

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMENUHAN KECUKUPAN GIZI DAN KEANEKARAGAMAN
PANGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 24-59 BULAN DI DUSUN
NGARENG DESA JATIMULYO KECAMATAN PLUMPANG KABUPATEN
TUBAN**



IKVINA ROHMIKA

NIM 231101015

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

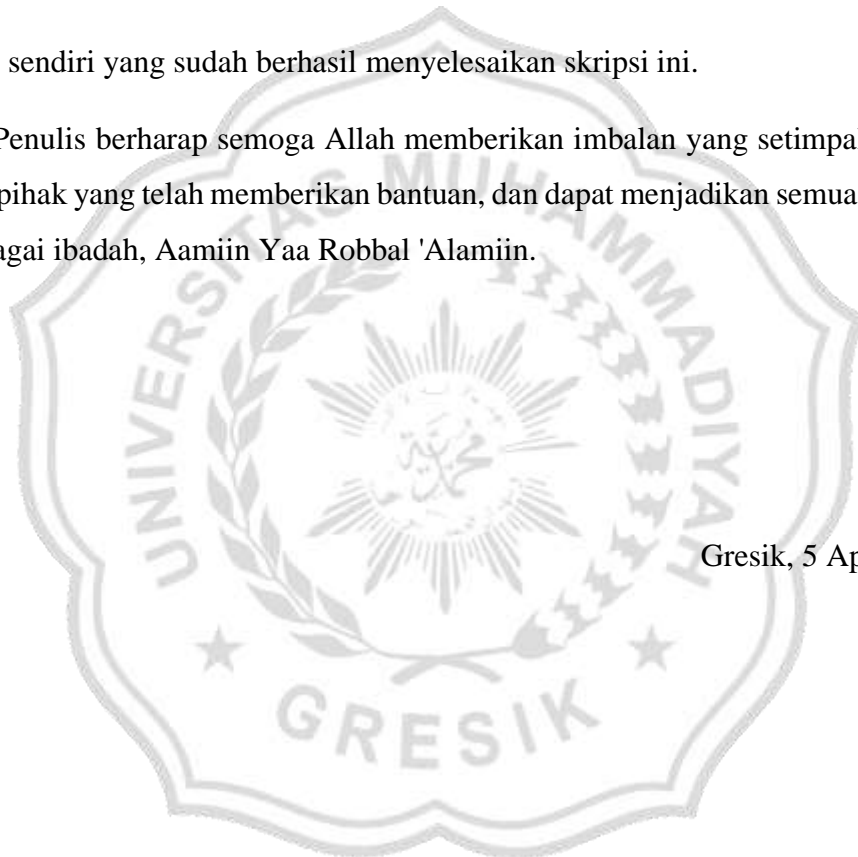
Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Pemenuhan Kecukupan Zat Gizi dan Keanekaragaman Pangan dengan Status Gizi Balita usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng Desa Jatimulyo, Kecamatan Plumpang, Tuban”. Tak lupa shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi teladan bagi kita semua.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak – pihak yang membantu dalam menyelesaikan penelitian ini, khususnya kepada :

1. Ibu Nadhirotul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si Selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Ibu Dwi Novri S., S.Pd., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Ibu Dra. Eka Srirahayu A, M.Pd selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan selalu memberi saran dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Pihak Puskesmas Plumpang, terutama Bidan Desa Jatimulyo, Kepala Desa, Kader Dusun Ngareng dan Wali atau Orangtua Balita yang telah bersedia menjadi responden dan membantu jalannya penelitian skripsi ini

7. Ayah dan Ibu penulis yang memberikan kasih sayang mulai kecil hingga sekarang, serta dukungan dan doa yang tak henti – hentinya dipanjatkan untuk kebaikan penulis
8. Suami dan Anak- anak tercinta, Faizal Bhima Triatmaja, Radif Askara Habibi dan Arkana Salman Gahari yang selalu menghibur dan memberi semangat, serta setia menemani penulis selama proses penyelesaian skripsi ini
9. Teman – teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan satu sama lain
10. diri sendiri yang sudah berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah, Aamiin Yaa Robbal 'Alamiin.



