

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, M., Mus, R., Tamalsir, D., Thaslifa, T., Sunaidi, Y., & Fitriana, F. (2024). Skrining Variasi Tekanan Darah dalam Penentuan Klasifikasi Derajat Hipertensi di Kelurahan Antang Kota Makassar. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(11), 4853–4860. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i11.16773>
- Abdullah, D., Dewi, N. P., Monapriya, D., & Chan, Z. (2024). PROFIL PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD PASAMAN BARATTAHUN 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 3(11), 1–13.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mparki.v2i3.806>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). KONSEP UMUM POPULASI DAN SAMPEL DALAM PENELITIAN. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1).
- Anggraini, L., & Yamasari, Y. (2023). Klasifikasi Citra Wajah Untuk Rentang Usia Menggunakan Metode Artificial Neural Network. *Journal of Informatics and Computer Science*, 05.
- Anshari, Z. (2019). KOMPLIKASI HIPERTENSI DALAM KAITANNYA DENGAN PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP HIPERTENSI DAN UPAYA PENCEGAHANNYA. In *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik* (Vol. 2, Issue 2). <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM>
- Ayu Putriantari, D., Titi Handayani, L., & Sasmito Adi, G. (2024). GAMBARAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH DESA PEKAUMAN KABUPATEN BONDOWOSO. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(3). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Azis, I., Olih Solihin, A., & Syamsudar, B. (2024). Hubungan Keseimbangan dan Fleksibilitas Pinggul terhadap Tendangan Dolke Chagi pada Atlet Taekwondo Persada. *JiIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, 7(6). <http://jiip.stkipyapisdompu.ac.id>
- BPS. (2023). *Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak Rawat Jalan Rumah Sakit di Kabupaten Gresik 2021-2022*. Badan Pusat Statistika Gresik.

<https://gresikkab.bps.go.id/indicator/30/228/1/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-rawat-jalan-rumah-sakit-di-kabupaten-gresik.html>

- Cahyanti, L., Ratna Yuliana, A., Putri, D. S., Fitriana, V., & Nur, H. A. (2024). Konseling Pencegahan Penyakit Hipertensi Di Desa Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 7(1), 346–358.
- Choirillaili, S., Ratnawati, D., Fakultas, I., Kesehatan, U., Pembangunan, N., & Veteran, J. (2020). *Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- Darminto, A. O., Ardina, C. P., Herlinda, M., & Santos, D. (2024). *PENGARUH LATIHAN HANDGRIP DAN LATIHAN PUSH UP TERHADAP KEMAMPUAN SMASH DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS THE INFLUENCE OF HANDGRIP TRAINING AND PUSH UP TRAINING ON STUDENTS ' SMASH ABILITY IN BADMINTON*. 7(June), 35–42.
- Dewi, M. S., Amelia Putri Cahyaningtyas, Rama Adhitiya, Nurwulandari, Syadiah Puji Lestari, & Uswatun Hasanah. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Desa Wangun Harja Tentang Hipertensi. *Jurnal DiMas*, 6(1), 30–39. <https://doi.org/10.53359/dimas.v6i1.80>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2022). *PROFIL KESEHATAN JATIM 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Fuad, M., Program, S. H., Magister, S., & Kesehatan, I. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. In *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN* (Vol. 6, Issue 1). <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Halim, R., & Sutriyawan, A. (2022). STUDI RETROSPEKTIF GAYA HIDUP DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF. *JNPH*, 10(1).
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology of Hypertension: The Mosaic Theory and Beyond. *Circulation Research*, 128(7), 847–863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>
- Hartanto, D. (2024). *EFEKTIFITAS ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KRT SETJONEGORO KABUPATEN WONOSOBO*.
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 12(4), 31–42.
- Juliana, I., Hengky, H. K., Umar, F., & Usman, U. (2024). Analysis of Factor Related to The Incidence of Hypertension In Productive Age (15-59 Years). *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(1), 1–7.

