

SKRIPSI



**"HUBUNGAN *SAFETY INDUCTION* DENGAN PERILAKU K3"
(DI PT. PLN NUSANTARA POWER UP GRESIK)**

Oleh:

Dewinta Risna Murti

211102009

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2025

SKRIPSI



**"HUBUNGAN *SAFETY INDUCTION* DENGAN PERILAKU K3"
(DI PT. PLN NUSANTARA POWER UP GRESIK)**

Oleh:

Dewinta Risna Murti

211102009

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2025

HUBUNGAN *SAFETY INDUCTION* DENGAN PERILAKU K3 DI PT. PLN NUSANTARA POWER UP GRESIK

Dewinta Risna Murti 211102009

Email: dewintarisnam@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku keselamatan kerja (*safety behaviour*) merupakan komponen penting dalam upaya mencegah kecelakaan kerja dan menciptakan lingkungan kerja yang aman. Meskipun tingkat kelulusan *safety induction* di PT PLN Nusantara Power UP Gresik cukup tinggi dalam periode 2022–2024, data menunjukkan peningkatan kasus *unsafe action*, seperti tidak menggunakan APD dan pelanggaran prosedur K3 lainnya. Hal ini mengindikasikan bahwa pemahaman terhadap K3 belum sepenuhnya diterapkan dalam praktik kerja sehari-hari. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara *safety induction* dengan perilaku K3 di PT PLN Nusantara Power UP Gresik. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan kuantitatif, melibatkan 148 responden yang dipilih melalui teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan observasi, serta dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan bantuan SPSS. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara *safety induction* dan perilaku K3 ($p=0,013$). Nilai *odds ratio* (OR)=2,549 (CI 95%: 1,274–5,102) menunjukkan pekerja yang gagal *safety induction* berisiko 2,5 kali lebih besar untuk berperilaku tidak aman. **Kesimpulan:** Disimpulkan bahwa kegagalan *safety induction* berpengaruh signifikan terhadap perilaku K3 yang tidak aman, sehingga disarankan pelatihan K3 dilengkapi simulasi, penyegaran rutin, Program “*Safety In Me*” perlu diaktifkan kembali sebagai penguat budaya K3 melalui sistem *reward and punishment*.

Kata Kunci: *Safety Induction*, Perilaku K3, *Unsafe Action*.

RELATIONSHIP BETWEEN SAFETY INDUCTION AND BEHAVIOR K3 AT PT PLN NUSANTARA POWER UP GRESIK

Dewinta Risna Murti 211102009

Email: dewintarisnam@gmail.com

ABSTRACT

Background: Safety behavior is a crucial component in preventing workplace accidents and creating a safe working environment. Although the safety induction pass rate at PT PLN Nusantara Power UP Gresik was relatively high during 2022–2024, data show an increase in unsafe actions, such as not wearing PPE and violations of other safety procedures. This indicates that understanding of occupational safety and health (OSH) has not been fully applied in daily work practices. **Objective:** To analyze the relationship between safety induction and safety behavior at PT PLN Nusantara Power UP Gresik. **Methods:** This study used a cross-sectional design with a quantitative approach involving 148 respondents selected through simple random sampling. Data were collected via questionnaires and observation, and analyzed using the chi-square test with SPSS. **Results:** The results showed a significant relationship between safety induction and safety behavior ($p = 0.013$). The odds ratio (OR) = 2.549 (95% CI: 1.274–5.102) indicates that workers who failed the safety induction were 2.5 times more likely to engage in unsafe behavior. **Conclusion:** It is concluded that failure to pass safety induction significantly affects unsafe safety behavior. Therefore, it is recommended that safety training be enhanced with simulations, regular refreshers, and the reactivation of the "Safety In Me" program as a reinforcement of the safety culture through a reward and punishment system.

