

LAMPIRAN

Lembar pernyataan tentang orisinilitas



Lampiran 2

SIKLUS MENU MAKANAN LENGKAP PMT LOKAL UNTUK BUMIL KEK
WILAYAH PUSKESMAS GLAGAH DANA BOK TAHUN 2024

Hari Ke	Menu Makanan	Bahan Dasar Makanan	Gambar
7, 35	Nasi Putih (150 gram)	Beras	
63,91	Orak arik telur (3 sdm)	Telur Ayam	
119	Udang kripsi (5 buah sedang)	Udang	
	Sayur sop tahu (100 gram)	Wortel, Kobis, Buncis, Tahu Putih	
	Pepaya (1 potong besar)	Pepaya	
14, 42	Nasi Kuning (150 gr)	Beras, Santan	
70,98	Rolade Ayam (50 gr)	Daging Ayam, Telur Ayam	
	Kering Tempe (50 gr)	Tempe	
	Tumis Kacang Panjang Labu Siam (100 gr)	Kacang Panjang, Labu Siam	
	Pisang (1 bh)	Pisang	
21, 49	Nasi putih (150 gr)	Beras	
77,105	Sambal goreng hati telur puyuh (100 gr)	Hati ayam, Telur Puyuh	
	Perkedel tahu (50 gr)	Tahu, Telur Ayam	
	Sayur Bobor Bayam Labu Air(100 gr)	Bayam, Labu Air(Kenti), Santan	
	Jeruk (1 bh)	Jeruk	
28, 56	Nasi Putih (150 gr)	Beras	
84,112	Bandeng Presto (75 gr)	Ikan Bandeng	
	Tempe Goreng Kripsi(50 gr)	Tempe, Tp Terigu	
	Sop Gambas Telur Puyuh (125 gr)	Gambas, Telur Puyuh	
	Semangka (1 potong besar)	Semangka	

Lampiran 3

SIKLUS MENU KUDAPAN PMT LOKAL KEK WILAYAH PUSKESMAS GLAGAH
DANA BOK TAHUN 2024

Hari ke-	Menu	Bahan Makanan
1,11, 22,32 43,53,64,74 85,95,106 116	Rolade Udang Talam Abon Bandeng Puding Buah	Udang, Telur Ayam, Jagung, Wortel Bandeng, Tp Beras, Buncis, Wortel, Jagung Nanas, Semangka, Santan, Agar-agar, Gula Pasir
2,12, 23,33 44,54,65,75 86,96,107 117	Sempol Gemoy Udang Rambutan Nagasari Pisang	Daging Ayam, Telur Ayam, Tp Tapioka, Tp Terigu, Daun Ginseng Udang, Daging Ayam, Wortel, Mie Pisang, Tp Beras, Santan
3,13,24,34 45,55,66,76 87,97,108 118	Arem-arem Isi Ikan Tahu Telur Fantasi Puding Kacang Hijau	Beras, Ikan Pindang, Labu Siam, Santan Tahu, Telur Puyuh, Telur Ayam, Bihun, Wortel Kacang Hijau, Santan, Agar-agar, Gula Pasir
4,15,25,36 46,57,67,78 88,99,109 120	Dimsum Sayur Kaki Naga Pie Buah	Udang, Daging Ayam, Wortel, Tp Tapioka, Tp Terigu Ikan Mujair, Telur Ayam, Daun Kelor Tp Terigu, Tp Maizena, Margarine, Telur Ayam, Susu UHT Buah Jeruk, Buah Naga
5,16,26,37 47,58,68,79 89,100,110	Pizza Mini Udang Sayur Kroket Tempe Ayam Sayur Lumpur Kelapa Muda	Udang, Tp Terigu, Wortel, Keju Kentang, Tempe, Daging Ayam, Bayem Kentang, Kelapa Muda, Santan, Tp Terigu, Margarin, Gula Pasir
6,17,27,38 48,59,69,80 90,101,111	Semar Mendem isi Ayam Siomay Ikan Bolu Pisang	Beras, Daging Ayam, Telur Ayam, Labu Air/Kenti, Wortel Ikan Tengiri, Tp Tapioka, Jamur Pisang, Telur Ayam, Tp Terigu, Gula Pasir
7,14,21,28,35,42 49,56,63,70,77,84 91,98,105,112,119	Menu Lengkap	

