

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Pengobatan Tradisional Akupresur Di Era Moderen Pada Masyarakat. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), 172–178. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/holistik/article/view/37661/34612>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624>
- Anggraeni, D. N., Miskiyah, F., & Priyanti, S. M. (2022). Senam Anti Hipertensi Sebagai Upaya Penatalaksanaan Non Farmakologis Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Abdimas Madani*, 4(2), 104–109. <https://doi.org/10.36569/abdimas.v4i2.107>
- Anggraini, L., & Yamasari, Y. (2023). Klasifikasi Citra Wajah Untuk Rentang Usia Menggunakan Metode Artificial Neural Network. *Journal Of Informatics And Computer Science*, 05(02), 185–192. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/jinacs.v5n02.p185-192>
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., & Susanto, T. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 160–164. <https://doi.org/https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1541>
- Ardi, Putri Astuti. (2022). Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Gunung Medan Astuti. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 02, 23–27. <https://doi.org/https://doi.org/10.56667/jikdi.v2i1.674>
- Arindari, D. R., & Alhafis, H. R. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 9(2), 80–87. <https://doi.org/10.52395/jkjims.v9i02.151>
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijp/article/view/576/409>
- Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas. *Sainteks*, 18(1), 87–93.
- Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). Efektifitas Senam Hipertensi

- Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Upt Pstw Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Menara Medika*, 4(2), 183–191. <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3172>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya* (A. Jubaedi (Ed.)). <http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1582/1/1>. Buku Kenali Hipertensi_fix cetak_compressed_compressed_compressed(1).pdf
- Hamzah, H. (2014). Pengaruh Terapi Modalitas Okupasi Terhadap Lansia Di Pantii Sosial Tresna Wedha Gau Mabaji Kab. Gowa. In *Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar*. Universitas Islam Negeri Alaudin. [http://repositori.uin-alauddin.ac.id/6823/1/Herni Hamzah_opt.pdf](http://repositori.uin-alauddin.ac.id/6823/1/Herni%20Hamzah_opt.pdf)
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Pantii Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26–31. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5489>
- Kadir, A. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15. <https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>
- Kreasi, F. (2024). *Senam Anti Hipertensi Terbaru // Senam Lansia Terbaru*. Wwww.Youtube.Com. <https://youtu.be/DA0Pqty4Jec?si=cTnu8ot9PpXABxppq>
- Krisma Prihatini, & Rahmanti, N. A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>
- Lautan, N. Lydia Moji, Mella, F. A., & Nazarius, Y. R. (2023). Terapi Modalitas Relaksasi Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman : Nyeri Akut. *Elisabeth Health Journal*, 8(2), 126–135. <https://doi.org/https://doi.org/10.52317/ehj.v8i2.564>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals, November*, 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Marwanti, Angung, Surianto Moh, Sukaris, Widiharti, & Rahmad, Rahim Andi. (2024). Program Senam Anti Hipertensi Sebagai Upaya Preventif Pada Lansia Di Kelurahan Kemuteran. *Journal Of Community Service*, 6, 260–266. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30587/dedikasimu.v6i2.7751>
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik Edisi 2. In D. N. Hidayat (Ed.), *Zifatama Jawara* (2nd Ed.). Zifatama Jawara.

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st Ed.). PT Rineka Cipta.
- Nugroho, F. P. A., Widiharti, W., Suminar, E., & Fitrianur, W. L. (2023). The Use Of Soaking Warm Water For Blood Pressure Reduction In Elderly Hypertensive Patients. *Indonesian Nursing Journal Of Education And Clinic (INJEC)*, 8(2), 281–292. <https://doi.org/10.24990/injec.v8i2.601>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurhayati, N. E., & Indrawati, V. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Asupan Natrium Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro, Kabupaten Gresik. *Gizi Universitas Negri Surabaya*, 3(4), 427–434.
- Oktaviani, G. A., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 186–194. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/335/196>
- Rahmiati, C., & Zuriyah, Tjut Irma. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Penjaskesrek Journal*, 7(1), 15–27. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1005>
- Rasiman, N. B., & Ansyah, A. (2019). Pengaruh Senam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Pustaka Katulistiwa*, 1(1), 6–11. <https://journal.stik-ij.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/14>
- Ridwan, & Febriani, I. (2021). Pengaruh Terapi Modalitas : Senam Lansia Terhadap Depresi Pada Lansia Harapan Kita Palembang. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.32524/jksp.v4i1.77>
- Rozi, A. F. (2017). Analisis Strategi Pemasaran Pada Djawa Batik Solo (Analysis Marketing Strategies On Djawa Batik Solo). *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Indonesia*, 3(2), 173–186. <http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/JMBI/article/view/1204/966>
- Ruffa'ida, F. (2019). Hubungan Status Pekerjaan, Status Gravida, Dan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kalijudan, Kota Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2), 104–107. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.1923>

- Setya, Mustafa Pinton, Hafidz, G., Andif, V., Kukuh, Masgumelar Ndaru, Dyah, Lestariningsih Nurika, Hanik, M., Dedy, A., Arya, Utama Hendra, Jerison, Boru Mathoes, Iwan, F., Salestiano, Rodriquez Estrado Isavi, Bayu, Prasetyo Taufan, & Syaiful, R. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelenelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Olahraga* (Sa'diyah Siti Shofiyatus (Ed.); 1st Ed.). Insight Media Tama.
- Sriani, K. I., Fakhriadi, R., & Rosadi, D. (2016). Hubungan Antara Perilaku Merokok Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 18 - 44 Tahun. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 1–6. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20527/jpkmi.v3i1.2729>
- Sukoharjo, D. (2014). *Senam Lansia*. Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo. <https://Dkk.Sukoharjokab.Go.Id/Read/Senam-Lansia>
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47–55. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal Of Health Science And Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Uguy, J. M., Nelwan, J. E., & Sekeon, S. A. S. (2019). Kebiasaan Merokok Dan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Molompar Belang Kecamatan Belang Kabupaten Minahasa Tenggara Tahun 2018. *Jurnal KESMAS*, 8(1), 44–48. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23951>
- Yudha, B. L., Muflikhah, L., & Wihandika, R. C. (2018). Klasifikasi Risiko Hipertensi Menggunakan Metode Neighbor Weighted K- Nearest Neighbor (NWKNN). *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer (J-PTIIK) Universitas Brawijaya*, 2(2), 897–904. <https://j-ptiik.ub.ac.id/index.php/j-ptiik/article/view/998>
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis Pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.30596/jih.v4i1.12448>