

LAMPIRAN

Lampiran 1 Infroment Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Bersedia untuk dijadikan responden/subjek penelitian dalam kegiatan yang dilakukan oleh :

Nama : Diva Salsabillah

Judul : Pengaruh Penayangan Film “*Imperfect*” Terhadap Persepsi *Body Image* dan Kebiasaan Makan Pada Remaja Putri di SMPN 3 Gresik.

Menyatakan (bersedia / tidak bersedia) menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh siswi putri kelas 7 SMPN 3 Gresik dengan judul “Pengaruh Penayangan Film “*Imperfect*” Terhadap Persepsi *Body Image* dan Kebiasaan Makan Pada Remaja Putri di SMPN 3 Gresik”.

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan peneliti dalam menyelesaikan skripsi dan tidak merugikan saya dalam segi apapun dan jawaban yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya. Persetujuan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan bagaimana semestinya.

Gresik, 11 April 2025

Peneliti

Responden

(Diva Salsabillah)

(.....)

Saksi / Wali

Lampiran 2 Kuisioner BSQ-16

KUISIONER BSQ – 16

Identitas Responden

Nama Responden :

Umur :

Kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda mengenai penampilan anda selama 1 bulan terakhir. Silahkan baca pertanyaan dan pilihlah nomor jawaban yang sesuai dengan memberikan tanda centang (✓).

Keterangan :

1 : Tidak pernah

4: Sering

2 : Jarang

5 : Sangat Sering

3 : Kadang

6 : Selalu

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban					
		1	2	3	4	5	6
1	Apakah anda merasa khawatir mengenai bentuk tubuh anda, sehingga merasa harus mengatur pola makan (diet)?						
2	Apakah anda merasa takut apabila tubuh menjadi gemuk/tambah gemuk?						
3	Apakah pernah perasaan kenyang membuat anda merasa gemuk? (misalnya setelah makan hidangan yang banyak)						
4	Apakah anda memperhatikan bentuk tubuh orang lain dan merasa bentuk tubuh anda tidak sebagus mereka?						

5	Apakah anda pernah terlalu memikirkan bentuk tubuh anda, sehingga mengganggu konsentrasi anda (misalnya saat menonton tv, membaca, mengobrol, belajar)?						
6.	Apakah anda merasa gemuk ketika anda tidak memakai pakaian (misalnya saat mandi)?						
7.	Apakah anda lebih merasa terganggu akan bentuk tubuh anda saat bersama orang lain?						
8.	Apakah anda pernah memutuskan untuk tidak bersosialisasi hanya karena merasa tidak puas dengan bentuk tubuh anda?						
9.	Apakah anda merasa terlalu gemuk dan bulat?						
10.	Apakah anda berfikir bahwa bentuk tubuh anda sekarang diakibatkan karena kurang mengontrol diri?						
11.	Apakah anda memiliki kekhawatiran terhadap bentuk tubuh anda, sehingga anda merasa harus berolahraga?						
12.	Apakah anda pernah sengaja muntah agar merasa lebih kurus?						
13.	Apakah anda merasa sedih atau tidak puas saat melihat pantulan diri anda? (misalnya di cermin atau di etalase toko)						
14.	Apakah anda merasa tidak adil jika perempuan- perempuan lain lebih langsing daripada anda?						
15.	Apakah anda memiliki pikiran untuk membuang bagian tubuh yang anda rasa berlebihan?						

16.	Apakah berada bersama dengan perempuan langsing pernah membuat anda merasa sensitif akan bentuk tubuh anda?						
-----	---	--	--	--	--	--	--

(Purwanti & Marlina, 2022)



Lampiran 3 Kuisioner Semi FFQ

KUISIONER SEMI FFQ

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Berikan tanda ceklis (✓) pada kolom frekuensi yang sesuai berdasarkan jenis bahan makanan dan frekuensi makan yang tersedia sesuai kebiasaan makan selama sebulan terakhir.

