

[illegible]

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Peneliti

PERMOHONAN MENJADI PENELITI

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti selaku mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik,

Nama : JIHAN HABIBAH

NIM : 211103031

Bersama ini akan melakukan penelitian dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN JUS SELEDRI UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA GOSARI KECAMATAN UJUNGPAKKAH KABUPATEN GRESIK .”**. Sebagai salah satu syarat tugas akhir, hasil penelitian akan dimanfaatkan untuk pengembangan di bidang kesehatan dan tidak untuk maksud lain.

Untuk itu \mohon partisipasi ibu/bapak dan saudara/saudari untuk menjadi responden penelitian mengisi kuisisioner terlampir dengan sejujurnya. Semua jawaban akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan berakibat apapun. Atas kesediaan dan kerjasama yang baik dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan banyak terima kasih.

Gresik,

Peneliti

(JIHAN HABIBAH)

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul " Pengaruh Pemberian Jus Seledri untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik."
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

Gresik, 2024
Lansia

(.....)

(.....)

Saksi

(.....)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 4. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PEMBERIAN JUS SELEDRI UNTUK MENURUNKAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA GOSARI KECAMATAN
UJUNGPAKKAH KABUPATEN GRESIK

No responden :
 Nama inisial :
 Tanggal pengkajian :
 Usia :.....tahun
 Jenis kelamin : L / P
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Lama mengalami hipertensi :
 No.Hp :

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Pengukuran tekanan darah diukur dengan menggunakan *spygromanome-ter* dan *stetoskop*.

Tekanan darah sebelum (*pre*) dilakukan pemberian jus seledri

Hari / tanggal	Tekan darah sistolik	Tekanan darah diastolik

Tekanan darah sesudah (*post*) dilakukan pemberian jus seledri

Hari / tanggal	Tekanan darah sistolik	Tekanan darah diastolik

Lampiran 5. Lembar Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

PENGERTIAN	Tekanan darah adalah tekanan darah yang dipompa oleh jantung dalam pembuluh darah
TAHAP PRE-INTERAKSI	1. Cuci tangan efektif 2. Siapkan alat a. Sphygmomanometer b. Stetoskop c. Buku catatan d. Pena
TAHAP ORIENTASI	1. Berikan salam pembuka dan perkenalkan diri 2. Lakukan identifikasi (nama, umur, jenis kelamin) 3. Jelaskan prosedur tindakan 4. Sampaikan kontrak waktu 5. Tanyakan keluhan klien/responden 6. Berikan kesempatan klien/responden untuk bertanya
TAHAP KERJA	1. Jaga privasi klien 2. Cuci tangan efektif 3. Bantu klien dalam posisi yang nyaman (posisi duduk) 4. Gulung lengan baju klien, palpasi arteri brachialis (lengan kiri) 5. Pasang manset Sphygmomanometer, manset dipasang setinggi jantung, letakkan tepi bawah 2-3 cm di atas arteri brachialis 6. Naikkan tekanan dalam manset sambil meraba arteri radialis sampai denyutnya hilang, dan lihat pantulan jarum awal dan terakhir

	Sphygmomanometer sebagai hasil dari tekanan darah. 7. Ulang pengukuran 1 kali lagi sampai jarum dalam Sphygmomanometer dikembalikan pada angka 0, lakukan seperti tindakan diatas. 8. Setelah itu lepaskan manset dari lengan, kemudian manset di lipat dan simpan dengan benar. 9. Bantu klien dengan posisi yang diinginkan (posisi yang nyaman) 10. Dan lakukan cuci tangan efektif
TAHAP TERMINASI	1. Lakukan evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan reinforcement selanjunya (kegiatan, waktu dan tempat) 3. Salam penutup
TAHAP DOKUMENTASI	Lakukan pendokumentasian : nama klien, tanggal,waktu, dan hasil yang sudah dicapai.

Lampiran 6. Lembar Standar Operasional Prosedur Pembuatan Jus Seledri

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

TAHAP PERSIAPAN	1. Siapkan alat dan bahan seperti blender, saringan, gelas, sendok, air 200ml, dan seledri 20mg 2. Pilih seledri segar dan bersih 3. Potong-potong 3-4 seledri menjadi ukuran kecil
TAHAP PROSES PEMBUATAN	1. Masukkan seledri ke dalam blender 2. Tambahkan air 200ml 3. Blender seledri hingga halus 4. Saring jus seledri untuk menghilangkan ampas 5. Tuang jus seledri ke dalam botol 200ml
TAHAP PENGAWASAN KUALITAS	1. Periksa warna dan aroma jus seledri 2. Simpan jus di dalam kulkas (2-3 jam)

