

You would circle number 1 if you did not get any of the support that you needed from others in the last two weeks.
Please read each question, assess your feelings, and circle the number on the scale for each question that gives the best answer for you.

THE WHOQOL-BREF

		Very poor	Poor	Neither poor nor good	Good	Very good
1 (G1)	How would you rate your quality of life?	1	2	3	4	5

		Very dissatisfied	Dissatisfied	Neither satisfied nor dissatisfied	Satisfied	Very satisfied
2 (G4)	How satisfied are you with your health?	1	2	3	4	5

The following questions ask about **how much** you have experienced certain things in the last two weeks.

		Not at all	A little	A moderate amount	Very much	An extreme amount
3 (F1.4)	To what extent do you feel that (physical) pain prevents you from doing what you need to do?	1	2	3	4	5
4 (F11.3)	How much do you need any medical treatment to function in your daily life?	1	2	3	4	5
5 (F4.1)	How much do you enjoy life?	1	2	3	4	5
6 (F24.2)	To what extent do you feel your life to be meaningful?	1	2	3	4	5

		Not at all	A little	A moderate amount	Very much	Extremely
7 (F5.3)	How well are you able to concentrate?	1	2	3	4	5
8 (F16.1)	How safe do you feel in your daily life?	1	2	3	4	5
9 (F22.1)	How healthy is your physical environment?	1	2	3	4	5

The following questions ask about **how completely** you experience or were able to do certain things in the last two weeks.

		Not at all	A little	Moderately	Mostly	Completely
10 (F2.1)	Do you have enough energy for everyday life?	1	2	3	4	5
11 (F7.1)	Are you able to keep your bodily appearance?	1	2	3	4	5
12	Have you enough money to meet your	1	2	3	4	5

(F18.1)	needs?					
13 (F20.1)	How available to you is the information that you need in your day-to-day life?	1	2	3	4	5
14 (F21.1)	To what extent do you have the opportunity for leisure activities?	1	2	3	4	5

		Very poor	Poor	Neither poor nor good	Good	Very good
15 (F9.1)	How well are you able to get around?	1	2	3	4	5

The following questions ask you to say how good or satisfied you have felt about various aspects of your life over the last two weeks.

		Very dissatisfied	Dissatisfied	Neither satisfied nor dissatisfied	Satisfied	Very satisfied
16 (F3.3)	How satisfied are you with your sleep?	1	2	3	4	5
17 (F10.3)	How satisfied are you with your ability to perform your daily living activities?	1	2	3	4	5
18 (F12.4)	How satisfied are you with your capacity for work?	1	2	3	4	5
19 (F6.3)	How satisfied are you with yourself?	1	2	3	4	5
20 (F13.3)	How satisfied are you with your personal relationships?	1	2	3	4	5
21 (F15.3)	How satisfied are you with your sex life?	1	2	3	4	5
22 (F14.4)	How satisfied are you with the support you get from your friends?	1	2	3	4	5
23 (F17.3)	How satisfied are you with the conditions of your living place?	1	2	3	4	5
24 (F19.3)	How satisfied are you with your access to health services?	1	2	3	4	5
25 (F23.3)	How satisfied are you with your transport?	1	2	3	4	5

The following question refers to **how often** you have felt or experienced certain things in the last two weeks.

		Never	Seldom	Quite often	Very often	Always
26 (F8.1)	How often do you have negative feelings such as blue mood, despair, anxiety, depression?	1	2	3	4	5



Did someone help you to fill out this form?

How long did it take to fill this form out?

Lampiran 15 lembar bimbingan proposal penelitian



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

Jl. Sumatra No. 01 GKB_GRESIK, 61121 Telp. (031) 3952585
Website : <https://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dwi Ismawati
NIM : 211103008
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Management* Dengan Kualitas Hidup
Pasien Hipertensi Di Puskesmas Slemptit Kedamean
Dosen Pembimbing 1 : Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	18 Maret 2024	Konsultasi Judul Skripsi dan Pemaparan Masalah	
2	25 Maret 2024	Konsultasi Judul Skripsi dan Pemaparan Masalah	
3	1 April 2024	Konsultasi BAB 1 - Latar Belakang - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	
4	10 April 2024	Konsultasi Revisi BAB 1 - Menentukan tingkat hipertensi - Memparafrase kalimat - Mengubah kata menganalisis menjadi mengidentifikasi pada tujuan khusus - Menghapus salah satu sumber dibagian alinea pertama di latar belakang - Lanjut BAB 2 dan 3	
5	22 April 2024	Konsultasi BAB 2 dan 3 - Mengubah urutan teori yang ada di BAB 2 - Mengubah kerangka konsep Sesuai dengan masalah dan apa yang akan diteliti - Menambahkan penjelasan sesuai dengan kerangka konsep - Mengubah H1 menjadi H0 Revisi BAB 2, 3 dan lanjut BAB 4	



