

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI DENGAN KEJADIAN KARIES
GIGI PADA REMAJA DI *ONE ICON DENTAL CLINIC* GRESIK**



Oleh:

DEVIA DWI RAMADANTY

NIM: 231103046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI DENGAN KEJADIAN KARIES
GIGI PADA REMAJA DI *ONE ICON DENTAL CLINIC* GRESIK**

PENELITIAN CROSS-SECSIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh:

DEVIA DWI RAMADANTY

NIM: 231103046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devia Dwi Ramadanty
NIM 231103046
Fakultas : Kesehatan
Prodi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Kejadian Karies Gigi pada Remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik.”

Benar-benar merupakan hasil karya yang saya buat sendiri berdasarkan penelitian yang telah saya lakukan **Bukan Plagiat** terhadap karya orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar maka saya bersedia bertanggung jawab atas nama diri sendiri dan menanggung risiko berdasarkan hukum dan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Gresik, 16 Desember 2024

Materai 10.000

(Devia Dwi Ramadanty)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Devia Dwi Ramadanty

NIM : 231103046

Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Kejadian Karies Gigi Pada Remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik

Skripsi ini telah disetujui oleh,

Pembimbing

Pada tanggal 16 Desember 2024

Pembimbing 1



Ervi Suminar, S.Kep.,Ns., M.Si
NIDN:0710108601

Pembimbing 2



Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN: 0708108602

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN: 0708108602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Devia Dwi Ramadanty

NIM : 231103046

Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Kejadian Karies Gigi Pada Remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh,
Dewan Penguji
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
Pada tanggal 25 Desember 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua : Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0702128102

()

Anggota : 1. Ervi Suminar, S.Kep.,Ns., M.Si
NIDN: 0710108601

()

2. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN: 0708108602

()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes
NIDN: 0724057802

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Kejadian Karies Gigi pada Remaja di One Icon Dental Clinic Gresik**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak, terima kasih kepada:

1. Nadhirotul Laily, S.Psi, M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Dewan Penguji atas masukan saran dan bimbingannya.
5. Ervi Suminar, S.Kep.,Ns., M.Si selaku dosen pembimbing 1 yang dengan sabar telah membimbing peneliti hingga skripsi ini selesai.
6. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang dengan sabar telah membimbing peneliti hingga skripsi ini selesai.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini.
8. Kedua Orang tua yang selalu mendoakan peneliti sehingga proses pembuatan skripsi ini berjalan dengan lancar.
9. Semua pihak teman dan kerabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya ini.

Semoga Allah SWT mambalas budi baik semua pihak yang telah membantu dan skripsi ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat untuk semua.

Gresik, 16 Desember 2024

Peneliti

Devia Dwi Ramadanty

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, CONSUMPTION OF CARIOGENIC FOODS AND TOOTHBRUSHING HABITS WITH THE INCIDENCE OF DENTAL CARIES IN ADOLESCENTS AT ONE ICON DENTAL CLINIC GRESIK

By: Devia Dwi Ramadanty.

Background: Dental caries is a damage to the hard tissues of the teeth caused by the metabolic products of bacteria in plaque resulting in demineralization.

Objective: This study aims to analyze the relationship between knowledge, consumption of cariogenic foods and tooth brushing habits with the incidence of dental caries in adolescents at One Icon Dental Clinic Gresik.

Methods: This study used an analytic survey method with a cross sectional research design. The sampling technique used was non-probability sampling by accidental sampling with 118 teenagers as respondents. Using data analysis techniques, namely using the chi square and Spearman Rank Test. Data collection using a questionnaire.

Results: The results of this study were knowledge with the incidence of dental caries in adolescents at one icon dental clinic Gresik using the Spearman Rank test ($p = 0.000$) with a correlation strength of 0.621. Consumption of cariogenic foods with the incidence of dental caries in adolescents at one icon dental clinic Gresik using the Spearman Rank test ($p = 0.000$) with a correlation strength of 0.792. Tooth brushing habits with the incidence of dental caries in adolescents at one icon dental clinic Gresik. Based on the results of the Chi-Square correlation analysis, the p value is $0.043 < 0.05$.

Conclusion: There is a relationship between knowledge and the incidence of dental caries in adolescents, there is a relationship between consumption of cariogenic foods and the incidence of dental caries in adolescents, there is a relationship between brushing habits and the incidence of dental caries in adolescents at one icon dental clinic Gresik.

