

SKRIPSI



HUBUNGAN PROMOSI K3 DENGAN *UNSAFE ACTION*
(Studi Kasus: PT. PLN Nusantara Power UP Gresik)

Oleh:

Hernanda Trisya Merita

211102008

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2025

SKRIPSI



**HUBUNGAN PROMOSI K3 DENGAN *UNSAFE ACTION*
(Studi Kasus: PT. PLN Nusantara Power UP Gresik)**

Oleh:

Hernanda Trisya Merita

211102008

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2025

HUBUNGAN PROMOSI K3 DENGAN *UNSAFE ACTION*

(Studi Kasus: PT. PLN Nusantara Power UP Gresik)

Hernanda Trisya Merita 211102008

Email: nandatrisya17@gmail.com

ABSTRAK

Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan upaya penting dalam menciptakan budaya kerja yang aman serta mencegah terjadinya tindakan tidak aman (*unsafe action*) yang dapat menyebabkan kecelakaan kerja.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan promosi K3 dengan *unsafe action* di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan kuantitatif, melibatkan 148 responden yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan observasi, serta dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan bantuan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara promosi K3 dan *unsafe action* ($p = 0,002$), dengan nilai odds ratio sebesar 5,000. Hal ini menunjukkan bahwa pekerja yang tidak mendapatkan promosi K3 secara aktif memiliki kemungkinan lima kali lebih besar melakukan *unsafe action* dibandingkan pekerja yang mendapatkan promosi K3. Temuan ini menunjukkan pentingnya pelaksanaan promosi K3 secara intensif dan berkelanjutan sebagai upaya untuk mengurangi *unsafe action* dan menciptakan lingkungan kerja yang lebih aman.

Kata kunci: Promosi K3, *Unsafe Action*, PT. PLN Nusantara Power UP Gresik

***THE RELATIONSHIP BETWEEN OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY
PROMOTION AND UNSAFE ACTIONS***

(Case Study: PT. PLN Nusantara Power UP Gresik)

Hernanda Trisya Merita 211102008

Email: nandatrisya17@gmail.com

ABSTRACT

Occupational Health and Safety (OHS) promotion is a crucial effort in fostering a safe work culture and preventing unsafe actions that may lead to workplace accidents.

This study aims to analyze the relationship between OHS promotion and unsafe actions at PT. PLN Nusantara Power UP Gresik. A cross-sectional design with a quantitative approach was used, involving 148 respondents selected through simple random sampling. Data were collected through questionnaires and direct observations, then analyzed using the chi-square test with the assistance of SPSS.

The results showed a significant relationship between OHS promotion and unsafe actions ($p = 0.002$), with an odds ratio value of 5.000. This indicates that workers who do not actively receive OHS promotion are five times more likely to engage in unsafe actions compared to those who do. These findings highlight the importance of implementing intensive and continuous OHS promotion as a strategy to reduce unsafe actions and create a safer work environment.

Keywords: OHS Promotion, Unsafe Action, PT. PLN Nusantara Power UP Gresik

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya penulisan Penelitian Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PROMOSI K3 DENGAN UNSAFE ACTION (STUDI KASUS: PT. PLN NUSANTARA POWER UP GRESIK)”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Khoirul Anwar, S.Pd., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep. Ns., M.M., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Zufra Inayah, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat dan Pembimbing I.
4. dr. Nugrahadi Dwi Pasca Budiono, M.Biomed., S.H selaku Pembimbing II.
5. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes selaku Ketua Penguji Penelitian Skripsi.
6. Widatama Nurwijayanto selaku Assistant Manager K3 dan Keamanan di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik.
7. Fahmi Bachtiyar selaku Staff Officer K3 di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik.
8. Ibu dan Ayah selaku orang tua yang selalu memberi ridha, dukungan, dan doa yang diberikan.
9. Tino Mulya Didani selaku suami dan keluarga yang telah memberikan pengalaman hidup yang luar biasa kepada penulis sehingga penulis sangat termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga ini berguna baik diri saya sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan. Dalam pembuatan penelitian skripsi ini, peneliti menyadari adanya berbagai kekurangan, baik isi materi atau penyusunan kalimat. Namun demikian, perbaikan merupakan hal yang berlanjut sehingga kritik dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini sangat penulis harapkan.

Gresik, 16 Juli 2025

Hernanda Trisya Merita
211102008

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Praktis.....	7
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
1.6 Hipotesis Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	9
2.2 Tindakan Tidak Aman (<i>Unsafe Action</i>).....	10
2.3 Jenis Tindakan Tidak Aman (<i>Unsafe Action</i>).....	11
2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tindakan Tidak Aman (<i>Unsafe Action</i>)	14