Keywords: Safety Induction, Safety Behavior, Unsafe Action

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN SAFETY INDUCTION DENGAN PERILAKU K3 (DI PT. PLN NUSANTARA POWER UP GRESIK)"** sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. Khoirul Anwar, S.Pd., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Wiwik Widiyawati, Ns., S.Kep., MM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Zufra Inayah, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat dan Pembimbing I.
4. dr. Nugrahadi Dwi Pasca Budiono, M. Biomed., S.H selaku Pembimbing II.
5. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes selaku Ketua Penguji Penelitian Skripsi.
6. Widatama Nurwijayanto selaku *Assistant Manager* Bidang K3 PT. PLN Nusantara Power UP Gresik.
7. Fahmi Bachtiyar selaku Pembimbing Lapangan Bidang K3 PT. PLN Nusantara Power UP Gresik.
8. Ibu dan Abah selaku orang tua yang selalu memberi doa, dukungan, dan semangat.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri saya sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Gresik, 16 Juli 2025

Dewinta Risna Murti

211102009

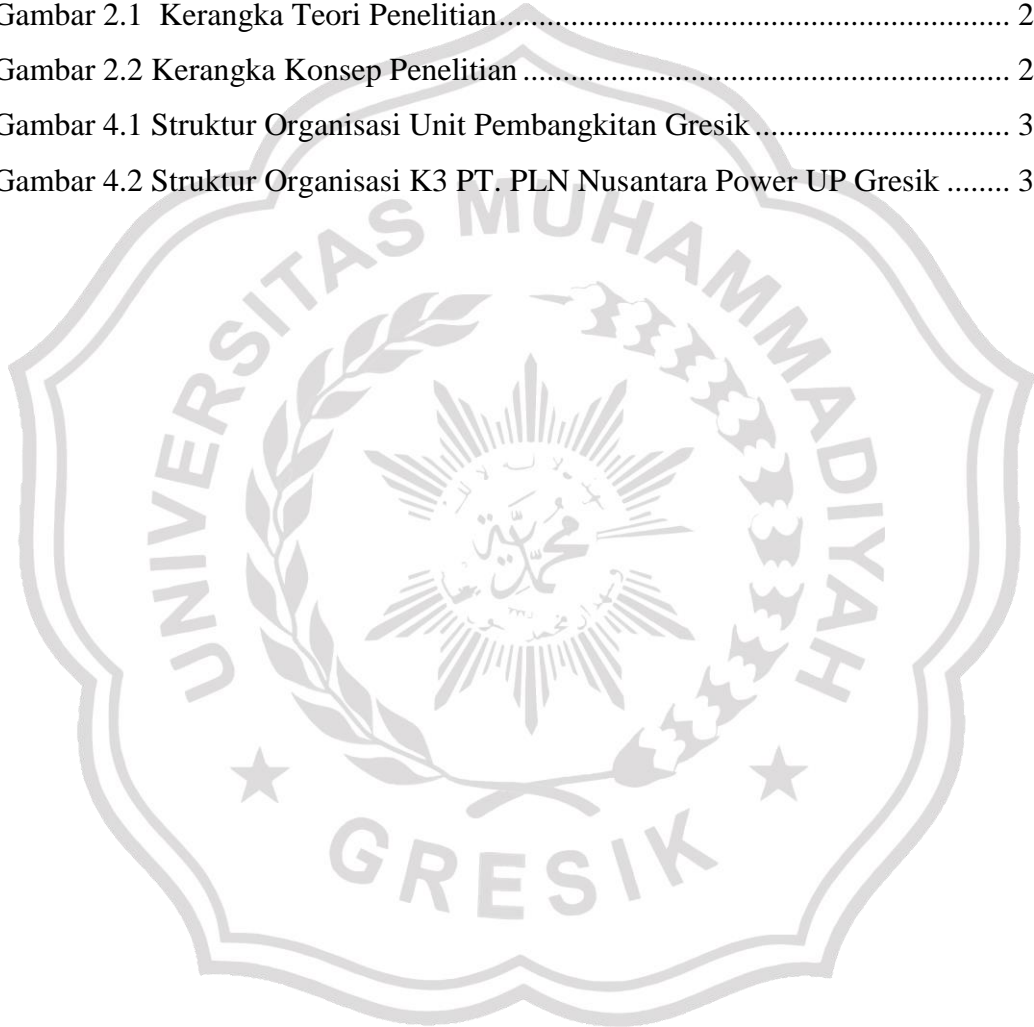
DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Praktis	7
1.4.2 Manfaat Teoritis	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
1.6 Hipotesis Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Safety Induction</i>	9
2.1.1 Landasan Hukum	10
2.1.2 Tujuan <i>Safety Induction</i>	10
2.1.3 Manfaat <i>Safety Induction</i>	11
2.1.4 Materi <i>Safety Induction</i>	11
2.2 Perilaku K3	16
2.2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku K3	17
2.2.2 Determinan Perilaku K3	18