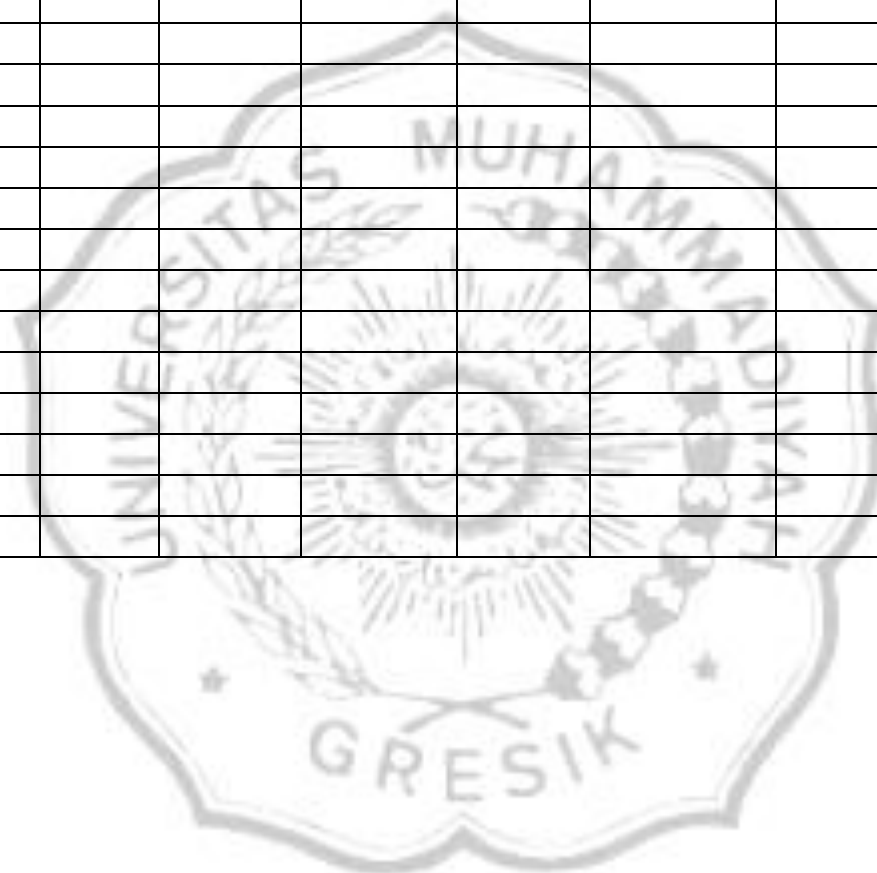
Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per....							Porsi tiap kali konsumsi		Palingsering dimasak dengan cara...
	>1x/hr	1x/hari	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 minggu sekali	sebulan sekali	Tidak pernah	URT	Gram	
Kelompok padi-padian dan umbi										
Jagung kuning										
Ketela pohon kuning										
Talas										
Ubi jalar merah										
Ubi jalar putih										
Nasi										
Singkong										

Kelompok Kacang-kacangan										
Kacang ijo										
Kacang kedelai										
Kacang merah										
kacang tanah lokal										
susu kedelai										
Tempe										
Pete										
Tahu										
Daging-Dagingan										
Daging Ayam										
Daging Sapi										
Hati Ayam										
Hati Sapi										
Daging Kambing										
Sumber Protein Hewani										
Ikan Kembung										
Ikan Bandeng										

Ikan mas										
Ikan mujaer										
Udang										
Sarden										
Ikan lele										
Teri /ikan asin										
Sayuran										
Bayam										
Bayam merah										
Brokoli										
Buncis										
Daun pepaya										
Daun singkong										
Gambas										
Jagung muda										
Jamur										
Kacang panjang										
Kangkung										
Kentang										
Ketimun										
Kol										
Labu air										
Labu siam										
Lobak										

Nangka muda										
Pare										
Sawi										
Selada										
Terong										
Toge kacang ijo										
Tomat masak										
Tomat muda										
Wortel										
Buah-buahan										
Alpukat										
Anggur										
Apel										
Belimbing										
Bengkoang										
Cempedak										
Duku										
Durian										
Jambu air										
Jambu biji										
Jeruk										
Jeruk bali										
Jeruk nipis										
Kedondong										

Kesemek										
Kiwi										
Mangga										
Manggis										
Nangka										
Nanas										
Pepaya										
Pear										
Pisang										
Rambutan										
Salak										
Sawo										
Semangka										
Sirsak										
Strawberry										



1. Apakah Anda mengonsumsi suplemen Niasin (Vitamin B3) ?

a. Ya (Jika Ya, harap untuk mengisi tabel dibawah)

b. Tidak (Jika Tidak, abaikan)

Merk Suplemen	Dosis	Berapa kali konsumsi per....						
		> 1x/hr	1x/hari	3-6x /mgg	1-2x /mgg	2 minggu sekali	sebulan sekali	tidak pernah

