

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SLEMPIT KEDAMEAN GRESIK

Penelitian Cross- Sectional



Oleh :

Dwi Ismawati

NIM : 211103008

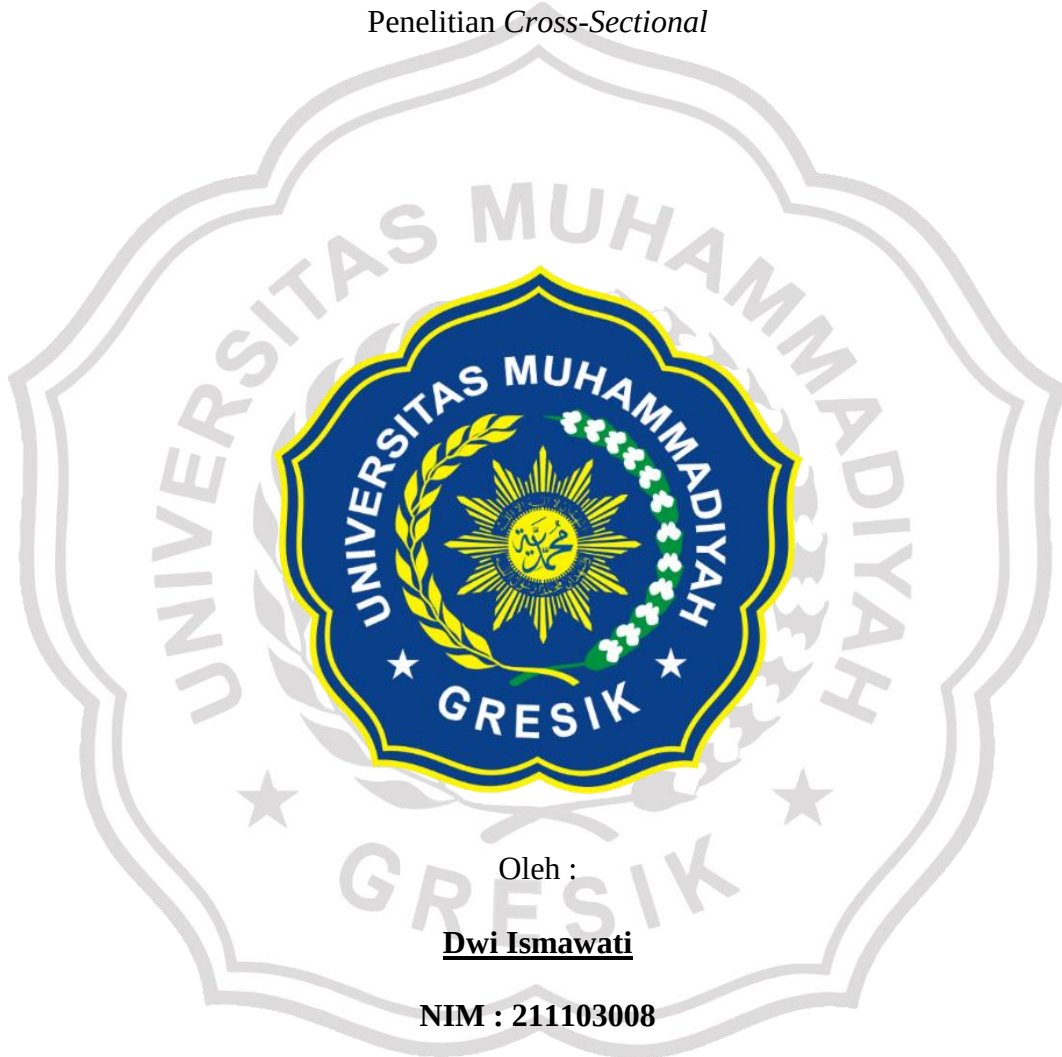
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SLEMPIT KEDAMEAN GRESIK

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

Penelitian Cross-Sectional



Oleh :

Dwi Ismawati

NIM : 211103008

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Ini diajukan Oleh :

Nama : Dwi Ismawati

NIM : 211103008

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan *Self-Management* Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dan
dipertahankan di depan dewan penguji
Disetujui pada tanggal : 04 Desember 2024

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Diah Jerita Eka Sari, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN : 0722048401

Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN : 0708108602

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN : 0708108602

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dwi Ismawati

NIM : 211103008

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan *Self-Management* Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal: 04 Desember 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua : **Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si.** (.....)
NIDN. 0710108601

