

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
BAGI IBU HAMIL DENGAN KEK**



Oleh:

LENNY ERFIANTY SUMARNO

231101021

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan nikmat, Rahmat serta hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Pemberian Makanan Tambahan Bagi Ibu Hamil Dengan KEK” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi (S.Gz) pada program studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersama dengan ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada Bapak/Ibu :

1. Allah SWT. yang telah memberikan segala nikmat rahmat sehat dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan baik.
2. Diriku sendiri, terimakasih sudah berusaha keras, kuat dan pantang menyerah dalam menghadapi halangan dan cobaan sampai sejauh ini. Terimakasih juga sudah berjuang melawan rasa malas hingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Perjalanan masih panjang. Sehat selalu dan tetap semangat.
3. Ibu Nadhirortul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Dr. Wiwik Widyawati, S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
5. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Bapak Ibu Dosen beserta staf, khususnya dosen Program Studi Ilmu Gizi serta seluruh Staf di fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
7. Teman – teman angkatan 2023 Program Studi Ilmu Gizi

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak. Akhir kata, semoga kebaikan yang

telah diberikan oleh semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Amin ya robbal alamin.

Gresik, Januari 2025

Penulis



EFEKTIVITAS PROGRAM MAKANAN TAMBAHAN BAGI IBU HAMIL DENGAN KEK

LENNY ERFIANTY SUMARNO

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu hamil dengan risiko KEK dapat menyebabkan penurunan kapasitas otot yang menunjang proses persalinan. Hal tersebut dapat menyebabkan persalinan lama dan perdarahan yang membahayakan bagi ibu. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mensukseskan program pemberian makanan tambahan berbasis bahan pangan lokal bagi ibu hamil dengan KEK di Puskesmas Glagah Kabupaten Lamongan. Metode: Desain penelitian ini adalah eksperimen dengan rancangan pretest dan posttest. Lokasi penelitian di Puskesmas Glagah Lamongan. Berdasarkan data laporan pemantauan PMT, populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil KEK berdasarkan berat badan dan indikator LILA yang digunakan dalam menilai status gizi. Sampel penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di wilayah Glagah, dan menggunakan teknik purposive sampling. Uji statistik dilakukan dengan menggunakan uji Paired Sample T-test dengan nilai signifikansi $< 0,05$. Hasil: Penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan setelah 4 bulan pemberian PMT dan dilakukan pemantauan yang menunjukkan adanya perbedaan BB dan LILA sebelum dan sesudah pemberian PMT dengan nilai $p = 0,000$. Kesimpulan: Terdapat efektivitas pemberian makanan tambahan berbasis bahan pangan lokal pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronik di wilayah kerja Puskesmas Glagah Lamongan.

Kata kunci: Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronik

EFFECTIVENESS OF THE SUPPLEMENTARY FOOD PROGRAM FOR PREGNANT WOMEN WITH KEK

LENNY ERFIANTY SUMARNO

ABSTRACT

Background: Pregnant women with CED risk can cause decreased muscle capacity that supports the labor process. This can cause prolonged labor and bleeding that is dangerous for the mother. Objective: This study aims to make the program of providing additional food based on local food ingredients for pregnant women with chronic energy deficiency at the Glagah Health Center, Lamongan Regency a success. Method: The design of this study was an experiment with a pretest and posttest design. The location of the study was in the Glagah Health Center, Lamongan. Based on PMT monitoring report data, the study population was all pregnant women with CED based on body weight and LILA indicators used in assessing nutritional status. The sample of this study was all pregnant women in the Glagah area, and used a purposive sampling technique. Statistical tests were carried out using the Paired Sample T-test with a significance value of <0.05 . Results: The study showed a significant increase after 4 months of PMT administration and monitoring was carried out which showed a difference in BB and LILA before and after PMT administration with a p value = 0.000. Conclusion: There is effectiveness in providing additional food based on local food ingredients to pregnant women with chronic energy deficiency in the Glagah Lamongan Health Center work area.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, PMT, Pregnant Woman

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Hipotesis Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Wanita Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK)	5
2.2 Kekurangan Energi Kronis	8
2.3 Penyebab KEK Pada Ibu Hamil	9
2.4 Pengukuran KEK.....	10
2.5 Pencegahan KEK.....	11
2.6 Faktor Yang Berhubungan Dengan KEK Pada Ibu Hamil.....	12
2.7 Kerangka Teori	13
2.8 Kerangka Konsep.....	13
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	14
3.2 Waktu Kegiatan	14
3.3 Lokasi/Tempat Kegiatan.....	14
3.4 Populasi dan Sampel.....	14
3.5 Instrumen Penelitian	14

3.6	Pengumpulan Data.....	15
3.7	Definisi Operasional	16
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHAN.....		18
4.1	Hasil Penelitian.....	18
4.2	Pembahasan	20
BAB 5 PENUTUP.....		23
5.1	Kesimpulan	23
5.2	Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....		24
LAMPIRAN.....		26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	13



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kalsifikasi LILA Ibu Hamil	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	16
Tabel 4. 1 Berat Badan Rata-rata Ibu Hamil dengan KEK di Kecamatan Glagah	18
Tabel 4. 2 Rata-rata LILA Ibu Hamil KEK di Kecamatan Glagah	19
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan dan LILA Ibu Hamil dengan KEK di Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan, Mei - September 2024.....	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan orisinilitas.....	26
Lampiran 2	Siklus menu makanan lengkap ibu hamil kek	27
Lampiran 3	Siklus menu makanan kudapan ibu hamil KEK.....	28
Lampiran 4	Pemantauan BB, TB dan LILA ibu hamil KEK	30

