

SKRIPSI

**EVALUASI KEBERHASILAN MENYUSUI IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DI RS MUHAMMADIYAH GRESIK**

PENELITIAN OBSERVASIONAL KUANTITATIF



Oleh:

JUWAIRIYAH
NIM: 221110009

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

SEKRIPSI

***EVALUASI KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU POST SECTIO
CAESAREA DI RS MUHAMMADIYAH GRESIK***

PENELITIAN OBSERVASIONAL KUANTITATIF

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S,Keb) Pada Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik



JUWAIRIYAH
NIM 221110009

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Evaluasi Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Post Sectio Caesarea di RS Muhammadiyah Gresik”** sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Nadhirotul Laily, SPsi., Mpsi., Ph.D., Psikolog., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes., Selaku Dekan dan Dosen Pembimbing Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, yang telah membimbing dan membantu hingga terselesaikannya proposal skripsi.
3. dr. Farida Nuraini SpPK, selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik yang memberikan izin untuk melakukan penelitian..
4. Rizka Esty Safriana, SST., M.Kes, Selaku Ka-Prodi dan penguji 1 S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, yang telah memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi.

5. Endah Mulyani, SST., M.Kes., Selaku Dosen penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Kebidanan yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu.
7. Kedua Orang tua, suami dan anak-anak saya yang telah memberikan semangat dan do'a.
8. Teman-teman Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
9. Semua pihak, teman dan kerabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT mambalas budi baik semua pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat untuk semua. Semoga Allah SWT meridhoi sebagai amal jariyah atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Gresik, 28 Maret 2024

Penulis

ABSTRAK

EVALUASI KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH GRESIK

Penelitian Obsevasional kuantitatif
Oleh: Juwairiyah

Latar belakang: Prevalensi keberhasilan menyusui ASI eksklusif di Indonesia menurun pada tahun 2021 (69,7%) menjadi 67,96% tahun 2022, hal ini karena dipengaruhi oleh banyak faktor, diantaranya tingkat kenyamanan saat menyusui. Pengaruh lingkungan yang semakin kompleks, serta kemajuan dibidang teknologi kedokteran semakin maju, mengakibatkan jumlah persalinan sectio caesaria semakin meningkat tinggi dari 7% menjadi 21% dari total persalinan. Tindakan Sectio Caesarea menimbulkan nyeri setelahnya yang dapat menghambat proses keberhasilan menyusui. Penelitian ini dilakukan untuk mengkaji keberhasilan menyusui pada ibu post sectio caesarea

Metode: Jenis penelitiannya kuantitatif menggunakan desain observasional dengan pendekatan Cross-Sectional. Pengambilan sampel secara Purposive , sebanyak 30 ibu Post Sectio Caesarea. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar Observasi Latch untuk menilai keberhasilan menyusuinya.

Hasil penelitian: Menunjukkan bahwa tingkat keberhasilan menyusui pada ibu post section caesarea di rs muhammadiyah gresik mencapai 67%. Ibu post sc menunjukkan bahwa ibu post sectio caesarea yang berhasil menyusui rata-rata usia 20-35 tahun (53%), mempunyai pengetahuan yang baik tentang metode persalinan (53,3%), dengan riwayat pendidikan ibu SMA/Akademi sebesar 56,7%, ibu mempunyai anak lebih dari 1 sebesar 63,3%, tidak bekerja (36,6%), metode persalinan sectio caesarea dengan Metode eracs (53,4%).

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa tingkat keberhasilan menyusui yg paling besar adalah pada ibu multigravida, hal ini karena pengalaman ibu mengenai proses menyusui serta lebih siap secara psiko sosialnya.

Kata kunci : Berhasil menyusui, Post Sectio Caesarea.

ABSTRACT

EVALUATION OF BREASTFEEDING SUCCESS IN MOTHERS POST CAESAREA SECTIO AT MUHAMMADIYAH GRESIK HOSPITAL

Quantitative Observational Research
By: Juwairiyah

Background: The prevalence of successful exclusive breastfeeding in Indonesia will decrease in 2021 (69.7%) to 67.96% in 2022, this is because it is influenced by many factors, including the level of comfort when breastfeeding. The influence of an increasingly complex environment, as well as advances in medical technology, have resulted in the number of caesarean section deliveries increasing from 7% to 21% of total births. The Sectio Caesarea procedure causes pain afterwards which can hinder the successful process of breastfeeding. This research was conducted to examine the success of breastfeeding in mothers post caesarean section

Method: This type of research is quantitative using an observational design with a cross-sectional approach. Purposive sampling was taken, as many as 30 Post Sectio Caesarea mothers. Data collection uses questionnaires and Latch Observation sheets to assess breastfeeding success.

Research results: Show that the breastfeeding success rate for post-caesarean section mothers at Muhammadiyah Gresik Hospital reached 67%. Post cesarean mothers showed that post cesarean section mothers who successfully breastfed were on average 20-35 years old (53%), had good knowledge about delivery methods (53.3%), with a history of high school/academy maternal education of 56.7 %, mothers who had more than 1 child were 63.3%, did not work (36.6%), delivered by caesarean section using the ERACS method (53.4%).

Conclusion: It can be concluded that the highest rate of breastfeeding success is in multigravida mothers, this is because the mothers have experience in the breastfeeding process and are more prepared psycho-socially.

