

DAFTAR PUSTAKA

- Aulya , Y., Siauta , Ja, & Nizmadilla , Y. (2022). Analisis Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Keperawatan Profesional*, 4(4), 1377–1386.
[Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp)
- Budiarti, A., Anik, S., & Putu Gita Wirani, N. (2020). Studi Fenomenologi Penyebab Anem Ia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2), 137–141.
[Https://Doi.Org/Http://Dx.Doi.Org/10.36053/Mesencephalon.V6i2](https://doi.org/10.36053/Mesencephalon.V6i2)
- Dewi & Ulfah. 2021. Buku Ajar Remaja & Pranikah Untuk Mahasiswa Profesi Bidan. pertama. Malang: Tim UB Press.
- Dweck, A. (2021). *Iron: A Key Element in Human Physiology*. *Journal of Nutritional Science*, 9(2), 45-58.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2018). Pedoman Pencegahan Dan Penatalaksanaan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (Wus). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Pemberian Tablet Zat Besi (Ttd) Pada Remaja Putri Di Masa Pandemi Covid-19. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 22.
[Http://Appx.Alus.Co/Direktoratgiziweb/Katalog/Ttd-Rematri-Ok2.Pdf](http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2020). *Panduan Pelaksanaan Program Tablet Tambah Darah di Sekolah*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2022). *Strategi Nasional Pencegahan Anemia Remaja Putri*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian, K. R. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (Ski)* (Pp. 734–894). Kemenkes, Bkpk. [Https://Drive.Google.Com/File/D/1rjndg_F8xg6-Y9wmhjxnhj-Vufevvjc/View](https://drive.google.com/file/d/1rjndg_F8xg6-Y9wmhjxnhj-Vufevvjc/view)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri. Dalam *Jurnal Sensor Ieee* (Vol. 5, Edisi 4). [Http://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Snb.2010.05.051](http://dx.doi.org/10.1016/J.Snb.2010.05.051)
- Khobibah , K., Nurhidayati , T., Ruspita , M., & Astyandini , B. (2021). Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), 11. [Https://Doi.Org/10.26714/Jpmk.V3i2.7855](https://doi.org/10.26714/jpmk.V3i2.7855)
- Laili , Fj, Setiawati , E., & Zakiah , Z. (2024). Deteksi Dini Anemia Dengan Pemeriksaan Hb Dan Pemberian Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Smk Pgri Banjarbaru . *Jurnal Pengabdian Masyarakat Abdimas-Hip*, 5(1),17–22. [Https://Doi.Org/10.37402/Abdimaship.Vol5.Iss1.264](https://doi.org/10.37402/Abdimaship.Vol5.Iss1.264)
- Lestari1, S., Arif, A., Riski, M., & Zuitasari, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 13-14 Tahun Di Asrama Pondok Pesantren Al-Amalul Khair Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 76–84.
[Https://Doi.Org/Http://Dx.Doi.Org/10.30633/Jsm.V7i1.1994](https://doi.org/10.30633/Jsm.V7i1.1994)
- Mayo Clinic. (2021). *Iron Overload and Toxicity*. Retrieved from <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/iron-overload/symptoms-causes>
- Masfufah , M., Kandarina , I., & Padmawati , Rs (2022). Penerimaan Remaja Putri Terhadap Tablet Suplemen Zat Besi Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik*

- Indonesia, 18(3), 145. <https://doi.org/10.22146/ijcn.37031>
- Menteri Kesehatan, R. I. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak* (Vol. 25).
- Mulyani, E., & Safriana, R. E. (2023). Status Gizi Siswa Kelas Xi Di Sma Darul Islam Gresik. *Ijmt : Indonesian Journal Of Midwifery Today*, 2(1), 22. <https://doi.org/10.30587/ijmt.V2i01.4872>
- Mulyana , Ea, Ramadhan, Fa, Mulyani , Is, Nabilah , M., Niam , Rs, Nariswari , Ra, & Dolifah , D. (2024). Pendidikan Kesehatan Anemia Gizi Pada Siswa Di Kabupaten Sumedang . 5, 5018–5025.
- Nasution, B. H., Samosir, J. E., Sekolah, P., Ilmu, T., Flora, K., & Sekolah, I. (2021). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas. *Jurnal Keperawatan Flora*, 14(1), 9–15. <https://jurnal.stikesflora-medan.ac.id/index.php/jkpf/article/view/145/142>
- Ningtyias , Fw, Quraini , Df, & Rohmawati , N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Pada Remaja Putri Di Jember , Indonesia. *Jurnal Promkes*, 8(2), 154. <https://doi.org/10.20473/jpk.V8.I2.2020.154-162>
- Pusat Promosi Kesehatan. (2021). *Panduan Program Tablet Tambah Darah untuk Remaja Putri*. Kementerian Kesehatan RI.
- Setianingsih , Lz (2023). Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja: Tinjauan Pustaka. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima* , 5(2), 80–85. <https://doi.org/10.60010/jikd.V5i2.92>
- Skolmowska , D., & Głabska , D. (2019). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non- Heme Serta Sumber Zat Besi Makanan Pada Remaja Putri Yang Sedang Menstruasi Dalam Sampel Nasional Polandia. *Nutrisi*, 11(5). <https://doi.org/10.3390/Nu11051049>
- Susanti , Y., Briawan , D., & Martianto , D. (2016). Suplementasi Zat Besi Mingguan Meningkatkan Hemoglobin Sama Efektifnya Dengan Kombinasi Suplemen Mingguan Dan Suplemen Harian Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 11(1), 27–34.
- Smith, R., et al. (2022). *Dietary Sources of Iron and Bioavailability*. *Journal of Clinical Nutrition*, 108(1), 98-107.
- Taufiq Pratita, Z., Ekawidnyani, K. R., & Sari, T. P. (2020). Aku Sehat Tanpa Anemia: Buku Saku Anemia Untuk Remaja Putri Zuhrah Taufiq · Karina Rahmadia Ekawidnyani · Tirta Pratita Sari. In *Wonderland* (Vol. 5, Issue 3, Pp. 248–253). Wonderland Publisher. https://play.google.com/store/books/details/Zuhrah_Taufiq_Aku_Sehat_Tanpa_Anemia?Id=W6ggeaaaqbaj