

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI SUPLEMEN ZAT BESI DI WILAYAH PUSKESMAS LAMONGAN



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayahNya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga Penulis dapat menyusun Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Suplemen Zat Besi Di Puskesmas Lamongan”. Tulisan ini disusun sebagai realisasi tugas mata kuliah Skripsi, sekaligus diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana (S1) Gizi) pada Program Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik. Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat dilalui berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT. yang telah memberikan segala nikmat rahmat sehat dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan baik.
2. Diriku sendiri, terimakasih sudah berusaha keras, kuat dan pantang menyerah dalam menghadapi halangan dan cobaan sampai sejauh ini. Terimakasih juga sudah berjuang melawan rasa malas hingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Perjalanan masih panjang. Sehat selalu dan tetap semangat.
3. Ibu Nadhirortul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Dr. Wiwik Widyawati, S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
5. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Ibu Endah Mulyani, SST., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memotivasi, membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Ibu Dwi Novri Supriatiningrum, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memotivasi, membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan Skripsi ini.

8. Bapak Ibu Dosen beserta staf, khususnya dosen Program Studi Ilmu Gizi serta seluruh Staf di fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
9. Teman – teman angkatan 2023 Program Studi Ilmu Gizi

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat membutuhkan kritik maupun saran sebagai evaluasi bagi penulis demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak. Akhir kata, semoga kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Amin ya robbal alamin.

Gresik, 15 Desember 2024

Penulis



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA
DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI SUPLEMEN ZAT BESI DI
WILAYAH PUSKESMAS LAMONGAN**

FITRIA ANGGRAENI

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil disebabkan oleh meningkatnya volume plasma dalam darah dan kekurangan zat besi. Pada ibu hamil, konsumsi zat besi digunakan sebagai upaya mengatasi kekurangan zat besi. Dimana cakupan ibu hamil akan mendapatkan asupan tablet Fe minimal 90 tablet selama masa kehamilan karena pada masa tersebut kebutuhan zat besi sangat tinggi. Ibu hamil yang kurang memahami pentingnya tingkat pengetahuan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe yang mana akan berdampak pada ibu dan juga janin. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Lamongan. Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan rancangan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berjumlah 719 sampel yang diambil dengan menggunakan purposive sampling dimana jumlah sampel diambil dengan pertimbangan. Data yang diperoleh yaitu dengan cara menyebarkan kuesioner yang telah divalidasi dan diuji reliabilitasnya oleh peneliti terdahulu, kemudian kuesioner tersebut diisi langsung oleh responden. Analisis data dilakukan berupa analisis unvariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang zat besi berada pada kategori baik (83,7%), dan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe berada pada kategori patuh (17,3%). Sedangkan pengetahuan ibu hamil berada pada kategori kurang (81,5%), dan kepatuhan ibu hamil berada pada kategori tidak patuh (18,5%). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Lamongan dengan nilai $p = 0,001$.

Kata kunci: Ibu hamil, Kepatuhan, Pengetahuan, Tablet Fe, Zat Besi,

**RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE
ABOUT ANEMIA AND COMPLIANCE WITH IRON SUPPLEMENT
CONSUMPTION IN LAMONGAN PUBLIC HEALTH CENTER AREA**

