

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Tekanan darah sistolik sebelum diberikan jus seledri adalah 164,97 mmHg dengan standar deviasi 9,863. Sedangkan tekanan darah diastolik sebelum diberikan jus seledri adalah 100,79 mmHg dengan standar deviasi 5,765.
2. Tekanan darah sistolik sesudah diberikan jus seledri adalah 143.27 mmHg dengan standar deviasi 9,039. Sedangkan tekanan darah diastolik sebelum diberikan jus seledri adalah 88,48 mmHg dengan standar deviasi 5,874.
3. Ada Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hiperetensi Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Gresik dengan nilai $p=0,000$ ($p<0.05$).

7. 2. Saran

1. Saran Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini dipublikasikan dapat menambah wawasan di bidang ilmu keperawatan mengenai pengobatan non farmakologi tentang pengaruh pemberian jus seledri untuk menurunkan hipertensi, dan dapat disebarluaskan pengaplikasian pengobatan non farmakologi kepada masyarakat.

2. Saran Bagi Pukesmas

Hasil penelitian ini dapat memberi informasi mengenai pengobatan alternatif tentang Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi, yang dapat digunakan sebagai intervensi lain bagi pukesmas sekapuk untuk masyarakat secara luas.

3. Saran Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan baru bagi peneliti dan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat, menambah pengalaman peneliti tentang riset keperawatan serta pengembangan wawasan tentang Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi.

4. Saran Bagi Penderita

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pengobatan alternatif non farmakologis yang dapat diaplikasikan yang tepat dan praktis dalam penyembuhan hipertensi. Namun untuk memperoleh hasil yang maksimal disarankan selalu memperhatikan pola makan, berolahraga, dan istirahat yang cukup.

5. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan dengan sebaik-baiknya untuk bahan acuan untuk data dasar dan dapat mengembangkan penelitian pemberian jus seledri dengan waktu yang maksimal.