

SKRIPSI

**EVALUASI KESUKSESAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) BAGI BALITA DENGAN GIZI KURANG DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GLAGAH, LAMONGAN**



Oleh:

FARIDA HENDRIANA

NIM 231101022

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2025

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis telah berhasil menyelesaikan Skripsi ini dengan judul " **Evaluasi Kesuksesan Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Bagi Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Glagah, Lamongan**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap saran dan kritik yang membangun guna penyempurnaan penelitian di masa mendatang.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini, terima kasih kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan serta petunjuk dalam menjalankan setiap langkah penelitian ini.
2. Diriku sendiri, terimakasih sudah berusaha keras, kuat dan pantang menyerah dalam menghadapi halangan dan cobaan sampai sejauh ini. Terimakasih juga sudah berjuang melawan rasa malas hingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Perjalanan masih panjang. Sehat selalu dan tetap semangat.
3. Ibu Nadhirortul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Dr. Wiwik Widyawati, S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
5. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik.

6. Ibu Endah Mulyani, SST., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memotivasi, membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Ibu Dwi Novri Supriatiningrum, S. Pd., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memotivasi, membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bapak Ibu Dosen beserta staf, khususnya dosen Program Studi Ilmu Gizi serta seluruh Staf di fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
9. Teman – teman angkatan 2023 Program Studi Ilmu Gizi

Penulis berharap, hasil penelitian dalam skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang gizi anak balita, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian-penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan, khususnya dalam upaya penanggulangan masalah gizi kurang pada balita.

Akhir kata, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kekurangan yang terdapat di dalamnya sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Gresik, 15 Januari 2025

Penulis

**EVALUASI KESUKSESAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) BAGI BALITA DENGAN GIZI KURANG DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GLAGAH, LAMONGAN**

FARIDA HENDRIANA

ABSTRAK

Status gizi yang baik merupakan faktor penentu keberhasilan pengembangan sumber daya manusia yang berkualitas. Balita merupakan salah satu kelompok rentan gizi yang perlu mendapat perhatian khusus. Upaya yang dilakukan untuk menanggulangi gizi buruk pada balita yaitu dengan pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbasis bahan pangan lokal. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mensukseskan program pemberian makanan tambahan berbasis pangan lokal bagi balita gizi kurang di Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan. Desain penelitian ini adalah eksperimen dengan rancangan pretest dan posttest. Lokasi penelitian di wilayah kerja Puskesmas Glagah Lamongan. Berdasarkan data laporan monitoring PMT, populasi penelitian adalah balita usia 19-60 bulan dengan status gizi kurang sebanyak 100 balita berdasarkan indikator berat badan menurut tinggi badan (BB/TB) yang digunakan dalam penilaian status gizi. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Uji statistik dilakukan dengan menggunakan uji Paired Sample T-test dengan nilai signifikansi $< 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan setelah 56 hari pemberian PMT dan dilakukan monitoring yang menunjukkan adanya perbedaan BB/TB sebelum dan sesudah pemberian PMT dengan nilai $p = 0,000$. Terdapat efektivitas pemberian makanan tambahan berbasis bahan pangan lokal pada balita dengan status gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Glagah, Lamongan.

Kata kunci: PMT; balita; gizi kurang

EVALUATION OF THE SUCCESS OF THE SUPPLEMENTARY FOOD PROGRAM (PMT) FOR TODDLERS WITH MALNUTRITION

FARIDA HENDRIANA

ABSTRACT

Good nutritional status is a determining factor in developing quality human resources. Toddlers are one of the nutritionally vulnerable groups who need special attention. Efforts made to overcome malnutrition in children under five are by providing additional food (PMT) based on local food ingredients. Objective: This research aims to make the program of providing additional food based on local food successful for malnourished toddlers at the Glagah Public Health Center, Lamongan Regency. The design of this research is an experiment with pretest and posttest designs. The research location is in the Glagah Lamongan Puskesmas work area. Based on PMT monitoring report data, the research population is 100 children aged 19-60 months with poor nutritional status, with 100 people based on the body weight to height (BB/TB) indicator used in assessing nutritional status. The sampling technique uses total sampling. Statistical tests were carried out using the Paired Sample t-test. T-test with a significance value < 0.05 . Research results show there is a significant increase after 56 days of PMT implementation and monitoring is carried out which shows that there is a difference in BB/TB before and after PMT implementation with a p-value = 0.000. There is an effectiveness of providing additional food based on local food ingredients for toddlers with poor nutritional status in the working area of the Glagah Health Center, Lamongan.

Keywords: PMT; toddlers; malnutrition

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat Penulisan	4
1.5 Hipotesis Penilitan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	5
2.1 Tinjauan Pustaka	5
2.1.1 Status Gizi.....	5
Tabel 1. Klasifikasi status gizi	9
2.1.2 Pangan Lokal.....	10
2.1.3 Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	12
2.2 Kerangka Teori.....	14
2.3 Kerangka Konsep.....	14

BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	15
3.2 Waktu Kegiatan.....	15
3.3 Lokasi/Tempat Kegiatan.....	16
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	17
3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	17
Tabel 3. Definisi Operasional	18
3.7 Kerangka Operasional.....	19
3.8 Teknik Analisis Data	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Hasil penelitian.....	21
Tabel 4. Evaluasi pretest dan posttest	21
4.2 Hasil Pembahasan	22
BAB V.....	26
PENUTUP.....	26
5.1 Kesimpulan.....	26
5.2 Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi status gizi	9
Tabel 2. Distribusi frekuensi jumlah balita gizi buruk berdasarkan jenis kelamin karakteristik responden (n=100)	16
Tabel 3. Definisi Operasional.....	18
Tabel 4. Evaluasi pretest dan posttest	21



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	14
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional.....	19
Gambar 4. 1 Diagram Data Univariat dan Bivariat.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Siklus Menu 10 hari PMT Lokal Balita Gizi Kurang.....	31
Lampiran 2. Siklus Menu Makanan Lengkap PMT Lokal Balita Gizi Kurang .	33
Lampiran 3. Kartu Kontrol Harian Balita Dan Pencatatan Kondisi Balita	35
Lampiran 4. Form Pemantauan BB, PB, dan TB Balita.....	37
Lampiran 5. Hasil Analisis Bivariat	38
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan.....	39