Keywords: Knowledge, cariogenic food, tooth brushing, dental caries.

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN, KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA REMAJA DI *ONE ICON DENTAL CLINIC* GRESIK

Oleh: Devia Dwi Ramadanty.

Latar Belakang: Karies gigi merupakan suatu kerusakan pada jaringan keras gigi yang disebabkan hasil metabolisme bakteri dalam plak sehingga terjadinya demineralisasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan menganalisis Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Kejadian Karies Gigi pada Remaja di *One Icon Dental Clinic* Gresik.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode adalah survey analitik dengan desain penelitian cross sectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yakni *non-probability* sampling dengan cara *accidental sampling* dengan jumlah responden 118 remaja. Menggunakan teknik analisis data yakni menggunakan *Uji chi square* dan *Spearman Rank*. Pengambilan data menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian ini pengetahuan dengan kejadian karies gigi pada remaja di *one icon dental clinic* Gresik menggunakan uji *Spearman Rank* ($p=0.000$) dengan kekuatan korelasinya yakni 0,621. Konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada remaja di *one icon dental clinic* Gresik menggunakan uji *Spearman Rank* ($p=0.000$) dengan kekuatan korelasinya yakni 0,792. Kebiasaan menggosok gigi dengan kejadian karies gigi pada remaja di *one icon dental clinic* Gresik. Berdasarkan hasil analisis korelasi *Chi-Square* nilai p sebesar $0,043 < 0,05$.

Kesimpulan: Ada Hubungan antara pengetahuan dengan kejadian karies gigi pada remaja, ada hubungan antara konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada remaja, ada hubungan antara kebiasaan menggosok gigi dengan kejadian karies gigi pada remaja di *one icon dental clinic* Gresik.

Kata kunci: Pengetahuan, Makanan Kariogenik, Menggosok Gigi, Karies Gigi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Skripsi	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Skripsi	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Konsep Karies Gigi.....	7
2.1.1 Pengertian Karies Gigi.....	7
2.1.2 Etiologi Karies Gigi.....	8
2.1.3 Proses Pembentukan Karies Gigi	10
2.1.4 Faktor Langsung Karies Gigi	12
2.1.5 Faktor Tidak Langsung Karies Gigi	12
2.1.6 Patofisiologi Karies Gigi	16
2.1.7 Penatalaksanaan Karies Gigi	16
2.1.8 Manifestasi Klinis Karies Gigi	18
2.2 Konsep Pengetahuan	21
2.2.1 Pengertian	21
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	23
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	23
2.2.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	24
2.2.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan Karies Gigi	25
2.3 Konsep Makanan Kariogenik.....	26
2.3.1 Pengertian	26
2.3.2 Bentuk Fisik Makanan Kariogenik.....	26
2.3.3 Jenis Makanan Kariogenik	26
2.3.4 Makanan Kariogenik Terhadap Kejadian Karies Gigi.....	27
2.3.5 Pengukuran Konsumsi Makanan Kariogenik	28
2.4 Kebiasaan Menggosok Gigi	28
2.4.1 Pengertian	28

2.4.2	Manfaat Menggosok Gigi	29
2.4.3	Dampak Akibat Tidak Menggosok Gigi	29
2.4.4	Diet Untuk Kesehatan Gigi	29
2.4.5	Alat Dan Waktu Untuk Menggosok Gigi	30
2.4.6	Teknik Menggosok Gigi	33
2.4.7	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Menggosok Gigi	35
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS SKRIPSI	38
3.1	Kerangka Konsep Karies Gigi	38
3.2	Kerangka Konseptual	38
3.3	Hipotesis Skripsi	39
BAB 4	METODE SKRIPSI	40
4.1	Desain Skripsi	40
4.2	Waktu dan Lokasi Skripsi	40
4.3	Populasi dan Sampel	40
4.3.1	Populasi	40
4.3.2	Sampel	41
4.4	Teknik Sampling	41
4.5	Variabel Skripsi dan Definisi Operasional	41
4.5.1	Variabel Skripsi	41
4.5.2	Definisi Operasional	42
4.6	Pengumpulan Data	43
4.6.1	Proses Pengumpulan Data	43
4.6.2	Instrumen Skripsi	44
4.6.3	Teknik Pengumpulan Data	44
4.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	44
4.8	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	45
4.8.1	Teknik Pengolahan Data	45
4.8.2	Analisis Data	48
4.9	Etika Skripsi	48
4.10	Kerangka Oprasional	50
BAB 5	HASIL PENELITIAN	51
5.1	Gambaran Umum Tempat Skripsi	51
5.2	Data Umum	52
5.2.1	Karakteristik Berdasarkan Jenis kelamin	52
5.2.2	Karakteristik Berdasarkan Umur	52
5.2.3	Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	52
5.3	Data Khusus	53
5.3.1	Pengetahuan Remaja Tentang Karies Gigi	53
5.3.2	Konsumsi Makanan Kariogenik pada Remaja	53
5.3.3	Kebiasaan Menggosok Gigi pada Remaja	53
5.3.4	Karies Gigi pada Remaja	54
5.3.5	Hubungan Pengetahuan Tentang Karies Gigi pada Remaja di One Icon Dental Clinic Tahun 2024	54