Lampiran 3

8,18,29,39 50,60,71,81 92,102,113	Nugget Telur Sayur Bakpao Telo isi Pindang Lumpia Ayam Sayur		Telur Ayam, Ikan Bandeng, Susu UHT, Wortel, Daun Kelor Ikan Pindang, Telur Ayam, Tj Terigu, Susu Bubuk, Gula Pasir Daging Ayam, Taoge, Bengkuang, Tj Terigu, Telur Ayam
9,19,30,40 51,61,72,82 93,103,114	Sushi Telur Dadar Sayuran Bakwan Udang Sayur Puding Roti Tawar Pisang		Nori, Beras, Telur Ayam, Wortel, Buncis Tj Beras, Udang, Bayam, Jagung Serut Roti Tawar, Pisang, Santan, Agar-agar, Gula Pasir
10,20,31,41 52,62,73,83 94,104,115	Nasi Kotak Udang Ayam Tahu Bakso Ayam Martabak Manis		Nasi, Udang, Daging Ayam, Wortel, Brokoli Tahu, Daging Ayam, Wortel Keju, Mosis, Kacang Tanah, Tj Terigu, Telur Ayam, Susu Bubuk

Lampiran 4

PEMANTAUAN BERAT BADAN, TINGGI BADAN, DAN LILA BUMIL

NO	Nama	DESA	Usia (th)	UK (mm)	DATA ANJAL TGL 15 MEI 2024			1. TGL 13 JUNI 2024			2. TGL 13 JULI 2024			3. TGL 12 AGUSTUS 2024			4. TGL 11 SEPTEMBER 2024			KEMAMAIAN	
					BB (kg)	TB (cm)	LILA (cm)	BB	TB	LILA	BB	TB	LILA	BB	TB	LILA	BB	TB	LILA	BB	LILA
1	NILAM CAHYA	GLAGAH	26	14	40	148	23	45	148	24	46	148	24	47	148	24	48	148	25	9	3
2	SITI ANSATHUR RICHMAH	KARANGTURI	27	17	40	153	20,5	43	153	21	46,2	153	21,5	48	153	22,5	49,3	153	23	9,3	2,5
3	ESMI NUR AZZAH	MELUNTUR	25	11	51	158	21	52,3	158	24	55,36	158	24	56	158	24,3	56,7	158	24,5	5,7	3,5
4	KHILYATUL FAIRDH	TIGRIGEEL	29	8	45	150	21,50	46	150	22,5	46,3	150	22,5	46,9	150	23	48,8	150	23	3,8	1,5
5	DEVITA LUPA FLUANTI		24	15	42	156	21,5	46,8	156	22	47	156	22,5	53,4	156	22,5	54,9	156	23,5	12,9	2
6	INDRAWATI	BP BARU	26	6	41	150	19	41,2	155	19,3	41,2	155	20,5	41,6	156	21,5	42	156	21,7	1	2,7
7	SUNDARI	DUDUKLOR	29	22	37,4	155	21,50	41	155	22	42,2	155	23,5	44,9	155	24,5	47,2	155	24,5	9,8	3
8	MEKA TRI PRATIWI	BP BANDUNG	26	16	48,3	148,5	21,5	52,9	148,5	22,5	54,2	148,5	23,5	56,9	148,5	23,5	57,6	148,5	23,5	8,3	2
9	TRIANA INDAH S	SOKO	20	12	48,6	158	22,3	48,8	158	22,5	51	158	22,7	54	158	22,9	56	158	23,5	7,4	1,2
10	Fitriyati		33	11	44	154	22	45,1	154	23	48,7	154	24	53	154	24,5	54	154	24,5	10	2,5
11	FITROTUL AZZAH		29	10	37	145	22	38,4	145	22,5	40,7	145	23,5	42	145	23,5	45	145	23,5	8	1,5
12	MAULIDAH ZULFANI	DKH TUNGGAH	30	21	45,6	161	21	50,4	161	24	53,8	161	24	55,1	161	25	56,6	161	25,1	11	4,1
13	Nur Eisa Firda	KONANG	21	14	40	152,5	19	41,9	152,5	19	43,3	152,5	19,5	45	152,5	21,5	46,9	152,5	21,5	5,9	2,5
14	ESHA NUR FAIZAH		24	14	41	151	21,5	42,6	151	21,5	44,8	151	22,5	47,5	151	23	48,6	151	23	7,6	1,5
15	LAZULATUL FAUZAH	SUDANGAN	27	15	46	158	23	47	158	23	47,8	158	23	51	158	23,5	53	158	24	7	1
16	NURI LAU HIDAYATI	MOROALAN	25	5	47	148	23,5	47	148	23,5	48	148	23	52	148	23,5	56	148	25	9	1,5