Sumber: (Wulandari, 2022)

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian

	PRODI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK							
Nomor : 070/II.3.UMG/PSIK/F/2024 Lamp. : - Hal : Ijin Penelitian Skripsi								
Kepada Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gresik Di Tempat								
Assalamu'alaikum Wr. Wb. Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini : <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 35%;">Nama</td> <td>: Jihan Habibah</td> </tr> <tr> <td>NPM</td> <td>: 211103031</td> </tr> <tr> <td>Judul Penelitian</td> <td>: Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia di Desa Gosari.</td> </tr> </table> Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan. Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.			Nama	: Jihan Habibah	NPM	: 211103031	Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia di Desa Gosari.
Nama	: Jihan Habibah							
NPM	: 211103031							
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia di Desa Gosari.							
 Gresik, 5 Juli 2024 Dian Fauzia Zuhroh, S. Kep., Ns., M. Kes								
Tindakan: 1. Arsip								

AKREDITASI BAN-PT
 8217/LAM-PT/Kes/Akr/Sa/6/2017

The Power of Islamic Entrepreneurship
 Jl. Sumatra 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp. (031) 3951434, Fax (031) 3952085 /Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 8. Surat keterangan Penelitian Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian Dan Pembangunan Daerah



PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
 Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 245 Telp. 0811-3050-7778
 Website : <http://bappeda.gresikkab.go.id> Id email : bappeda@gresikkab.go.id
GRESIK

Nomor	: 070 / 424 / 437.71 / 2024	Gresik, 08 Juli 2024
Sifat	: Penting	Kepada
Lampiran	: 1 (Satu) Berkas	Yth (Terlampir)
Perihal	: Surat Keterangan Penelitian	

Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri No. 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
2. Peraturan Daerah Kabupaten Gresik Nomor 12 Tahun 2016 tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kabupaten Gresik
3. Peraturan Bupati Gresik Nomor 58 Tahun 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Nomor 67 Tahun 2021 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Badan Perencanaan, Pembangunan, Penelitian, Dan Pengembangan Daerah Kabupaten Gresik
4. Surat dari Ka. Prodi Universitas Muhammadiyah Gresik Nomor: 070/IL.3.UMG/PSIK/T/2024 tanggal 05 Juli 2024 Perihal Permohonan Ijin Penelitian

Maka dengan ini Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Gresik menyatakan tidak keberatan atas dilakukannya kegiatan yang dilakukan oleh

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Nama | : Jihan Habibah |
| 2. NIM/ NIK/ NIDN | : 3525076704040001 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Alamat | : Desa Gosari Kec. Ujungpangkah Kab. Gresik |
| 5. Keperluan dilakukan Penelitian | : Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik" |
| 6. Tempat melakukan Penelitian | : Dinas Kesehatan |
| 7. Waktu Pelaksanaan Penelitian | : 12 Juli 2024 - 12 Desember 2024 |
| 8. Peserta/ Pengikut | : - |

Dalam melakukan kegiatan Penelitian agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Sebelum dan setelah dilaksanakannya Penelitian diwajibkan melapor kepada Instansi terkait;
2. Tidak diperkenankan melaksanakan kegiatan lain diluar kegiatan Penelitian yang dilakukan;
3. Setelah melakukan Penelitian selambat - lambatnya 1 (satu) bulan agar mengunggah hasil laporan Penelitian/Survey/Riset/KKN/PKL kepada Bupati Gresik melalui <https://sepekan.gresikkab.go.id> ;
4. Dalam pelaksanaan wajib mematuhi Protokol Kesehatan sesuai dengan Peraturan yang berlaku.

Demikian surat keterangan Penelitian ini dibuat, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

**An.KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
KABUPATEN GRESIK**

Kabid Riset dan Inovasi Daerah



HAVY WARDANA, S.T.

Penata Tk. I

NIP. 19801227 200901 1 001

Tembusan

1. Ka. Prodi - Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Saudara/i yang bersangkutan

Lampiran

Nomor : 070 / 424 / 437.71 / 2024
Tanggal : 08 Juli 2024

Kepada :

1. Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
2. Dinas Kesehatan

Lampiran 9. Surat Rekomendasi Izin Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK DINAS KESEHATAN Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 245 Telp. (031) 3951247, 3952263, 3951234 Fax (031) 3951234 GRESIK 61161
Gresik, 15 Juli 2024	
Nomor : 070/437.52/2024 Sifat : Biasa Lampiran : - Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian/ Survey/Riset/KKN/PKL	Kepada Yth. Kepala Puskesmas Sekapuk di Gresik
Menindaklanjuti surat dari Badan Pemerintah Kabupaten Gresik Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah nomor: 070/424/437.71/2024 tanggal 8 Juli 2024 tentang pengantar rekomendasi izin pengambilan data yang dilakukan oleh: Nama : Jihan Habibah NIM/NIK/NIDN : 3525076704040001 Judul Penelitian : Untuk melaksanakan penelitian dengan judul "pengaruh Pemberian jus seledri untuk menurunkan hipertensi pada Lansia di desa gosari Kecamatan Ujung Pangkah Kabupaten Gresik" Tempat Penelitian : Puskesmas Sekapuk Sehubungan dengan hal tersebut agar saudara memfasilitasi data-data yang diperlukan oleh Mahasiswa tersebut. Dalam melakukan kegiatan Penelitian agar memperhatikan hal – hal sebagai berikut: 1. Mematuhi peraturan yang berlaku 2. Menerapkan protokol kesehatan Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih. KEPALA DINAS KESEHATAN KABUPATEN GRESIK  <u>dr. MUKHIBATUL KHUSNAH, MM, M.Kes</u> Pembina Utama Muda NIP. 19680707 200212 2 007	

Dinas Kesehatan

Lampiran 10. Surat Balasan Dari Pukesmas Sekapuk



PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
DINAS KESEHATAN DAERAH
PUSKESMAS SEKAPUK
 Jl. Raya Sekapuk Desa Sekapuk Kec. Ujung Pangkah
 Telepon (031) 99114492-99114571
 Email : puskesmassekapuk@yahoo.co.id



Gresik, 26 Juli 2024

Nomor	: 445/ 53 /437.52.14/2022	Kepada
Sifat	: Biasa	Yth. Prodi Ilmu Keperawatan
Lampiran	: -	Universitas Muhammadiyah Gresik
Hal	: Izin Penelitian	di
		Tempat

Menindak lanjuti surat dari BAPEEDA Kabupaten Gresik no 070/424/437.71/2024 tentang rekomendasi izin penelitian / Survey / Riset / KKN / PKL , maka bersama ini kami memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Sekapuk kepada:

Nama : Jihan Habibah
 NIM : 3535076706040001
 Pekerjaan : Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gresik
 Judul penelitian : " Pengaruh Pemberian Jus Selidri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik"

Waktu Pelaksanaan : 12 Juli 2024 – 12 Desember 2024

Demikian rekomendasi izin penelitian ini di buat, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala UPT Puskesmas Sekapuk



drg. Ratna Nurulhanif Hidayati
 NIP. 197811122005012012

Tembusan :

1. Yth. Kepala BAPPEDA Gresik
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gresik
3. arsip

Lampiran 11. 1 Sertifikat Laik Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 092/KET/IL3.UMG/KEP/A/2024

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik

Peneliti Utama : J i h a n H a b i b a h
 NIM : 2 1 1 1 0 3 0 3 1
 Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK



Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
 NIP. 11111903236

Gresik, 02 Oktober 2024
 Ketua,

Lampiran 12. 1 Surat Balasan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEKAPUK
 Jl. Raya Sekapuk Desa Sekapuk Kec. Ujung Pangkah
 Telepon (031) 99114492-99114571
 Email : puskesmassekapuk@yahoo.co.id -
 data.puskesmassekapuk@gmail.com



SURAT KETERANGAN
Nomor : 445/14/SR/437.52.14/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : drg. Ratna Nurul Hanif Hidayati
 Jabatan : Kepala Puskesmas Sekapuk

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Jihan Habibah
 NIM : 211103031
 Pendidikan : Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan
 Hipertensi Pada Lansia di Desa Gosari Kecamatan
 Ujungpangkah Kabupaten Gresik
 Maksud : Telah melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan
 skripsi pada tanggal 4 - 22 Oktober 2024

