

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dosen Pembimbing I,

Nadhirotul Laily, M.Psi
NIP. 07130603160

Dosen Pembimbing II

Dra. Asri Rejeki, MM., Psikolog
NIP. 196801281999032001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
PADA REMAJA BERPACARAN di SMA X**

Disusun oleh :

SELLA FENTI NINGSIH

09711006

Telah disidangkan dan dipertahankan dihadapan para Dewan Penguji Skripsi Universitas Muhammadiyah Gresik dan dapat diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Disahkan Pada Hari : Rabu

Tanggal : 27 Agustus 2014

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Gresik

DEKAN

Nadhirotul Laily, M.Psi

NIP. 07130603160

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1. KETUA	Ach. Irfan Muzni, M.Psi (07110207074)	
2. SEKRETARIS	Nurul Hidayati, M. Psi (198111242005012001)	
3. ANGGOTA	Nadhirotul Laily, M. Psi (07130603160)	

HALAMAN MOTTO

Keberhasilan adalah sebuah proses. Niatmu adalah awal keberhasilan. Peluh keringatmu adalah penyedap. Tetesan air matamu adalah pewarna. Doamu dan doa orang-orang disekitarmu adalah bara api yang mematangkan. Kegagalan di setiap langkahmu adalah pengawetnya. maka dari itu, bersabarlah! Allah selalu menyertai orang-orang yang penuh kesabaran dalam proses menuju keberhasilan. Sesungguhnya kesabaran akan membuatmu mengerti bagaimana cara mensyukuri arti sebuah keberhasilan.

“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh”.- Confusius-

“Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat”. -Winston Chuchill-

Seorang sahabat adalah suatu sumber kebahagiaan dikala kita merasa tidak bahagia.

Ketika kamu tulus mencinta, tak akan pernah ada kata menyerah. Meski pikiran ingin berputus asa, namun hati tetap ingin mencoba.

HALAMAN PERSEMBAHAN

.... Sebuah karya kecil, kupersembahkan untuk

Mama dan Papa

Yang senantiasa mendoakan dengan tulus dan ikhlas

Yang senantiasa mengajarkan arti kesabaran dan perjuangan

Yang telah mencurahkan kasih dan sayangnya

Yang telah memberikan pendidikan selama 24 tahun

Aku bisa berjalan sampai sekarang ini, karena Mama dan Papa

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sella Fenti Ningsih

NIM : 09711006

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Kontrol Diri dengan Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Berpacaran adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada instansi manapun, serta bukan karya orang lain. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar

Gresik, 27 Agustus 2014

Sella Fenti Ningsih

09711006

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah subhanahu wata'ala, atas segala nikmat hidup dan kesempatan mengenggam ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Tingkat Kontrol Diri dengan Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Berpacaran di SMA X”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana di Universitas Muhammadiyah Gresik. Dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis banyak dibantu, dibimbing, dan didukung oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan penulis sangat ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Nadhirotul Laily, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik, serta Dosen Pembimbing I yang telah memberikan saran, arahan, ilmu dan telah meluangkan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini
2. Ibu Nurul Hidayati, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Dra. Asri Rejeki, MM., Psikolog., selaku Dosen Wali, serta Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran, arahan, ilmu dan telah meluangkan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ibu Idha Rahayuningsih, S.Psi., M.Psi., selaku Wakil Rektorat I
5. Seluruh dosen dan civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Kedua Orang Tua serta Kakak Angga Mulia yang senantiasa memberikan dukungan dan mendoakan dalam penyusunan Skripsi ini segera terselesaikan.
7. Bapak H. Musaini, Mpd Selaku Kepala Sekolah SMA X dan Bapak Ikhsan Selaku pengurus kesiswaan SMA X yang banyak membantu penulis dalam proses penelitian.