Keywords: Successful breastfeeding, Post Sectio Caesarea.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	v
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 METODE PERSALINAN SECTIO CAESAREA.....	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 <i>Klasifikasi Sectio Caesarea</i>	10
2.1.3 Indikasi dan kontra indikasi.....	10
2.1.4 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.5 Macam macam <i>Anestesi</i> atau pembiusan.	12
2.1.6 <i>METODE ERACS (ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAR SUCTION)</i>	14
2.2. MASA NIFAS <i>POST SECTIO CAESAREA</i>	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.2 <i>Perawatan Ibu Post Sectio Caesarea</i>	20
2.3 Menyusui	22
2.3.1 Pengertian Menyusui	22
2.3.2. Fisiologi menyusui	22
2.3.3 Manfaat Menyusui.....	26
2.3.4 Mekanisme Menyusui	28
2.3.5 Teknik Menyusui.....	29

2.3.6	Keberhasilan menyusui dengan metode LATCH.....	34
2.3.7.	Produksi ASI	44
2.3.8	Pelekatan Yang Benar Menunjang Keberhasilan Menyusui	49
2.3.9	Masalah dalam menyusui.	53
2.4	KONSEP DASAR PENGETAHUAN	54
2.4.1	Definisi Pengetahuan.....	54
2.4.2	Tingkatan Pengetahuan	54
2.4.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	55
2.4.4	Pengukuran Pengetahuan.....	57
BAB 3	KERANGKA KONSEP.....	58
3.1	Kerangka Konsep	58
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	59
4.1	Jenis penelitian	59
4.2	Desain penelitian.....	59
4.3	Populasi dan Sampel	59
4.3.4	Kriteria sampel	61
4.4	Identifikasi Variabel.....	62
4.6	Definisi Operasional.....	62
4.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	64
4.6.1	Tehnik pengumplan data	64
4.6.2	Pengolahan Data	65
4.7	Masalah Etik	67
4.7.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed consent)	67
4.7.2	Tanpa Nama (Anonimity).....	68
4.7.3	Kerahasiaan(Confidentiality)	68

4.8	Alur Penelitian	68
BAB 5 PENUTUP.....		69
5.1	Gambaran Tempat Penelitian.....	69
5.2	Data Umum.....	70
5.2.1	Karakteristik Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Berdasarkan Umur ..	70
5.2.2	Karakteristik Ibu <i>Post Operasi Caesar</i> Berdasarkan Tingkat pendidikan	70
5.2.3	Karakteristik Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Berdasarkan Status pekerjaan	71
5.2.4	Karakteristik Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Berdasarkan paritas	71
5.3	Data Khusus	71
5.3.1	Metode Persalinan Ibu.....	71
5.3.2	Pengetahuan Ibu Tentang persalinan <i>Sectio Caesarea</i> Dengan Metode <i>eracs</i>	72
5.3.3	Obsevasi keberhasilan menyusui dengan metode LATCH..	72
5.4.1	Analisis Keberhasilan Menyusui Ditinjau Dari Usia Ibu.....	73
5.4.2	Analisis keberhasilan menyusui ditinjau dari Pendidikan	73
5.4.3	Analisis keberhasilan menyusui ditinjau dari Pekerjaan.....	74
5.4.4	Analisis keberhasilan menyusui ditinjau dari Paritas	74
5.4.5	Analisis Keberhasilan Menyusui Ditinjau Dari Metode Persalinan.....	74
5.4.6	Analisis keberhasilan menyusui ditinjau dari Pengetahuan ibu mengenai persalinan <i>sectio caesarea dg metode eracs</i>	75
6.1	Analisis Keberhasilan Menyusui Ditinjau Dari Usia Ibu.	76
6.2	Analisis Keberhasilan Menyusui Ditinjau Dari Pendidikan	77
6.3	Analisis keberhasilan menyusui ditinjau dari Pekerjaan	78
6.4	Analisis keberhasilan menyusui ditinjau dari Paritas.	80
6.5	Analisis Keberhasilan Menyusui Ditinjau Dari Metode Persalinan.....	81
6.6	Analisis Keberhasilan Menyusui Ditinjau Dari Pengetahuan Persalinan SC dengan <i>Metode Eracs</i>	83

DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN 2	118



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kebutuhan ASI	30
Tabel 2.2 <i>Skore LATCH</i>	35
Tabel 4.1. <i>Definisi Operasional</i>	62
Tabel 4.2. <i>Coding Data</i>	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Posisi Ibu Menyusui Mendekap (<i>Cradle hold</i>)		32
Gambar 2.2	Posisi Ibu Menyusui Mendekap Silang /posisi Tradisional		32
Gambar 2.3	Posisi ibu Menyusui <i>foot ball Hold</i>		33
Gambar 2.4	Posisi Ibu Menyusui Berbaring Miring		33
Gambar 2.5	Cara Pelekatan yang baik		49
Gambar 3.1	Kerangka Konsep		58
Gambar 4.3	Alur Penelitian		68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsul Skripsi	99
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan	100
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	101
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian	102
Lampiran 5. Lembar Uji Etik	105
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 7. Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	107
Lampiran 8. Instrumen Penelitian	108
Lampiran 9. Hasil Data <i>Crosstabs</i>	113



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti-Inflammatory Drug</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
RS	: Rumah Sakit
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ASA	: <i>American Society of Anesthesiologist</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik

