

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Glagah yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Tampak terjadi peningkatan berat badan yang konsisten dari bulan pertama terkecil 39 kg dan terbesar 53 kg, bulan kedua terkecil 41 kg dan terbesar 55 kg, bulan ke-3 terkecil 42 kg dan terbesar 57 kg, hingga bulan ke-4 terkecil 42 kg dan terbesar 58.
- b. Terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik ($p < 0,05$) antara nilai SD sebelum dan sesudah intervensi. Rata-rata perubahannya adalah - 0,225 yang berarti bahwa rata-rata nilai SD sesudah intervensi memiliki nilai yang lebih tinggi dibandingkan sebelum intervensi.

5.2 Saran

1. Sampel penelitian dapat diperluas ke beberapa puskesmas lain di wilayah Lamongan untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif.
2. Hasil penelitian ini diharapkan memberikan sumber data yang baru bagi penelitian yang ingin melakukan penelitian yang lebih lanjut tentang gizi ibu hamil.
3. Hasil penelitian ini diharapkan menambah wawasan bagi peneliti dan bagi yang lain tentang gizi ibu hamil.
4. Selain berat badan dan Lingkar Lengan Atas (LILA), sebaiknya ditambahkan variabel lain seperti kadar hemoglobin ibu hamil untuk mengetahui dampak PMT terhadap anemia.