FITRIA ANGGRAENI

ABSTRACT

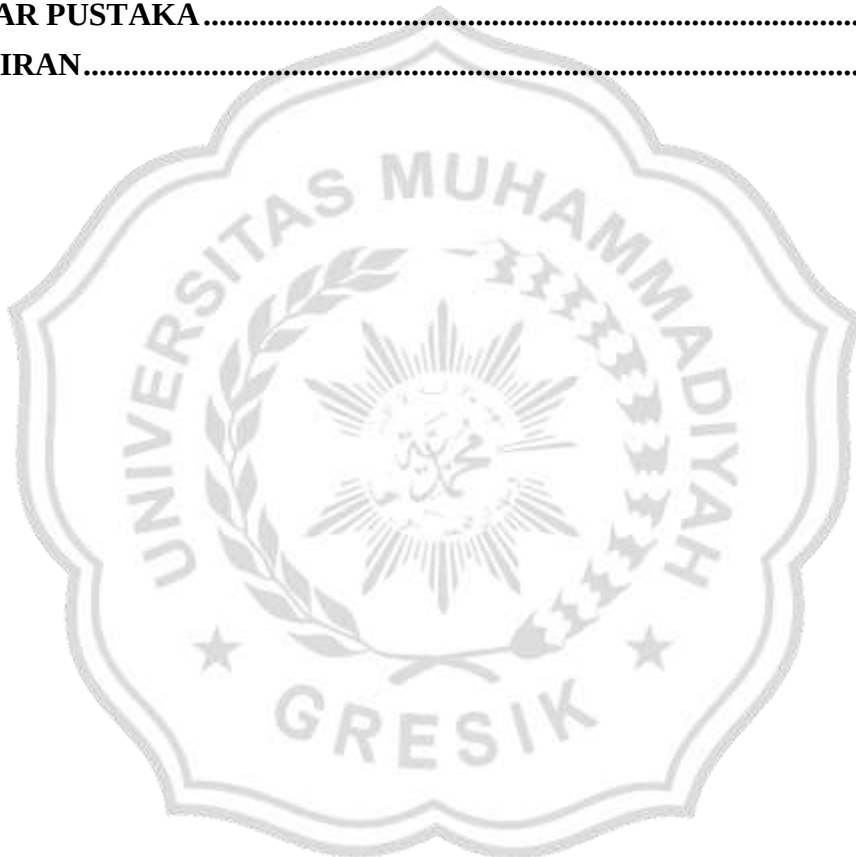
Background: Anemia in pregnant women is caused by increased plasma volume in the blood and iron deficiency. In pregnant women, iron consumption is used as an effort to overcome iron deficiency. Where the coverage of pregnant women will get a minimum of 90 tablets of Fe tablets during pregnancy because at that time the need for iron is very high. Pregnant women who do not understand the importance of the level of knowledge with adherence to consuming Fe tablets which will have an impact on the mother and also the fetus. This study was conducted to determine the relationship between knowledge of pregnant women and adherence to consuming Fe tablets at the Lamongan Public Health Center. Method: This research is a descriptive observational study with a cross sectional design. The population in this study were pregnant women, totaling 719 samples taken using purposive sampling where the number of samples was taken in consideration. The data obtained is by distributing questionnaires that have been validated and tested for reliability by previous researchers, then the questionnaires are filled in directly by the respondents. Data analysis was carried out in the form of univariate analysis and bivariate analysis using the chi-square test. The results showed that the knowledge of pregnant women about iron was in the good category (83,7%), and the adherence of pregnant women to consume Fe tablets was in the obedient category (17,3%). While the knowledge of pregnant women in the poor category (81,5%), and the compliance of pregnant women in the non-compliant category (18,5%). The conclusion in this study was that there was a significant relationship between knowledge of pregnant women and adherence to consuming Fe tablets at the Lamongan Health Center with $p = 0.001$

Keywords: Compliance, Fe tablets, Iron, Knowledge, Pregnant woman

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL.....	3
BAB 1_PENDAHULUAN	5
1.1 Pengertian Anemia	5
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Hipotesis Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Pengetahuan Ibu Hamil.....	10
2.1.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.2 Anemia dalam Kehamilan	12
2.1.2 Penyebab Anemia Kehamilan	14
2.3 Zat Besi Pada Ibu Hamil	15
2.4 Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Suplemen Zat Besi	17
2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe.....	18
2.6 Faktor Lain Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Suplemen Tambah Darah.....	18
2.7 Kerangka Teori	19
2.8 Kerangka Konsep.....	19
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
3.2 Waktu Kegiatan	20
3.3 Lokasi/Tempat Kegiatan.....	20
3.4 Populasi dan Sampel	20

3.5	Instrumen Penelitian.....	21
3.6	Pengumpulan Data.....	21
3.7	Definisi Operasional.....	22
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHAN		23
4.1	Hasil Penelitian	23
4.2	Pembahasan.....	25
BAB 5 PENUTUP.....		29
5.1	Kesimpulan.....	29
5.2	Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....		30
LAMPIRAN.....		32



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penggolongan status anemia ibu hamil.....	13
Tabel 2. 2 Nilai batas anemia pada wanita hamil(Airin, 2023)	13
Tabel 2. 3 Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan	23
Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia	24
Tabel 4. 3 Distribusi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Suplemen Zat Besi	24
Tabel 4. 4 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Suplemen Zat Besi	24



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	19

