

**EFEKTIFITAS PENERAPAN TEKNIK *DRY BED TRAINING*
TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI ENURESIS PADA
ANAK USIA SEKOLAH DASAR**

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Pada Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh :

FATIHAH NUR ILMA

08711011

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dosen Pembimbing I,

Nurul Hidayati, M.Psi

NIP. 198111242005012001

Dosen Pembimbing II,

Achmad Irfan Muzni, M. Psi

NIP. 07110207074

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PENERAPAN TEKNIK *DRY BED TRAINING* TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI ENURESIS PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR

Disusun Oleh :

FATIHAH NUR ILMA

08711011

Telah disidangkan dan dipertahankan di hadapan para Dewan Penguji Skripsi Universitas Muhammadiyah Gresik dan dapat diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Disahkan Pada Hari : Senin

Tanggal : 27 Januari 2014

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Gresik

DEKAN

Nadhirotul Laily, M.Psi

NIP. 07130603160

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

No	NAMA		NIP	TANDA TANGAN
1	KETUA	Awang Setiawan W, M.Psi	198106302005011002	
2	SEKRETARIS	Dra. Asri Rejeki, MM	196801281999032001	
3	ANGGOTA	Nurul Hidayati, M.Psi	198111242005012001	

HALAMAN MOTTO

Nothing happens until I make it happen.

*"When you want something, all the universe conspires in helping you
to achieve it."*

-Paulo Coelho-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Proudly present to :

Allah SWT, My Precious Lord

&

My Loving Family: Baby Bala-Bala, Mami, Mima

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatihah Nur Ilma

NIM : 08711011

Prodi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Judul : Efektifitas Penerapan Teknik *Dry Bed Training* Terhadap Penurunan Frekuensi Enuresis pada Anak Usia Sekolah Dasar

Menyatakan dengan sesungguhnya dan sejujurnya, bahwa karya skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain, kecuali kutipan yang telah disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan di institusi manapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gresik, 27 Januari 2014

Fatihah Nur Ilma

NIM. 08711011

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim...

Puji syukur yang melimpah kepada Allah SWT Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat dan atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berbentuk skripsi ini meskipun terlambat dari waktu yang telah direncanakan. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya.

Alhamdulillah, penulis dapat mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini meskipun banyak kendala sehingga menyebabkan terlambatnya penyelesaian skripsi. Penyusunan skripsi dengan judul “Efektifitas Penerapan Teknik *Dry Bed Training* terhadap Penurunan Frekuensi Enuresis pada Anak Usia Sekolah Dasar”, dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulisan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nadhirotul Laily, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Nurul Hidayati, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Achmad Irfan Muzni, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah memberikan bimbingan, nasehat dan arahan kepada penulis.
4. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi, selaku Dosen Wali angkatan 2008 yang memberikan semangat kepada kami angkatan 2008 untuk menyelesaikan perkuliahan.

5. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik atas bantuan yang diberikan selama penulis mengikuti studi.
6. Subyek Peneliti dan orang tua, yang telah bersedia memberikan informasi dan data-data yang diperlukan penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Ayah Nur Yahya Chaerudin dan Ibu Marsini, yang telah memberikan kasih sayang dan doa yang tidak pernah putus untuk menjadikanku anak yang solehah dan berilmu. *I can't tell in words how much you both owned me everything.* Minta maaf yang sebesar-besarnya jika dalam prosesnya banyak menguras emosi ayah dan ibu. *Life is like a confused teacher. First, she gives the test then teaches me the lesson. I give you both nothing but love.*
8. Ibu Tuginem dan Rabiatul Adawiyah, terima kasih atas doa yang tidak pernah putus diberikan kepada cucunya.
9. Nurlailiyah Hamimah.
10. Gengges 2009: Rika, Dahlia, Chusna, Nurul, Maya, Mbak Diah, Uma, Sigit, *you guys are the best fellows. Wish we have long lasting friendship.* Terima kasih karena telah menerimaku dengan tangan terbuka.
11. Mr. Pilot aka. Jubek Onggu, terima kasih karena menjadi *partner* yang tetap menjaga komitmen bersama, berbagi kepercayaan, berbagi banyak hal & ilmu, menemani dan penyemangat saat melelahkan dalam pengerjaan skripsi.
12. J. Rorimpandey, Vickykciv, Hamish Daud, Japestinho, pembangkit semangat.
13. Dina Darojah, Madina Algadrie, Aloysia Krisnawatie, Kiara Sita, Oktian HP CJ7, terima kasih atas dukungan, semangat, dan masukan yang diberikan.
14. Dwi Setyo Wicaksono, terima kasih karena pernah menjadi *partner* dalam suka dan duka. Saya belajar banyak hal tentang komitmen dan kepercayaan. *Memories, even my precious or bad ones, fade surprisingly quickly.*
15. Bu Niken Yuliani, terima kasih atas kuliah gratis yang diberikan.
16. Teman-teman psikologi 2008, terima kasih atas pertemanan yang telah dibina selama masa kuliah.
17. Paulo Coelho, *my first inspirator and motivator.*
18. Anna Swan: *Hotelicious, your book inspires me to find my biggest passion.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, amin..