Anggota : 1. **Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes.** (.....)
NIDN. 0708108602

2. **Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep** (.....)
NIDN. 0722048401

Mengesahkan,
Dekan
FAKULTAS KESEHATAN

Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes
NIDN. 0724125901

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam proses menyelesaikan skripsi program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dengan judul **“Hubungan *Self-Management* dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik”**.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph.D, Psikolog. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus menjadi Pembimbing Pendamping yang penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan dukungan, bimbingan dan arahan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing Utama yang penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan dukungan, bimbingan dan arahan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si. selaku ketua dewan penguji yang penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingannya.

6. Bapak dan ibu dosen prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama proses belajar sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Semua anggota keluarga terutama orang tua atas do'a dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Semua sahabat dan teman serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Demikian penyusunan skripsi ini, untuk hasil yang lebih baik di masa mendatang penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Gresik, 6 Agustus 2024

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SLEMPIT KEDAMEAN GRESIK

Oleh : Dwi Ismawati

Latar Belakang : Hipertensi sering disebut dengan *the silent killer* dikarenakan banyak sekali penderita hipertensi yang tidak memahami tanda dan gejala hipertensi sebelum dilakukan adanya pemeriksaan. Maka *Self-Management* menjadi salah satu cara untuk meminimalisir adanya komplikasi yang mampu membuat terganggunya kualitas hidup seseorang. Intervensi dalam penanganan hipertensi secara mandiri sangat diperlukan untuk meminimalisir biaya pengobatan pasien, terdapat beberapa upaya untuk melakukan intervensi *Self-Management* secara mandiri. Seperti merubah dan menjaga gaya hidup yang lebih sehat, menghentikan kebiasaan merokok dan kebiasaan konsumsi alkohol, melakukan diet sehat, mengisi waktu luang dengan olahraga.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan secara kuantitatif. Desain penelitian ini *cross-sectional study* secara observasional guna untuk mengetahui hubungan *Self-Management* dengan kualitas hidup pasien hipertensi. Populasi sejumlah 91 pasien. Pada penelitian ini menggunakan metode *simple random sampling*, yaitu pengambilan sampel secara acak sejumlah 75 pasien. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner *Self-management* dan kualitas hidup. Analisa data menggunakan uji korelasi *chi-square*.

Hasil : Hasil analisis uji *chi-square self-management* dan kualitas hidup, menunjukkan nilai p value sebesar $0,03 < \alpha$. Pada penelitian ini didapatkan hasil *self-management* baik 55 pasien (73,3%) sedangkan kualitas hidup sedang 52 pasien (69,3%). Maka terdapat hubungan antara *self-management* dengan kualitas hidup pasien hipertensi.

Kesimpulan : Ada hubungan antara *self-management* dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik 2024. Perlu ditingkatkan kembali *self-management* dan kualitas hidup pasien dengan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang telah disediakan.

Kata kunci : *Self-management*, kualitas hidup, pasien hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF-MANAGEMENT WITH THE QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSION PATIENTS AT THE SLEMPIT KEDAMEAN GRESIK HEALTH CENTER

By : Dwi Ismawati

Background : Hypertension is often called the silent killer because many hypertension sufferers do not understand the signs and symptoms of hypertension before being examined. So Self-Management is one way to minimize complications that can disrupt a person's quality of life. Intervention in self-management of hypertension is very necessary to minimize patient treatment costs. There are several efforts to carry out Self-Management interventions independently. Such as changing and maintaining a healthier lifestyle, stopping smoking and alcohol consumption habits, adopting a healthy diet, filling free time with exercise.

Methods : This research uses a quantitative approach. The design of this research is an observational cross-sectional study in order to determine the relationship between self-management and the quality of life of hypertensive patients. The population is 91 patients. In this study, a simple random sampling method was used, namely random sampling of 75 patients. The instrument used is a self-management and quality of life questionnaire. Data analysis used the chi-square correlation test.

Results : The results of the chi-square test analysis of self-management and quality of life showed a p value of $0.03 < \alpha$. In this study, the results of good self-management were 55 patients (73.3%) while the quality of life was moderate in 52 patients (69.3%). So there is a relationship between self-management and the quality of life of hypertensive patients.