5.3.6 Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies Gigi pada Remaja di One Icon Dental Clinic Tahun 2024.....	55
5.3.7 Hubungan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Kejadian Karies Gigi pada Remaja di One Icon Dental Clinic Gresik tahun 2024	55
BAB 6 PEMBAHASAN	57
6.1 Pengetahuan Remaja dengan Karies Gigi di <i>One Icon Dental Clinic</i> Gresik	57
6.2 Konsumsi Makanan Kariogenik pada Remaja di <i>One Icon Dental Clinic</i> Gresik	59
6.3 Kebiasaan Menggosok Gigi Remaja di <i>One Icon Dental Clinic</i> Gresik	61
6.4 Karies Gigi Remaja di <i>One Icon Dental Clinic</i> Gresik.....	62
6.5 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Karies Gigi pada Remaja di <i>One Icon Dental Clinic</i> Gresik	65
6.6 Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies Gigi pada Remaja di <i>One Icon Dental Clinic</i> Gresik .	66
6.7 Hubungan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Kejadian Karies Gigi pada Remaja di <i>One Icon Dental Clinic</i> Gresik .	69
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	72
7.1 Kesimpulan	72
7.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Oprasional Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan Menggosok gigi dengan Kejadian Karies Gigi Pada Remaja Di One Icon Dental Clinic Gresik Tahun 2024.....	42
Tabel 4.2	Scoring Kuesioner Pertanyaan Favourable Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan Menggosok gigi dengan Kejadian Karies Gigi Pada Remaja Di One Icon Dental Clinic Gresik Tahun 2024.....	45
Tabel 4.3	Scoring Kuesioner Pertanyaan Unfavourable Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan Menggosok gigi dengan Kejadian Karies Gigi Pada Remaja Di One Icon Dental Clinic Gresik Tahun 2024.....	45
Tabel 5.1	Karakteristik Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin di One Icon Dental Clinic Gresik Tahun 2024.....	52
Tabel 5.2	Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur di One Icon Dental Clinic Gresik tahun 2024	52
Tabel 5.3	Karakteristik Remaja Berdasarkan Pendidikan di One Icon Dental Clinic Gresik tahun 2024	52
Tabel 5.4	Pengetahuan Remaja Tentang Karies Gigi di One Icon Dental Clinic tahun 2024	53
Tabel 5.5	Konsumsi Makanan Kariogenik pada Remaja di One Icon Dental Clinic tahun 2024	53
Tabel 5.6	Kebiasaan Menggosok Gigi pada Remaja di One Icon Dental Clinic tahun 2024	53
Tabel 5.7	Karies Gigi pada Remaja di One Icon Dental Clinic tahun 2024	54
Tabel 5.8	Hubungan Pengetahuan Tentang Karies Gigi pada Remaja di <i>One Icon Dental Clinic</i> Tahun 2024	54
Tabel 5.9	Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies Gigi pada Remaja di <i>One Icon Dental Clinic</i> Tahun 2024...	55
Tabel 5.10	Hubungan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Kejadian Karies Gigi pada Remaja di <i>One Icon Dental Clinic</i> Tahun 2024.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Karies Gigi.....	8
Gambar 2. 2 Faktor Penyebab Karies Gigi.....	9
Gambar 2. 3 Tahapan Pembentukan Karies Gigi	10
Gambar 2. 4 Klasifikasi Karies Gigi	20
Gambar 2. 5 Oleskan Pasta Gigi Secukupnya.....	34
Gambar 2. 6 Cara Menyikat Gigi	35
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Skripsi.....	38

