

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS SELEDRI UNTUK MENURUNKAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA GOSARI KECAMATAN
UJUNGPAANGKAH KABUPATEN GRESIK**

PENELITIAN PRA-EKSPERIMENT



Oleh :

JIHAN HABIBAH

NIM: 211103031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS SELEDRI UNTUK
MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
GOSARI KECAMATAN UJUNGPAKANG KABUPATEN
GRESIK**

PENELITIAN PRA-EKSPERIMENT

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :

JIHAN HABIBAH

NIM : 211103031

**PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN FAKULTAS
KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik”** disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Gresik. Dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes. selaku Dekan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan Pembimbing 1.
4. Dr. Wiwik Widyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji atas masukan saran dan bimbinganya.
5. Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu memberikan masukan penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberikan ilmu selama ini.
7. Kedua Orang Tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan semangat dan do'a.
8. Semua teman-teman program studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan semangat dan motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan bantuan, serta dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini

Gresik, 7 November 2024

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN JUS SELEDRI UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA GOSARI KECAMATAN UJUNGPANGKAH KABUPATEN GRESIK

Jihan Habibah

Latar belakang: Hipertensi adalah kondisi kronis dengan peningkatan tekanan darah pada arteri, menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular, gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal. Selain obat farmakologis, terapi non farmakologis seperti seledri (*Apium graveolens Linn*) yang mengandung apiin, apigenin, mannitol, magnesium, kalsium, dan vitamin C dapat digunakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus seledri terhadap penurunan hipertensi pada lansia di Desa Gosari, Kecamatan Ujungpangkah, Kabupaten Gresik.

Metode: Desain penelitian ini adalah *pre-eksperimen* dengan *one-group pre-post test design*. Populasi penelitian terdiri dari 58 lansia, dan sampel diambil sebanyak 33 lansia menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui lembar observasi dan dianalisis menggunakan *uji paired sample t-test*.

Hasil: Rerata tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus seledri adalah 164,97 mmHg dan 143,27 mmHg. Hasil menunjukkan perubahan signifikan dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh Pemberian jus seledri untuk menurunkan hipertensi pada lansia di Desa Gosari, Kecamatan Ujungpangkah, Kabupaten Gresik. Diharapkan masyarakat dapat menerapkan pengobatan ini secara tepat dan praktis dalam penanganan hipertensi.

Kata Kunci: Seledri, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING CELERY JUICE TO REDUCE HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN GOSARI VILLAGE, UJUNGPAKDAH DISTRICT, GRESIK DISTRICT

Jihan Habibah

Background: Hypertension is a chronic condition characterized by increased blood pressure in the arteries, and is a major risk factor for cardiovascular diseases, heart failure, stroke, and kidney failure. In addition to pharmacological treatments, non-pharmacological therapies such as celery (*Apium graveolens* Linn), which contains apiin, apigenin, mannitol, magnesium, calcium, and vitamin C, can be used to lower blood pressure. This study aims to determine the effect of celery juice administration on reducing hypertension in elderly people in Gosari Village, Ujungpangkah District, Gresik Regency.

Methods: This study used a pre-experimental design with a one-group pre-post test design. The study population consisted of 58 elderly people, with a sample size of 33 elderly people selected using purposive sampling. Data were collected using observation sheets and analyzed using the paired sample t-test.

Results: The average blood pressure before and after celery juice administration was 164.97 mmHg and 143.27 mmHg, respectively. The results showed a significant change with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is an effect of giving celery juice celery juice significantly reduced hypertension in elderly people in Gosari Village, Ujungpangkah District, Gresik Regency. It is hoped that the community can apply this therapy accurately and practically in the treatment of hypertension.