Gresik, 27 Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
ABSTRAKSI	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Perumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11

BAB II KAJIAN TEORITIS

A. Enuresis	12
1. Pengertian	12
2. Epidemiologi	13
3. Perkembangan Pengendalian Kandung Kemih	16
4. Klasifikasi Enuresis	18
5. Penyebab	19
B. Teknik <i>Dry Bed Training</i>	23
1. Modifikasi Perilaku	23
a. Pengertian Modifikasi Perilaku	23
b. Karakteristik Modifikasi Perilaku	24
c. Analisis Fungsi	24
2. Teknik <i>Dry Bed Training</i>	27
a. <i>Treatment</i> dengan Alarm Detektor Kencing	28
b. Pengertian <i>Dry Bed Training</i>	31
c. Prosedur <i>Dry Bed Training</i>	31
d. Langkah-Langkah <i>Dry Bed Training</i> dengan Orang Tua sebagai Trainer	34
3. Kerangka Konseptual	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tipe Penelitian	40
B. Batasan Konsep	43
C. Rancangan Waktu Pelaksanaan Penelitian	44
D. Rancangan Intervensi	46
E. Unit Analisis dan Subyek Penelitian	47
F. Teknik Pengumpulan Data	47
G. Teknik Keabsahan Data	51
H. Teknik Analisis Data	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	56
1. Persiapan Penelitian	56
2. Pelaksanaan Penelitian	59
3. Gambaran Lokasi Penelitian	61
4. Gambaran Subjek Penelitian	62
B. Pembahasan	64
1. Desain Penelitian	64
2. Waktu Pelaksanaan Penelitian	64
3. Pengukuran Baseline Pertama	65
a. Hasil Pengukuran	65
b. Analisis Pengukuran Baseline Pertama	67
4. <i>Treatment</i> Tahap Pertama	69

a. Hasil <i>Treatment</i>	69
b. Hasil Observasi	70
c. Analisis <i>Treatment</i> Pertama	72
5. Pengukuran Baseline Kedua	73
a. Hasil Pengukuran	73
b. Hasil Observasi	74
6. <i>Treatment</i> Tahap Kedua	76
a. Hasil <i>Treatment</i>	76
b. Hasil Observasi	76
7. Analisis	78
a. Kondisi Enuresis Subjek	78
b. Efektifitas Teknik <i>Dry Bed Training</i>	90

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	99
B. Saran	101

DAFTAR PUSTAKA	103
-----------------------------	-----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi Enuresis Nokturnal Berdasarkan International Children's Contenance Society (ICCS)	19
Gambar 2. Alarm Detektor Kencing pada Tempat Tidur dan pada Pakaian Anak	30
Gambar 3. Kerangka Konseptual Efektifitas Penerapan Teknik <i>Dry Bed Training</i> Terhadap Penurunan Frekuensi Enuresis Pada Anak Usia Sekolah Dasar	39
Gambar 4. Perbandingan frekuensi mengompol dan tidak mengompol selama 6 minggu	67
Gambar 4. Pengamatan frekuensi mengompol dari minggu ke 1 sampai 4 adalah baseline, sedangkan minggu ke 5 dan 6 adalah prediksi perilaku yang stabil	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Protokol Penelitian Eksperimen Kasus Tunggal	106
Lampiran 2. Bagan <i>Dry Bed Training</i>	134
Lampiran 3. Laporan Verbatim	136
Lampiran 4. Laporan Observasi	158
Lampiran 5. <i>Clinical History Of Wetting Problems and Possible Comorbid Disorders</i>	177
Lampiran 6. Kuisisioner Enuresis Untuk Orang Tua	183
Lampiran 7. Surat Pernyataan Penelitian	191