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Gresik, 16 November 2024

Kepala Puskesmas Sekapuk



drg. RATNA NURUL HANIF HIDAYATI
 NIP.197811122005012012

Lampiran 13. 1 Hasil Rekap Data Pemberian Jus Seledri Selama 5 Hari

REKAP DATA PEMBERIAN JUS SELEDRI SELAMA 5 HARI						
NO	NAMA	H1	H2	H3	H4	H5
1	Ny. M	162/100	160/102	154/96	148/92	158/92
2	Ny. S	168/102	166/104	156/96	160/100	160/100
3	Tn. S	152/98	156/96	150/92	146/90	190/84
4	Ny. R	160/104	156/	148/	142/	134/80
5	Ny. A	158/90	154/96	150/94	148/96	142/90
6	Ny. M	160/102	152/98	150/96	142/92	136/90
7	Ny. A	162/94	158/94	152/88	152/86	156/88
8	Ny. K	152/90	146/92	140/88	134/86	128/82
9	Ny. M	158/96	152/94	142/92	140/84	136/80
10	Ny. M	150/98	150/94	146/90	148/92	142/86
11	Ny. M	170/106	166/104	160/100	148/96	134/84
12	Ny. R	154/90	158/96	150/92	154/92	148/90
13	Ny. S	164/94	152/98	150/96	146/92	146/88
14	Ny. M	174/102	168/	160/	152/	134/80
15	Ny. K	178/106	160/102	162/106	156/98	154/92
16	Ny. M	170/102	172/	168/	162/	154/96
17	Ny. S	174/102	172/104	158/100	148/90	132/80
18	Ny. A	156/96	150/92	146/90	140/82	136/82
19	Ny. T	172/106	166/108	160/102	158/100	156/96
20	Ny. K	180/108	178/106	172/106	166/102	164/90
21	Ny. k	174/100	170/108	166/108	160/100	154/92
22	Ny. A	168/92	162/106	156/98	144/90	134/86

23	Ny. N	$176/108$	$170/100$	$166/102$	$158/98$	$146/94$
24	Ny. M	$180/108$	$178/102$	$170/104$	$164/102$	$156/100$
25	Ny. M	$160/102$	$160/100$	$158/96$	$152/98$	$140/92$
26	Ny. R	$168/104$	$164/100$	$156/96$	$150/94$	$140/94$
27	Ny. K	$154/96$	$154/102$	$150/100$	$144/96$	$142/92$
28	Ny. R	$160/100$	$156/98$	$152/100$	$146/90$	$140/92$
29	Ny. M	$180/110$	$172/106$	$168/104$	$150/94$	$140/92$
30	Ny. S	$160/100$	$162/104$	$156/96$	$150/92$	$152/90$
31	Ny. S	$174/106$	$170/104$	$154/100$	$148/96$	$144/92$
32	Ny. R	$164/106$	$156/102$	$150/96$	$142/90$	$134/86$
33	Tn. S	$174/108$	$172/110$	$162/104$	$156/96$	$136/84$



Lampiran 14. Hasil Output SPSS 1**umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-65	18	54.5	54.5	54.5
	66-70	11	33.3	33.3	87.9
	71-74	4	12.1	12.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	31	93.9	93.9	93.9
	laki-laki	2	6.1	6.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	22	66.7	66.7	66.7
	SMP	9	27.3	27.3	93.9
	SMA	2	6.1	6.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	wiraswasta	8	24.2	24.2	24.2
	IRT	17	51.5	51.5	75.8
	petani	8	24.2	24.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Lama menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5	14	42.4	42.4	42.4
	>5	19	57.6	57.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Tipe Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hiperetensi 1	10	30.3	30.3	30.3
	Hipertensi 2	23	69.7	69.7	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Statistics

		sistolik_pretest	diastolik_pretest
N	Valid	33	33
	Missing	0	0
Mean		164.97	100.79
Median		162.00	102.00
Std. Deviation		9.863	5.765
Minimum		148	90
Maximum		180	110

Statistics

		sistolik_postest	diastolik_postest
N	Valid	33	33
	Missing	0	0
Mean		143.27	88.48
Median		140.00	90.00
Std. Deviation		9.039	5.874
Minimum		128	80
Maximum		164	100

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Sispretest	Mean	164.97	1.717
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	161.47
		Upper Bound	168.47
	5% Trimmed Mean	165.03	
	Median	162.00	
	Variance	97.280	
	Std. Deviation	9.863	

	Minimum	148	
	Maximum	180	
	Range	32	
	Interquartile Range	16	
	Skewness	-.006	.409
	Kurtosis	-1.233	.798
Sispostest	Mean	143.27	1.573
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	140.07
	Mean	Upper Bound	146.48
	5% Trimmed Mean	142.97	
	Median	140.00	
	Variance	81.705	
	Std. Deviation	9.039	
	Minimum	128	
	Maximum	164	
	Range	36	
	Interquartile Range	15	
	Skewness	.593	.409
	Kurtosis	-.536	.798

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sispretest	.147	33	.067	.939	33	.063
Sispostest	.162	33	.028	.941	33	.072

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Diaspretest	Mean	100.79	1.004
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	98.74
	Mean	Upper Bound	102.83
	5% Trimmed Mean	100.92	
	Median	102.00	
	Variance	33.235	
	Std. Deviation	5.765	
	Minimum	90	
	Maximum	110	
	Range	20	
	Interquartile Range	10	

