

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN APLIKASI PERENCANAAN BELANJA TERHADAP
EFEKTIVITAS DAN EFISIENSI KINERJA DI INSTALASI GIZI RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



ZENI NUR HIDAYATI

NIM 231101016

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah *subhanahu wata'ala* yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Pengembangan Aplikasi Perencanaan Belanja terhadap Efektivitas dan Efisiensi Kinerja di Instalasi Gizi Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan”. *Sholawat* dan salam semoga senantiasa dilimpahkan untuk Nabi Muhammad *shollallohu ‘alaihi wasallam* yang menjadi sumber inspirasi dalam segala bidang kehidupan, khususnya pendidikan.

Penyusunan proposal ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Ibu Nadhirotul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan Dosen Penguji yang telah membimbing dan selalu memberi saran dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
4. Ibu Dwi Novri S., S.Pd., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
5. Ibu Dra. Eka Srirahayu A, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
6. Pihak Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang telah memberi ijin untuk dapat melakukan penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
7. Teman-teman ahli gizi Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan, yang telah bersedia menjadi responden dan membantu kelancara proposal skripsi ini.

8. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan satu sama lain.
9. Diri sendiri yang sudah berhasil menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis berhadarp semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah, Aamiin Yaa Robbal ‘Alamiin.

Gresik, 12 April 2024

Penulis



ABSTRAK

Penyelenggaraan makanan rumah sakit merupakan bagian dari pelayanan gizi rumah sakit untuk memenuhi asupan zat gizi pada pasien. Salah satu unsur manajemen dalam penyelenggaraan makanan institusi adalah perencanaan. Perencanaan dapat diartikan sebagai serangkaian tindakan yang dilakukan untuk mencapai suatu hasil yang diinginkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbedaan yang signifikan menggunakan aplikasi Rencana Belanja terhadap efektivitas dan efisiensi kinerja di Instalasi Gizi RS Muhammadiyah Lamongan. Penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*, dengan random sampling sebanyak 3 responden ahli gizi RS Muhammadiyah Lamongan. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji statistika *Paired Sample T-Test*. Hasil menunjukkan ($P = 0,0001 < 0,005$) yang menunjukkan ada perbedaan yang signifikan dalam penggunaan aplikasi perencanaan belanja bahan makanan terhadap efektivitas dan efisiensi kinerja di Instalasi Gizi Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Kata Kunci: Penyelenggaraan Makanan, Perencanaan Bahan Makanan, Aplikasi



ABSTRACT

Organizing hospital food is part of hospital nutrition services to meet the nutritional intake of patients. One of the management elements in organizing institutional food is planning. Planning can be interpreted as a series of actions taken to achieve a desired result. The aim of this research is to find out whether there is a significant difference in the use of the Shopping Plan application on the effectiveness and efficiency of performance at the Muhammadiyah Lamongan Hospital Nutrition Installation. This research used a purposive sampling technique, with random sampling of 3 nutritionist respondents from Muhammadiyah Lamongan Hospital. Data collection uses observation sheets. Data analysis used the Paired Sample T-Test statistical test. The results show ($P = 0.0001 < 0.005$) which shows that there is a significant difference in the use of grocery shopping planning applications on the effectiveness and efficiency of performance in the Nutrition Installation at the Muhammadiyah Lamongan Hospital.

