

SKRIPSI

**EVALUASI KEBERHASILAN PROGRAM PENURUNAN PREVALENSI
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUPATEN
LAMONGAN**



Oleh:

LAMINAH

NIM 231101020

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2025

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis telah berhasil menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Evaluasi Keberhasilan Program Penurunan Prevalensi Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Lamongan”** Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi ini halangan, rintangan, do'a serta berbagai usaha maksimal telah dilakukan oleh peneliti untuk menyelesaikan dan memberikan sebuah karya yang terbaik. Namun peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini memerlukan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

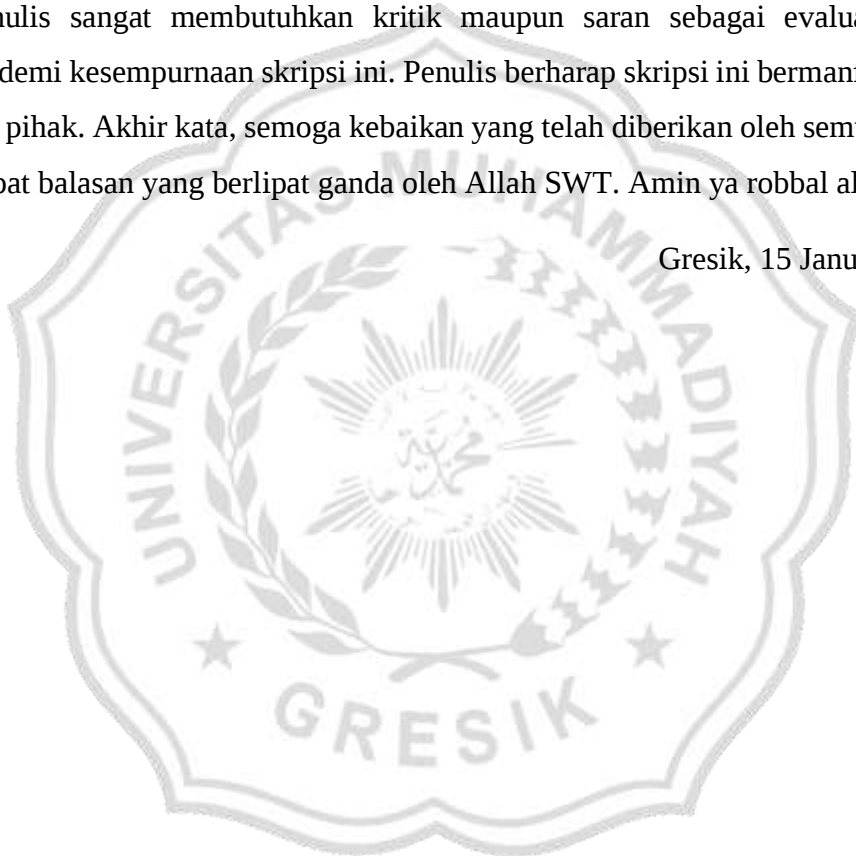
1. Allah SWT. yang telah memberikan segala nikmat rahmat sehat dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan baik.
2. Diriku sendiri, terimakasih sudah berusaha keras, kuat dan pantang menyerah dalam menghadapi halangan dan cobaan sampai sejauh ini. Terimakasih juga sudah berjuang melawan rasa malas hingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Perjalanan masih panjang. Sehat selalu dan tetap semangat.
3. Ibu Nadhirortul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Dr. Wiwik Widyawati, S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
5. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Ibu Endah Mulyani, SST., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memotivasi, membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. Ibu Dra. Eka Srirahayu Ariestiningsih, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memotivasi, membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bapak Ibu Dosen berserta staf, khususnya dosen Program Studi Ilmu Gizi serta seluruh Staf di fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
9. Teman – teman angkatan 2023 Program Studi Ilmu Gizi

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat membutuhkan kritik maupun saran sebagai evaluasi bagi penulisdemi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak. Akhir kata, semoga kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Amin ya robbal alamin.

Gresik, 15 Januari 2025

Penulis



**EVALUASI KEBERHASILAN PROGRAM PENURUNAN PREVALENSI
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUPATEN
LAMONGAN**

LAMINAH

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu kondisi dimana seseorang memiliki kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari biasanya dan berubah-ubah sesuai dengan kelompok umur, jenis kelamin dan keadaan fisiologis. Pada remaja putri (rematri) berusia 12-15 tahun dikategorikan anemia apabila Hb < 12 gr/dl. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi keberhasilan program menurunkan prevalensi anemia di Kabupaten Lamongan. Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian survei. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh siswi remaja putri kelas 7 dan 10 di wilayah kerja Puskesmas Kabupaten Lamongan. Pengumpulan data dilakukan dengan cara penyebaran kuesioner dan pemeriksaan kadar hemoglobin. Data yang diperoleh akan dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui karakteristik sampel dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswi remaja putri telah memperoleh tablet tambah darah (TTD) (80,18%), namun hanya 73,29% yang mengonsumsi sesuai anjuran. Sebagian besar siswi kelas 7 (90,13%) dan 10 (93,05%) telah dilakukan skrining anemia. Prevalensi anemia pada siswi kelas 7 sebesar 18,68% dan siswi kelas 10 sebesar 18,22%. Kesimpulan: Program FERRAMEG (FE Hari Rabu Megilan) di wilayah kerja Puskesmas Kabupaten Lamongan dinilai memiliki pengaruh dalam menurunkan prevalensi anemia pada remaja putri, ditunjukkan dengan semakin banyaknya remaja yang mengonsumsi tablet tambah darah dan banyaknya remaja yang telah mendapatkan skrining anemia serta adanya penurunan angka anemia pada remaja putri kelas 7 dan 10.

