

DAFTAR PUSTAKA

- Adii, karlina ollah, Fahdi, F. kholid, & Maulana, M. ali. (2023). Studi Literatur: Manfaat rebusan daun seledri terhadap perubahan tekanan darah tinggi. *Pro Ners*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26418/jpn.v8i1.66509>
- Afifah, M. nur. (2020). 8 Manfaat Seledri Bagi Kesehatan Tubuh. Health.Kompas.Com. https://health.kompas.com/read/2020/06/15/200300468/8-manfaat-seledri-bagi-kesehatan-tubuh?page=all#google_vignette
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). KONSEP UMUM POPULASI DAN SAMPEL DALAM PENELITIAN. *Jurnal Pilar*, 14(1), 1–17.
- Anuar, A. H. B. S., & Levita, J. (2018). Review: Seledri (*Apium graveolens* Linn.) Sebagai Tablet Anti-Inflamasi. *Jurnal Farmaka*, 16(1), 72–82.
- Astuti, E. (2017). Pemberian Jus Tomat Memengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Tambak Asri RT 17 RW 06 Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 6, 1–8.
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, asri tri. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Bardiansyah, D., Syahlani, A., & Hakim, A. R. (2023). Perbandingan Efektivitas Jus Buah Semangka dan Rebusan Daun Seledri Terhadap Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15, 1531–1540.
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Ca, N., & Jubair. (2019). Pengaruh Penggunaan Rebusan Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cenggu Tahun 2018. *Bima Nursing Journal*, 1(1), 43–49.
- Fadli, R. (2023). 12 Manfaat Daun Seledri untuk Kesehatan. Halodoc. https://www.halodoc.com/artikel/jarang-diketahui-ini-12-manfaat-daun-seledri-untuk-kesehatan?srsId=AfmBOorwYKx8uJKJb2Qf2TjBcubT61glporKq8Mts3cIu_xsnaRvtF12

- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP BANJARSARI KOTA METRO. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 2–9.
- Fitri, cemy nur, Anggraini, meidina putri, & Handayani, S. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Grade I. *PROFESI (Profesi Islam)*, 19(1), 22–29. <https://doi.org/https://doi.org/10.26576/profesi.v19i1.81>
- Handayani, I., & Wahyuni, S. (2021). Efektivitas Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pembantu Berngam Kota Binjai Tahun 2021. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(2), 112. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i2.241>
- Handayani, V. V. (2020). *Seledri Ampuh Atasi Hipertensi, Ini Fakta Medisnya*. Halodoc. <https://www.halodoc.com/artikel/seledri-ampuh-atasi-hipertensi-ini-fakta-medisnya>
- Hapsari, A. (2023). *5 Manfaat Seledri yang Mengejutkan Bagi Kesehatan*. Hellosehat. <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-daun-seledri/>
- Makarim, F. R. (2022). *Efek Samping Terlalu Banyak Minum Jus Seledri*. Halodoc. <https://www.halodoc.com/artikel/meski-bermanfaat-ketahui-efek-samping-jus-seledri>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). PT RINEKA CIPTA, Jakarta Kompleks Perkantoran Mitra Matraman Blok B No. 1-2.
- Nugrahasari, caturini meidya, Sutjiati, E., & Mustofa, A. (2023). POTENSI SELEDRI (*Apium graveolens* L) DAN STROBERI (*Fragaria* sp) SEBAGAI MINUMAN FUNGSIONAL APIGA TERHADAP TEKANAN DARAH. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 12(2), 99. <https://doi.org/10.31290/jpk.v12i2.3650>
- Nurhayati., I., Khasanah, A. N., Nurohmat, E. Z., & Nurjanah, T. F. (2023). Inovasi Pemberian Jus Seledri Untuk Penurunan Tekanan Darah Di Kelurahan Ngargoyoso Karanganyar Jawa Tengah. *Jurnal Pengabdian Komunitas*, 02(01), 1–7.
- Pelawi, K. A. (2024). Review Article : Gambaran Gaya Hidup Masyarakat Pesisir Terhadap Penyakit Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 2(3), 180–188.
- Poespitarsari, V. I. (2022). *Sepuluh Obat Anti Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1994/sepuluh-obat-anti-hipertensi#:~:text=Oleh karena itu%2C angiotensin-converting,trandolapril%2C quinapril%2C dan moexipril
- Risqiyah, M., & Ningrum, dina nur anggraini. (2023). Trend Kejadian Hipertensi dan Pola Distribusi Kejadian Hipertensi dengan Penyakit Penyerta secara

- Epidemiologi di Indonesia. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 367–375.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i3.62153>
- Sabandar, S. (2024). 6 Dampak Buruk Ini Muncul karena Terlalu Banyak Minum Jus Seledri. KOMPAS.Com. https://www.kompas.tv/lifestyle/493639/6-dampak-buruk-ini-muncul-karena-terlalu-banyak-minum-jus-seledri?lgn_method=google&google_btn=onetap
- Salma, W. O., & Alifariki, L. O. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Systematic Review. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan* P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987, 14(1), 98–108.
<https://doi.org/https://doi.org/10.36089/job.v14i1.694>
- Saputra, O., & Fitria, T. (2016). Khasiat Daun Seledri (*Apium graveolens*) Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hiperkolestolemia. *Majority*, 5(2), 1–6.
- Simamora, L., Srilina Br.Pinem, & Nurhamida Fithri. (2021a). Efektifitas Jus Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar. *Journal of Health (JoH)*, 8(2), 67–74. <https://doi.org/10.30590/joh.v8n2.p67-74.2021>
- Simamora, L., Srilina Br.Pinem, & Nurhamida Fithri. (2021b). EFEKTIFITAS JUS SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR Lasria. *Journal of Health (JoH)*, 8(2), 67–74. <https://doi.org/10.30590/joh.v8n2.p67-74.2021>
- Singh, anjuri nayar. (2024). Cara terbaik untuk mengosumsi jus seledri. Healthshots. <https://www.healthshots.com/healthy-eating/recipes/celery-juice-recipes/>
- Sopian, Y., Yuliza, E., & Herliana, I. (2024). Efektivitas Jus Daun Seledri Dan Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kampung Coblong Rt 005/Rw 001 Desa Sukagalih Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 90–106.
<https://doi.org/https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.290>
- Sugiyono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (19th ed.). ALFABETA.
- Wati, N. anjar, Ayubana, S., & Purnowo, J. (2023). PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD JEND. AHMAD YANI METRO. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 1–5.
- Widiharti, W., Widiyawati, W., & Fitrianur, W. L. (2020). Faktor-Faktor yang

Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 61–67.
<https://doi.org/10.24929/jik.v5i2.1089>

Word Health Organization. (2023). *Hypertension*. Word Health Organization.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wulandari, L. retno. (2022). *Manfaat Jus Seledri dan Cara Tepat Membuatnya*. Hellosehat. <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/manfaat-minum-jus-seledri/>