Gresik, 5 April 2024

Penulis

ABSTRAK

Masalah gizi di Indonesia terjadi akibat dari dampak defisiensi zat gizi, baik zat gizi makro maupun mikro. Adanya faktor kualitas dan kuantitas berpotensi buruk pada kejadian stunting di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan pemenuhan kecukupan gizi, keanekaragaman pangan dengan status gizi balita di Dusun Ngareng Tuban. Penelitian observasional analitik dengan menggunakan prosedur *simple random sampling* dilakukan dengan sampel sejumlah 61 balita usia 24-59 bulan. Formulir IDDS, *recall 24 jam*, dan pengukuran status gizi digunakan untuk mengumpulkan data. Data yang telah diperoleh diuji menggunakan uji korelasi *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pemenuhan kecukupan energi dan gizi makro (sig. Energi= 0,001; sig. protein= 0,016; sig. lemak= 0,000; sig. KH= 0,008) dengan status gizi BB/TB. Serta, ada hubungan antara keanekaragaman pangan dengan status gizi balita berdasarkan BB/TB (sig. 0,028 < 0,05). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pemenuhan kecukupan gizi dan keanekaragaman pangan terhadap status gizi balita usia 24-59 bulan.

Kata Kunci: Kecukupan Gizi, Keanekaragaman Pangan, Status Gizi

Abstract

Nutritional problems in Indonesia occur due to the impact of nutrient deficiencies, both macronutrients and micronutrients. Factors related to the quality and quantity of nutrients potentially contribute to the incidence of stunting in Indonesia. The purpose of this study was to analyze correlation between fulfilling nutritional adequacy, dietary diversity, and the nutritional status of toddlers in Ngaren Village, Tuban. This analytical observational study used a simple random sampling procedure with a sample of 61 toddlers aged 24-59 months. IDDS forms, 24-hour recall, and nutritional status measurements were used to collect data. The collected data were analyzed using Spearman correlation tests. The study results show that there is a relationship between meeting energy and macronutrient adequacy (significance values: energy = 0.001; protein = 0.016; fat = 0.000; carbohydrates = 0.008) with the nutritional status based on weight-for-height (WH). Additionally, there is a relationship between dietary diversity and toddler nutritional status based on WH (significance = 0.028 < 0.05). It can be concluded that there is an association between fulfilling nutritional adequacy and dietary diversity with the nutritional status of toddlers aged 24-59 months.

Keywords: Dietary Diversity, Nutritional Adequacy, Nutrition Status

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN.....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
2.4 Manfaat Penulisan.....	4
2.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
2.4.2 Manfaat Praktis.....	4
2.5 Hipotesis Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	5
2.1 Tinjauan Pustaka.....	5
2.1.1 Status Gizi Balita.....	5
2.1.2 Kecukupan Gizi Balita.....	9
2.1.3 Keanekaragaman Pangan.....	14
2.2 Kerangka Teori.....	16
2.3 Kerangka Konsep.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	18
3.2 Waktu Kegiatan.....	18
3.3 Lokasi/Tempat Kegiatan.....	18
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	18
3.4.1 Populasi Penelitian.....	18
3.4.2 Sampel Penelitian.....	18
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	19
3.5.1 Variabel Penelitian.....	19