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Istilah dan relevansi klinik gangguan miksi (berkemih)	15
Tabel 2. Pengukuran Dalam Assesmen Target Perilaku	27
Tabel 3. Efektifitas Beragam <i>Treatment</i> yang Berbeda Untuk Penanganan Enuresis Nokturnal	29
Tabel 4. <i>Dry Bed Training</i> (tanpa alarm) dibandingkan dengan <i>Dry Bed Training</i> dengan alarm	31
Tabel 5. Hasil Pengukuran Target Perilaku (Baseline)	44
Tabel 6. Prosedur <i>Treatment Dry Bed Training</i>	45
Tabel 7. Pelaksanaan Penelitian	59
Tabel 8. Waktu Pelaksanaan Penelitian	65
Tabel 9. Baseline	66
Tabel 10. Hasil Pengukuran Target Perilaku (Baseline)	69
Tabel 11. Hasil <i>Treatment</i> Tahap Pertama	69
Tabel 12. Rekap Harian <i>Treatment</i> Pertama	70
Tabel 13. Hasil Pengukuran Baseline Kedua	74
Tabel 14. Rekap Hasil Pengukuran Baseline Kedua	74
Tabel 15. Hasil <i>Treatment</i> Tahap Kedua	76
Tabel 16. Rekap Harian <i>Treatment</i> Kedua	76
Tabel 17. Hasil Pengukuran Target Perilaku (Baseline)	92
Tabel 18. Keterbatasan <i>Dry Bed Training</i>	97
Tabel 19. Kesimpulan	99
Tabel 20. Rekap Harian	127

ABSTRAK

Fatihah Nur Ilma (08711011). 2014. Efektifitas Penerapan Teknik Dry Bed Training Terhadap Penurunan Frekuensi Enuresis Pada Anak Usia Sekolah Dasar

Dry Bed Training adalah prosedur *treatment* komprehensif dimana mengajarkan anak perilaku untuk menjaga tempat tidurnya tetap kering selama periode tidur malam hari. Enuresis nokturnal adalah ketidakmampuan mengontrol buang air kecil pada malam hari dimana seseorang seharusnya pada usia yang diharapkan sudah dapat menahan urin (usia 5 tahun atau lebih). Tujuan penelitian adalah menjelaskan efektifitas penerapan *Dry Bed Training* untuk mengurangi frekuensi enuresis pada anak usia sekolah dasar.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen, dengan desain eksperimen kasus tunggal, yaitu sebuah desain penelitian untuk mengevaluasi efek suatu perlakuan (intervensi) dengan kasus tunggal. Peneliti menggunakan metode eksperimen kasus tunggal dengan desain A-B-A-B Withdrawal. Penelitian ini mengambil unit analisis individual. Teknik analisis data menggunakan analisis domain dan taksonomi.

Berdasarkan hasil penelitian maka saran dapat diberikan kepada beberapa pihak diantaranya adalah: (1) subjek, dengan keinginan kuat untuk sembuh dan menjalani *treatment* dengan teratur, maka *Dry Bed Training* dapat digunakan sebagai *treatment* untuk mengurangi perilaku mengompol, (2) Orangtua diharapkan tetap melaksanakan *treatment* di rumah, memberikan motivasi kepada anak, dan melatih anak untuk belajar merelaksasi kandung kemihnya, dan (3) Peneliti selanjutnya, perlu adanya dilakukan persiapan mengenai jumlah sampel yang lebih besar, kontrol lingkungan yang lebih ketat, sehingga hasil dari *Dry Bed Training* dapat lebih baik.

Kata Kunci: *Dry Bed Training, Enuresis Nokturnal.*