REKAMANTUAN BERAT BADAN, TINGGI BADAN, DAN LILA BUNTEL

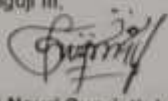
NO	Nama	JENSA	Usia (th)	UK (kg)	1 TO 13 JUN 2024			2 TO 13 JUL 2024			3 TO 12 AGUSTUS 2024			4 TO 11 SEPTEMBER 2024			KEMUKAN		
					BB (kg)	TT (cm)	LLA (cm)	BB	TT	LLA	BB	TT	LLA	BB	TT	LLA	BB	TT	LLA
1	MULIA CHEN	ELAGAH	35	34	45	148	21	45	148	24	46	148	24	47	148	24	48	148	25
2	SITI ANSATOR ROSMANA	KARANGTURI	27	17	40	153	20.5	41	153	21	42.2	153	20.5	48	153	21.5	42.3	153	23
3	ESM NUR AZIZAH	MELUNTUR	25	11	51	158	21	52.3	158	24	53.26	158	24	56	158	24.3	52.7	158	24.5
4	KEK WITIL FAROCH	TOSPECEL	29	8	45	150	21.5	46	150	21.5	46.3	150	21.5	46.9	150	21	48.8	150	21
5	DEWITA LIFA PUANTI		24	15	42	158	21.5	46.8	156	22	47	156	21.5	50.4	156	21.5	54.9	156	21.5
6	NOHARATI	BP BARU	35	6	41	158	19	41.2	155	19.5	41.2	155	20.5	48.6	156	21.5	42	156	22.7
7	SUNDARE	TOURKOCHE	29	12	37.4	155	21.5	41	155	22	42.2	155	21.5	44.9	155	24.5	47.2	155	24.5
8	YOKA TE PRATIWI	BP BANDUNG	35	16	46.3	146.5	21.5	51.9	146.5	21.5	54.2	146.5	21.5	58.3	146.5	21.5	57.6	146.5	23.5
9	IRRAWATI ANDAS		20	12	43.6	158	21.3	48.8	158	22.5	51	158	21.7	54	158	21.9	56	158	21.5
10	ITIRIRAH		33	11	44	154	21	45.1	154	21	46.7	154	24	53	154	24.5	54	154	24.5
11	ITIRIOTUL ALZAM	SUMO	29	10	37	145	22	39.4	145	21.5	40.7	145	21.5	47	145	21.5	46	145	21.5
12	MAULISAH ZULFANN	TOPI TUNGGAH	30	21	46.6	161	21	50.4	161	24	52.8	161	24	56.1	161	25	56.6	161	25.1
13	Nur Fisa Fitrinda	KONANG	21	14	46	152.5	19	41.8	152.5	19	43.3	152.5	19.5	46	152.5	21.5	45.9	152.5	21.5
14	ESM NUR FARUQ		24	14	41	151	21.5	42.6	151	21.5	44.8	151	21.5	47.5	151	21	48.6	151	21
15	JADUTUL FALZAH	SUKAWAN	27	15	48	158	23	47	158	23	47.8	158	23	51	158	23.5	53	158	24
16	NUR JAL HADARIO	MODULAN	25	5	47	148	21.5	47	148	21.5	48	148	21	52	148	21.5	56	148	25

Lembar Revisi 1

LEMBAR REVISI UJIAN

Nama : Lenny Erfianty Sumarno
 NIM : 231101021
 Judul Proposal Skripsi : Effectivities of The Supplementary Food Program For Pregnant Women with KEK.

No	Revisi	Paraf Penguji
1.	Source sampling	
2.	Tinjauan Pustaka diambil juga dari artikel	
3.	Hasil - Karakteristik Responden - Data Univariat - Perbedaan Berat Badan Ibu Hamil - Perbedaan BHA Ibu hamil	
4.	Kesimpulan → Disesuaikan tujuan penelitian	
5.	Saran : Keterbatasan pada penelitian ini	

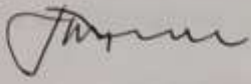
Gresik, 14 Januari 2025
 Penguji III,

 Dwi Novri Supriatiningrum, S.Pd., M.Kes.

Lembar Revisi 2

LEMBAR REVISI UJIAN		
Nama	: Lenny Erfianty Sumarno	
NIM	: 231101021	
Judul Proposal Skripsi	: Effectivities of The Supplementary Food Program For Pregnant Women with KEK.	
No	Revisi	Paraf Pengu
1	Tujuan penelitian perlu diperbaiki kalimatnya dikembangkan sesuai dengan tujuan yang ada di abstrak, pendahuluan dan kesimpulan	
2	Tambahkan Novelty di penelitian ini agar beda dg penelitian lain (sebelumnya)	
3	tambahkan Referensi di jurnal yg mimip	
4	Berikan penjelasan Hg kata embasa dan di support dg hasil penelitian terdahulu	
5	Tabelaring informatif	
6		

Gresik, 14 Januari 2025

Penguji I,



Dra. Eka Srirahayu A, M. Pd.

**Dokumentasi kegiatan pemberian makanan tambahan berbahan lokal pada bumil kek
dari dana bok puskesmas di wilayah puskesmas glagah**



MENU HARI KE 1 :

1. ROLADE UDANG
2. TALAM ABON BANDENG
3. PIJINTING RIAH



Pemantauan BB ibu hamil



Pengukuran LILA ibu hamil



Pemantauan BB ibu hamil



pemantauan ibu hamil