Kata Kunci: Remaja Putri; Anemia; FERRAMEG; Tablet Tambah Darah

**EVALUATION OF THE SUCCESS OF THE ANEMIA PREVALENCE
REDUCTION PROGRAM IN THE WORK AREA OF THE LAMONGAN
DISTRICT COMMUNITY HEALTH CENTER**

LAMINAH

ABSTRACT

Anemia is a condition in which a person has a lower hemoglobin (Hb) level in the blood than normal and varies according to age group, gender and physiological condition. In adolescent girls (rematri) aged 12-15 years, anemia is categorized if Hb <12 gr/dl. This study aims to evaluate the success of the anemia prevalence control program in Lamongan Regency. Method: The type of research used is quantitative descriptive with a survey research design. The population used in this study were all female adolescent students in grades 7 and 10 in the working area of the Lamongan Regency Health Center. Data collection was carried out by distributing questionnaires and examining hemoglobin levels. The data obtained will be analyzed descriptively to determine the characteristics of the sample and presented in the form of frequency distribution and percentage. The results showed that most female adolescent students had received iron supplement tablets (TTD) (80.18%), but only 73.29% consumed them according to recommendations. Most female students in grades 7 (90.13%) and 10 (93.05%) had been screened for anemia. The prevalence of anemia in 7th grade female students was 18.68% and 10th grade female students was 18.22%. Conclusion: The FERRAMEG (FE Hari Rabu Megilan) program in the working area of the Lamongan Regency Health Center is considered to have an influence in reducing the prevalence of anemia in adolescent girls, as indicated by the increasing number of adolescents consuming iron tablets and the number of adolescents who have received anemia screening and the decreasing number of anemia in adolescent girls in 7th and 10th grades.

Keywords: Adolescent Girls;Anemia;FERRAMEG; Iron Tablets

DAFTAR ISI

LEMAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Responden	3
1.4.2 Bagi Penulis	4
1.4.3 Bagi Akademisi.....	4
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	4
1.5 Hipotesis Penelitian.....	4
BAB 2TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tinjauan Pustaka	5
2.1.1 Remaja Putri.....	5
2.1.1.1 Definisi Remaja Putri.....	5
2.1.1.2 Karakteristik Remaja Berdasarkan Usia	5
2.1.1.3 Perubahan Fisik Remaja.....	6
2.1.2 Anemia	7
2.1.2.1 Definisi Anemia	7
2.1.2.2 Penyebab Anemia.....	7
2.1.2.3 Dampak Anemia.....	8
2.1.2.4 Upaya Pencegahan Anemia.....	8
2.1.3 Tablet Zat Besi	9
2.1.3.1 Pengertian Zat Besi	9
2.1.3.2 Sumber Zat Besi.....	10
2.1.3.3 Manfaat Zat Besi.....	10
2.1.3.4 Kebutuhan Zat Besi remaja Putri	10
2.1.3.5 Efek Samping Pemberian Zat Besi	11
2.1.4 Program Tablet Tambah Darah.....	11
2.1.4.1 Pengertian Program Tablet Tambah Darah.....	11
2.1.4.2 Petugas Program Tablet Tambah Darah	11
2.1.4.3 Dosis dan Cara Pemberian Program Tablet Tambah Darah	12
2.1.4.4 Mekanisme Penyaluran Program Tablet Tambah Darah	12
2.2 Kerangka Teori.....	13
2.3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

BAB 3 METODE PENELITIAN	14
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	14
3.2 Waktu Kegiatan	14
3.3 Lokasi/Tempat Kegiatan	14
3.4 Populasi dan Sampel.....	14
3.4.1 Populasi	14
3.4.2 Sampel.....	14
3.4.3 Teknik Pengumpulan Sampel	15
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	15
3.6 Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data	16
3.7 Kerangka Operasional	17
3.8 Teknik Analisis Data	18
3.8.1 Teknik Pengolahan Data	18
3.8.2 Analisis Data	19
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil Penelitian.....	20
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
4.1.2 Karakteristik Responden	21
4.1.3 Analisa Univariat	22
4.2 Pembahasan	23
BAB 5 PENUTUP.....	26
5.1 Kesimpulan.....	26
5.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional dan skala pengukuran variabel penelitian	15
Tabel 4. 1 Kondisi Geografis Kabupaten Lamongan.....	20
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	21
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan klasifikasi anemia.....	21
Tabel 4. 4 Jumlah Remaja Putri	22
Tabel 4. 5Skrining Anemia Rematri.....	22



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 1. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional	17
Gambar 4. 1 Peta Wilayah Kabupaten Lamongan.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Laporan Sigiziterpadu-IKG Tahun 2022.....	29
Lampiran 2 Laporan Anemia-UKS Tahun 2022.....	30
Lampiran 3 Laporan Sigiziterpadu-RPJMN (TTD Rematri) Tahun 2023.....	31
Lampiran 4 Laporan Sigiziterpadu-RPJMN (Skrinning Rematri) Tahun 2023...	32
Lampiran 5 Laporan Sigiziterpadu-RPJMN (Rematri Anemia) Tahun 2023.....	33
Lampiran 6 Laporan Anemia-UKS Tahun 2022.....	33
Lampiran 7 Form Pemeriksaan Fisik.....	34
Lampiran 8 Pernyataan Orisinalitas.....	36
Lampiran 9 Dokumentasi Pemeriksaan Golongan Darah Di Sekolah.....	37
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian.....	38

