

LAMPIRAN

Lampiran 1. Siklus Menu 10 hari PMT Lokal Balita Gizi Kurang

HARI KE	Makanan lengkap balita
HARI 1	Kroket kentang isi ayam telur wortel
	Pie buah
	Sosi solo isi ayam
HARI 2	Otak-otak ikan bandeng (goreng)
	Puding fla
	Udang rambutan
HARI 3	Arem-araem ayam sayuran
	Puding buah
	Dimsum ayam udang
HARI 4	Risol mayo isi telur
	Puding kacang ijo
	Rolade bandeng
HARI 5	Sushi isi telur dadar, ayam, sayur
	Martabak manis susu, keju
	Sempol ikan bandeng
HARI 6	Tahu bakso ayam
	Lumpur kentang
	Martabak telur sayur
HARI 7	MENU MAKANAN LENGKAP MENU 1- 5 dst sesuai kelipatan
HARI 8	Pastel isi ayam sayur
	Sus fla
	Talam ikan
HARI 9	Bakso ayam wortel
	Puding labu
	Tahu fantasi isi ayam
HARI 10	Risol isi ayam sayur

HARI KE	Makanan lengkap balita
	Bolu pisang
	Udang keju



Lampiran 2. Siklus Menu Makanan Lengkap PMT Lokal Balita Gizi Kurang

**SIKLUS MENU MAKANAN LENGKAP PMT LOKAL UNTUK BALITA
GIZI KURANG
TAHUN 2024**

HARI KE 7 KE-	Makanan lengkap balita
MENU 1	Nasi Putih (100 gram)
	Sayur bayam (3 sdm)
	Ikan Mujair (1 buah kecil)
	Dadar apem (3/4 butir)
	Tahu goreng (1 potong)
	Buah pisang (1 buah sedang)
MENU 2	Nasi putih (100 gram)
	Telur ceplok (3/4 butir)
	Ayam fillet krispy (35 gram)
	Tempe goreng (1 potong)
	Tumis wortel buncis (3 sdm)
	Semangka (1 potong)
MENU 3	Nasi Putih (100 gram)
	Sayur sop (3 sdm) dan potongan tahu (50 gram)
	orak arik telur (3/4 buah)
	Udang kripsi (3 buah sedang)
	Melon (1 potong sedang)
MENU 4	Nasi Goreng ayam (100 gram)
	Ayam suwir (35 gram)
	Tahu telur fantasi (1 buah)
	Sawi (3 sdm)
	Jeruk (1 buah)
MENU 5	Mie goreng (1 buah)

HARI KE 7 KE-	Makanan lengkap balita
	Wortel serut (3 sdm)
	Lele katsu (35 gram)
	orak arik telur (3/4 butir); tempe (1 potong)
	Pepaya (1 potong)



Lampiran 3. Kartu Kontrol Harian Balita Dan Pencatatan Kondisi Balita

Monev Harian: Kartu Kontrol Konsumsi Makanan Tambahan (MT) Lokal dan Pencatatan Kondisi Kesehatan Harian Balita

KARTU KONTROL KONSUMSI MT BALITA DAN PENCATATAN KONDISI KESEHATAN HARIAN BALITA

Nama Balita :

Nama Ibu :

Tanggal, Bulan, Tahun Lahir Balita :

Alamat :

Hari , Tan ggal	Pemb erian MT Hari ke-	Keterang an Pemberia n MT		Kondisi Kesehatan		KETER ANGAN
		Ha bis	Ti da k Ha bis	Se ha t	Tida k Seha t (tulis kan sakit nya)	
	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					
	11					
	12					

Hari , Tan ggal	Pemb erian MT Hari ke-	Keterang an Pemberia n MT		Kondisi Kesehatan		KETER ANGAN
		Ha bis	Ti da k Ha bis	Se ha t	Tida k Seha t (tulis kan sakit nya)	
	15					
	16					
	17					
	18					
	19					
	20					
	21					
	22					
	23					
	24					
	25					
	26					

	13							27						
	14							28						

Formulir ini diisi dengan memberikan Tanda Centang (V) dan keterangan pada setiap kolom yang tersedia

Hari , Tan ggal	Pemb erian MT Hari ke-	Keterang an Pemberia n MT		Kondisi Kesehatan		KETER ANGAN
		Ha bis	Ti da k Ha bis	Se ha t	Tida k Seha t (tuliskan sakit nya)	
	29					
	30					
	31					
	32					
	33					
	34					
	35					
	36					
	37					
	38					
	39					
	40					
	41					
	42					
	43					
	44					
	45					
	46					
	47					
	48					
	49					
	50					
	51					
	52					
	53					
	54					
	55					
	56					

Formulir ini diisi dengan memberikan Tanda Centang (V) dan keterangan pada setiap kolom yang tersedia

Lampiran 4. Form Pemantauan BB, PB, dan TB Balita

**Monev Mingguan: Pemantauan Berat Badan dan Panjang Badan/Tinggi Badan
Balita**

**PEMANTAUAN BERAT BADAN DAN PANJANG BADAN/TINGGI BADAN
BALITA**

Nama Balita :

Nama Ibu : **Berat Badan Awal** :
kg

Tanggal, Bulan, Tahun Lahir : **Panjang/Tinggi Badan** :
Awal cm

Hari, Tangg al	Pemantau an Minggu ke-	Berat Badan (BB)		Kesimpul an Naik (N)/ Tidak Naik	Panjang Badan (PB) atau Tinggi Badan (TB)	
		Hasil Pengukur an Kader	Hasil Konfirma si Nakes		Hasil Pengukur an Kader	Hasil Konfirma si Nakes
	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					

Catat hasil penimbangan Berat Badan (BB) dan pengukuran Panjang Badan (PB) atau Tinggi Badan (TB) dalam kolom yang disediakan.

Lampiran 5. Hasil Analisis Bivariat

Tabel Pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) terhadap berat badan dan tinggi badan balita. Karakteristik responden (n=100)

		Paired Differences						Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% confidence interval of the difference			
					Lower	Upper		
Pair 1	SD sebelum intervensi – SD sesudah intervensi	- .70840	.6318 1	.0631 8	- - .83377 - .58303	- 11.21 2	- 99	.000

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan

DOKUMENTASI

**PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS PANGAN LOKAL
UNTUK BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS GLAGAH**



DOKUMENTASI
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BERBASIS PANGAN LOKAL
UNTUK BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS GLAGAH

