

DAFTAR PUSTAKA

- (AKG), M. K. R. I., 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Ammar, E. N. & Nurmala, I., 2020. Analisis Faktor Sosio-Kultural terhadap Dimensi BodyImage pada Remaja. *JOURNAL OF HEALTH SCIENCE AND PREVENTION*.
- Amrit Virk, P. S., 2020. A study on relationship between body-image and self-esteemamong medical undergraduate students. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, p. 637.
- Apriliany, L. & Hermiati, 2021. Peran Media Film Dalam Pembelajaran Sebagai Pembentuk Pendidikan Karakter.
- Ariestiningsih, E. S. & Syarifah, D. F., 2024. Faktor Penyebab Perilaku Makan Tidak Sehat pada Generasi (Gen) Z Indonesia :Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Terapan Formosa*, pp. 413-426.
- Asrulla, R. M. S. J. F. J., 2023. Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan kunci (kualitatif) dalam pendekatan praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusa*.
- Aziz, Z. T., Mubarak, D. & Ahmadin, 2022. Konstruksi Sosial, Budaya dan Ekonomi pada Pola Makan Masyarakat Kelurahan Benteng SombaOpu Kabupaten Gowa. *Jurnal Kajian Sosial dan Budaya*.
- Azzumroh, E. Q. & Anwar, K., 2024. Hubungan Body Image dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Siswi SMAN 26 Jakarta. *Journal of Nutrition College*, p. 331.
- Brown, J. E., 2013. *Nutrition Through the Lifecycle*. Boston, USA: s.n.
- Caddel, J., 2021. The Effects of Social Media on Body Image Constructs Among Active Women.
- Diputra, R. & Nuraeni, Y., 2022. Analisis Semiotika Dan Pesan Moral Pada Film Imperfect 2019 Karya Ernest Prakasa. *JURNAL PURNAMA BERAZAM*.
- Eprillia, D. M., 2022. Hubungan Body Image dengan Perilaku Makan Menyimpang Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, p. 468.

- Fayasari, A. & Lestari, P. W., 2022. Stres dan depresi berkaitan dengan emotional eating dan mindful eating pada mahasiswa saat pandemi Covid-19. *Aceh Nutrition Journal*.
- Febytia, N. D. & Dainy, N. C., 2022. Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ. *Jurnal Gizi Dietetik*.
- Fitriani, A. & Purnomo, J. T., 2023. Body Image Pada Remaja Putri yang Menggunakan Media Sosial Tiktok. *Jurnal Psikologi*.
- Granfiel, P., 2024. Pre-post evaluation of the impact of the film Embrace Kids on body image and self-compassion in children and adults. *Elsevier*.
- Hafiza, D. & Agnita Utmi, S. N., 2020. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*.
- Hanum, F. N. & Maulida, F., 2023. Pengaruh Media Sosial, Body Image dan Pola Makan pada Remaja Penari Bukittinggi. *Amerta Nutrition*, 7(4).
- Hidana, R., Wahyani, A. D., Simanjuntak, R. R. & Lestari, Y. N., 2022. Bagaimana Status Menarche Berpengaruh Terhadap Status Gizi Serta Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Remaja Putri?. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*.
- J. Kevin Thompson, P., 2003. Body Image, Eating Disorder, and Obesity an Integrative Guide for Asesment and Treatment. *American Psychological Association*.
- Kemenkes, 2019. *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. [Online] Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Margiyanti, N. J., 2021. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*.
- Marlina, Y. & Yanti, E., 2020. Relationship Between Body Image Perceptions Nutritional Status of Junior High School Students Pekanbaru.

JURNAL KESEHATAN KOMUNITAS, p. 184.

