

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian secara parsial, *Burnout* (X1) berpengaruh signifikan terhadap produktivitas tenaga kerja konstruksi bagian produksi di PT. Gama Waskita Graha. Hasil analisis menunjukkan bahwa *burnout* memiliki pengaruh positif yang artinya semakin tinggi tingkat *burnout* yang dialami tenaga kerja, semakin tinggi produktivitas kerja yang dihasilkan. Hal ini mengindikasikan bahwa meskipun *burnout* berhubungan dengan kelelahan fisik dan mental, tekanan untuk memenuhi target perusahaan mendorong karyawan untuk tetap produktif dalam jangka pendek.
2. Secara parsial *Teamwork* (X2) berpengaruh signifikan terhadap produktivitas tenaga kerja konstruksi bagian produksi di PT. Gama Waskita Graha. *Teamwork* memiliki pengaruh positif yang menunjukkan bahwa semakin baik kerja sama tim, semakin tinggi produktivitas kerja yang dapat dicapai. Kerja sama tim yang solid mendukung efisiensi, koordinasi, dan sinergi antar anggota tim dalam menyelesaikan tugas.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Perusahaan

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan adanya pengaruh *burnout* terhadap produktivitas tenaga kerja, PT. Gama Waskita Graha perlu melakukan beberapa langkah untuk mengelola kondisi ini. Pertama, perusahaan harus menata ulang beban kerja dengan menetapkan target yang realistis dan memberikan waktu

yang cukup untuk menyelesaikan tugas, sehingga pekerja tidak terbebani secara berlebihan. Selain itu, pengaturan jadwal lembur yang lebih baik dan menambah tenaga kerja seiring penambahan target agar tenaga kerja dapat waktu cukup untuk pemulihan fisik dan mental sangat penting guna mengurangi dampak *burnout*. Untuk mendukung kesejahteraan pekerja, perusahaan dapat menyediakan program kesejahteraan, seperti pelatihan untuk membantu pekerja meningkatkan kualitas kerja. Di sisi lain, meskipun penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif terhadap produktivitas akibat *burnout*, hal ini tidak dapat dijadikan acuan jangka panjang karena dapat merusak kesejahteraan tenaga kerja. Oleh karena itu, penting bagi perusahaan untuk memperhatikan keseimbangan antara produktivitas dan kesejahteraan pekerja.

Pada aspek *teamwork* PT. Gama Waskita Graha perlu memberikan pelatihan untuk meningkatkan keterampilan komunikasi dan kolaborasi antar anggota tim. Fokus pada penguatan sinergi tim dan memperbaiki koordinasi akan mengurangi masalah yang timbul akibat kesalahan yang tidak segera diperbaiki oleh rekan tim. Selain itu, penting untuk meningkatkan kepedulian terhadap kebersihan dan ketertiban di lokasi proyek, karena hal ini juga berkontribusi pada efisiensi dan produktivitas kerja. Membangun budaya saling memberi masukan dan responsif terhadap kesalahan dapat membantu memperbaiki kinerja tim secara keseluruhan. Dengan langkah-langkah ini, PT. Gama Waskita Graha dapat menciptakan lingkungan kerja yang lebih sehat dan efisien, dan memaksimalkan produktivitas baik dari segi individu maupun tim

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, temuan dari penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam melaksanakan penelitian lanjutan. Disarankan untuk mengeksplorasi variabel

lain yang berpotensi memengaruhi produktivitas kerja, seperti teori produktivitas menurut Busro (2018:346), dengan variabel yang bisa diteliti antara lain motivasi kerja, pendidikan, disiplin kerja, keterampilan, sikap etika kerja, lingkungan kerja, tingkat penghasilan, kecanggihan teknologi, jaminan sosial, manajemen, dan kepemimpinan. Penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut oleh peneliti berikutnya dengan menerapkan metode yang berbeda, seperti wawancara mendalam atau diskusi kelompok terarah (FGD), untuk mendapatkan informasi yang lebih bervariasi dan mendalam dibandingkan dengan penggunaan angket yang jawaban-jawabannya sudah tersedia. Sehubungan dengan hal tersebut, penelitian yang akan datang dapat memperluas ruang lingkup penelitian ini dengan melibatkan perusahaan konstruksi di daerah lain atau sektor konstruksi lainnya. Peneliti juga dapat mempertimbangkan untuk menambahkan variabel yang dapat memberikan wawasan lebih lengkap terkait faktor-faktor yang memengaruhi produktivitas kerja di sektor konstruksi.

