

SKRIPSI



**HUBUNGAN PENGAWASAN DENGAN KEPATUHAN APD
(STUDI KASUS: PEKERJA DI PT. X)**

Oleh:

Salsya Nur Meidyna

211102011

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2025

SKRIPSI



HUBUNGAN PENGAWASAN DENGAN KEPATUHAN APD

(STUDI KASUS: PEKERJA DI PT. X)

Oleh:

Salsya Nur Meidyna

211102011

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan

Penelitian Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya penulisan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGAWASAN DENGAN KEPATUHAN APD (STUDI KASUS: PEKERJA DI PT. X)”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Khoirul Anwar, S.Pd., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep. Ns., M.M., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. dr. Nugrahadhi Dwi Pasca Budiono, M.Biomed selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat dan Pembimbing I.
4. Zufra Inayah, S.KM., M.Kes selaku Pembimbing II.
5. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes selaku Ketua Penguji Penelitian Skripsi.
6. Kepada PT. X yang telah memberikan izin untuk peneliti melaksanakan penelitian.
7. Kepada *Head Departement* PT. X khususnya bagian *safety*.
8. Pembimbing Lapangan PT. X yang senantiasa membantu saya dalam segala prosesnya.
9. Bapak Zakaria dan Ibu Neti selaku orang tua yang selalu memberikan ridha, dukungan, dan do'a dalam segala proses kepada anak bungsunya.
10. Sahabat satu angkatan yang sangat saya sayangi khususnya kepada Alda, Lita, dan Gresea terimakasih untuk selalu menemani saya sejak awal kuliah hingga saat ini dan selalu sedia membantu di segala hal sulit yang saya hadapi.
11. Teman-teman magang saya Malya, Daffa, dan Ari terimakasih untuk selalu mengingatkan saya agar rajin mengerjakan skripsi.
12. Sabrina dan Helen terimakasih telah menjadi sahabat yang selalu menyemangati dan menjadi pendengar yang baik bagi saya.
13. Kepada Seseorang yang saya tidak bisa sebut namanya terimakasih sempat hadir dalam hidup saya dan menjadi bagian perjalanan di segala situasi yang saya hadapi selama proses penulisan, walaupun pada akhirnya takdir memang selalu punya jalannya sendiri.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga ini berguna baik diri saya sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan. Dalam pembuatan skripsi ini, penulis menyadari adanya berbagai kekurangan, baik isi materi atau penyusunan kalimat. Namun demikian, perbaikan merupakan hal yang berlanjut sehingga kritik dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini sangat penulis harapkan.

Gresik, 16 Juni 2025

Salsya Nur Meidyna
(211102011)

HUBUNGAN PENGAWASAN DENGAN KEPATUHAN APD (STUDI KASUS: PT. X)

Salsya Nur Meidyna 211102011

salsyanurmeidyna@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengawasan merupakan suatu proses untuk mengukur penampilan atau pelaksanaan suatu kegiatan atau suatu peraturan yang telah ditetapkan apakah terlaksana sebagaimana yang telah ditetapkan atau tidak, tujuan dari dilakukannya pengawasan adalah memaksimalkan tingkat disiplin pada tenaga kerja dalam memakai APD ketika bekerja dan pengawas bisa pula memberi sanksi kepada para tenaga kerja yang melakukan pelanggaran. Kepatuhan berasal dari kata dasar patuh, yang berarti disiplin dan taat, kepatuhan pekerja terhadap praktik K3 memiliki dampak signifikan terhadap produktivitas, efisiensi, dan kesejahteraan umum di tempat kerja. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pengawasan dengan kepatuhan APD pada pekerja di PT. X. **Metode:** Metode penelitian ini adalah kualitatif dengan desain *cross-sectional* serta instrumen penelitian ini menggunakan teknik *Simple Random Sampling* dan rumus *Slovin*. **Hasil:** Hasil penelitian ini diolah menggunakan uji statistik *Chi-square* yang diperoleh nilai *p-value* 0,025 yang artinya terdapat hubungan antara pengawasan dengan kepatuhan APD. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara pengawasan dengan kepatuhan APD pada pekerja zona 2 PT. X. Saran perbaikan yang diberikan adalah dilakukannya patroli secara rutin, memastikan kehadiran pengawas di setiap kegiatan kerja, serta memberikan teguran tegas terhadap pelanggaran penggunaan APD.

Kata Kunci: Pengawasan, Kepatuhan Alat Pelindung Diri (APD), Keselamatan Kerja.