8. Siswa- Siswi SMA X kelas XI yang telah bersedia menjadi responden untuk mengisi kuesioner penelitian.
9. Orang-orang yang telah memberi motivasi, Yasienta Amalia, Adistia Syafitri, Heruma Tarwiyati, terimakasih atas diskusinya selama ini.
10. Sahabat-sahabat saya Fenty, Fika, Sari, Dewi terimakasih karena telah meluangkan telinga kecil kalian guna mendengarkan setiap keluh kesah penulis.
11. Seseorang yang telah memberikan semangat dan memberikan dukungan Anugrah Satwikayudha terimakasih karena selalu setia mendengarkan masalah apapun yang dialami oleh penulis dan dengan sabar memberikan nasihat-nasihatnya.
12. Teman-teman Psikologi angkatan 2009 yang saling mengingatkan dan mendukung.
13. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.

Semoga seluruh dukungan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan yang baik, mendapatkan balasan kebaikan dan pahala dari Allah subhanahuwata'ala. Akhir kata penulis berharap hasil penelitian berupa skripsi ini dapat memberi manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Psikologi. Amin ya Rabbal 'alamin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	13
E. Tujuan Penelitian	13
F. Manfaat Penelitian	13

BAB II : LANDASAN TEORI

A.1. Tinjauan Tentang Perilaku Seksual Pranikah	14
A.1.1. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah	14
A.1.2. Bentuk- bentuk Perilaku Seksual Pranikah	15
A.1.3. Faktor- faktor yang mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah	16
A.1.4. Dampak-dampak Perilaku Seksual Pranikah	20
A.2. Tinjauan Tentang Kontrol Diri	21
A.2.1. Pengertian Kontrol Diri	21
A.2.2. Faktor- faktor yang memepengaruhi Kontrol Diri	24
A.2.3. Jenis dan Aspek Kontrol Diri	25
A.2.4. Tekhnik Kontrol Diri.....	28
A.2.5. Perkembangan Kontrol Diri Remaja.....	30
A.3. Tinjauan Tentang Remaja Berpacaran	32
A.3.1. Pengertian Remaja.....	32
A.3.2. Tugas- tugas Perkembangan Remaja	33
A.3.3. Perkembangan Seksual Remaja	42
A.3.4. Pengertian Remaja Berpacaran	45
B. Hubungan Antara Kontrol Diri terhadap Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Berpacaran	46
C. Kerangka Konseptual.....	49
D. Hipotesis	49

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Tipe Penelitian	50
B. Identifikasi Variabel	51
C. Definisi Operasional.....	51
D. Populasi dan Teknik Sampling.....	54
E. Teknik Pengumpulan Data	55
F. Validitas Alat Ukur	57
G. Reliabilitas Alat Ukur	58
H. Teknik Analisis Data.....	59

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	60
A.1. Gambaran/ Profil SMA X	60
A.2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	61
A.3. Subyek Penelitian	62
A.4. Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas	65
A.5. Uji Asumsi	68
A.6. Data Hasil Penelitian.....	70
B. Pembahasan.....	78
C. Hambatan Penelitian	80

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual Hubungan antara dua Variabel	49
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Alternatif Skala Likert untuk mengukur Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual Pranikah	56
Tabel 2.	Blueprint yang menunjukkan Kecenderungan melakukan Perilaku Seksual Pranikah.....	56
Tabel 3.	Alternatif Skala Likert untuk mengukur Kontrol Diri	57
Tabel 4. .	Blueprint yang menunjukkan Kontrol Diri	57
Tabel 5.	Data Siswa Aktif Kelas XI SMA Semen Gresik	61
Tabel 6.	Jumlah Responden Berdasarkan Jurusan	63
Tabel 7.	Frekuensi Subjek Berdasarkan Tingkat Usia Frekuensi Subjek Berdasarkan Tingkat Usia.....	63
Tabel 8.	Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 9.	Frekuensi Subjek Berdasarkan Pernah atau Memiliki Frekuensi Subjek Berdasarkan Pernah atau Memiliki pacar	64
Tabel 10.	Frekuensi Subjek Berdasarkan Kelas Frekuensi Subjek Berdasarkan Kelas	64
Tabel 11.	Blue print Angket Kontrol Diri yang Sahih setelah Uji Validitas	66
Tabel 12.	Blue Print Angket Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual Pranikah yang Sahih Setelah Uji Validitas	67
Tabel 13.	Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas	68
Tabel 14.	Hasil Uji Normalitas.....	69
Tabel 15.	Hasil Uji Linieritas	70
Tabel 16.	Penafsiran koefisien korelasi.....	70
Tabel 17.	Uji Korelasi	71
Tabel 18.	Statistik Deskriptive	73

