

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di TK Mutiara Indah Gresik tentang kepercayaan diri anak usia 4-5 tahun dengan indikator menunjukkan sikap mandiri dalam memilih kegiatan, mengendalikan perasaan, menunjukkan rasa percaya diri, memahami peraturan dan disiplin, memiliki sikap gigih (tidak mudah menyerah) dan bangga terhadap hasil karya sendiri sudah cukup baik dibandingkan dengan teman-temannya. Tetapi harus ada pembiasaan, motivasi kepada anak agar dapat meningkatkan kepercayaan diri pada anak tersebut. Tidak hanya peran orang tua tetapi peran guru dan lingkungan juga turut membantu proses kepercayaan diri pada anak. Hal-hal yang mempengaruhi kepercayaan diri anak usia 4-5 tahun diantaranya : faktor konsep diri, faktor harga diri, faktor pengalaman dan faktor pendidikan.

5.2 Saran

5.2.1 Kepada orangtua

Alangkah baiknya jika orang tua lebih mengetahui tentang pentingnya kepercayaan diri pada anak yang menjadi pondasi awal untuk dia dewasa kelak. Peran orang tua yang dapat dilakukan seperti anak diupayakan untuk diberi motivasi kalau bisa melakukan sesuatu secara mandiri, sering diajak berkomunikasi ataupun bercerita tentang suatu hal agar anak terbiasa berinteraksi dengan orang lain tidak cenderung diam ketika dia mengalami sesuatu. Dibiasakan untuk mematuhi aturan, melakukan sesuatu dengan terjadwal sehingga anak terbiasa untuk disiplin. Anak juga dilatih untuk tidak mudah menyerah dalam melakukan sesuatu

agar terdidik memiliki jiwa yang gigih. Tidak hanya diberikan motivasi ataupun pembiasaan anak juga perlu diberikan contoh oleh kedua orang tua karena anak akan banyak meniru apa yang dilihat dan didengar.

5.2.2 Kepada guru

Diharapkan guru kelas dapat menciptakan inovasi baru agar anak lebih tertarik dan juga perkembangan anak bisa tercapai secara maksimal.

