



BAB VII

KESIMPULAN & SARAN

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Pengetahuan remaja dengan kejadian karies gigi pada remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik sebagian besar pengetahuan kurang yaitu dengan presentase 61,9%
2. Mengonsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik setengahnya konsumsi makanan kariogenik tinggi yaitu dengan presentase 46,6%.
3. Kebiasaan menggosok gigi dengan kejadian karies gigi pada remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik sebagian besar kebiasaan menggosok gigi buruk dengan presentase 68,6%.
4. Karies gigi pada remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik setengahnya class sedang karies gigi dengan presentase 41,5%.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kejadian karies gigi pada remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan menggosok gigi dengan kejadian karies gigi pada remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik

7.2 Saran

1. Bagi *One Icon Dental Clinic* Gresik

Sebaiknya perlu meningkatkan pencegahan karies pada remaja dengan cara menyikat gigi dan waktu menyikat gigi yang baik dan benar secara masal dengan

mendatangi ke sekolah-sekolah maupun dengan pemberian informasi melalui media sosial.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini kedepannya dapat dikembangkan lagi dengan bahasan atau cakupan yang lebih luas mengenai faktor lain maupun dengan variabel yang berbeda agar peneliti lanjutan dapat menambahkan metode observasi, sehingga kebenaran jawaban responden dapat divalidasi berdasarkan observasi peneliti. peneliti berikutnya hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk mengadakan penelitian lanjutan dengan menambah variable lain yang berhubungan dengan perilaku oral hygiene, kejadian karies gigi penelitian seperti kualitatif, menambah jumlah responden.

3. Bagi Responden

Penelitian ini menambah pengetahuan mengenai karies gigi serta diharapkan untuk kedepannya bisa mencari informasi maupun ilmu tambahan dari media yang lain mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.