Diaspostest	Skewness		- .413	.409
	Kurtosis		-.761	.798
	Mean		88.48	1.023
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	86.40	
		Upper Bound	90.57	
	5% Trimmed Mean		88.32	
	Median		90.00	
	Variance		34.508	
	Std. Deviation		5.874	
	Minimum		80	
	Maximum		100	
	Range		20	
	Interquartile Range		8	
	Skewness		.250	.409
	Kurtosis		-.789	.798

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Diaspretes	.129	33	.180	.943	33	.082
Diaspostes	.118	33	.200*	.947	33	.108

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test

Mean	Std. Deviation	Paired Differences				Sig. (2-tailed)	
		Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
			Lower	Upper			
sistolik_pretest - diastolik_pretest		64.182	6.862	1.195	61.749	66.615	.000
sistolik_postest - diastolik_postest		54.788	6.163	1.073	52.603	56.973	.000

Lampiran 15. 1 Lembar Konsultasi Pembimbing 1



PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
 Jl. Proklamasi No.54, Trote, Kec. Gresik, Kabupaten Gresik, Jawa Timur, 61111
 Telp. (031) 3984249 Website: <http://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PENULISAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Jihan Habibah
 Program Studi : S-1 Keperawatan
 Dosen Pembimbing 1 : Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik.

NO	HARI/TANGGAL	BAB	SARAN/ISI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Senin, 20 Februari 2024		1. Menentukan topik 2. Membuat Mapping Jurnal dengan 10 jurnal Sesuai Topik yang diinginkan. 3. Menetapkan judul setelah mapping jurnal	
2	Senin, 1 April 2024	1	1. ACC judul 2. Menyusun BAB 1, Cover, Kata Pengantar, Lembar Pengesahan dan persetujuan	
3	Selasa, 23 April 2024	1	1. Revisi BAB 1	
4	Jum'at, 3 Mei 2024	1-2	1. Konsul BAB 1 2. Menyusun Bab 2	
5	Sabtu, 18 Mei 2024	1-4	1. Revisi BAB 1 dan 2 2. Menyusun BAB 3 dan 4	
6	Senin, 27 Mei 2024	2-4	1. ACC BAB 1 2. Revisi BAB 2-4	
7	Senin, 15 Juli 2024	2-4	1. Revisi BAB 2-4	
8	Senin, 29 Juli 2024	3-4	1. Revisi BAB 3-4 2. Lanjut konsul Pembimbing 2	



**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

Jl. Proklamasi No.54, Trate, Kec. Gresik, Kabupaten Gresik, Jawa Timur, 61111
Telp. (031) 3984249 Website: <http://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id

9	Senin, 5 Agustus 2024	1-4	1. ACC BAB 1-4	<i>Sp</i>
10	Jum'at, 8 November 2024	5-7	1. Konsul BAB 5,6,7	<i>Sp</i>
11	Selasa, 12 November 2024	5-7	1. Revisi BAB 5,6,7 2. Lanjut Konsul Pembimbing 2	<i>Sp</i>

Lampiran 16. 1 Lembar Konsultasi Pembimbing 2



PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
 Jl. Proklamasi No.54, Trote, Kec. Gresik, Kabupaten Gresik, Jawa Timur, 61111
 Telp. (031) 3984249 Website: <http://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PENULISAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Jihan Habibah
 Program Studi : S-1 Keperawatan
 Dosen Pembimbing 2 : Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik.

NO	HARI/TANGGAL	BAB	SARAN/ISI BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Selasa, 30 Juli 2024	1	1. Konsul Kerapian Penulisan BAB 1	
2	Rabu, 31 Juli 2024	2	1. Konsul Kerapian Penulisan BAB 2	
3	Kamis, 1 Agustus 2024	3	1. Konsul Kerapian Penulisan BAB 3	
4	Jum'at, 2 Agustus 2024	4	1. Konsul Kerapian Penulisan BAB 4	
5	Sabtu, 3 Agustus 2024		1. ACC BAB 1-4	
6	Selasa, 12 November 2024	5-7	1. Konsul Kerapian Penulisan BAB 5,6,7	
7	Jum'at, 15 November 2024	7	1. Revisi BAB 5,6,7	
8	Rabu, 20 November 2024	5-7	1. ACC BAB 5 2. Revisi BAB 6-7	
9	Selasa, 26 November 2024	5-7	1. ACC BAB 5-7	

Lampiran 17. 1 Dokumentasi penelitian

1. Dokumentasi pengisian lembar persetujuan



2. Dokumentasi pemberian jus seledri



3. Dokumentasi saat dilakukan pengukuran tekanan darah



4. Dokumentasi pemberian reward pada lansia