2.2.3	Strategi Perubahan Perilaku	23
2.3	Kerangka Teori Penelitian	25
2.4	Kerangka Konsep Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		27
3.1	Desain Penelitian	27
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1	Teknik Sampling.....	27
3.4	Definisi Operasional.....	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data	30
3.6	Analisis Data	33
3.7	Validitas dan Reliabilitas.....	33
3.7.1	Uji Validitas	34
3.7.2	Uji Reliabilitas	35
BAB IV HASIL		36
4.1	Data Umum	36
4.1.1	Profil Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2	Struktur Organisasi PT. PLN Nusantara Power UP Gresik.....	37
4.1.3	Karakteristik Pekerja.....	38
4.2	Data Khusus	40
4.2.1	Analisis Univariat	40
4.2.2	Analisis Bivariat.....	41
BAB V PEMBAHASAN		42
5.1.	<i>Safety Induction</i> di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik	42
5.2.	Perilaku K3 di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik	44
5.3.	Hubungan <i>Safety Induction</i> dengan Perilaku K3.....	46
BAB VI KESIMPULAN		48
6.1.	Kesimpulan.....	49
6.2.	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1.1 BPJS Ketenagakerjaan Sektor Energi	2
Gambar 1.2 Laporan Tingkat Keberhasilan <i>Safety Induction</i>	3
Gambar 1.3 Laporan <i>Unsafe Action</i> Pekerja Tetap.....	4
Gambar 1.4 Daftar Temuan <i>Unsafe Action</i>	4
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Unit Pembangkitan Gresik.....	37
Gambar 4.2 Struktur Organisasi K3 PT. PLN Nusantara Power UP Gresik	38