Tabel 19.	Hasil Interpretasi Variabel Kontrol Diri	73
Tabel 20.	Hasil Interpretasi Variabel kecenderungan melakukan perilaku seksual pranikah	73
Tabel 21.	Item Kontrol Diri yang cenderung dipilih oleh Remaja SMA Semen Gresik	74
Tabel 22.	Item Kontrol diri yang cenderung kurang dipilih oleh Remaja SMA Semen	75
Tabel 23.	Item Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual yang cenderung banyak dipilih remaja Siswa SMA Semen	76
Tabel 24.	Item Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual yang Cenderung kurang di pilih remaja Siswa SMA Semen	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Kontrol Diri terhadap Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual Pranikah	86
Lampiran 2.	Tabel Tabulasi Item Kontrol Diri Remaja Berpacaran	93
Lampiran 3.	Tabel Tabulasi Item Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual Pranikah	97
Lampiran 4.	Hasil Uji Validitas Itemn Kontrol Diri	103
Lampiran 5.	Hasil Uji Validitas Item Perilaku Seksual Pranikah.....	106
Lampiran 6.	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kontrol Diri	108
Lampiran 7.	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual Pranikah	111
Lampiran 8.	Hasil Uji Normalitas	114
Lampiran 9.	Hasil Uji Linearitas	115

ABSTRAK

Sella Fenti Ningsih (09711006). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Berpacaran di SMA X.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri terhadap kecenderungan melakukan perilaku seksual pranikah pada Remaja Berpacaran di SMA X. Variabel X penelitian ini adalah kontrol diri yang terdiri dari kemampuan mengontrol perilaku, kemampuan mengontrol kognitif, kemampuan mengontrol keputusan, kemampuan menafsirkan peristiwa, kemampuan mengantisipasi peristiwa. Variabel Y dalam penelitian ini adalah kecenderungan melakukan perilaku seksual pranikah yang terdiri dari berfantasi, pegangan tangan, berciuman, berpelukan, meraba, petting, intercourse.

Penelitian dilakukan pada Siswa- Siswi SMA X. Subyek penelitian sejumlah 113 orang yang terdiri dari 68 orang laki-laki dan 45 orang perempuan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan skala Likert yang terdiri dari dua bagian, yaitu skala kontrol diri dan kecenderungan melakukan perilaku seksual pranikah pada remaja berpacaran.

Hasil uji reliabilitas untuk alat ukur kontrol diri memperoleh koefisien sebesar 0,912, sedangkan untuk skala kecenderungan melakukan perilaku seksual pranikah pada remaja berpacaran memperoleh koefisien sebesar 0,900. Nilai koefisien ini menunjukkan bahwa alat ukur ini reliabel. Dari hasil uji kelayakan item, diperoleh item yang layak pakai sejumlah 35 item untuk skala kontrol diri dan 52 item untuk skala kecenderungan melakukan perilaku seksual pranikah. Teknik analisa data menggunakan korelasi product moment Pearson dengan bantuan statistik program *SPSS 17.0 for Windows*.

Hasil uji korelasi menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,438. Nilai tersebut berarti bahwa hubungan antara kontrol diri terhadap kecenderungan melakukan perilaku seksual pranikah di SMA X dinyatakan signifikan dengan arah hubungan negatif.

Kata kunci : Kontrol Diri, Kecenderungan Melakukan Perilaku Seksual Pranikah, Remaja Berpacaran.