Keywords: Celery, Hypertension, Elderly

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.3 Gejala Hipertensi	9
2.1.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Hipertensi	9
2.2 Konsep Pengobatan Hipertensi	11
2.2.1 Pengertian Pengobatan Hipertensi	11
2.2.2 Terapi Farmakologis	11
2.2.3 Terapi Non Farmakologis	13
2.3 Konsep daun Seledri	14
2.3.1 Seledri.....	14
2.3.2 Mekanisme Kerja Seledri	17
2.3.3 Manfaat Seledri Bagi kesehatan.....	18
2.3.4 Efek Samping Seledri.....	18
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	19
3.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Hipotesis Penelitian	20
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	21
4.1 Desain Penelitian.....	21
4.2 Populasi ,Sampel dan sampling	22
4.2.1 Populasi.....	22
4.2.2 Jumlah Sampel.....	22
4.2.3 Metode Sampling	23
4.3 Identifikasi Variabel.....	24
4.4 Definisi Operasional Pemberian Jus Seledri.....	25

4.5	Pengumpulan Pengolahan data	26
4.5.1	Sumber Data.....	26
4.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	26
4.5.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.5.4	Prosedur Pengumpulan Data.....	28
4.5.5	Pengolahan Data	29
4.6	Masalah Etik	31
4.6.1	Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	32
4.6.2	Persetujuan responden (<i>informed consent</i>)	32
4.6.3	Tampa nama (<i>Anonymity</i>).....	32
4.7	Kerangka Operasional.....	33
BAB 5	HASIL PENELITIAN	34
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
5.2	Data Umum	35
5.2.1	Umur Lansia	35
5.2.2	Jenis Kelamin Lansia	35
5.2.3	Pendidikan Lansia.....	36
5.2.4	Pekerjaan Lansia	36
5.2.5	Lama Menderita Lansia Mengalami Hipertensi.....	36
5.2.6	Kategori Tipe Hiperetensi Lansia	37
5.3	Data Khusus	37
5.3.1	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Seledri	37
5.3.2	Uji Statistik	38
BAB 6	PEMBAHASAN	39
6.1	Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Seledri Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik.....	39
6.2	Tekanan Darah Sesudah Pemberian Jus Seledri Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik.....	40
6.3	Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik	43
6.4	Keterbatasan Penelitian	45
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	46
7.1	Kesimpulan	46
7.2	Saran.....	46
	DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Seledri (Afifah,2020)	15
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik.....	19
Gambar 4.1Kerangka Operasional Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik.....	33



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hiperetensi Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik 2024.....	21
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pemberian Jus Seledri Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Desa gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik 2024.....	25
Tabel 5.1Distribusi Frekuensi Umur Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik Bulan Oktober 2024	35
Tabel 5.3Distribusi Frekuensi Pendidikan Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik Bulan Oktober 2024	36
Tabel 5.4Distribusi Frekuensi Pekerjaan Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik Bulan Oktober 2024	36
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Lansia Mengalami Hipertensi Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik Bulan Oktober 2024	36
Tabel 5.6 Kategori Tipe Hipertensi Lansia.....	38
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Seledri Pada Lansia Di desa Gosari 2024.....	37
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sesudah Pemberian Jus Seledri Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik 2024	38
Tabel 5.9 Frekuensi Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pemberian Jus Seledri Pada Lansia Di Desa Gosari Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik 2024.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Timeline Pengerjaan Skripsi	52
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Penelitian.....	55
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden... ..	56
Lampiran 4. Lembar Observasi	55
Lampiran 5. Lembar Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	58
Lampiran 6. Lembar Standar Operasional Prosedur Pembuatan Jus seldri.....	60
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	61
Lampiran 8. Surat keterangan Penelitian Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian Dan Pembangunan Daerah.....	60
Lampiran 9. Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dinas Kesehatan	64
Lampiran 10. Surat Balasan Dari Pukesmas Sekapuk.....	65
Lampiran 11. Sertifikat Laik Etik.....	64
Lampiran 12. Surat Balasan Selesai Penelitian	65
Lampiran 13. Hasil Rekap Data Pemberian Jus Seledri Selama 5 Hari	66
Lampiran 14. Hasil Output SPSS 1	68
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	72
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	74
Lampiran 17. Dokumentasi penelitian	75