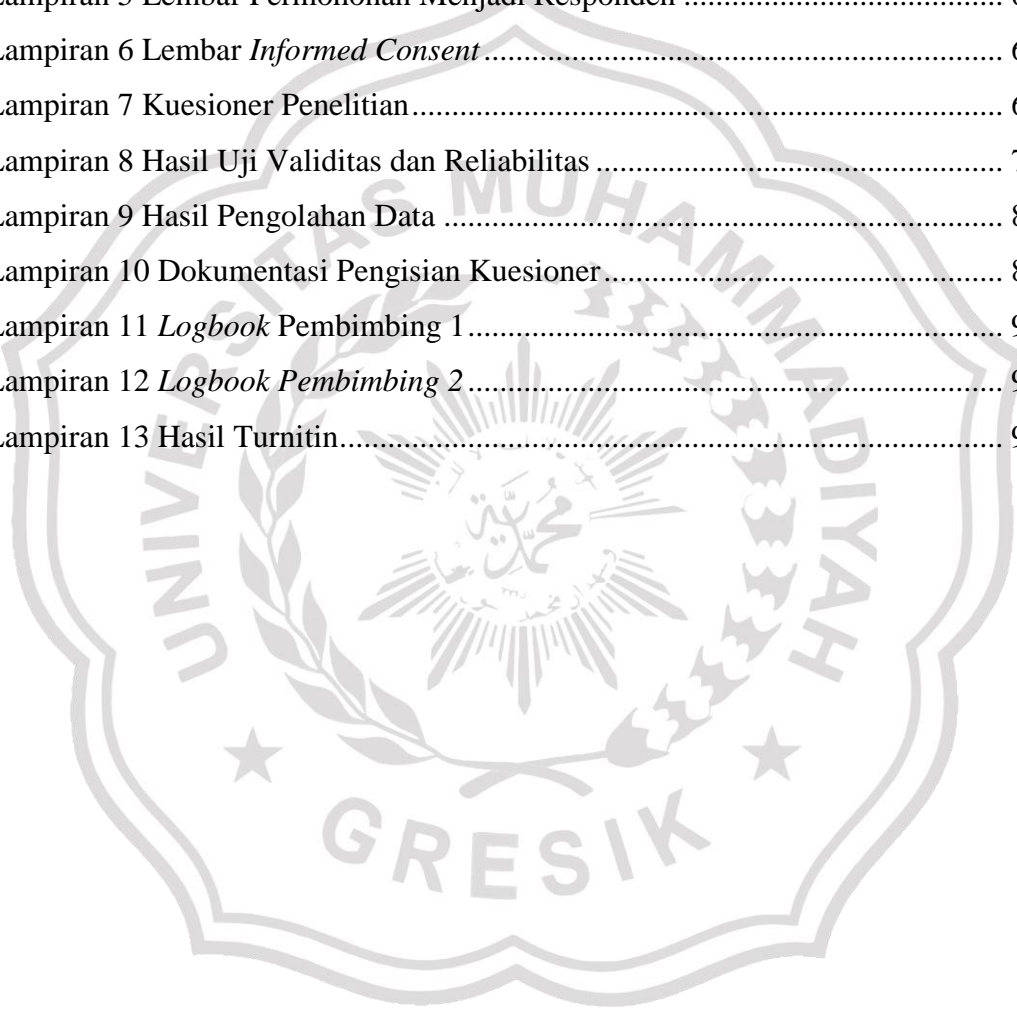


DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Uji Validitas	34
Tabel 3.3 Hasil <i>Cronbach's Alpha</i>	35
Tabel 4.1 Usia Pekerja di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025	38
Tabel 4.2 Pendidikan Pekerja di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025	39
Tabel 4.3 Masa Kerja Pekerja di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025	39
Tabel 4.4 Distribusi Data Frekuensi <i>Safety Induction</i> di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025	40
Tabel 4.5 Distribusi Data Frekuensi Perilaku K3 di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025	40
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Hubungan <i>Safety Induction</i> dengan Perilaku K3 di PT. PLN Nusantara Power UP Gresik Tahun 2025	41

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	61
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	62
Lampiran 3 Uji Kelaikan Etik.....	63
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	64
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	71
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data	87
Lampiran 10 Dokumentasi Pengisian Kuesioner.....	89
Lampiran 11 <i>Logbook</i> Pembimbing 1.....	92
Lampiran 12 <i>Logbook Pembimbing 2</i>	94
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	95



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
\bar{x}	: x bar
%	: Persen
n	: Jumlah Sampel
N	: Jumlah Populasi
d	: Tingkat <i>Error</i>

Daftar Singkatan

APAR	: Alat Pemadam Api Ringan
APD	: Alat Pelindung Diri
BBM	: Bahan Bakar Minyak
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CI	: <i>Confidence Interval</i>
DKT	: Diskusi Kelompok Terfokus
ERT	: <i>Emergency Response Team</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
JKK	: Jaminan Kecelakaan Kerja
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
KK	: Kecelakaan Kerja
MW	: Megawatt
OHS	: <i>Occupational Safety and Health</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan

PAK	: Penyakit Akibat Kerja
PER	: Peraturan
PLTGU	: Pembangkit Listrik Tenaga Gas & Uap
PLTG	: Pembangkit Listrik Tenaga Gas
PLTU	: Pembangkit Listrik Tenaga Uap
PPE	: <i>Personal Protective Equipment</i>
SCBA	: <i>Self-Contained Breathing Apparatus</i>
SIKA	: <i>Safe Work Permit System</i>
SMK3	: Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UP	: Unit Pembangkitan
UU	: Undang-Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>