- Kadir, A. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15. <https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>
- Kandarini, Y. (2017). Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi. *Divisi Ginjal Dan Hipertensi RSUP Sanglah Denpasar*, 13–14.
- Karmilah, & Husnawati. (2017). EFEK DIURETIK EKSTRAK AKAR PANDAN WANGI (*Pandanus Amaryllifolius Roxb*) PADA MENCIT JANTAN (*Mus musculus L*). 6(!), 50–56. file:///C:/Users/chandra/Downloads/71-Article%20Text-141-1-10-20191009.pdf
- Kemenkes. (2019). *Faktor Risiko Penyebab Hipertensi*.
- Kemenkes. (2023). *UPAYA PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI POSBINDU*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes. (2016). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*.
- Kemkes RI. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hemofilia*. 1–85.
- Khasanah, D. N. (2022). the Risk Factors of Hypertension in Indonesia (Data Study of Indonesian Family Life Survey 5). *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2), 80. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v5i2.27923>
- Lestryani, L., Bancin, B., Hidayat, W., & Girsang, V. I. (2024). FAKTOR RESIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PADANG BULAN KOTA MEDAN TAHUN 2023. 8(April), 634–646.
- Lucya, V., Pratiwi, G. D., & Anggie, N. (2024). Effect of Isometric Handgrip Exercise on Sleep Quality of Hypertension Patients in the Elderly. *Jurnal Keperawatan Komprehensi*, 10.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, A. E. (2023). Hipertensi : Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2). file:///C:/Users/chandra/Downloads/272-Article%20Text-513-2-10-20230805.pdf
- Luqiana, R. (2020). PENGARUH LATIHAN ISOMETRIC HANDGRIP TERHADAP TEKanan DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA : SISTEMATIC LITERATURE REVIEW.
- Lusito, H. E., Sultan, I., Rsi, A. /, & Agung, S. (2024). Hipertensi Emergensi. *Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.30659/jmhhsa.v2i2.42>

- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals, November*, 72–78.
- Marsela, A. D., & Samiasih, A. (2023). Studi Kasus Penerapan Teknik Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Ners Muda*, 4(2), 169. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.8099>
- Nengah S, I. B., A, A. F., Ayu, D. S., E S, H. N., N U, H. A., D, W. A., & Rahem, A. (2020). HUBUNGAN USIA DENGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN SUPLEMEN PADA MAHASISWA INSTITUT TEKNOLOGI SEPULUH NOPEMBER. In *Jurnal Farmasi Komunitas* (Vol. 7, Issue 1).
- Ningsih, W., Kamaludin, M., & Alfian, R. (2021). Hubungan Media Pembelajaran dengan Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran PAI di SMP Iptek Sengkol Tangerang Selatan. *Tarbawai: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 6(01), 77–92.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Revisi). Rineka Cipta.
- Nurani, R. Z., Nugraha, F., & Perjuangan Tasikmalaya, U. (2022). ANALISIS KARAKTER TANGGUNG JAWAB SISWA SEKOLAH DASAR DALAM PEMBELAJARAN DARING. *Jurnal Cakrawala Pendas*, 8(1). <https://doi.org/10.31949/jcp.v8i1.1932>
- Nurhayati, U. A., & Syafriakhwan, A. A. F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1.
- Oktavia, Y., Andora, N., & Warni, H. (2023). Pengaruh Latihan Isometrik Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu Lampung Utara. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(3). <https://jurnal.intekom.id/index.php/njms>
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Prastiani, D. B., Rakhman, A., & Umaroh, S. (2023a). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Derajat 1. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 447–454. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i2.1829>
- Prastiani, D. B., Rakhman, A., & Umaroh, S. (2023b). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Derajat 1. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 447–454. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i2.1829>