Keywords: Food Organizing, Food Ingredient Planning, Application

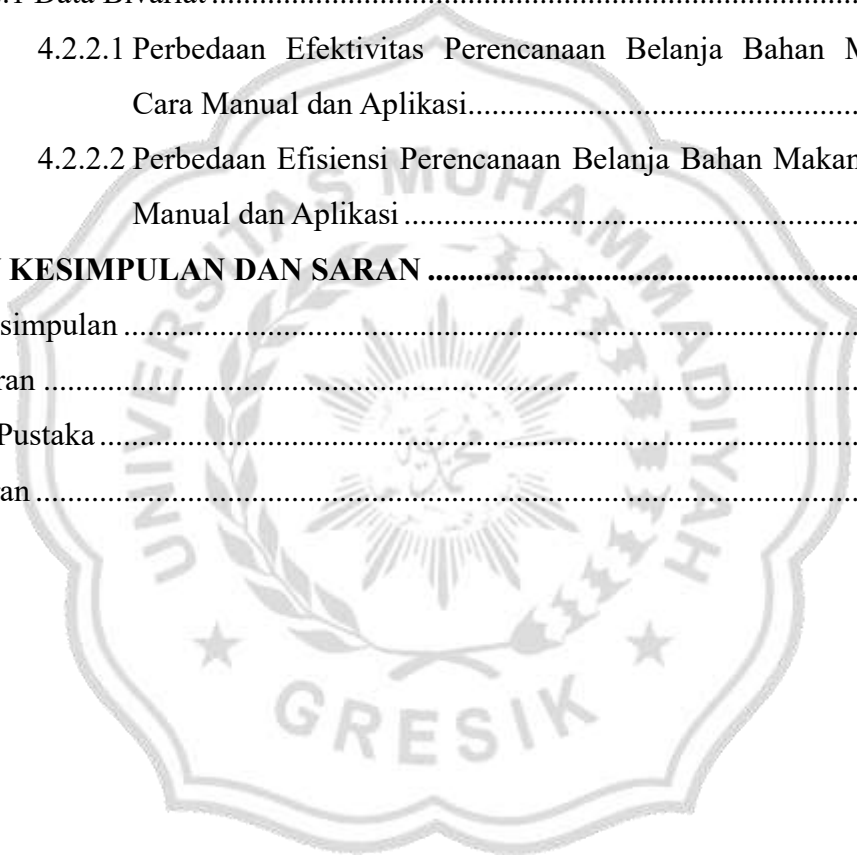


DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	0
Pengesahan.....	i
Persetujuan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
1.5 Hipotesis Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	5
2.1 Tinjauan Pustaka.....	5
2.1.1 Sistem Informasi.....	5
2.1.2 Aplikasi/ <i>Software</i>	6
2.1.3 Perencanaan Belanja Kebutuhan Bahan Makanan.....	7
2.1.4 Efektivitas.....	10
2.1.5 Efisiensi.....	11
2.1.6 Tenaga Kerja di Instalasi Gizi.....	12
2.1.7 Hubungan Pengembangan Aplikasi dengan Kinerja.....	14
2.2 Kerangka Teori.....	15
2.3 Kerangka Konsep.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	17
3.2 Waktu Kegiatan Penelitian.....	17

3.3 Lokasi/Tempat Kegiatan Penelitian	17
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.4.1 Populasi Penelitian	17
3.4.2 Sampel Penelitian	17
3.5 Alat dan Bahan Penelitian.....	18
3.5.1 Alat	18
3.5.2 Bahan.....	18
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	18
3.7 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
3.7.1 Variabel Penelitian.....	19
3.7.2 Definisi Operasional Variabel.....	19
3.8 Kerangka Operasional.....	21
3.9 Teknik Analiss Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
4.1.2 Karakteristik Responden.....	24
4.1.3 Gambaran Umum Perencanaan Belanja di instalasi Gizi RS Muhammadiyah Lamongan.....	25
4.1.4 Pengembangan Aplikasi Perencanaan Belanja	27
4.1.5 Data Univariat.....	28
4.1.5.1 Kesesuaian Perencanaan Belanja Kebutuhan Bahan Makanan Menggunakan Cara Manual.....	28
4.1.5.2 Kesesuaian Perencanaan Belanja Kebutuhan Bahan Makanan Menggunakan Aplikasi Rencana Belanja	29
4.1.5.3 Lama Waktu Perencanaan Belanja Bahan Makanan Sebelum dan Sesudah Menggunakan Aplikasi Rencana Belanja	30
4.1.6 Data Bivariat.....	32
4.1.6.1 Perbedaan Efektivitas Perencanaan Belanja Bahan Makanan Cara Manual dan Aplikasi.....	32
4.1.6.2 Perbedaan Efisiensi Perencanaan Belanja Bahan Makanan Cara Manual dan Aplikasi	33

4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Data Univariat.....	34
4.2.1.1 Kesesuaian Perencanaan Belanja Kebutuhan Bahan Makanan Menggunakan Cara Manual.....	34
4.2.1.2 Kesesuaian Perencanaan Belanja Kebutuhan Bahan Makanan Menggunakan Aplikasi Rencana Belanja	35
4.2.1.3 Lama Waktu Perencanaan Belanja Bahan Makanan Sebelum dan Sesudah Menggunakan Aplikasi Rencana Belanja	36
4.2.1 Data Bivariat	37
4.2.2.1 Perbedaan Efektivitas Perencanaan Belanja Bahan Makanan Cara Manual dan Aplikasi.....	37
4.2.2.2 Perbedaan Efisiensi Perencanaan Belanja Bahan Makanan Cara Manual dan Aplikasi	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
Daftar Pustaka	40
Lampiran.....	42