Conclusion : There is a relationship between self-management and the quality of life of hypertensive patients at the Slempit Kedamean Gresik 2024 Community Health Center. It is necessary to improve self-management and quality of life of patients by utilizing the health service facilities that have been provided.

Key words : Self-management, quality of life, hypertensive patients

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN DAN PRASYARAT.....	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi peneliti	5
1.4.2 Bagi institusi	5
1.4.3 Bagi masyarakat.....	5
1.4.4 Bagi keperawatan	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Self-Management</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Self-Management</i>	7
2.1.2 Komponen <i>Self-Management</i>	7
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-Management</i>	8
2.1.4 Pengukuran <i>Self-Management</i>	10
2.1.5 Manfaat <i>Self-Management</i>	10
2.2 Konsep kualitas hidup	10
2.2.1 Pengertian Kualitas Hidup	10
2.2.2 Domain-Domain Kualitas Hidup	11
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	11
2.2.4 Pengukuran Kualitas Hidup	13
2.2.5 Nilai pengukuran kualitas hidup	14
2.2.6 Hubungan <i>Self-Management</i> dengan kualitas hidup pasien hipertensi...15	
2.3 Konsep Dasar Hipertensi	15
2.3.1 Pengertian hipertensi	15
2.3.2 Etiologi hipertensi	16
2.3.3 Klasifikasi hipertensi.....	17
2.3.4 Manifestasi klinis hipertensi	18
2.3.5 Faktor resiko hipertensi.....	18
2.3.6 Patofisiologi hipertensi	19
2.3.7 Komplikasi hipertensi	20

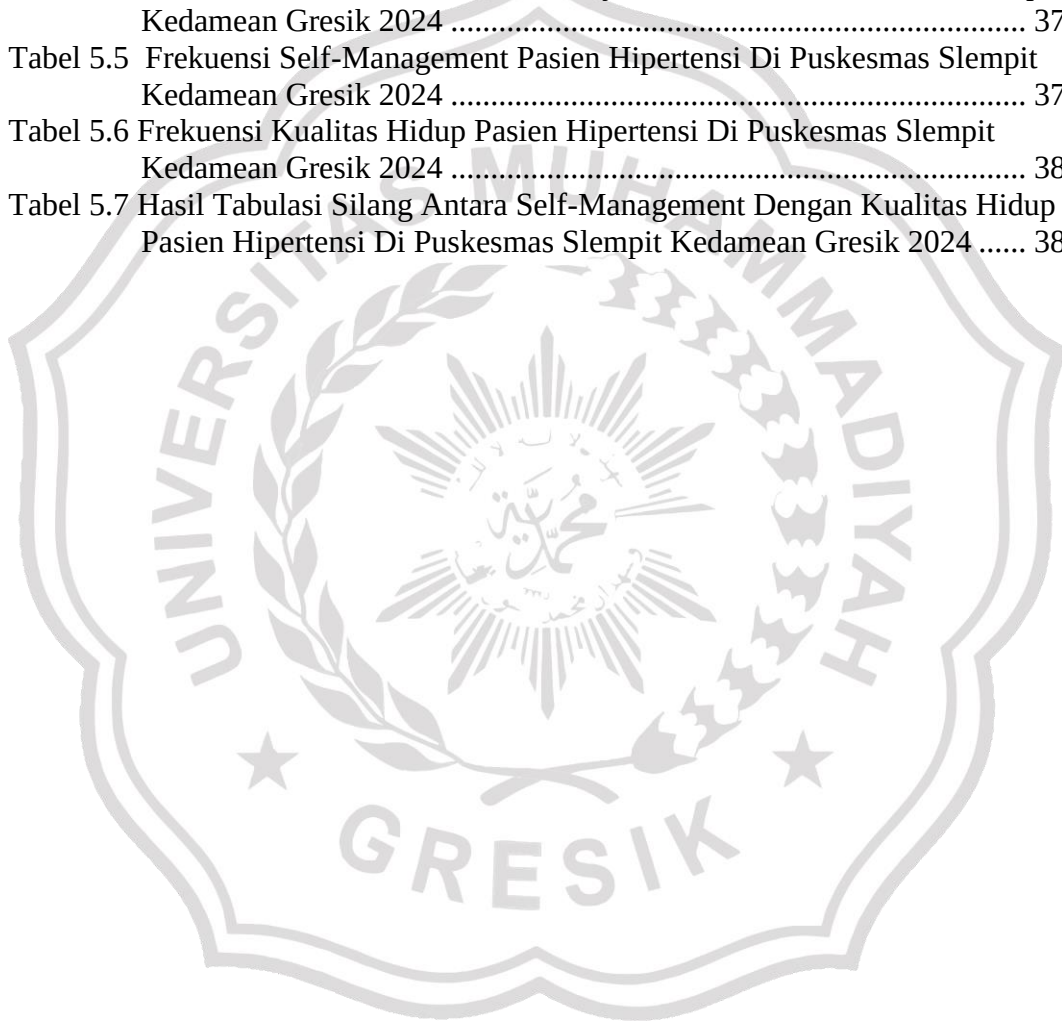
2.3.8 Dampak hipertensi	21
BAB 3	22
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	22
3.1 Kerangka konsep	22
3.2 Hipotesis	23
BAB 4	24
METODE PENELITIAN	24
4.1 Desain Penelitian	24
4.2 Populasi dan Sampel	24
4.2.1 Populasi	24
4.2.2 Sampel	24
4.2.3 Metode Sampling	25
4.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	25
4.3 Identifikasi Variabel	26
4.3. 1 Variabel Independen	26
4.3. 2 Variabel Dependen	26
4.4 Definisi Operasional	26
4.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data	27
4.5.1 Instrumen	27
4.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.5.3 Prosedur	29
4.5.4 Cara Analisa Data	30
4.5.5 Analisa data	32
4.6 Masalah Etik	33
4.6.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed consent</i>)	33
4.6.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	33
4.6.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	33
4.7 Kerangka Operasional	34
BAB 5	35
HASIL PENELITIAN	35
5.1 Gambaran Tempat Penelitian	35
5.2.1 Data Umum	35
5.2.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur	35
5.2.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis kelamin	36
5.2.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan Terakhir	36
5.2.4 Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan saat ini	37
5.3 Data Khusus	37
5.3.1 Frekuensi <i>Self-Management</i> Pasien Hipertensi Puskesmas Slempit Kedamean Gresik	37
5.3.2 Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Puskesmas Slempit Kedamean Gresik	38
5.4 Analisis Data	38
BAB 6	40
PEMBAHASAN	40
6.1 <i>Self-Management</i> di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik	40
6.2 Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik	42

6.3 Hubungan Self-Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik	43
BAB 7	45
PENUTUP	45
7.1 Kesimpulan.....	45
7.2 Saran	45
7.2.1 Bagi Peneliti	45
7.2.2 Bagi Institusi	45
7.2.3 Bagi Masyarakat.....	45
7.2.4 Bagi Keperawatan	46
DAFTAR PUSTAKA	47



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hubungan Self-Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik 2024	26
Tabel 5.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Umur Di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik 2024.....	35
Tabel 5.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Slempit Kedamean 2024	36
Tabel 5.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik 2024	36
Tabel 5.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan Saat Ini Di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik 2024	37
Tabel 5.5 Frekuensi Self-Management Pasien Hipertensi Di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik 2024	37
Tabel 5.6 Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik 2024	38
Tabel 5.7 Hasil Tabulasi Silang Antara Self-Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Slempit Kedamean Gresik 2024	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka konsep <i>Self-Management</i> salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas hidup 2024.....	22
Gambar 2.2 Kerangka operasional hubungan <i>Self-Management</i> dengan kualitas hidup pasien hipertensi 2024.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal kegiatan skripsi.....	52
Lampiran 2	Rincian biaya penelitian.....	53
Lampiran 3	Pemberian informasi penelitian.....	54
Lampiran 4	Pernyataan persetujuan.....	55
Lampiran 5	Instrumen penelitian.....	56
Lampiran 6	Rekap data.....	62
Lampiran 7	Hasil Spss.....	74
Lampiran 8	Sertifikat kelaikan etik.....	78
Lampiran 9	Absensi kehadiran.....	79
Lampiran 10	Surat ijin penelitian.....	81
Lampiran 11	Surat balasan proposal penelitian.....	83
Lampiran 12	Surat selesai penelitian.....	84
Lampiran 13	Uji validitas dan reliabilitas instrument.....	85
Lampiran 14	Kuisisioner <i>WHOQOL-BREF</i>	93
Lampiran 15	Lembar bimbingan konsul.....	96
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian.....	100