- Prihatini, K., & Ainnur Rahmanti, N. (2021). JURNAL RUMPUN ILMU KESEHATAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIC TERHADAP PENURUNAN INSOMNIA PADA PASIEN HIPERTENSI DI KOTA SEMARANG. In *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, Issue 3).
- Priyanto, A., Hartoyo, A., Noviani, E., Matematika, P., & Tanjungpura, U. (2024). Pengembangan Asesmen Pembelajaran Matematika untuk Menguji Kemampuan Bernalar Kritis dan Kreatif Siswa Sekolah Menengah Atas. In *Journal of Education Research* (Vol. 5, Issue 2).
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Putri, M., Ayubbana, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2022). THE APPLICATION OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF YOSOMULYO PUSKESMAS METRO CITY IN 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2).
- Ratnawati, D., & Choirillaily, S. (2020). Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i2.228>
- Ristya Widiyawati, F., Alfiyanti, D., & Yosafianti Pohan, V. (2022). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Dan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5.
- Robertson, S. (2015, May 14). *Hand-grip strength could be used as a predictor of stroke and heart attack*. News Medical Life Sciences. <https://www.news-medical.net/news/20150514/Hand-grip-strength-could-be-used-as-a-predictor-of-stroke-and-heart-attack.aspx>
- Sa'adah L, Martadani L, & Taqiyuddin A. (2021). Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan pada Pt. Surya Indah Food Multirasa Jombang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), 515.
- Saputri, R., Nor Holilah, S., Raudhatul Jannah, G., Amanah, N., & Rakhman Hakim, A. (2024). *PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN DESA SUNGAI RANGAS TENGAH MELALUI PEMBERIAN PENDIDIKAN TENTANG HIPERTENSI Empowerment of Health Cadres in Sungai Rangas Tengah Village Through Education about Hypertension*. 2(1), 51–55.
- Sari, A. P., Muhlisin, A., Ners, P., Keperawatan, P. S., Kesehatan, F. I., & Muhammadiyah, U. (2024). *Pengaruh Isometric Handgrip Exercises Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literatur Review*. 8.

- Sentia, H. D., Triandhini, R. R. L. N. K., & Riyanti, R. E. (2019). HUBUNGAN KONSUMSI GARAM DAN TEKANAN DARAH PADA WANITA DI DESA BATUR JAWA TENGAH THE RELATIONSHIP OF SALT CONSUMPTION AND BLOOD PRESSURE WOMEN IN THE VILLAGE OF BATUR CENTRAL JAVA. *Media Ilmu Kesehatan*, 8(3).
- Sergio Yudi Midu, M. A. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja: Literature Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia)*, 7(3), 637–647.
- Seventeen, W. L., Arnova, I., & Fitriano, Y. (2023). Faktor Demografis (Usia, Jenis Kelamin, dan Penghasilan) Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak di Kota Bengkulu. *Jurnal Ekombis*, 11(2), 1221–1226.
- Silfiani, S., Lutfiatil Fitri, N., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2024). PENERAPAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS YOSOMULYO METRO. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3).
- Silvia, H., Mautang, T., & Bawiling, N. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Lolak, Kecamatan Lolak, Kabupaten Bolaang Mongondow. *(JIKMA) JURNAL ILMIAH KESEHATAN MANAD*, 3(2).
- Suhendar, A. (2023, September 24). *Fungsi Handgrip Olahraga*. Homecare24.
- Syaidah Marhabatsar, N., & Aisyah Sijid, S. (2021). Review: *Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Umbas, I. M., & Muhamad, J. T. (2019). *HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAWANGKOAN* (Vol. 7, Issue 1).
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Wahyu Hidayati, R., Kartika Rukmi, D., Nirmalasari, N., & Almahudin. (2024). *Skrining Kesehatan sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia di Wilayah Puskesmas Kalasan* (Vol. 3, Issue 1). <https://jaskesmas.respati.ac.id/1>
- WHO. (2023). *Hipertensi*. World Health Organization .
- Widiharti, Widiyawati, W., & Lita Fitrianur, W. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. In

Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan).
<https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/JIK2356-5284>

- Widiyawati, F. R., Alfianti, D., Pohan, V. Y., & Mariyam. (2022). Penerapan Isometric Handgrip Exercise Dan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 976–989.
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). IMPLEMENTATION OF BENSON RELAXATION ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE GENERAL HOSPITAL AHMAD YANI, METRO CITY IN 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Yanti, D. A., & Rizkia, D. (2022). The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF batangkuis Public Health Center. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF)*, 4(2), 124–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.948>
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Ayini, N. (2023). HUBUNGAN POLA KONSUMSI GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KOTA TENGAH THE RELATIONSHIP BETWEEN SALT CONSUMPTION PATTERNS AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT THE KOTA TENGAH HEALTH CENTER Under the license CC BY-SA 4. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023a). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1). <https://doi.org/10.30596/jih.v4i1.12448>
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023b). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementasi Husada*, 4(1).
- Zainuddin, R., & Labdullah, P. (2020). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 615–624. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.364>
- Zainuddin, R. N., & Labdullah, P. (2020). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 615–624. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.364>
- Zakiah, Y. (2018). *PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK HANDGRIP TERHADAP PERUBAHAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI KELOMPOK PROLANIS UPT PUSKESMAS PANGHEGAR KOTA BANDUNG TAHUN 2018*.