

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Lamongan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kategori baik sebesar 602 (83,7%) dan pengetahuan responden dengan kategori kurang baik sebesar 117 (16,3%). Dengan artian bahwa di Puskesmas Lamongan sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik.
- b. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi suplemen zat besi sebesar 586 (81,5%) dan responden yang kategori tidak patuh dalam mengonsumsi suplemen zat besi sebesar 133 (18,5%).
- c. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi suplemen zat besi di Puskesmas Lamongan dengan nilai p value yang diperoleh sebesar 0.000.

5.2 Saran

1. Diharapkan sebagai bahan masukan petugas kesehatan di Puskesmas Lamongan dalam mensosialisasikan manfaat Suplemen zat besi kepada masyarakat khususnya ibu hamil.
2. Hasil penelitian ini diharapkan memberikan sumber data yang baru bagi penelitian yang ingin melakukan penelitian yang lebih lanjut tentang anemia.
3. Hasil penelitian ini diharapkan menambah wawasan bagi peneliti dan bagi yang lain tentang anemia gizi besi.
4. Hasil penelitian ini diharapkan sebagai masukan bagi Puskesmas Lamongan tentang pengetahuan ibu hamil mengenai anemia dan kepatuhan mengonsumsi suplemen zat besi untuk meningkatkan upaya – upaya promotif tentang pentingnya konsumsi suplemen zat besi selama kehamilan untuk mencegah terjadinya anemia.