

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dalam uji kuantitatif tingginya Anemia di Ma. Assa'idiyah Tanggulsejo, dapat disimpulkan bahwa:

- a) Adapun distribusi frekuensi kepatuhan minum tablet tambah darah adalah :
Rematri dengan kategori patuh adalah 15 anak
Rematri dengan kategori tidak patuh adalah 37 anak
- b) Adapun distribusi frekuensi kejadian anemia adalah :
Rematri dengan kategori Normal adalah 14 anak
Rematri dengan kategori Anemia ringan adalah 30 anak
Rematri dengan kategori Anemia sedang adalah 7 anak
Rematri dengan kategori Anemia Berat adalah 1 anak
- c) Adapun distribusi frekuensi kejadian *status gizi* adalah :
Rematri dengan status gizi Kurus adalah 5 anak
Rematri dengan status gizi Normal adalah 39 anak
Rematri dengan status gizi Gemuk adalah 8 anak
- d) Terdapat hubungan yang nyata antara efektifitas suplementasi zat besi dengan kejadian *anemia*.
- e) Terdapat hubungan yang nyata antara sebelum intervensi suplementasi zat besi dengan kejadian *anemia*.

4.3 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terkait efektifitas program suplementasi zat besi terhadap kadar hemoglobin di Ma. Assa'idiyah Tanggulsejo, terdapat beberapa saran bagi pihak terkait:

- a) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dokumentasi agar dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi pengelola pendidikan untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas pendidikan dengan mengawal kepatuhan minum tablet tambah darah untuk mengurangi kejadian anemia pada remaja putri dengan cara pengawasan berkala dalam mengkonsumsi tablet tambah darah melalui kegiatan UKS (Usaha Kesehatan Sekolah), mengaktifkan kembali

program PKPR (Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja) juga melibatkan komite sekolah serta pemantauan wali siswa di rumah dengan melalui buku penghubung.

b) Bagi Orang Tua

Diharapkan bagi orang tua lebih peduli dengan kesehatan anak dan memperhatikan jadwal minum tablet tambah darah, orang tua juga diharapkan memperluas pengetahuan tentang bahaya dan dampak bila terjadi anemia pada remaja putri.

c) Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk dapat digunakan sebagai dasar acuan referensi penelitian selanjutnya dengan variable ataupun metode yang berbeda mengenai Tablet Tambah Darah dan Anemia pada remaja putri.