- Martanti, S., Batubara, L., Arsyad, M. & Syam, E., 2024. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*.
- Merita, N. H. & Djayusmantoko, 2022. Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. *Journal Of Nutrition College*.
- Murdiningrum, S. & Handayani, 2021. EFEKTIFITAS MEDIA EDUKASI GIZI UNTUK PENINGKATAN PENGETAHUAN. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*.
- Mustamu, A. C., Hasim, N. H. & Khasanah, F., 2020. Pola Asuh Orang Tua, Motivasi & Kedisiplinan Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*.
- Ni'mah, S. Z., 2022. Hubungan Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Dismk Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. *Jurnal Gizi Unesa*.
- Nurchayani, I. D., Suaib, F. & Istejo, 2020. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Asupan Energi dan Protein pada Remaja Putri Smp Al-Ishlah Maros. *GHIDZA : JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*.
- Nurjannah, S. N. & Putri, E. A., 2021. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal Of Midwifery Care*.
- Nurrahim, C. & Pranata, R., 2024. Self Body Image pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*.
- Panjaitan, R. S., Sutriningsih, Purwati & Sagala, Z., 2021. Edukasi Kandungan Karbohidrat dan Metode Uji Identifikasinya pada Buah-buahan di SDN 09 Sunter Agung, Jakarta Utara. *Jurnal berdikari*.
- Pranata, A., Lestari, R. M. & Baringbing, E. P., 2024. Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Kejadian Gastritis di UPT Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*.
- Purwanti, A. D. & Marlina, Y., 2022. Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah

- 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*.
- Putri, M. P., Dary & Mangalik, G., 2022. ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI. *Journal of Nutrition Collage*, Volume 11, pp. 6-17.
- Raharjati, T. M., Hidayati, L. & Muwakhidah, 2023. Asupan dan Status Gizi Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.
- Rahma, A. & Baskari, P. S., 2019. Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal*.
- Rahmawaty, F., Silalhiv, R. P. & Berthiana, B. M., 2022. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja Putri. *Jurnal Surya Medika*.
- Rais, M. R., 2022. Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*.
- Ratih, D., Ruhana, A., Astuti, N. & Bahar, A., 2022. Alasan Pemilihan Makanan dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat pada Mahasiswa UNESA Ketintang. *Jurnal Tata Boga*.
- Riskesdas, 2018. *Laporan Nasional Riskesdas*. [Online] Available at: https://dinkes.babelprov.go.id/sites/default/files/dokumen/bank_data/20181228%20-%20Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional-1.pdf
- Romandani, Q. F. & Rahmawati, T., 2020. Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Kebiasaan Makan Pada Remaja Putri Di Smpn 237 Jakarta. *JPPNI*.
- Santika, I. G. P. N. A., 2021. Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh melalui jogging selama 30 Menit mahasiswa Putra semester Iv fpok Ikip PGRI Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*.
- Saputri, N. D., 2024. Pengaruh Teknologi Dan Media Sosiak Terhadap Perubahan Perilaku Remaja. *Jurnal Pendidikan Berkarakter*, pp. 45-46.
- Sari, G. G. & Welly Wirman, A. D., 2021. Pengaruh Body Image Terhadap Konsep Diri Mahasiswi Public Relationsdi Kota Pekanbaru. *Journal of Strategic Communication*.

- Setiawan, F. E., Luhurningtyas, F. P. & Sofia, A., 2022. Korelasi Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia*.
- SKI, S. K. I., 2023. *SURVEI KESEHATAN INDONESIA*. s.l.:s.n.
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W. & Ruba, W. L., 2021. Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehatan*.
- Widayanti, L. V., 2022. Pengaruh Layanan Bimbingan Klasikal Dengan Media Audiovisual Terhadap Pemahaman Tentang Bodyshaming Pada Siswa Kelas Viii Smpn 41 Semarang. *G-COUNS: Jurnal Bimbingan dan Konseling*.
- Zahra, A. C. A. & Shanti, P., 2021. Body Image pada Remaja Laki-laki. *Prosiding Seminar Nasional*.
- Zahrah, A. & Muniroh, L., 2020. Body Image Mahasiswa Gizi Serta Kaitannya Dengan Asupan Energi Dan Status Gizi. *Media Gizi Indonesia*, pp. 66-72.
- Zuroida, A. & Kusnadi, S. K., 2021. Body Image dengan Perilaku Bullying Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*.