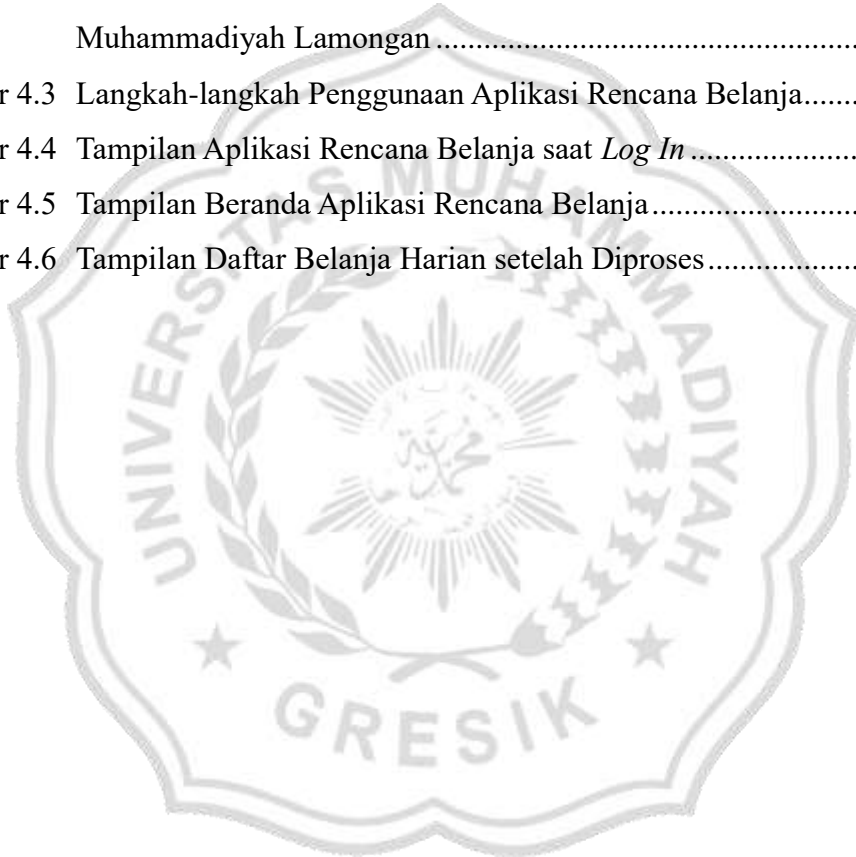


DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	19
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenjang Pendidikan	25
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Lama Bekerja.....	25
Tabel 4.4 Kesesuaian Perencanaan Belanja Kebutuhan Bahan Makanan Menggunakan Cara Manual.....	29
Tabel 4.5 Kesesuaian Perencanaan Belanja Kebutuhan Bahan Makanan Menggunakan Aplikasi Rencana Belanja.....	30
Tabel 4.6 Lama Waktu Perencanaan Belanja Bahan Makanan Menggunakan Cara Manual	31
Tabel 4.7 Perbedaan Efektivitas Perencanaan Belanja Bahan Makanan Menggunakan Cara Manual dan Aplikasi	32
Tabel 4.8 Perbedaan Efisiensi Waktu Perencanaan Belanja Bahan Makanan Menggunakan Cara Manual dan Aplikasi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	16
Gambar 3.1 Tahapan Pengembangan Aplikasi Perencanaan Belanja.....	19
Gambar 3.8 Kerangka Operasional.....	21
Gambar 4.1 Alur Penyelenggaraan Makanan RS Muhammadiyah Lamongan...	24
Gambar 4.2 Langkah-langkah Perencanaan Belanja Bahan Makanan di RS Muhammadiyah Lamongan	26
Gambar 4.3 Langkah-langkah Penggunaan Aplikasi Rencana Belanja.....	27
Gambar 4.4 Tampilan Aplikasi Rencana Belanja saat <i>Log In</i>	27
Gambar 4.5 Tampilan Beranda Aplikasi Rencana Belanja.....	28
Gambar 4.6 Tampilan Daftar Belanja Harian setelah Diproses.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden.....	43
Lampiran 2. Siklus Menu Pasien 10 hari	44
Lampiran 3. Standar Porsi Bahan Makanan	46
Lampiran 4. Hasil Ukur Perencanaan Belanja Rancangan/Desain Aplikasi Perencanaan Belanja	48
Lampiran 5. Lembar Observasi Ketepatan Perencanaan Belanja	49
Lampiran 6. Lembar Observasi Ketepatan Waktu.....	50
Lampiran 7. Kessesuaian Perencanaan Belanja Bahan Makanan dengan Cara Manual	51
Lampiran 8. Kessesuaian Perencanaan Belanja Bahan Makanan dengan Cara Aplikasi.....	52
Lampiran 9. Waktu Perencanaan Belanja Bahan Makanan Sebelum dan Sesudah Menggunakan Aplikasi Rencana Belanja	53
Lampiran 10. Hasil Uji Statistika Perbedaan Efektivitas Menggunakan Uji <i>Paired Sample T-Test</i> dengan Aplikasi SPSS 25.0	54
Lampiran 11. Hasil Uji Statistika Perbedaan Efisiensi Menggunakan Uji <i>Paired Sample T-Test</i> dengan Aplikasi SPSS 25.0	57
Lampiran 12. Kunci/Kontrol Rencana Belanja Bahan Makanan (10 Siklus Menu).....	60