RELATIONSHIP BETWEEN SUPERVISION AND PPE COMPLIANCE (CASE STUDY: PT. X)

Salsya Nur Meidyna 211102011

salsyanurmeidyna@gmail.com

ABSTRACT

Background: Supervision is a process to measure the performance or implementation of an activity or a regulation that has been set whether it is implemented as set or not, the purpose of supervision is to maximize the level of discipline in workers in using PPE when working and supervisors can also give sanctions to workers who commit violations. Compliance comes from the basic word obey, which means discipline and obedience, worker compliance with K3 practices has a significant impact on productivity, efficiency, and general welfare in the workplace. **Objective:** The purpose of this study is to analyze the relationship between supervision and PPE compliance in workers at PT. X. **Method:** This research method is qualitative with a cross-sectional design and this research instrument uses the Simple Random Sampling technique and the Slovin formula. **Results:** The results of this study were processed using the Chi-square statistical test which obtained a p-value of 0.025, which means that there is a relationship between supervision and PPE compliance. **Conclusion:** There is a significant relationship between supervision and PPE compliance in zone 2 workers at PT. X. Suggestions for improvement are to conduct routine patrols, ensure the presence of supervisors at every work activity, and provide strict warnings for violations of PPE use.

Keywords: Supervision, Personal Protective Equipment (PPE) Compliance, Work Safety.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Praktis.....	8
1.4.2 Manfaat Teoritis	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	8
1.6 Hipotesis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Alat Pelindung Diri (APD).....	9
2.1.1 Definisi Alat Pelindung Diri (APD)	9
2.1.2 Regulasi Alat Pelindung Diri (APD).....	9
2.1.3 Syarat Alat Pelindung Diri (APD).....	11
2.1.4 Jenis Alat Pelindung Diri (APD).....	12
2.1.5 Kepatuhan Alat Pelindung Diri (APD).....	17

2.2	Faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD)	18
2.3	Pengawasan	28
2.3.1	Tujuan dan Fungsi Pengawasan	29
2.3.2	Indikator Pengawasan.....	29
2.3.3	Jenis-Jenis Pengawasan	30
2.4	Kerangka Teori Penelitian	31
2.5	Kerangka Konsep	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		35
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.3.1	Populasi Penelitian	35
3.3.2	Sampel Penelitian	35
3.4	Definisi Operasional	37
3.5	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	38
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data	38
3.5.2	Pengolahan Data	39
3.5.3	Instrumen Penelitian	40
3.6	Analisa Data	41
3.7	Keterbatasan Penelitian	41
3.8	Masalah Etika	41
BAB IV HASIL.....		43
4.1	Data Umum	43
4.1.1	Gambaran Umum PT. X.....	43
4.1.2	Karakteristik Pekerja	44
4.2	Data Khusus.....	46
4.2.1	Analisis Univariat	46
4.2.2	Analisis Bivariat	47
BAB V PEMBAHASAN		48
5.1	Pengawasan Pada Pekerja Zona 2 PT. X	48
5.2	Kepatuhan APD Pada Pekerja Zona 2 PT. X.....	50

5.3 Hubungan Pengawasan dengan Kepatuhan APD Pada Pekerja Zona 2 PT. X	52
BAB VI KESIMPULAN & SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	70



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Pekerja Zona 2 PT. X Tahun 2025.....	44
Tabel 4. 2 Pendidikan Pekerja Zona 2 PT. X Tahun 2025.....	45
Tabel 4. 3 Usia Pekerja Zona 2 PT. X Tahun 2025	45
Tabel 4. 4 Masa Kerja Pekerja Zona 2 PT. X Tahun 2025	45
Tabel 4. 5 Distribusi Data Pengawasan pada Pekerja Zona 2 PT. X Tahun 2025	46
Tabel 4. 6 Distribusi Data Kepatuhan pada Pekerja Zona 2 PT. X Tahun 2025 ..	46
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Pengawasan dengan Kepatuhan APD Pekerja Zona 2 PT. X Tahun 2025.....	47



DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1. 1 Data Kasus Kecelakaan Kerja di Indonesia Tahun 2023-2024.....	2
Gambar 1. 2 Kasus Angka Kecelakaan Kerja di Jawa Timur Tahun 2023-2024 ...	2
Gambar 1. 3 Data Kecelakaan Kerja PT. X Tahun 2022-2024.....	4
Gambar 1. 4 Data Pelanggaran Pengawasan Pekerja PT. X Tahun 2023-2024.....	5
Gambar 1. 5 Data Pelanggaran APD Zona 2 PT. X Tahun 2023-2025	6
Gambar 2. 1 Alat Pelindung Kepala	12
Gambar 2. 2 Alat Pelindung Mata dan Muka	13
Gambar 2. 3 Alat Pelindung Telinga.....	13
Gambar 2. 4 Alat Pelindung Pernapasan dan Perlengkapannya	14
Gambar 2. 5 Alat Pelindung Tangan.....	14
Gambar 2. 6 Alat pelindung Kaki	15
Gambar 2. 7 Pakaian Pelindung	15
Gambar 2. 8 Alat Pelindung Jatuh Perorangan	16
Gambar 2. 9 Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2. 10 Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	72
Lampiran 3 Uji Kelaikan Etik.....	74
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	75
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 6 Lembar Informed Consent.....	77
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	81
Lampiran 9 <i>Logbook</i> Pembimbing 1.....	84
Lampiran 10 <i>Logbook</i> Pembimbing 2.....	86
Lampiran 11 Dokumentasi Pengisian Kuesioner.....	88
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	90