3.5.2 Definisi Operasional	20
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	21
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	21
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	24
3.7 Kerangka Operasional	25
3.8 Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
4.1.2 Karakteristik Responden.....	29
4.1.3. Pemenuhan Kecukupan Energi dan Zat Gizi pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng, Desa Jatimulyo Kecamatan Plumpang Tuban.....	30
4.1.4 Distribusi Frekuensi Pemenuhan Kecukupan Energi dan Zat Gizi pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng, Desa Jatimulyo Kecamatan Plumpang Tuban.....	31
4.1.5 Distribusi Frekuensi Keanekaragaman Pangan pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng, Desa Jatimulyo Kecamatan Plumpang Tuban.....	34
4.1.6 Distribusi Frekuensi Asupan Berdasarkan Kelompok Pangan pada Balita Usia 24- 59 Bulan di Dusun Ngareng, Desa Jatimulyo Kecamatan Plumpang Tuban	34
4.1.7 Distribusi Frekuensi Status Gizi dengan Indeks Berat Badan Berdasarkan Tinggi Badan (BB/TB) pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng, Desa Jatimulyo Kecamatan Plumpang Tuban.....	35
4.1.8 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Indeks Tinggi Badan Berdasarkan Umur (TB/U) pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng, Desa Jatimulyo Kecamatan Plumpang Tuban.....	35
4.1.9 Uji Bivariat	36
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Karakteristik Responden.....	50
4.2.2 Pemenuhan Kecukupan Energi dan Zat Gizi pada Balita Usia 24-59 Bulan	50
4.2.3 Keanekaragaman Pangan pada Balita Usia 24-59 Bulan	53
4.2.4 Status Gizi.....	54
4.2.5 Uji Bivariat	55
BAB V PENUTUP	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak (KEMENKES RI, 2020).....	7
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Vitamin dan Mineral per hari. (RI, 2019).....	9
Tabel 2. 3 Kategori tingkat kecukupan zat gizi sesuai WNPG 2012 dalam (Wiswamadanti, 2022)	13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 3. 2 Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Makro Balita usia 24-59 Bulan.....	22
Tabel 3. 3 Kebutuhan Zat Gizi Mikro Vitamin A,C dan D Balita usia 24-59 Bulan.....	23
Tabel 3. 4 Kebutuhan Zat Gizi Mikro Mineral Balita usia 24-59 Bulan	23
Tabel 3. 5 Ambang batas Status Gizi Balita.....	23
Tabel 3. 6 Kategori Interpretasi Presentase.....	27
Tabel 3. 7 Kategori koefisiensi korelasi.....	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	29
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden	30
Tabel 4. 3 Pemenuhan Kecukupan Zat Gizi pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng Desa Jatimulyo Plumpang Tuban Tahun 2024	30
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi Pemenuhan Kecukupan Energi pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng Desa Jatimulyo Plumpang Tuban Tahun 2024.....	31
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi Pemenuhan Kecukupan Protein pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng Desa Jatimulyo Plumpang Tuban Tahun 2024.....	31
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi Pemenuhan Kecukupan Lemak pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng Desa Jatimulyo Plumpang Tuban Tahun 2024.....	32
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi Pemenuhan Kecukupan Karbohidrat pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng Desa Jatimulyo Plumpang Tuban Tahun 2024	32
Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi Pemenuhan Kecukupan vitamin A, vitamin C dan vitamin D pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng Desa Jatimulyo Plumpang Tuban Tahun 2024	33
Tabel 4. 9 Distribusi frekuensi Pemenuhan Kecukupan Mineral Zat Besi, Zink, Magnesium dan Kalsium pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng Desa Jatimulyo Plumpang Tuban Tahun 2024	33

Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Dietary Diversity Score (DDS) pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng, Desa Jatimulyo Kecamatan Plumpang Tuban	34
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Asupan Berdasarkan Kelompok Pangan Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng, Desa Jatimulyo Kecamatan Plumpang Tuban	34
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Status Gizi dengan Indeks Berat Badan berdasarkan Tinggi Badan (BB/TB) pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng, Desa Jatimulyo Kecamatan Plumpang Tuban	35
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Status Gizi dengan Indeks Tinggi Badan berdasarkan Umur (TB/U) pada Balita Usia 24-59 Bulan di Dusun Ngareng, Desa Jatimulyo Kecamatan Plumpang Tuban	36
Tabel 4. 14 Hubungan Pemenuhan Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak dan Karbohidrat) dengan Status Gizi (BB/TB)	36
Tabel 4. 15 Hubungan Pemenuhan Kecukupan Zat Gizi Vitamin (Vitamin A,C dan D) dengan Status Gizi BB/TB	39
Tabel 4. 16 Hubungan Pemenuhan Kecukupan Zat Gizi Mineral (Fe, Zink, Magnesium dan Kalsium) dengan Status Gizi BB/TB	41
Tabel 4. 17 Hubungan keanekaragaman pangan dengan status gizi berdasarkan indeks berat badan menurut tinggi badan (BB/TB).....	43
Tabel 4. 18 Hubungan Pemenuhan Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak dan Karbohidrat) dengan Status Gizi (TB/U)	44
Tabel 4. 19 Hubungan Pemenuhan Kecukupan Zat Gizi vitamin (vitamin A,C dan D) dengan Status Gizi TB/U.....	45
Tabel 4. 20 Hubungan Pemenuhan Kecukupan Zat Gizi Mineral (Fe, Zink, Magnesium dan Kalsium) dengan Status Gizi TB/U	47
Tabel 4. 21 Hubungan keanekaragaman pangan dengan status gizi berdasarkan indeks tinggi badan menurut umur (TB/U)	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	70
Lampiran 2. Kuisisioner Karakteristik Responden.....	71
Lampiran 3. Form Food Recall 24 Jam.....	72
Lampiran 4. Form IDDS	73