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**Jl. Sumatra No. 01 GKB_GRESIK, 61121 Telp. (031) 3952585
Website : <https://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id**

6	31 Mei 2024	Konsultasi BAB 1,2,3, dan 4 - Menyesuaikan kerangka konsep dengan masalah yang ada - Menentukan alat ukur kuisioner dan mencari alatukur kuisioner yang asli - Menyesuaikan definisi operasional - Menyesuaikan kriteriainklusi dan eksklusi - Mengubah skala padadefinisi operasional - Menambahkan analisis bivariate dan univariat - Mengubah perhitunganpopulasi dan sampel	
7	30 Juni 2024	Konsul BAB 4 - Menghitung kembalipopulasi dan sampel - Menambahkan kriteria inkulsi dalam penelitian	
8	1 Juli 2024	Acc Proposal penelitian	
9.	29 oktober 2024	Konsul olah data SPSS dan konsul bab 5,6,7	
10.	11 november 2024	Konsul perbaikan BAB 5,6,7 dan hasil SPSS	
11	13 november 2024	ACC skripsi	

Mengetahui / Menyetujui
Dosen Pembimbing Skripsi



Dipindai dengan CamScanner
Diala Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0722048401



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**Jl. Sumatra No. 01 GKB_GRESIK, 61121 Telp. (031) 3952585
Website : <https://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id**

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dwi Ismawati
NIM : 211103008
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Management* Dengan Kualitas Hidup
Pasien Hipertensi Di Puskesmas Slempit Kedamean
Dosen Pembimbing 2 : Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	20 Mei 2024	Konsultasi cover, daftar isi, BAB1,2,3 dan 4	
2	8 Juli 2024	Konsultasi - Revisi cover - Revisi daftar isi - Manambahkan daftar tabel - Daftar lampiran - Revisi format penulisan bab 1,2,3,4, dan revisi spasi - Revisi definisi operasional - Menambahkan pengertian kerangka konsep BAB 3 dan revisi kerangka konsep	
3	10 Juli 2024	Konsultasi - Revisi paragraf pada BAB 1 - Revisi penulisan salah kata pada BAB 1,2,3, dan 4 - Revisi lembar pengesahan - Revisi lembar persetujuan - Revisi Halaman - Revisi lembar lampiran	
4	16 Juli 2024	Konsultasi - Revisi penulisan BAB dan sub-BAB - Revisi kerangka konsep BAB	



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

Jl. Sumatra No. 01 GKB_GRESIK, 61121 Telp. (031) 3952585
Website : <https://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id

5	17 Juli 2024	Konsultasi - Revisi enter pada BAB dan sub-BAB - Revisi rumusan masalah - Revisi penulisan sitasi daftar pustaka pada BAB	
6	24 Juli 2024	Konsultasi - Revisi paragraf 2 pada manifestasi klinis hipertensi - Revisi penulisan patofisiologi hipertensi pada BAB 2 - Revisi penulisan definisi operasional	
7	26 Juli 2024	Konsultasi - Revisi penulisan lembar pengesahan - Revisi penulisan lembar persetujuan - Revisi sumber pada tabulating pada BAB 4 - Revisi jarak pada BAB 1,2,3 dan 4	
8	30 Juli 2024	Acc Proposal penelitian	
9	4 november 2024	Konsul bab 5,6,7	
10	11 november 2024	Konsul perbaikan bab 5,6,7	
11	18 november 2024	Konsul perbaikan bab 5,6,7 dan perbaikan penulisan lampiran, daftar isi, daftar gambar.	
12	19 november 2024	ACC Skripsi	

Mengetahui / Menyetujui
Dosen Pembimbing Skripsi

Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes



Dipindai dengan CamScanner NIDN : 0708108602

Lampiran 16
Dokumentasi peneliti