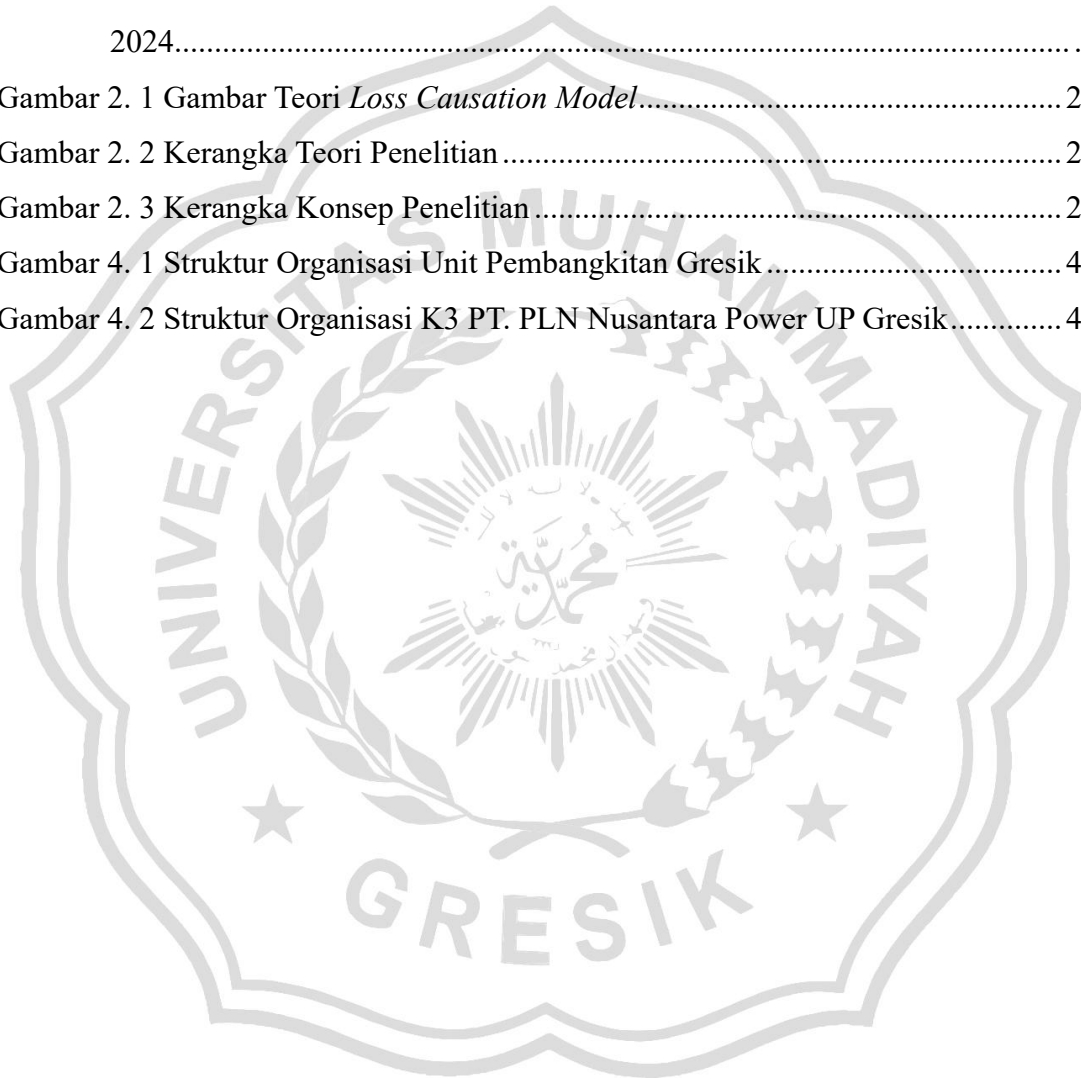
2.5	Pekerja.....	21
2.6	Teori <i>Loss Causation Model</i>	22
2.7	Kerangka Teori Penelitian.....	26
2.8	Kerangka Konsep Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Desain Penelitian.....	29
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3.1	Teknik Sampling.....	30
3.4	Definisi Operasional.....	31
3.5	Teknik Pengumpulan Data	32
3.6	Analisis Data	35
3.7	Validitas dan Relibilitas.....	36
3.7.1	Uji Validitas	36
3.7.2	Uji Relibilitas.....	37
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	37
3.9	Masalah Etika.....	38
BAB IV HASIL.....		39
4.1	Data Umum	39
4.1.1	Profil Lokasi Penelitian	39
4.1.2	Struktur Organisasi PT. PLN Nusantara Power UP Gresik	40
4.1.3	Karakteristik Pekerja	41
4.2	Data Khusus	43
4.2.1	Analisis Univariat.....	43
4.2.2	Analisis Bivariat	44
BAB V PEMBAHASAN		45
5.1	Promosi K3 di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik	45
5.2	<i>Unsafe Action</i> di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik.....	48
5.3	Hubungan Promosi K3 dengan <i>Unsafe Action</i> di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik.....	52
BAB VI KESIMPULAN.....		54

6.1	Kesimpulan	54
6.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN.....		65



DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1. 1 Data <i>Unsafe Action</i> Di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2022-2024.....	4
Gambar 1. 2 Data Sosialisasi K3 Di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2022-2024.....	5
Gambar 2. 1 Gambar Teori <i>Loss Causation Model</i>	22
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi Unit Pembangkitan Gresik.....	40
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi K3 PT. PLN Nusantara Power UP Gresik.....	41



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3. 2 Uji Validitas.....	36
Tabel 3. 3 <i>Cronbach's Alpha</i>	37
Tabel 4. 1 Usia Pekerja di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025.....	41
Tabel 4. 2 Pendidikan Pekerja di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025	42
Tabel 4. 3 Masa Kerja Pekerja di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025	42
Tabel 4. 4 Distribusi Data Frekuensi Promosi K3 di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025.....	43
Tabel 4. 5 Distribusi Data Frekuensi <i>Unsafe Action</i> di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025.....	43
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Promosi K3 dengan <i>Unsafe Action</i> di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	66
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	67
Lampiran 3 Uji Kelaikan Etik.....	68
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	69
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 7 Kuesioner.....	72
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	74
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	78
Lampiran 10 <i>Logbook</i> Pembimbing 1.....	81
Lampiran 11 <i>Logbook</i> Pembimbing 2.....	83
Lampiran 12 Dokumentasi Pengisian Kuesioner.....	85
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	87