Lampiran 4 Rekap Hasil Kuisisioner

Responden	Kelompok	Pretest persepsi	Posttest persepsi	Pretest energi	posttest energi	Pre-test Protein	Post test Protein	Pre-test lemak	Post test lemak	Pre-test KH	Post test KH
1	1	50	33	90%	117%	79	95	75	90	90	95
2	1	41	35	89%	115%	84	97	103	95	96	99
3	1	40	34	246%	119%	98	98	105	92	97	97
4	1	59	34	48%	105%	61	109	106	91	72	98
5	1	26	24	63%	54%	81	88	100	103	101	104
6	1	25	33	106%	118%	92	94	107	93	97	99
7	1	44	33	47%	53%	79	86	68	80	68	74
8	1	70	28	129%	109%	82	107	113	95	96	98
9	1	44	19	47%	109%	89	92	76	92	77	102
10	1	45	35	183%	121%	106	103	110	97	132	128
11	1	26	24	51%	74%	93	90	91	91	88	89
12	1	51	35	70%	115%	80	96	89	90	101	101
13	1	49	36	70%	118%	81	94	83	92	94	96
14	1	60	35	44%	65%	63	76	88	84	83	87
15	1	83	21	90%	119%	77	95	92	90	101	102
16	1	41	37	54%	98%	80	90	94	91	84	97
17	2	46	26	52%	99%	71	91	104	92	105	101
18	2	36	41	99%	98%	83	86	108	108	102	103
19	2	38	36	56%	99%	82	92	108	95	95	99
20	2	42	45	90%	117%	79	92	107	90	102	101
21	2	69	51	201%	129%	114	111	111	107	111	113
22	2	21	35	43%	51%	63	79	86	78	81	83
23	2	21	36	65%	82%	94	87	120	120	104	103
24	2	65	23	91%	118%	92	97	111	90	96	98
25	2	27	22	46%	53%	62	66	85	85	87	88
26	2	27	43	186%	155%	114	111	126	113	105	105
27	2	29	22	72%	92%	82	94	108	108	97	98
28	2	29	23	84%	94%	87	94	111	110	103	107
29	2	25	21	58%	95%	89	93	105	105	96	96
30	2	29	22	97%	96%	96	95	95	108	103	103
31	2	25	19	87%	98%	86	91	108	108	102	102
32	2	50	25	164%	124%	109	102	119	95	103	99

Lampiran 5 SPSS

Test Statistics^a

	PRETEST
	BSQ
Mann-Whitney U	75,500
Wilcoxon W	211,500
Z	-1,981
Asymp. Sig. (2-tailed)	,048
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,047 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

	POSTTEST
	BSQ
Mann-Whitney U	125,000
Wilcoxon W	261,000
Z	-,113
Asymp. Sig. (2-tailed)	,910
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,926 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

**Related-Samples Wilcoxon
Signed Rank Test Summary
Kelompok Eksperimen**

Total N	16
Test Statistic	6,000
Standard Error	19,320
Standardized Test Statistic	-3,209
Asymptotic Sig.(2-sided test)	,001

**Related-Samples Wilcoxon Signed
Rank Test Summary Kelompok
Kontrol**

Total N	16
Test Statistic	39,500
Standard Error	19,329
Standardized Test Statistic	-1,474
Asymptotic Sig.(2-sided test)	,140

**Related-Samples Wilcoxon
Signed Rank Test Summary
Kelompok Eksperimen**

Total N	16
Test Statistic	110,500
Standard Error	19,323
Standardized Test Statistic	2,199
Asymptotic Sig.(2-sided test)	,028

**Related-Samples Wilcoxon Signed
Rank Test Summary Kelompok
Kontrol**

Total N	16
Test Statistic	83,000
Standard Error	19,336
Standardized Test Statistic	,776
Asymptotic Sig.(2-sided test)	,438

Test Statistics^a

	Pretest protein
Mann-Whitney U	100,000
Wilcoxon W	236,000
Z	-1,057
Asymp. Sig. (2-tailed)	,291
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,305 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

	Posttest Protein
Mann-Whitney U	73,000
Wilcoxon W	209,000
Z	-2,077
Asymp. Sig. (2-tailed)	,038
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,039 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

**Related-Samples Wilcoxon Signed
Rank Test Summary** Kelompok
Eksperimen

Total N	16
Test Statistic	116,000
Standard Error	17,586
Standardized Test Statistic	3,184
Asymptotic Sig.(2-sided test)	,001

**Related-Samples Wilcoxon
Signed Rank Test Summary** Kelompok Kontrol

Total N	16
Test Statistic	107,500
Standard Error	19,239
Standardized Test Statistic	2,053
Asymptotic Sig.(2-sided test)	,040

Test Statistics^a

	Pretest Lemak
Mann-Whitney U	113,000
Wilcoxon W	249,000
Z	-,566
Asymp. Sig. (2-tailed)	,571
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,590 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

	Post test Lemak
Mann-Whitney U	74,000
Wilcoxon W	210,000
Z	-2,045
Asymp. Sig. (2-tailed)	,041
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,043 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

Related-Samples Wilcoxon Signed Rank Test Summary
Kelompok Eksperimen

Total N	16
Test Statistic	28,500
Standard Error	19,333
Standardized Test Statistic	-2,043
Asymptotic Sig.(2-sided test)	,041

Related-Samples Wilcoxon Signed Rank Test Summary
Kelompok Kontrol

Total N	16
Test Statistic	16,000
Standard Error	8,404
Standardized Test Statistic	-,773
Asymptotic Sig.(2-sided test)	,439

Test Statistics^a

	Pretest KH
Mann-Whitney U	98,000
Wilcoxon W	234,000
Z	-1,133
Asymp. Sig. (2-tailed)	,257
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,270 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

Test Statistics^a

	%kecukupan
Mann-Whitney U	106,000
Wilcoxon W	242,000
Z	-,832
Asymp. Sig. (2-tailed)	,406
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,423 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

Related-Samples Wilcoxon Signed Rank Test Summary
kelompok kontrol

Total N	16
Test Statistic	65,000
Standard Error	12,624
Standardized Test Statistic	2,060
Asymptotic Sig.(2-sided test)	,039

Related-Samples Wilcoxon Signed Rank Test Summary
kelompok eksperimen

Total N	16
Test Statistic	85,500
Standard Error	15,871
Standardized Test Statistic	2,079
Asymptotic Sig.(2-sided test)	,038

Tests of Normality

BSQ

	KELOMPOK	Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.
PRETEST	eksperimen	,938	16	,327
	kontrol	,854	16	,016
POSTTEST	eksperimen	,809	16	,004
	kontrol	,872	16	,029

Tests of Normality

Energi

	Kelompok	Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.
pretest	eksperimen	,785	16	,002
	kontrol	,777	16	,001
posttest	eksperimen	,824	16	,006
	kontrol	,923	16	,190

Tests of Normality

Lemak

	kelompok	Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.
Pretest	eksperimen	,915	16	,142
	kontrol	,955	16	,581
Post test	eksperimen	,831	16	,007
	kontrol	,898	16	,074

Tests of Normality

Protein

	kelompok	Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.
Pretest	Eksperimen	,946	16	,427
	Kontrol	,939	16	,333
Post test	Eksperimen	,864	16	,022
	Kontrol	,955	16	,572

Tests of Normality

Karbohidrat

	Kelompok	Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.
Pretest	Eksperimen	,858	16	,018
	Kontrol	,938	16	,324
Post test	Eksperimen	,947	16	,447
	Kontrol	,958	16	,634

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



PRODI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 048/Il.3.UMG/PGizi/F/2025
Lamp. : -
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Kepala UPT. SMP Negeri 3 Gresik
Jalan PB. Sudirman No.90, Sidokumpul, Kecamatan Gresik, Kramatandap,
Gapurosukolilo, Kec. Gresik, Kabupaten Gresik
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : DIVA SALSABILLAH
NPM : 211101025
Judul Penelitian : Pengaruh penayangan film "imperfect" terhadap persepsi body image dan kebiasaan makan pada remaja putri di SMPN 3 Gresik.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 24 April 2025
di,

Amalia Rahma, S. Gz., M. Si

Tindasan:
1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp. (031) 3951414, Fax. (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 7 Sertifikat Layak Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 021/KET/IL.3.UMG/KEP/A/2025**

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Pengaruh Penayangan Film "*Imperfect*" terhadap Persepsi *Body Image* dan Kebiasaan Makan Remaja Putri di SMPN 3 Gresik

Peneliti Utama : Diva Salsabillah
NIM : 211101025
Nama Institusi : Program Studi Ilmu Gizi
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 26 Juni 2025

Ketua,



Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9 Turnitin

Diva bab 1-5

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1 %
2	www.ejurnal.universitaskarimun.ac.id Internet Source	1 %
3	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	1 %
4	text-id.123dok.com Internet Source	1 %
5	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1 %
6	core.ac.uk Internet Source	1 %
7	jurnal.unej.ac.id Internet Source	1 %
8	repository.ub.ac.id Internet Source	1 %
9	j-innovative.org Internet Source	<1 %
10	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
11	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %