

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI JURNAL

1. Nama Mahasiswa : Andika Rayhan Savero
2. NIM : 210701069
3. Program studi : Psikologi
4. Judul Artikel Jurnal : Terapi mindfulness sebagai intervensi untuk mengatasi overthinking
5. Alamat Rumah : Jalan Mayjend Sungkono
6. E-mail : andhikarayhan90@gmail.com
7. Nomor HP : 082334435996
8. Publikasi Pada :
- a. Nama Jurnal/Prosiding : Indonesian Counseling and Psychology
- b. Volume : 5
- c. Nomor : 2
- d. Bulan : Juni
- e. Tahun : 2025
- f. Link Jurnal/Prosiding : <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/egrasia/article/view/661>

Menerangkan bahwa Artikel (Jurnal/Prosiding) telah disetujui dan sudah dipublikasikan.

Mengetahui,

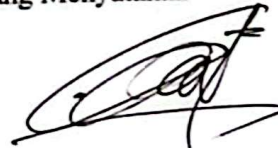
Pembimbing



Prianggi Amelassih, S.Psi., M.Si.

Gresik, 23 Juli 2025

Yang Menyatakan



Andika Rayhan Savero