

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PROGRAM SUPLEMENTASI ZAT BESI
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
DI MA. ASSA'IDIYAH TANGGULREJO**



TITIN ALFIYAH
NIM 231101027

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan lahir dan batin, sehingga penulis memiliki kemampuan untuk menyelesaikan penulisan proposal dengan judul "Study Kuantitatif Tingginya Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sembayat" dalam rangka menyelesaikan strata I untuk mencapai gelar Sarjana Gizi (S.Gz) pada Fakultas Agama Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Sholawat dan salam semoga senantiasa terhaturkan pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, atas tauladan dan bimbingan yang diberikan kepada kita semua dan semoga nati kita mendapat syafa'at darinya.

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nadhirotul Laily, S. Psi., M.Psi, Ph.D, Psikolog. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di UNMUH Gresik.
2. Ibu Dr. Wiwik Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang memberikan ijin dan kesempatan untuk mengadakan penelitian.
3. Ibu Endah Mulyani, SST, M.Kes selaku Ketua Penguji yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan pengujian serta arahan sehingga terlaksana penelitian ini.
4. Ibu Amalia Rahmah, S.Gz., M.Si selaku Ketua Pprogram Studi yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Ibu Dwi Novri Suspriatiningrum, S.pd., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
6. Ibu dr. Setyo Rini, selaku Kepala Puskesmas Sembayat yang telah memberikan ijin dan fasilitas kepada penulis selama mengadakan penelitian.
7. Seluruh guru MA. AS-Saidiyah Tanggulrejo, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Suami dan Anakku yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini
9. Semua pihak yang membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya kemampuan dalam diri penulis terbatas, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Akhirnya penulis berharap semoga Allah SWT memberikan balasan atas keikhlasan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi kita semua

Gresik, 26 Desember 2024

Penulis



EFEKTIFITAS PROGRAM SUPLEMENTASI ZAT BESI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN DI MA. AS-SAIDIYAH TANGGULREJO

TITIN ALFIYAH

ABSTRAK

Pendahuluan: Prevalensi anemia pada remaja putri di Indonesia adalah 32 % (Riskesdas, 2023) sedangkan anemia di Puskesmas Sembayat yakni 33,39% (Pencapaian kinerja Puskesmas, 2023) prevalensi ini lebih tinggi dibanding prevalensi Indonesia, namun 100 % tablet tambah darah terdistribusi ke sekolah
Tujuan penelitian: Untuk mengetahui apakah ada perbedaan kadar hemoglobin pada pemberian suplementasi zat besi pre monitoring dan post monitoring. **Metode penelitian:** Jenis penelitian ini Kuasi eksperimen. **Populasi penelitian** ini melibatkan seluruh remaja putri MA AS-Saidiyah Tanggulrejo. **Teknik pengambilan sampel** secara clusters sampling. **Besaran sampel** 52 anak. **Hasil** Telah diemukan perbedaan kadar hemoglobin dalam pemberian suplementasi zat besi dengan monitoring setiap 1 bulan sekali yakni dari 73,07 % ke 44,21 %.

Kata Kunci : Suplementasi zat besi, Kepatuhan minum tablet tambah darah

**EFEKCTIVENESS OF IRON SUPPLEMENTATION PROGRAM
HAEMOGLOBIN LEVEL IN MA-ASSA'IDIYAH TANGGULREJO**

TITIN ALFIYAH

ABSTRACT

Introduction: The prevalence of anemia in adolescent girls in Indonesia is 32% (Risksedas, 2023) while anemia in Sembayat Community Health Centers is 33.39% (Puskesmas performance achievements, 2023). This prevalence is higher than the prevalence in Indonesia, but 100% of iron is distributed to school Research objective: To find out whether there is a difference in hemoglobin levels when giving pre-monitoring and post-monitoring iron supplementation. Research method: This type of research is quasi-experimental. The population of this study involved all young women at MA AS-Saidiyah Tanggulrejo. The sampling technique is cluster sampling. The sample size was 52 children. Results It was found that differences in hemoglobin levels when giving iron supplementation with monitoring once a month were from 73.07% to 44.21%.

Keywords: *Iron supplementation, Compliance with taking blood supplement tablets*

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Hipotesis Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Pustaka	6
2.2 Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	22
3.2 Waktu Kegiatan.....	22
3.3 Lokasi/ Tempat Kegiatan	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpul Data	24
3.7 Kerangka Operasional	26
3.8 Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	470
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	300
4.2 Analisa Univariat	31

4.3 Analisa Bivariat	31
4.4 Pembahasan	313
BAB V PENUTUP	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jenis Anemia Berdasarkan Kadar Hb.....	10
Tabel 2. 2 Batas nilai Terendah Kadar Hb.....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Distribusi Frekwensi Karakteristik Responden	30
Tabel 4.2 Hubungan Intervensi Suplementasi Zat Besi dengan Anemia	31
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Kadar Hemoglobin	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Hasil Skrining</i>	422
Lampiran 2 Formulir Pemantauan Minum TTD	43
Lampiran 3 Rekap Hasil Pemantauan	43
Lampiran 4 Hasil SPSS	44
Lampiran 5 Dokumentasi	45
<u>Lampiran 6</u> Distribusi TTD.....	47
<u>Lampiran 7</u> Berita Acara Serah terima obat.....	48
<u>Lampiran 8</u> Surat Ijin Penelitiant	49

